



中国选手谢思埸在比赛中。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 夏铭睿

“我一直在准备这一切，现在拿到了好的结果。”谢思埸说。

8月3日，谢思埸结束了自己在2020东京奥运会男子单人三米板的最终对决，金牌是他的战利品。

第一跳拿下91.80分，梦幻的开局早已注定谢思埸的胜利。5轮比赛558.75分的绝对高分，几乎没有失误的谢思埸凭借着巨大优势登上冠军领奖台。他的队友王宗源则以534.9分的成绩收获一枚银牌。

“每个人的最高梦想都是奥运会，没有那么随便就可以走到奥运的舞台上，登上最高领奖台。”在看到分数的那一刻，谢思埸的眼眶红了。

“九年，我相信对于任何人来说这个时间都不短。在这九年里，我经历了低谷，还有等待、忍耐，我也不知道自己怎么走过来的。”谢思埸表示。

只有谢思埸自己知道这一路走来的艰辛。已经25岁的他，曾两次脚部受伤。2014年备战青奥会时，谢思埸意外脚腕骨折进行了第一次手术。2016年里约奥运会前，由于脚内钢板错位，谢思埸不得不接受第二次手术，也因此无缘里约奥运会。“那时我天天不和别人说话，不知道以后的路该怎么走。一直在质疑自己，甚至想要放弃跳水，每天看着天花板，脑子一片空白。”

但是伤病没有让谢思埸停下脚步。没有毁灭你的，只有让你更强大。“伤痛依然还在，每天都是一样，无论是脚还是腰，都会伴随着，只不过看怎么去接受，怎么去适应。”

梦想不会就此断送。历尽艰辛，付出比别人更多努力的谢思埸，终于再一次站上赛场。如今的他已经无所畏惧。“伤痛就是长在你身上的一部分，我有未完成的使命，所以必须坚持下去，把疼痛吞到肚子里。”

2018年3月国际泳联跳水世界系列赛、2018年6月国际泳联跳水世界杯、2018年雅加达亚运会跳水项目、2019年7月世界游泳锦标赛、2019年10月第七届世界军人运动会跳水项目……3年多的时间，谢思埸获得了五个世界冠军头衔。谢思埸因为复出后的精彩表现，获得了东京奥运会的参赛资格，而决胜奥运也成为谢思埸的心愿。

苦心终究获得回报。7月28日，东京奥运会男子双人3米板对决中，谢思埸就和搭档王宗源一起以467.82的分数夺冠。6天过后，谢思埸又捧回了男子单人三米板的金牌。

凭借着这两枚金牌，谢思埸也成为名将熊倪之后，第二位在单届奥运会包揽男子单、双人三米板冠军的中国运动员。“感谢我自己当年在最艰难的时候不放弃自己。”赛后，谢思埸这样说。

三米板夺冠后，谢思埸流泪感慨胜利来之不易

# 夺金看思埸 背后几多难

# 拿下这一金 三金凑成鑫

曾获两大赛事金牌的济南姑娘辛鑫今日出战马拉松游泳

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 冯子涵

8月4日，东京奥运会即将进入主赛期第十二个比赛日。当日将产生17枚金牌，中国选手在花样游泳、马拉松游泳等项目具备冲击奖牌的实力。

济南姑娘  
畅游马拉松

北京时间5:30，女子10公里马拉松游泳比赛率先打响。济南姑娘辛鑫将代表中国队向该项目发起冲击。同时，她是唯一一名代表中国参加公开水域比赛的选手。

24岁的辛鑫是该项目奖牌的有力冲击者。五年前的里约奥运会，辛鑫获得这个项目的第四名，实现了中国在该项目上的历史性突破；同年，获得国际泳联10公里马拉松游泳世界杯系列赛浙江站女子10公里马拉松游泳冠军，成为首位在世界杯赛中夺冠的中国选手；2019年在光州游泳世锦赛上，辛鑫获得冠军，这是中国游泳队在公开水域拿到的第一个世锦赛冠军。

女篮争夺  
四强名额

作为唯一一支还在征战奥运三大球项目的队伍，中国女篮在本届奥运会上表现得十分神勇。在经历了小组赛的三战全胜

之后，北京时间9:00，中国女篮将迎来1/4决赛的对手塞尔维亚女篮。

东京奥运会，中国女篮带给我们许多惊喜。小组赛中，她们一路过关斩将，先大胜波多黎各，后又赢下了强敌澳大利亚和比利时，以小组第一出线，净胜分第一。三战全胜的战绩，已经创造了历史，这是中国女篮奥运会上首次以小组赛全胜战绩杀入淘汰赛，祝愿女篮姑娘能够在更为残酷的淘汰赛中能够表现得更加出色。

中国美人鱼  
水上起舞

北京时间18:30，花样游泳将会开启双人自由自选决赛。两位31岁的老将、里约奥运会银牌得主黄雪辰/孙文雁将在东京奥运会的赛场上向金牌发起冲击。

在8月2日结束的双人自由自选预赛中，黄雪辰/孙文雁位列第二顺利晋级。次日举行的双人技术自选预赛中，中国美人鱼再次获得高分，排名第二。中国美人鱼以总成绩排名第二的好名次进入决赛。

值得注意的是，黄雪辰已是奥运会“四朝元老”，孙文雁也是三度征战奥运会。两人除了都是多次参加奥运会的老将之外，她们也都是因“放不下花样游泳”而选择复出的选手。



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘伟 发自东京

当地时间8月3日中午，东京奥运会皮划艇静水男子1000米双人划艇决赛，中国组合刘浩/郑鹏飞收获一枚银牌。时隔十三年，中国男子皮划艇再获奥运奖牌。

就比赛过程而言，这是一枚略带遗憾的银牌。

半决赛当中，中国组合曾以3分27秒023的成绩创下奥运会纪录，顺利晋级A组决赛。决赛开始后，刘浩和郑鹏飞开局冲得很凶，上来就占据领先。在最后250米节点，中国组合仍然排在第一位。然而最后同古巴队的硬碰硬，中国组合

# 男人的眼泪，从来不为艰苦而流

体能上还是没能坚持住，最终以0.203秒的劣势屈居亚军。

“这就是竞技体育的魅力吧，真正在比赛场上的时候，真的说不准任何事情，这就是竞技体育，这就是魅力所在。”谈到最后被逆转，刘浩很坦然。

尽管有遗憾，但刘浩搭档郑鹏飞开局的猛冲猛打，还是打出了气势，“还是把我们的水平表现了出来，最后阶段，客观因素也有一些，总的来说，我们完成得还是不错。”刘浩说，“来东京，就是到这块土地上来升国旗奏国歌的，结果比较遗憾，总的来说，我们还是挺开心的，在这个项目上创造了历史，遗憾肯定会有，但更多还是开心吧。”

2004年雅典奥运会上，孟关良、杨文

军组合，在男子双人划艇500米决赛惊险夺冠，实现中国皮划艇奥运金牌零的突破。四年后的北京奥运会，两人又在男子双人划艇500米实现卫冕。

然而，两连冠的荣耀并未帮助中国皮划艇更进一步，此后的伦敦和里约，中国皮划艇队再度陷入沉寂。

刘浩与郑鹏飞尽管未能夺冠，但这枚银牌，标志着中国军团在男子1000米双人划艇项目上的开疆拓土，为后来者树立了榜样。

夺银之后，刘浩说，自己只想好好睡一觉，睡到自然醒，“两千多个日夜，我们每天早上大部分时间，都是四五点钟起床，现在想做的就是好好睡个觉，睡到自然醒。”

郑鹏飞则更想回家陪陪家人，当女儿的话题被记者提及后，这位在烈日下被晒得黝黑，一身腱子肉的七尺汉子，情绪的闸门还是决堤了，“从2017年备战到现在，回家比较少，可以说几乎没怎么回家，真的很感谢家人对我们的支持。今天站上领奖台，拿到这块银牌，也是对所有支持我们的人，我们的家人的一个回报。”

采访中一直没怎么说话的郑鹏飞，眼眶已经通红，不停地用手抹去眼角的泪水。艰苦的训练，没能让他哭过，然而当心底最柔软的部分被触及，郑鹏飞却柔弱得像个孩子。艰苦的日子已经过去，唯有分享喜悦，才能抹去内心那丝愧疚。