



# 动作美且难 冠军小而全

五跳三次满分,年仅14岁的全红婵夺得跳水女子10米台金牌



全红婵在比赛中。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹

8月5日下午,东京奥运会跳水女子10米跳台决赛,中国选手包揽金、银牌。来自广东湛江的14岁小将全红婵以总分466.20分毫无悬念摘金,不满16周岁的陈芋汐同样以领先季军54分的完美成绩拿到一枚银牌。

全红婵的表现注定会载入跳水项目的历史。她选择的5个动作,理论上的“满分”为477分,最终全红婵拿到466.2的高分。这个分数刷新了陈若琳在2008年北京奥运会上创造的447.70分的最高得分纪录。全部5跳中,全红婵三个动作收获满分,最后一跳也只有1名裁判没有给出满分。

14岁的全红婵,是此次中国代表团中年龄最小的一名成员。由于决赛中的每一跳都几乎看不到水花,被赞拥有“水花消失术”。“她的身体条件好,手的形状很适合压水花。”全红婵的省队教练何威仪表示。

全红婵仿佛就是为跳水而生的。2014年7月,她被选中接受跳水训练。由于天赋出众,她一路走到湛江市体校,并于2018年3月被输送至广东省跳水队。何威仪说,第一次见到这个小姑娘,就觉得她天赋很好,弹跳、爆发与腰腹能力都不错。

何威仪没有看走眼。两年后的2020年全国跳水冠军赛暨东京奥运会首站选拔赛,全国大赛经验为零的全红婵,从奥运冠军任茜和世界冠军张家齐、陈芋汐等众多跳水

名将中脱颖而出,以领先亚军28分的成绩获得女子10米台冠军。

在这次比赛的三周前,她才刚刚学会所有比赛动作。选拔赛第2战,全红婵发挥失误仅名列第5,但第三站选拔赛她再次展现冲金实力,收获冠军。最终,她挤掉张家齐、卢为,入选该项目参赛名单。

全红婵能够入选中国体育代表团,运气占据很大一部分原因。奥组委规定,跳水的最低年龄线为14周岁,如果东京奥运会没有延期一年举办,今年刚满14周岁的全红婵本没有机会站上奥运赛场。

广东素来是跳水名将的诞生地,湛江更是跳水冠军的摇篮。这里曾培养出何冲、劳丽诗等奥运冠军。这样的氛围,也给了家里并

没有人接触过体育项目的全红婵接触跳水训练的条件。全红婵没有辜负难得的机会,用何威仪的话来说,她的训练要比别人刻苦得多,每天都会练习400跳。

“每次训练都会让教练盯着她的动作,自己也会很努力地表现自己的能力。如果训练的时候教练盯得不紧,她还会不高兴。”回忆全红婵初进省队的情形,何威仪至今历历在目。

良好的天赋,加上刻苦的训练,让全红婵收获了远超奥运冠军水准的能力。据何威仪透露,全红婵还学会了一套高难度动作,但没有选择在本届奥运会中使用。可以预想,在3年后的巴黎奥运会,全红婵有望“婵”联冠军。



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘伟 发自东京

7岁练习跳水,11岁进省队,14岁拿下奥运冠军,天才少女全红婵的跳水练级之路,在东京继续开挂。决赛中,全红婵的表现堪称完美,五跳之中,有三跳拿到了满分,对水花的控制,用网友的话来说,“她几乎让水花消失了。”

1992年巴塞罗那奥运会上,中国跳水名将伏明霞在女子10米跳台夺冠。凭借年仅13岁345天的年龄,伏明霞成为当时中国最年轻的奥运冠军。如今,还不到14岁半的全红婵,成为伏明霞之后,中国第二年轻的奥运冠军。

29年之后,中国跳水梦之队在全红婵身上完成了传承。

## 采访“翻车”,却无比欢乐

记者继续问,知道奥运冠军会上荣誉墙吗?她想了想说,“那就上墙吧。”

一次次不在一个“频次”上的对话,让这次采访,变成了一个“翻车”,却又很欢乐的现场。

一夜之间,全红婵的身份变成了奥运会冠军,然而本质上,她还只是个一夜之间无论如何都无法长大的孩子。面对叔叔阿姨,爸爸妈妈辈儿的“记者团”,这位“05后”会紧张,紧张到语无伦次,甚至不知所云。抑或是,记者们太着急了,太急于在这个孩子身上找到成年人想要的答案,但全红婵没有。

然而,在师姐陈芋汐面前,全红婵依旧是个捣蛋鬼:在记者问到业余爱好时,是会抢答“打游戏”的小淘气。

年长两岁的陈芋汐说,小师妹很调皮,也很乖,“在我跟前很调皮,在教练面前很乖。”陈芋汐说,“她最喜欢追着我打。”

不过,全红婵显然不喜欢陈芋汐对自己的这个评价,她声音提高了八度,对着陈芋汐大声说,“没有!骗人,怎么这样?”

话音未落,身后又是记者跟陈芋汐一阵大笑,全红婵说这几个字的时候,比面对媒体时流畅、自然了许多,或许,那才是最本真的她。

一夜之间,全红婵成名了,她会有更多资源给妈妈治病,也会有更多的媒体包围她,甚至“催熟”她。但多年以后,我们希望回想起东京之旅,那个本真、可爱的全红婵还在,会在跳台一直快乐下去。

## 接力有望创奇迹 男乒团体争金牌

奥运赛场今日有好戏,中国在田径赛场还有夺金点

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 冯子涵

8月6日,东京奥运会将进入倒数第三个比赛日。当日将产生23枚金牌。中国军团在乒乓球、田径、空手道、拳击等项目拥有冲击奖牌甚至金牌的实力。

田径赛场好戏连台

6日的田径赛场上可谓精

彩不断。最值得关注的就是男、女子4×100米接力决赛。中国健儿在预赛中表现神勇,男、女队全部晋级决赛。女子4×100米接力决赛将于北京时间21:30进行,男子4×100米接力决赛将在21:50进行。

这是中国田径历史上第一次出现男、女队同时进入决赛的情况,也是中国女队历史上第二次杀入决赛。由梁小静、葛曼棋、黄瑰芬和韦永丽组成的中国队

在预赛中以42秒82的成绩获得小组第三,直接晋级决赛。男子接力方面,汤星强、谢震业、苏炳添和吴智强预赛以37秒92的成绩排在八支决赛队伍的第二位。

此外,田径比赛的其他项目也有中国队员身影。北京时间4:30,男子50公里竞走比赛将打响,中国田径队罗亚东、王钦、边通达携手出战。北京时间15:30,女子20公里竞走决赛将打响,中国选手刘虹、杨家玉和

切阳什姐三人参赛。北京时间19:50,田径女子标枪决赛,中国选手吕会会、刘诗颖出战。

乒乓男团强势收金

北京时间18:30,乒乓球项目上最后一块金牌——男子团体赛即将打响。由马龙、许昕、樊振东组成的中国队对阵由奥恰洛夫、弗兰西兹卡和老将波尔组成的欧洲劲旅德国男团。

德国近些年一直都是中国最主要的对手,波尔和奥恰洛夫都是世界顶级的选手。而在男单比赛中,德国队老将奥恰洛夫发挥神勇,在与马龙相遇的半决赛中,奥恰洛夫甚至差点掀翻马龙。来到决赛,中国队将在奖牌赛迎来真正的挑战,这场比赛注定将会是非常精彩的对决,相信国乒小伙子们一定会全力以赴,为中国乒乓球队的奥运之旅画上一个圆满的句号。