



东瀛·东流

东京奥运会特别报道



齐鲁晚报

乐动 A15

2021年8月6日 星期五 编辑:马纯潇 组版:侯波

动作美且难 冠军小而全

五跳三次满分，年仅14岁的全红婵夺得跳水女子10米台金牌



全红婵在比赛中。新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹

8月5日下午，东京奥运会跳水女子10米跳台决赛，中国选手包揽金、银牌。来自广东湛江的14岁小将全红婵以总分466.20分毫无悬念摘金，不满16周岁的陈芋汐同样以领先季军54分的完美成绩拿到一枚银牌。

全红婵的表现注定会载入跳水项目的历史。她选择的5个动作，理论上的“满分”为477分，最终全红婵拿到466.2的高分。这个分数刷新了陈若琳在2008年北京奥运会上创造的447.70分的最高得分纪录。全部5跳中，全红婵三个动作收获满分，最后一跳也只有1名裁判没有给出满分。

14岁的全红婵，是此次中国代表团中年龄最小的一名成员。由于决赛中的每一跳都几乎看不到水花，被赞拥有“水花消失术”。“她的身体条件好，手的形状很适合压水花。”全红婵的省队教练何威仪表示。

全红婵仿佛就是为跳水而生的。2014年7月，她被选中接受跳水训练。由于天赋出众，她一路走到湛江市体校，并于2018年3月被输送至广东省跳水队。何威仪说，第一次见到这个小姑娘，就觉得她天赋很好，弹跳、爆发与腰腹能力都不错。

何威仪没有看走眼。两年后的2020年全国跳水冠军赛暨东京奥运会首站选拔赛，全国大赛经验为零的全红婵，从奥运冠军任茜和世界冠军张家齐、陈芋汐等众多跳水

名将中脱颖而出，以领先亚军28分的成绩获得女子10米台冠军。

在这次比赛的三周前，她才刚刚学会所有比赛动作。选拔赛第2战，全红婵发挥失误仅名列第5，但第三站选拔赛她再次展现冲金实力，收获冠军。最终，她挤掉张家齐、卢为，入选该项目参赛名单。

全红婵能够入选中国体育代表团，运气占据很大一部分原因。奥组委规定，跳水的最低年龄线为14周岁，如果东京奥运会没有延期一年举办，今年刚满14周岁的全红婵本没有机会站上奥运赛场。

广东素来是跳水名将的诞生地，湛江更是跳水冠军的摇篮。这里曾培养出何冲、劳丽诗等奥运冠军。这样的氛围，也给了家里并

没有人接触过体育项目的全红婵接触跳水训练的条件。全红婵没有辜负难得的机会，用何威仪的话来说，她的训练要比别人刻苦得多，每天都会练习400跳。

“每次训练都会让教练盯着她的动作，自己也会很努力地表现自己的能力。如果训练的时候教练盯得不紧，她还会不高兴。”回忆全红婵初进省队的情形，何威仪至今历历在目。

良好的天赋，加上刻苦的训练，让全红婵收获了远超奥运冠军水准的能力。据何威仪透露，全红婵还学会了一套高难度动作，但没有选择在本届奥运会上使用。可以预想，在3年后的巴黎奥运会，全红婵有望“婵”联冠军。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
特派记者 刘伟 发自东京

7岁练习跳水，11岁进省队，14岁拿下奥运冠军，天才少女全红婵的跳水练级之路，在东京继续开挂。决赛中，全红婵的表现堪称完美，五跳之中，有三跳拿到了满分，对水花的控制，用网友的话来说，“她几乎让水花消失了。”

1992年巴塞罗那奥运会上，中国跳水名将伏明霞在女子10米跳台夺冠。凭借年仅13岁345天的年龄，伏明霞成为当时中国最年轻的奥运冠军。如今，还不到14岁半的全红婵，成为伏明霞之后，中国第二年轻的奥运冠军。

29年之后，中国跳水梦之队在全红婵身上完成了传承。

采访“翻车”，却无比欢乐

记者继续问，知道奥运冠军会上荣誉墙吗？她想了想说，“那就上墙吧。”

一次次不在一个“频次”上的对话，让这次采访，变成了一个“翻车”，却又很欢乐的现场。

一夜之间，全红婵的身份变成了奥运会冠军，然而本质上，她还只是个一夜之间无论如何都无法长大的孩子。面对叔叔阿姨，爸爸妈妈辈儿的“记者团”，这位“05后”会紧张，紧张到语无伦次，甚至不知所云。抑或是，记者们太着急了，太急于在这个孩子身上找到成年人想要的答案，但全红婵没有。

然而，在师姐陈芋汐面前，全红婵依旧是个捣蛋鬼；在记者问到业余爱好时，是会抢答“打游戏”的小淘气。

年长两岁的陈芋汐说，小师妹很调皮，也很乖，“在我跟前很调皮，在教练面前很乖。”陈芋汐说，“她最喜欢追着我打。”

不过，全红婵显然不喜欢陈芋汐对自己的这个评价，她声音提高了八度，对着陈芋汐大声说，“没有！骗人，怎么这样？”

话音未落，身后又是记者跟陈芋汐一阵大笑，全红婵说这几个字的时候，比面对媒体时流畅、自然了许多，或许，那才是最本真的她。

一夜之间，全红婵成名了，她会有更多资源给妈妈治病，也会有更多的媒体包围她，甚至“催熟”她。但多年以后，我们希望回想起东京之旅，那个本真、可爱的全红婵还在，会在跳台一直快乐下去。

接力有望创奇迹 男乒团体争金牌 奥运赛场今日有好戏，中国在田径赛场还有夺金点

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 冯子涵

8月6日，东京奥运会将进入倒数第三个比赛日。当日将产生23枚金牌。中国军团在乒乓球、田径、空手道、拳击等项目拥有冲击奖牌甚至金牌的实力。

田径赛场好戏连台

6日的田径赛场上可谓精

彩不断。最值得关注的就是男、女子4×100米接力决赛。中国健儿在预赛中表现神勇，男、女队全部晋级决赛。女子4×100米接力决赛将于北京时间21:30进行，男子4×100米接力决赛将在21:50进行。

这是中国田径历史上第一次出现男、女队同时进入决赛的情况，也是中国女队历史上第二次杀入决赛。由梁小静、葛曼棋、黄瑰芬和韦永丽组成的中国队

在预赛中以42秒82的成绩获得小组第三，直接晋级决赛。男子接力方面，汤星强、谢震业、苏炳添和吴智强预赛以37秒92的成绩排在八支决赛队伍的第二位。

此外，田径比赛的其他项目也有中国队员身影。北京时间4:30，男子50公里竞走比赛将打响，中国田径队罗亚东、王钦、边通达携手出战。北京时间15:30，女子20公里竞走决赛将打响，中国选手刘虹、杨家玉和

切阳什姐三人参赛。北京时间19:50，田径女子标枪决赛，中国选手吕会会、刘诗颖出战。

乒乓男团强势收金

北京时间18:30，乒乓球项目上最后一块金牌——男子团体赛即将打响。由马龙、许昕、樊振东组成的中国队对阵由奥恰洛夫、弗兰西斯卡和老将波尔组成的欧洲劲旅德国男团。

德国近些年一直都是中国最主要的对手，波尔和奥恰洛夫都是世界顶级的选手。而在男单比赛中，德国队老将奥恰洛夫发挥神勇，在与马龙相遇的半决赛中，奥恰洛夫甚至差点掀翻马龙。来到决赛，中国队将在奖牌赛迎来真正的挑战，这场比赛注定将会是非常精彩的对决，相信国乒小伙子们一定会全力以赴，为中国乒乓球队的奥运之旅画上一个圆满的句号。