



不认命的倔强,让他活出别样人生

无臂男儿张际强自强不息,曾拿过残运会游泳冠军,还会用脚画画

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 李从伟 康岩



被命运缚住双肩,他毅然用脚为自己的人生插上翅膀。一幅幅栩栩如生的国画,一本本游泳比赛的获奖证书,正是他努力飞翔的轨迹。他就是嘉祥县金屯镇邓张村村民张际强。“正常人能做的,我也能做。”自幼失去双臂,凭着“不认命”的倔强,张际强活出了不一样的人生。

“高光时刻”的见证。

游泳是个需要手脚密切配合的运动项目,对于常人来说都不是一项简单的运动,何况对没有双臂的张际强。“一头栽进水中,难度之大,可想而知。”张际强回忆说,下河游泳的时候,刚开始特别艰难,在水中浮浮沉沉呛了很多水。在父亲帮助下,他慢慢找到感觉越游越好。

上帝对他关上一扇门,同时也为他打开了一扇窗。2002年,当地残联工作人员找到他,告诉他可以去参加山东省第六届残疾人运动会。“当时在村边的池塘里游了一圈,看我表现不错,就让我参加了。”也就是在那次运动会上,张际强得到了200米、400米、800米组别的第一名。最让他难忘的是4×100米的比赛,通过和其他三名残疾运动员共同努力,斩获第一名。也就是通过这次运动会,张际强懂得了,社会上还有很多跟自己一样不幸但很自强的人。

努力练习画画 只为生活更多彩

8月17日上午,济宁市嘉祥县金屯镇邓张村一处小院里,爬山虎爬满了院墙。

垫上一块棉垫,席地而坐,用脚从一沓薄薄的宣纸里抽出一张铺在地上,双脚熟练地拧开颜料盖,右脚“拿”起画笔,蘸上墨,张际强开始了一天的创作。只见画笔在纸上游刃有余,线条粗细有致,一幅“紫气东来”跃然纸上……

“开始画之前,这幅作品的整体布局就已经在我脑海里了。”张际强说,为了多一门生活的“本领”,去年自己才开始学画画。“刚开始画的时候,不知道用坏了多少张画纸。”功夫不负有心人,慢慢地,张际强越画越好。

张际强说,自己平常在景区或广场上作画变卖,有时候也发在微信朋友圈。一幅画能卖到200块钱,有时候也会碰到顾客出高价,一幅能卖到500块,“或许是看我没有双臂,被我的励志所感动吧!”

四岁失去双臂 逆袭成为人生强者

4岁那年,张际强玩耍时触碰到高压线,从此失去了双臂。因为年纪太小,当时的张际强并不懂得感伤难过,他只知道自己少了一样东西。

日常生活起居,最初由父母帮忙打理,随着一天天长大,加之父母要赚钱养家,不能总在身边照顾他,这些日常小事都在逼着他自立自强。生活是道人生必答题。对于常人来说普普通通的一件事,在张际强这儿,变得困难无比。张际强暗下决心,要做一个正常的人。一次一次尝试,



▲张际强展示残运会的荣誉证书。

失败了,再来。一次又一次跌倒,咬着牙,重新站起。

“没有双臂,只能付出比别人多百倍的努力,才能像其他人一样生活。”年幼的张际强认识到了这一点。用脚趾学夹筷子吃饭,不知摔碎了多少碗,一顿饭吃完,往往是满头大汗。学穿衣服,脚得勾成30度,再用牙配合,用两只脚先将衣服套在头上,再用双脚拽住衣角往下拉,然后用脚趾扣衣扣,几件衣裤穿下来要一个多小时……

到了上学年龄,父母为张际强做了一套特制桌椅,但用脚写字成了最大的挑战。张际强回忆说,当时用脚在田字格上写字,写一个字很大,得占4个方格,老师要求严格,撕了一张又一张,当时自己还有反叛心理,“现在



▶张际强用脚绘画。

想起来,很感激当时的那位语文老师,是他的严要求激发了自己的潜能,并让他受用终生。”

年复一年地练习,张际强的双脚、双腿变得像手臂一样灵活,吃饭、穿衣,还有洗澡、写字、刷牙、切菜……他逐渐习惯了以脚代手来生活,即便是严冬时

节,他也从没穿过袜子。

人生高光时刻 在省残运会夺冠

在家里一个抽屉里,珍藏着张际强的一本荣誉证书和奖牌。张际强说,这是自己一生中

一起走过20年 欠老婆一个拥抱

“我这辈子最大的荣幸,就是遇到我的老婆。”谈起感情经历,张际强言语间透出满满的幸福。张际强与老婆李莉结缘于杂剧团。

能够灵活使用双脚穿针引线,一次偶然机会张际强进入了杂剧团工作,其间收获了甜美爱情。“当时她在杂剧团负责卖票,她给我的感觉很特殊,这应该就是缘分吧。”张际强说,他在追求李莉的时候还帮她洗过衣服,洗完用嘴叼着衣服送给李莉,后来两人就走到了一起。后来两人辞职回到老家,一年后有了大女儿。

柴米油盐过日子,20年来,李莉挑起了家里的担子,在外打工挣钱,回家则抢着干家务。“我欠老婆一个结实的拥抱。”张际强动情地说。

综合招聘	收购字画 ◆专业疑难案件调查86759888	调查咨询 ◆求购15864536825	精品资讯 订版电话: (0531) 85196204
民办高中聘 政、史、地教师。待遇从优、五险一金。电话:15315588491	房屋出租	高价收购名家字画 旧书,老酒,瓷杂 电话: 18866867078 地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆	诚信高价收购老酒 免费鉴定 上门收购 老茅台、老五粮液、老董酒、老剑南春、老汾酒、虎骨酒、冬虫夏草、海参 18254188388
学校物业招聘 男女保洁员 地址: 历下区 电话: 15554199145	门头房廉价急转 大明湖西邻,济宁猪肉干饭18年老店,非诚勿扰。 1361537987张先生	专业疏通改造修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	先行众创空间招商 成熟工业园区, 优越营商环境。 惠企政策对接, 管家贴心服务。 现有1800m²、830m²、800m²、500m²、300m²、260m²、230m²、200m²、100m²、90m²、80m²、60m²、50m²车间/办公室出租! 出租高新万达广场180平写字楼 位于高新区工业南路万达广场 J1-1501室, 豪华精装, 带全套 豪华办公家具! 环境优美; 交通便利; 配套设施齐全。(即日起可以开始看房, 可以随时入住) 垂询热线: 13805408666王先生(微信同号)
物业招聘后备管理人员 35岁以下, 大专及以上学历。缴纳五险一金。电话: 13006579785	平房小院出租 位于历下区双忠祠街一套平房小院需出租, 面积52平米。有意者请联系任先生, 电话15066115611	便民优选 订版电话: 85196204	搬家服务 小蜜蜂搬家 15098889572 居民搬家 公司搬迁 长途货运 空调移机
专业疏通	◆疏通维修保两年 87931000	空调/冰箱移修 ◆修冰箱空调86631296	开锁服务 ◆开锁82837888

康养服务专版

订版电话: 0531-85196204

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位, 新建公寓楼房间朝阳, 每个房间带卫生间, 阳台, 清真食堂, 设施齐全, 医养结合, 如需入住免费去接。长期聘护工
电话: 87158977 87159877
地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼

中海锦年长者公寓

来锦年, 享受高品质养老生活
电话: 0531-88767799
济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘: 护理人员
电话: 86067888、1568862790
地址: 经十路腊山立交桥东店南路124号 济南股骨头医院院内内侧

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一
市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)
五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住
地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955

公建民营示范单位

利农社区养老服务服务中心
专业医护服务 社工服务 高端智能适老化管理设备收住自理、半失能、失能长者; 长期照护保险、医保定点机构
咨询电话: 18595257061 0531-55832999
地址: 历城区山大南路31号

金龄健康·山东济南养老服务中心

2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构
金龄老年公寓普惠区, 拥有200张床位, 价格合理, 专业照护半自理级和护理级长者
济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利
电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号

1650元/斤买好海参来山东颐正大厦

时间: 8月16日—26日 电话: 158 6673 5817 地址: 历山路108号山东颐正大厦一楼

大连深海即食 1800元5斤 买5斤送1斤	优质刺参 1980元/斤 买5斤送1斤	优质深海刺参 2380元/斤 买5斤送1斤	即食鱼胶 320元/盒/6罐 买5盒送5斤蜂蜜	即食燕窝 760元/盒/8罐 买2盒送5斤蜂蜜	马来燕窝 38元/克 买100克送250克 铁皮石斛粉
------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------------

阳澄湖大闸蟹礼品卡工厂价销售

★特别推荐: 特价刺参3000元3斤
公交线路: 2、31、39、49、80、96、102、113、165、k52、BRT2、BRT3山东颐正大厦站下车。(免费送货)