



医生·医誓

中国医师节
2021/08/19



用仁心仁术诠释“医者大爱”

兖州区人民医院优秀青年医师让青春在新时代“赶考”路上闪光

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 易雪 通讯员 张德君 董体

钟南山院士说过：“学医可能是你偶然的的选择，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情对待它。”在济宁市兖州区人民医院，有这样一批优秀医师，他们始终用一颗至善至美的仁心去服务患者，用一颗慎终如始的恒心去钻研业务。医路漫漫，时光荏苒，恰逢8月19日中国医师节，让我们走进这群青年医生，感受他们温暖向上的力量。

急诊内科主任
主治医师 孙鹏飞

足够敏锐，才能救生命于瞬间

“我是一名医生，更是一名党员，患者的生命安全重于一切，每当有需要，我肯定第一个上！”年仅34岁的孙鹏飞，是兖州区人民医院比较年轻的科主任。与他交谈，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者感受到了一份成熟与稳重。孙鹏飞笑着说，这大约是在急诊科磨砺10年后的一项“特质”。在一次次与死神的“拉锯战”中，他也变得越来越镇定。

“急诊科的工作虽然平凡、辛苦、紧张，但是非常重要。”多年的急诊救治经历让孙鹏飞意识到，一名合格的急诊科医生需要的不仅是广博的知识和快速的反应力，更要有敏锐的应变能力和良好的沟通能力，才能救生命于瞬间。在他看来，面对一些患者或家属焦灼的情绪时，还更加需要耐心细致的沟通，而这也是急诊一线



工作的特殊之处。

当每一次抢救床轮子接触地面的急促声在急诊大厅响起，都意味着一场与时间的赛跑即将开启。“身为医者，我们不仅要治疗患者躯体上的疾病，还要学会抚慰受伤的心灵。”对身处这一场“战斗”中心的孙鹏飞来说，每一次和同事协力从“死神”手里把患者的生命抢救回来，他都觉得无比幸福，充实有意义。

重症医学科一病区副主任
主治医师 王涛

竭力守护生命的最后一道防线

说到重症监护室，不少人都望而生畏，这既是离死亡最近的地方，也是患者活下来的最后希望。每个工作日王涛都会早早来到医院，准备交接班和查房，而一班的工作时间往往是28小时，即使遇到休息日，他也是随时待命，因为一个电话响起可能就涉及一个人的生死。

重症监护室的患者虽然病症各不相同，但又有着共同点：病情严重。“患者的病情是随时变化的，因此要求我们对患者的判断要精确到分秒。”王涛说，在这个病房，每天随时都可能出现紧急情况，医生要快速反应，紧急施救。“在治疗患者的同时，更要安抚家属那颗焦急的心。家属的恐惧往往来源于不知道重症监护室内发生了什么，将进入这里的概念等同于生命即将终结。”

为了让家属宽心，王涛微信上留有不



少患者家属的联系方式，每天都会和他们说一说患者的情况。在他看来，家属和医生是共同作战的战友，家属充分的信任更能让医生放开手脚和“死神”搏斗。

“辛劳和忙碌是这个行业的代名词，职业让我收获很多爱岗奉献的价值和幸福。对每一个患者不抛弃、不放弃，看着他们病情改善、开始新的人生，这种成就是无以言表的。”王涛坦言，15年的从医之路，让他更加懂得在死神面前奋力一搏的意义。

心血管内科副主任医师 冯洪亮

当医生是技术活，但首先是良心活

“医者仁心 情似亲人”“医术精湛传四方 医德高尚暖人心”“德艺双馨 医术精湛”……在兖州区人民医院心血管内科的医生办公室，悬挂在墙上的一面面锦旗是一道独特的风景。而冯洪亮的办公室里更是如此，这些锦旗的背后，是一个个暖心的医患故事，传递着患者与家属对他的感激之情。

近日，52岁的张先生因常常心绞痛入院检查，却表示自己不想住院。“患者心电图显示严重供血不足，如果不及时就医，可能会有生命危险！”结合多年的临床诊疗经验，冯洪亮敏锐地意识到，患者可能有比较严重的冠状动脉堵塞。再三劝说无效下，冯洪亮与患者家属取得联系，说明情况后，两人一起把张先生“哄”去了病房。

“去住院楼的途中就突发心脏骤停了，幸好是在医院抢救及时，才保住了这一条命！”张先生说，冯洪亮对他们家



的恩情难以回报，所以就专门定做了一面锦旗来表达自己的感激之情。

从事心血管内科工作15余年，冯洪亮潜心研究，不敢停下脚步，在冠状动脉造影、心脏起搏器植入术、冠状动脉支架植入术等心脏介入手术上积累了丰富的经验。“当医生是技术活，但首先是良心活儿，不能辜负患者及家属那沉甸甸的信任和希望。”冯洪亮说。

康复医学科副主任
主治医师 王林娜

技术引领，守护心“活力”

“医学界有句话叫‘三分靠手术，七分靠康复’。对心脏疾病来说，康复非常重要。”这是王林娜从事心脏康复工作7年来最深的体会。

走进兖州区人民医院心脏康复中心，俨然进入了一家大型“健身房”，但这些设备不光有健身功能，它们还可以监测患者的生物数据。

“心脏康复过程中，我们会进行专业医学评估，为患者制定精准的运动处方，包含运动的频率、强度、类型和时间，从而帮助患者恢复器官功能，提高生活质量。”王林娜介绍，心脏康复不只是科学运动，它涵盖发病前的预防和发病后的康复，即主要通过药物、运动、营养、精神心理及行为干预(包括睡眠管理)等进行综合治疗，最大限度提高患者的生活质量。



“当穿上隔离衣那一刻起便是肩负了一种使命与责任，守护群众健康，不仅是一科一室、一病一患的院内治疗，更应扩大到院前预防和院后康复的全过程。”王林娜是这样说的，也是这样付出行动的。7年来，她带领团队深入社区，用心开展心脏血管康复和早期预防的健康宣教，从源头上遏制疾病发生，竭尽全力担起服务百姓健康的使命。

内分泌科主治医师 姜海霞

全程管理，帮患者重塑健康生活

“作为一名内分泌科医生，不仅要帮患者解除病痛，更要做好代谢性疾病标准化管理，帮助患者树立健康的生活方式，才能真正做到标本兼治。”在今年年初该院国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)投入运行时，姜海霞就定下了这个目标。

在她看来，MMC中心不单纯是新技术、新方法，更是一种理念的改变。“现在代谢性疾病的治疗，必须严格按照统一诊疗标准、统一检查方法、统一治疗的新思维模式。”以前此类疾病治疗主要凭经验，为改变这一现状，姜海霞带领同事利用下班时间，进行大量的学习，改变诊疗理念，重塑诊疗流程。

“要做一名好医生，首先要坚持以患者为中心，这是我发自内心的祈



愿，更是贯穿行医工作的指南。帮助患者解决健康问题，他们才会更信任我们。”没有豪言壮语，唯有日复一日的付出。代谢性疾病的治疗和管理是一个长期的过程，必须坚持持久的正确预防和科学治疗。为此，姜海霞和同事们经常举行糖尿病患者健康教育讲座，积极宣讲糖尿病相关防治知识。她相信，将会有更多人享受到科学管理代谢性疾病的好处。

神经内科二病区
副主任医师 齐登斌

不断前行守护脑血管的“铅衣人”

身穿20多斤重的铅衣，平均每次手术站立1.5-2个小时，在铅辐射下分秒必争，与死神抢夺生命……这是齐登斌做介入手术时的工作写照。“虽然铅衣很重，但比铅衣更重的是生命托付的重量。”

眼睛炯炯有神，走路铿锵有力，比起一般医生，齐登斌拥有更好的身体底子，但从医多年，长期站在手术台前救死扶伤，腰、颈已有了职业病，辐射的伤害也让他时常出现头晕、恶心的症状。“治病救人是医生的职责，困难再大，风险再高，也不能成为推脱责任的理由。”工作中，齐登斌手握纤细的导管导丝，用它们做武器击退“病魔”，只希望通过自己的努力，让更多生命延续。

“现代医学不停地发展，神经内科也要与时俱进，所以说医生要不停地学习，



更重要的是要把新的理念和技术融入到临床工作中，让患者更好的获益。”2019年，齐登斌外出进修缺血性脑血管病的神经介入治疗，回院后积极发展神经介入介入诊疗技术，目前可独立完成颈动脉支架置入术、椎动脉支架置入术、锁骨下动脉支架置入术、基底动脉支架置入术、大脑中动脉支架置入术等，走在济宁市脑血管病神经介入治疗的前列，而他也在继续努力前行。