



相对于柔道和跆拳道,中国式摔跤独具其特色和魅力。



扫码看视频

跤手备战迎全运

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈文进 通讯员 张鑫焱

时隔28年,中国式摔跤重回全运会竞赛项目,泉城济南,几名热爱此项运动的年轻人,正每日挥汗如雨地投入训练,期望在即将举行的第十四届全国运动会上为家乡争得荣誉。

齐鲁大地摔跤历史悠久,近代亦有摔跤高手名世。民国时期,山东武术传习所就教授中国传统摔跤术。据老拳师介绍,当年老舍先生在济南教书的时候,就跟住在其居所不远的马老先生学习摔跤,以强健体魄。出生在济南的马清宗,接续祖艺,上世纪五十年代击败当时的摔跤世界冠军,扬了国威。此后,济南民间摔跤之风日盛,许多老济南人回忆,上世纪六十年代,济南众多的学校、工厂均开展摔跤运动,还定期举行比赛,场面空前。

近半个世纪,特别是中国式摔跤退出全运会比赛项目以后,济南的摔跤运动日渐颓缩,但仍有热爱传统摔跤的武人,以师徒传授的方式散布在民间。济南心武国术馆的年轻教练张群就是马连年(跤王马清宗之子)的高徒,也是即将代表山东省迎战全运会的运动员之一。随着全运会的日益临近,每天,张群与其他几名选手都要来武馆进行高强度训练,以保持自己的体能和竞技状态。

为了山东摔跤健儿能赛出好的成绩,曾征战过全国锦标赛的济南摔跤好手陈映男也专门来到武馆,指导选手们进行模拟实战。

中国式摔跤是一种民族形式的健身格斗运动,是中国文化遗产之一。时隔多年再次回归全运会,表明国家体育总局对民族体育运动的日益重视。随着中国式摔跤的推广,这一根植于中华大地几千年的民族传统体育项目,将开启一个新的征程。



快坚持不住的时候,咬咬牙,继续坚持。



大战在即,摔跤健儿们必将全力以赴。



高强度的训练结束后,教练给队员缓解一下疲劳。



伤痛,是百炼成钢必须要经受的。



为了台上精彩的几分钟,台下必须多用功。



每次训练结束,身上满是浸出的汗珠,像是蒸了一次桑拿。



日复一日的基本功法和体能训练,必不可少。