



身体周刊



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报
2021年8月22日
星期日

医学
健康
服务
科普

壹点问医

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

骨龄就是骨骼年龄

甜甜(化名)10周岁零7个月,月经初潮也有半年时间了。妈妈赵女士本来发现女儿这么早来了月经就有些担心,又发现近半年来甜甜身高没怎么长,便带她到济南市儿童医院就诊。

查体显示,甜甜身高为141cm,但是腋毛已经发育,骨龄也达到了13岁半。

按骨龄预测,甜甜成年身高将不到150cm。更让赵女士懊恨的是,由于骨龄太大,甜甜已经失去了最佳治疗时机。

“身高是由骨骼的高度决定的,组成身高的骨骼包括头颅、脊柱、大腿骨、小腿骨和脚骨。”济南市儿童医院儿童保健所副主任、临床营养科主任李玲介绍,人类每一根骨头的发育过程都具有连续性和阶段性,骨骼发育基本相似,因此不同阶段的骨头具有不同的形态特点。

从X线片上看孩子的关节部位,长骨两头最顶端圆圆的部位就是骨骺,接着骨骺的部位是骨干。骨骺和骨干之间的缝隙,就是成长板。

成长板在X线片上只是一道黑色缝隙,但实际上却是生长着无比旺盛的软骨细胞的聚集区。软骨细胞能让骨头变长变粗。因此,成长板就像骨骼的指挥棒,它决定了骨骼是否能够继续长高。

随着孩子年龄增长,骨骺体积不断长大,形状不断变化,成长板也因此由宽变窄。

当孩子长到十几岁,成长板部位就不再有新的软骨细胞增殖,原有的软骨细胞全部长大、凋亡、钙化了,骨骺和骨干逐渐融合到一起,成长板由此消失,长骨的生长也就停止了,身高就此到达终点。

“在儿童生长的任何一个阶段,由于疾病、营养或生长轴出现问题,都会引起生长发育轨迹出现偏离。”李玲介绍,在门诊中最常见的是生长缓慢、矮身材、青春期提前、性早熟等,生长轨迹偏离往往还会隐藏着许多特殊儿童内分泌疾病或遗传代谢病。

为了测量方便 一般拍左手正位X光片

“所谓骨龄,就是骨骼年龄,是骨骼发育进程的年龄描述,就是用X线检查测定不同年龄儿童长骨干骺端骨化中心的出现时间、数目、形态变化,并将其标准化。”李玲介绍。

骨龄代表了特定正常人群(种族、地域)中各个不同年龄未成年人骨骼发育的一般状态,可以用骨龄的年龄来比较准确地反映孩子的生长发育水平。

据李玲介绍,在临床上骨龄的应用常见于以下情况:当孩子身高明显异常,偏高或偏矮,有助于儿童内分泌疾病的诊断;早期了解儿童生长发育潜力及性成熟的趋势;预测成年身高;确定生物学年龄,在司法鉴定判案过程中扮演着重要角色;对身高有特殊要求的人才选拔上,例如运动员等。

“为拍片方便,一般用手骨判断骨龄。如果手骨部位的成长板都钙化闭合了,那么膝关节等下肢骨的成长板也基本上钙化消失了。”

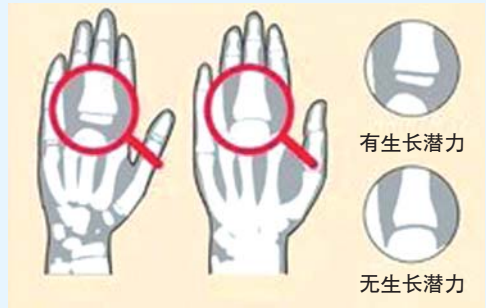
李玲介绍,通常要拍摄人左手正位的X光片。它是通过测定骨骼的大小、形态、结构和相互关系的变化反映体格发育程度,并通过统计处理,以年龄的形式进行表达。

骨龄和身高、体重一样,是儿童生长发育的指标之一,应定期检测骨龄。建议孩子3岁后,每年常规体检时测一次即可,青春期建议每半年测一次。



孩子不长个,快去测骨龄

“大夫,我要给孩子测个骨龄,看看孩子以后能长多高”“孩子最近半年不怎么长了,想看看孩子还能不能再长点”“孩子在班级里站队最矮,是不是晚长”……近日各医院门诊都有很多家长带孩子来咨询身高问题,接诊医生询问病史后,往往会说:“先给孩子测个骨龄吧!”骨龄是什么?为什么查?怎么查?听医生为你详解。



骨龄应用常见情况

1. 当孩子身高明显异常,偏高或偏矮,有助于儿童内分泌疾病的诊断;
2. 早期了解儿童生长发育潜力及性成熟的趋势;
3. 预测成年身高;
4. 确定生物学年龄,在司法鉴定判案过程中扮演重要角色;
5. 对身高有特殊要求的人才选拔上,例如运动员等。

骨龄报告单

1. 发育正常:骨龄-年龄的差值在±1岁以内;
2. 发育提前:骨龄-年龄的差值>1岁
3. 性早熟:骨龄比年龄超过2岁
4. 发育落后:骨龄-年龄差值<1岁
5. 生长迟缓:骨龄落后2岁,身高较矮,要警惕生长激素缺乏等疾病导致的生长迟缓。



骨龄-年龄的差值 在±1岁内为发育正常

从骨龄报告单来看,李玲介绍,通常骨龄-年龄的差值在±1岁以内的称为发育正常;骨龄-年龄的差值>1岁的称为发育提前,如果骨龄比年龄超过2岁,要警惕性早熟;骨龄-年龄的差值<1岁的称为发育落后,骨龄落后2岁,加上身高较矮,要警惕生长激素缺乏等疾病导致的生长迟缓。

对于很多家长关心的骨龄是否可以准确预测孩子以后的身高,李玲解释说:“骨龄预测结果所反映的趋势是正确的,但不能说100%精确。我们都知道影响身高的因素很多,孩子的营养摄入、睡眠、运动、心理等因素都是不断变化的,虽然该方法有较强的科学依据,但预测结果存在误差不可避免。因此,临床上也会根据患儿的

实际情况,定期复查骨龄,不断调整治疗方案。”

同时,李玲提醒家长,孩子身高是否达标,不是随便找个同龄人对比身高就能知道。“一般来说,判断儿童身高是否正常的正确方法,是将其身高与同年龄同性别正常儿童的身高相比较。可以用标准差法和百分位法来表示。”

李玲以百分位法为例解释说:“将100个人的身高从小到大按顺序排列,排在第25至75位的属于中等,在第75至97位为中上等,在第97位以上者为上等,在第25至第3百分位为中下等,在第3百分位以下属于身材矮小。”

“每一个孩子都有各自的生长发育轨迹,不一定完全像父母,也不会完全与同龄人类同,存在着个体差异,发现生长发育问题还是要及时就诊,排除异常情况,不要偏信晚长等老观念,一旦错失治疗时机,会造成终生遗憾。”李玲提醒。

心灵驿站

随着人们现在生活压力的增大,精神疾病的发病率在逐渐升高,癔症就是其中一种。那么,癔症到底是个什么样的病?

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

15岁“舞林高手” 未进决赛突然昏倒

15岁的多多即将升入高中,平时喜欢跳舞,多次在学校比赛中获奖,也是当地小有名气的“舞林高手”,后来被一所重点高中破格录取,并派她代表学校参加市级舞蹈比赛。

然而,多多由于发挥欠佳未能进入决赛,比赛刚结束,她就昏倒在了休息室。

“没想到孩子醒来后就呼吸困难,说话声音很弱,两条腿不能行走,在综合医院检查都没有问题。”多多的妈妈黄女士说。

癔症又称“变色龙” 临床表现复杂多变

山东省精神卫生中心副主任医师、医学博士杨楹介绍,“癔症又称为‘变色龙’,其临床表现复杂多变,包括突然不认人、迷糊,重者类似谵妄;幻觉、妄想综合征;兴奋、吹嘘、夸大等躁狂表现;抑郁焦虑,甚至有自杀、自伤行为;还可伴随躯体不适,例如短暂失明、失聪、失语等。”

各种不愉快的心境,气愤、委屈、惊恐、羞愧、困窘、悲伤等精神创伤常是发病的诱因,特别是精神紧张、恐惧。并且,平时情绪波动大,感情用事,表情夸张,言语行为幼稚戏剧化,情绪控制差的人在受到挫折出现心理冲突或接受暗示后,比较容易产生癔症。

如果本身就拥有易接受暗示性的性格特点,这类人在经历强烈的精神刺激,如亲人离世、婚姻破裂等重大生活事件之后,经过自我暗示、环境或他人言语暗示,常以死者灵魂化身,以死者身份、口吻说话,讲话内容与患者当时的内心体验有关。

癔症治疗 分为心理和药物治疗

关于癔症的治疗,杨楹表示,分为心理治疗和药物治疗。心理治疗即倾听、共情患者,支持患者的各种表达:通过症状、非言语的、书写和口头言语等,建立良好、信任的治疗关系,让患者疏泄其在心理事件中引发的各种情绪。通过对患者的生命之爱与关注,激发患者对自己的生命之爱与关注,激发其主动求治欲望。

目的在于与患者建立良好的治疗同盟后,向其解释疾病,症状与其曾经未处理的心理创伤、心理冲突、个性因素之间的关系。

药物治疗即根据患者存在的症状,合并药物治疗。如果患者伴有焦虑抑郁症状,可合并抗焦虑、抗抑郁药物治疗,如果患者伴有失眠症状,可用镇静助眠药物治疗。

患者病情发作时 家人不要无限满足其要求

杨楹介绍,“最好的处理方式就是及时带患者到专业精神卫生机构就诊。”由于癔症具有高度的心理暗示性,因此当患者病情发作时,家人不要无限制地满足患者提出的要求,否则患者会因这种暗示性而反复发作。

高中生突然晕倒,竟是「癔症」惹的祸

美编: 马秀霞
策划: 陈玮
组版: 颜莉
编辑: 于梅君