



山东健儿剑指全运新辉煌

隔离坚持训练“两运”无缝衔接

刀枪未入库

从8月9日,东京奥运会中国体育代表团最后一批成员回到祖国,到目前,我省所有参赛健儿回国集中隔离的时间都超过一周。按照疫情防控要求,目前除个别项目,多数运动员都能进行短时间的室外有器械训练了。

据了解,我省参赛奥运健儿在回国顺利完成海关卫生检疫后,便点对点被送往北京、天津、辽宁、湖北等多地进行隔离。由于这些队员还要备战参赛一个月后的陕西全运,因此在隔离期间,他们并没有“刀枪入库,马放南山”,而是最大程度地利用隔离地的空间环境坚持训练,很多队员甚至在回国后单独隔离的第一周,就在自己的房间内利用事先安置好的器械,进行着有针对性的身体练习了。

陈梦作为首次参加奥运会的新秀,在比赛中不畏强手、敢打敢胜,以两枚金牌的优异成绩,成为我省参赛健儿唯一一位双冠王,引领中国女乒进入“梦”时代。省乒羽中心主任杜其文透露,陈梦回国后一直在北京封闭,目前已经过了一周的单独隔离期,可以进行简单的有球训练了。按照疫情防控要求,陈梦本月底就可以解除隔离,全身心投入全运备战了。但杜其文表示陈梦届时是否回省队合练,还要看国家乒乓球队的统一安排,“陈梦全运只参加女单和女团两个项目的比赛,而团体赛跟奥

运不一样,全是单打没有双打,因此不存在跟省队队友之间的磨合问题,关键看她个人状态的保持和恢复。”据了解,本届全运乒乓球设有男女单打、男女双打、男女团体和混合双打七个项目的比赛,山东只有混双没有拿到决赛名额。

结束隔离,备战全运

同样是首次参加奥运会的年轻新秀,游泳小将杨浚瑄在女子4×200米自由泳接力比赛中不仅夺得冠军,还打破世界纪录和奥运会纪录,为中国首次赢得该项目的奥运金牌,助山东游泳实现了奥运金牌零突破。据省游泳中心主任宋宝成介绍,目前我省参加奥运游泳项目的队员都在天津隔离,与其他项目不同,游泳项目虽然已经结束回国后一周的单独隔离,但目前还多是进行一些陆上的身体训练。对游

泳运动员而言,参赛奥运的疲劳加之多日不能进行水中训练,对队员状态的保持特别是水感都会有不小的影响。宋宝成表示,按照国内防疫要求,杨浚瑄8月24日将完成三周的隔离,随后根据国家队的统一安排,将直接奔赴陕西进行全运会的封闭训练。

而奥运结束比较晚的公开水域组的辛鑫、季新杰、程龙等队员,也将于本月28日完成三周隔离,随后根据情况,将返回济南继续备战全运会。

首次参加奥运的还有女子双人划艇500米的小花孙梦雅,她在东京与国家队队友合力以



留在湖北进行训练的可能性也非常大。刘晨光说,如果两个项目都继续留在湖北封训,那届时全运会,队伍将直接从湖北奔赴陕西参加比赛。

组队参赛,未来可期

在里约奥运为山东夺得团体银牌和个人铜牌的剑客孙一文,在本届奥运更上层楼,在重剑个人赛中一剑封“侯”,实现了中国女子重剑个人奥运史上的新突破。省青岛中心主任李绍伟表示,青岛中心参加奥运各项项目的队员,多数过了7天的单独隔离期,但条件所限,目前省队的教练只能通过视频指导队员的体能和技术训练。

孙一文8月24日就可以解除隔离,按照规定可以回省进行训练备战全运。但鉴于她所在的女子重剑团体届时也将以国家队的形式参赛全运,因此,解除隔离后,国家队女重团体的四名队员有可能全部到青岛中心封训。另外参加射箭比赛的王大鹏、李佳伦,参加五项的张明煜以及帆船的陈贺目前也都在总局以及秦皇岛进行隔离训练,本月底结束隔离后,也将陆续返回青岛中心继续备战全运。

老将刘诗颖克服伤病困扰,在东京奥运脱“颖”而出一掷定乾坤,用赛季最好成绩完成了奥运答卷,为中国实现了标枪项目奥运新突破,为山东实现了田赛项目奥运金牌零的突破。省威海中心主任谷永波告诉记者,回国后刘诗颖和我省参加奥运铁饼比赛的冯彬被安排在北体大进行隔离,按照国家田协的统一部署,解除隔离后,刘诗颖将转到北京先农坛体育场封闭训练至全运开赛,而后直接赶赴比赛现场;而冯彬将回到烟台体校继续训练备战全运。橄榄球队回国后,集体在天津进行封闭隔离,

(宋莹)

山东体育连连看

我省奥运健儿获国家荣誉表彰

为表彰中国运动员在东京奥运会上取得的优异成绩,为表彰我国青少年运动员的突出贡献,共青团中央、全国青联决定,授予中国女子乒乓球队、中国男子乒乓球队两个青年集体“中国青年五四奖章集体”,授予杨倩等39名青年运动员“中国青年五四奖章”,来自山东的孙一文、杨浚瑄、陈梦、张常鸿、刘诗颖、孙梦雅6人获得此奖章。为表彰我国女运动员取得的优异成绩,经国家体育总局推荐,全国妇联作出决定,授予杨倩等26名女运动员全国三八红旗手称号,授予中国女子乒乓球队全国三八红旗集体称号。其中,我省运动员孙一文、杨浚瑄、陈梦、刘诗颖、孙梦雅5人在列。

(宋莹)

我省部署十四运赛风赛纪和反兴奋剂工作

为贯彻落实国家体育总局十四运赛风赛纪和反兴奋剂工作通知和有关会议精神,近日省体育局召开十四运会赛风赛纪和反兴奋剂工作会议,对两项重要工作进行再动员、再部署,确保全运会运动成绩和精神文明双丰收,续写新辉煌。目前,我省奥运健儿正分散在多地进行隔离。会议要求各训练单位要协助做好我省参加东京奥运会的运动员回国后隔离和衔接参加全运会工作,竭力为返程运动员隔离期间的训练、生活提供好保障,帮助他们克服不利条件以保持好竞技状态,为接续参赛十四运奠定基础。

(宫尚文 郭伟)

省青岛中心开展向孙一文学习活动

在东京奥运会上,山东姑娘孙一文在女子重剑个人赛赛场夺得了我省在东京奥运会上的首枚金牌。近日,省青岛体育训练中心的省击剑队、射箭队、现代五项队、帆船帆板队发起了向孙一文学习的相关系列活动。正在备战第十四届全运会的各队运动员在学习孙一文奥运夺冠的事迹后,谈感悟,表决心,立志在全运赛场争创佳绩。

(郭伟)

解除隔离后是继续留在天津还是到外地训练,都由国家队统一安排,我省参加奥运的五名队员将随同国家队训练,并将以联队的形

式参加接下来的全运会。谷永波透露,为确保参加奥运的队员回国封闭后能有效衔接全运的备战工作,在运动员回国前,省威海中心就先期跟相关项目的国家队进行对接,在隔离封闭期间,威海中心将保障人员、器械等提前运抵封闭隔离地待命,确保运动员回国后训练不间断、保障不失位。

9月15日,第十四届全运会将在陕西开幕,“背靠背”的大战,对参赛奥运的运动员是考验也是机遇。山东体育健儿将乘势而上、再接再厉,在全运会上为山东争取新的更大的荣誉。

(宫尚文)

省中长跑队

强化科学训练促备战

十四运临近,山东中长跑队正紧锣密鼓进行着训练备战,不断磨砺队伍打赢能力。在提升运动员专项素质的同时,中长跑队同样重视科学数据对提升成绩的至关重要性,积极向科技要成效,向数据要成绩。省田管中心主任杨刚表示,在备战全运会的关键阶段,既要克服千里之堤毁于蚁穴的问题,认真全面地做好分析预判和实施措施,防微杜渐、防患于未然,也要将一鼓作气坚持到底的精神延续到全运备战的过程中去,坚持不懈,全力以赴,在全运赛场上争金夺银,展现顽强作风。

(孟亮)