



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年8月24日
星期二

关
注
健
康
生
活

德州市中医院

成功实施巨大脂肪瘤切除术

近日,德州市中医院骨伤一科成功为一巨大脂肪瘤患者实施手术,取出脂肪瘤2200g,患者恢复良好。

患者男性,46岁,行走时两大腿内侧有摩擦感,无异常感觉,表现为右大腿内侧增粗,多次于外院就诊考虑为左大腿肌肉萎缩,但患者并无左下肢无力症状。骨伤一科主任医师王春祯经过查体后初步判断为右大腿后内侧脂肪瘤,给予B超检查显示为脂肪组织,为进一步治疗收住院。入院后申鹏医师通过仔细查体发现,患者右大腿内后侧巨大包块,皮肤

颜色正常,皮温正常,质软,无血管杂音,推之不移,右下肢肌力及感觉正常,核磁共振显示右股部上段内侧肌群内见一不规则巨块,大小约13cm*7.5cm*24cm,边界清晰,确诊为脂肪瘤。

为消除患者顾虑,申鹏耐心向患者讲解疾病的治疗方案。8月10日,在全麻下为患者行右大腿后内侧巨大脂肪瘤切除术。脂肪瘤毗邻神经、血管,深达腹股沟下,切除难度大,术中,李登禄主任医师主刀,申鹏、李化明医师协助,手术过程顺利,出血很少,术中见脂肪瘤整体呈巨大芒果状,重约

2200g。术后患者右下肢肌力及感觉正常,恢复较好,对骨伤一科医生的精湛医术给予了高度评价。

脂肪瘤除了局部肿块外几乎不引起任何症状,可为单发也可为多发,大小可以从几毫米至几十厘米不等,但几十厘米的脂肪瘤并不多见。脂肪瘤是一种常见的软组织良性肿瘤,由成熟脂肪细胞构成,好发于肩、背、颈、乳房和腹部,其次为四肢近端,如上臂、大腿、臀部。一般按照位置深浅分为皮下的浅表脂肪瘤以及肢体深部和肌腹之间的深部脂肪瘤。浅表脂肪瘤除了局部肿块外

几乎不引起任何症状,而深部或筋膜下脂肪瘤根据其大小、部位不同可引起各种症状;也有少数患者,出现癌变,发病率约3%-5%。深部脂肪瘤的诊断存在一定困难,B超、CT及磁共振检查有助于明确其大小、性质。在治疗上,手术切除是最为有效的治疗方法,而对于直径在1cm内的孤立脂肪瘤一般不需处理。

肿块越大,手术切除对机体的创伤也越大,恢复也慢,如果您发现了类似的组织肿块,且生长较快时,应当及时就诊,早期治疗。
(刘珊珊)

德州市妇幼保健院推出残疾预防优惠活动

2021年8月25日是第五次“全国残疾预防日”,今年“残疾预防日”主题为“关爱残疾儿童、加强早期康复”。高危儿是我国儿童发育性残疾主要原因,为切实提高高危儿早期发育监测覆盖率,对发育偏异儿童做到早发现、早干预,最大可能的预防儿童残疾的发生,在“残疾预防日”到来之际,德州市妇幼保健院特推出优惠活动。

活动对象:高危儿,即在孕期、出生时以及生后3岁内存在对生长发育尤其是脑发育有危险因素的儿童,如早产、颅内出血、窒息、黄疸、感染等。

活动内容:0-1岁婴儿神经运动20项检查免费;GMs(全身运动质量)评估半价优惠;家庭干预指导九折优惠。

活动时间:8月18日——8月

31日。

活动地点:儿童康复与心理卫生科(德州市妇幼保健院门诊二楼半平台往北)。

咨询电话:0534-2310826。

全身运动(GMs)质量评估是来源于欧洲的高危儿超早期发育监测技术,对于脑瘫等严重功能障碍具有95%以上的预测敏感度和特异度,误差率在5%以内。孩子出生3天后即可进行评估,是3月龄以内的超早期筛查工具,可确保及早发现具有大脑发育异常的婴儿,为其早期干预提供有力依据,利于孩子获得宝贵的早期康复。通过在婴儿清醒、快乐活动的状态下拍摄约5-10分钟的全身运动录像,专业人员评估婴儿的运动模式是否正常,从而预测婴儿发育结局与风险。评估过程不需要使用镇静剂或

作其他特别准备,对婴儿没有损伤及副作用。

评估的对象为纠正月龄5-6月内婴儿(测试日期-预产期),尤其是有以下高危因素的婴儿:母亲孕期不良因素,如保胎史、妊娠期患有糖尿病、高血压、甲亢、肝肾等疾病;早产儿(孕周不足37周,尤其是<34周);出生低体重儿(出生体重<2500g,尤其是<1500g);出生Apgar评分0-7分;双胎、多胎;有医学指证的剖宫产;新生儿期患颅内出血、中枢神经系统感染、新生儿窒息、新生儿缺氧缺血性脑病、新生儿重症黄疸、新生儿低血糖等;生后4月龄患过严重疾病(化脓性脑膜炎、颅内出血、缺血缺氧性疾病等);家长发现4月龄内婴儿运动发育异常可疑者。

(李红)

内分泌专家廖琳教授坐诊德州市立医院

8月27日(周五),山东省第一医科大学附属千佛山医院内分泌专家廖琳教授来德州市立医院坐诊、查房。请患者携带相关病历资料就诊。

应诊地点:门诊二楼内分泌科门诊。预约咨询电话:0534-2226162/2226307。

廖琳,山东省第一医科大学附属千佛山医院内分泌科主任、主任医师、医学博士、博士生导师。从事内分泌工作近30年,在糖尿病及其并发症的诊治方面积累了丰富的经验,特别是在糖尿病肾病、糖尿

病足、干细胞移植等方面有较多研究,多次参加国际学术会议,并有多篇文章在国内外著名杂志发表,引起了国内外内分泌界的重视和好评,其中在糖尿病肾病的研究中发现了两种新的基因多态性,已被美国国立图书馆基因库收录。她所做的不同种族糖尿病肾病易感基因的研究是世界上第一个同时在3个种族中进行2种基因5种多态性的研究,对今后糖尿病肾病的研究有重要意义。

廖琳医生非常注意掌握并及时

引进国内外在糖尿病诊治方面的新技术及新的诊治方法,使治愈糖尿病成为可能,并已经成功地使一些新发糖尿病患者达到不用任何药物血糖也正常的目标,免除了患者终生服药的痛苦,慕名而来者云集。

另外,廖琳医生率先在千佛山医院建立起完全符合国标的甲状腺碘治疗病房,她还在甲亢、甲减、肾上腺疾病、脂质异常、高尿酸血症等各种内分泌与代谢疾病的诊治方面也有独到之处,使甲亢等疾病能够平稳进入缓解期。
(张潇然)

德州二院互联网医院正式开诊

一部手机解决就诊问题

8月19日,德州市第二人民医院以“智慧服务增活力,我为群众办实事”为主题的第四个中国医师节暨互联网医院开诊庆典举行。德州市卫生健康委党组成员、二级调研员王鲁原,德州市卫生健康委医政医管科科长袁景艳,德州市第二人民医院党委书记高立民、院长郑仪、党委副书记杨志红等出席了庆典仪式并剪彩。仪式由医院党委委员沙广强同志主持。

王鲁原指出,“德州市第二人民医院互联网医院”在医师节正式开诊,具有重要意义,这是医院及全体医务人员担当作为,为德州市域内群众提供高质量

医疗服务、办实事的重要体现。同时,也是立足“十四五”数字化、高质量公立医院建设,响应“互联网+医疗健康”国策的重点工作。移动互联网、大数据技术,将极大提高优质医疗资源合理配置,拓宽医疗服务内容与空间,为更多人提供公平、可及、高效医疗服务。

高立民在致辞中表示,为给患者提供更为便捷、优质的服务,努力打造“德州市慢病患者就诊门户”,均衡区域之间优质医疗资源,2020年疫情之初,医院上线“医患服务系统”,开展了针对肿瘤、结核病、精神卫生、老年病等慢病复诊、发热门诊、心

理咨询等专业的线上咨询服务。在疫情期间,这些服务发挥了重要作用。

“疫情无接触,一部手机解决所有问题”模式,不仅方便了人民群众,而且创造了新的看病问诊场景,极大地提升了患者的就医体验。对于医生来讲,互联网诊疗平台是一个非常方便且友好的“工作伙伴”,能够把临床工作都装进手机里,走到哪里,患者信息跟到哪里,满足了灵活、高效、协同管理患者的需求。

随着医院互联网诊疗服务能力提升,在线挂号、查询报告、缴费、互联网问诊、药品到家、在线会诊、随访管理等各项服务开

展,互联网医院已经成为德州市第二人民医院重要的诊疗入口。半年时间里,医院新增患者注册用户6万余人,患者使用微信小程序进行支付的次数占比相比基线数据增加上千倍,大幅减少了医院线下硬件采购及人力成本。医院于今年6月通过了国家互联网医院准入资质评审。

站在新的历史起点上,德州市第二人民医院聚焦人民群众看病就医的新需求、新期盼,持续开展“我为群众办实事”,改善医疗服务重点工作,着力解决人民群众看病就医“急难愁盼”问题,势必将为推动健康德州建设再立新功。
(张月华)

□编辑:徐良
□美编:赵秋红