



# 健身器材让菏泽市民锻炼的方式更多了,但也需要爱护 有问题?请拨打这些电话反映



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
见习记者 李潇

入秋以来的几场秋雨,使得气温有所下降。在经历了炎夏的酷暑和湿闷后,人们倍感秋季的凉爽和舒适。宜人的秋季,也是锻炼身体的黄金季节,很多市民走出家门,选择在室外的公园内锻炼身体。那么,菏泽城区的健身器材怎么样?齐鲁晚报·齐鲁壹点对此进行了调查。

## 健身器材让市民锻炼的方式更多了

8月28日,记者首先来到了环堤公园,因为刚建成不久,健身器材等一些设施是比较新的,前来锻炼的市民较多。

“我们年轻人本身就喜爱运动,环堤公园的建成真的很方便。喜爱运动的人,一般周末的话我都会过来打打篮球,设施都是比较新的。健身器材的添置,这让我们健身的方式变得更多了,真的很不错。”北辰社区居民王先生笑着告诉记者。

市民张大爷说:“我算是这里的常客了。自己年纪大了,就不愿意在家待着。环堤公园刚建成,我就约着几个邻居过来消磨时间。健身器材锻炼累了,我们几个就坐下来一起说说话,逗逗鸟,很是悠闲。现在的人素质都提高了,这大半年我每天都来这里,没有看到过健身器材和公共设施有人为破坏的地方,还是很欣慰的。”

接着,记者又走进阅城国际花园小区,该小区已经建成了9年,在现场,可以看到健身器材刚更新替换过。

业主孙女士说:“原来这里的器材基本都快坏了,最近看到器材又换新了,我天天吃完晚饭就下来锻炼,这些器材对我来说还是很有必要的。”问到更换原因,有小区居民表示,上一批的健身器材已经到了使用年限所以才更换,人为破坏的地方很少很少。

## 部分健身器材年久失修丧失健身功能

在和平南路的小区,很多住户年龄较大,对社区健身器材的需求显得更为迫切,然而,由于年久失修,加上这里的健身器材长期暴露室外,日晒雨淋自然老化,

也有一部分有人为损坏的痕迹,已丧失健身功能。

住户钱大爷告诉记者,在相隔几条街的一个小公园里有几个比较好的设施,但因为距离太远,老人们过去锻炼不太方便。

业主王女士说:“小区建成至今25年了,以前会经常使用这些设施,能够享受到很多健康乐趣。但是这几年设施坏的坏,老的老,很多地方都生锈腐蚀了,有很多安全隐患,有的小孩还在上面刻字,白天还会有住户在这些设施上晾晒衣物,平常已经没有人用这些设施来锻炼身体了。”

“我以前经常来这儿锻炼,强身健体的同时还能跟老邻居们一起聊聊天,不过现在很多健身器材都坏了,不敢再用了。”业主马先生说道。公共设施的损坏真的令人感到惋惜。

随后,记者来到了赵王河公园。赵王河公园是菏泽市最具现代气息地方特色和生态价值及文化健身娱乐休闲旅游为一体的一条重要景观带,每到周末,赵王河公园可以算是菏泽市民休闲放松的好去处。由于赵王河公园的健身器材投入使用较晚,大部分保存完好,但也有一部分严重损毁:一台拉力器的上部连杆已经断裂,一部臂力训练器的轮子转起来发出吱吱的声音。

## 设施虽好,更需要爱护

在赵王河公园采访时,记者看到,一名青年男子站在滑行器的脚踏板上,猛烈地拉手柄,进行“野蛮锻炼”,发出刺耳的声音。家住附近的刘先生说:“有的健身者素质低,不爱惜健身器材。每次晚上来锻炼都看到许多年轻人、小孩来玩,可是一些年轻人根本不是在锻炼,而是‘折磨’器材。”一位经常来赵王河公园锻炼的李大爷说:“这些健身器材都是公园建设时安装的,一开始确实很受大家欢迎,后来时间一久就变成现在这样了,几乎没有一件像样的。有的焊接处已经生锈了,也不知道哪天会突然断裂,维修不及时,安全隐患非常大。”

随后,记者来到位于市康庄路水岸佳苑小区的赵王河公园景观东大门处,还未进入公园就听到儿童的阵阵欢笑打闹声。这里是一处儿童公园,公园里有适合儿童玩耍的秋千、滑梯等儿童设

施,深受孩子的喜欢。但是这里的设施有些却已经损坏了。单杠看上去美观,但横竖支架衔接处锈迹斑斑,使用起来便会发出刺耳的噪音,用手一摇连结处异常松动,非常危险;引体平衡架、腰背按摩器以及儿童玩耍的跷跷板等健身器材也出现了不同程度的损坏,对小朋友来说非常不安全。

“这里的设施没过多久就损坏了,我经常看到一些小孩在损坏的健身器材上玩耍,有些器材摇摇晃晃的,很是危险。”

“儿童公园的建设给孩子们提供一个室外游玩的好去处,也给了我们大人休息的地方,每周都会带孩子过来玩。但是最近我发现这里的设施有很多损坏的地方,很多设施孩子都玩不了了,存在不少安全隐患。”采访中,在此游玩的家长对此颇为赞同。

## 有问题?建议向使用说明上的电话反映

在公园健身的人们表示,希望有关部门能够加强平时的巡逻和管理,一旦发现有问题的器材及时修理,不要影响居民的正常使用。在使用这些公共健身器材时,一定要正确使用,一旦发现有人不文明使用,要敢于制止,保护好公共健身器材,维护良好的休闲环境。

随后,记者联系了菏泽市体育局,工作人员称,室外公共体育健身设施实行属地管理。由政府投资建设的室外公共体育健身设施,由接收设施的单位维护和管理;社会力量投资建设室外公共体育健身设施,由其建设单位负责维护和管理;捐赠的室外公共体育健身设施,由受赠单位负责维护和管理。新建、改建、扩建居民住宅区的建设单位按照规划建设的室外公共体育健身设施,由建设单位选聘的前期物业服务企业、业主或者其选聘的物业服务企业、其他管理人负责维护和管理。对于小区内一些无法修复的设施,每个健身器材上都有使用说明和厂家器材使用警告牌,上面有联络电话,如有问题大家都可以打电话反映。

城市文明,离不开大家的共同努力。作为居民,应该像爱护自家财物一样爱惜公共健身器材,只有这样,它才能够得到更长的使用寿命,发挥更大的作用。

## 菏泽市牡丹人民医院3位专家获市级荣誉称号

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 马雪婷

近日,在菏泽市中医药大会上,全员深入学习贯彻全国、全省中医药大会精神,安排部署全市中医药传承创新发展工作,并为菏泽市名老中医、名中医药专家、中青年名中医药专家和基层名中医药专家代表进行颁奖。其中菏泽市牡丹人民医院中医骨伤科马步月、中医内科国素梅、中医骨伤科庞蕴分别作为名老中医、名中医药专家、中青年名中医药专家受到表彰。

近年来,医院坚持“所有病人都是中医病人,所有病床都是中医病床”的中医理念,建立中医药考核机制,加强医务人员的中医知识培训,进一步拓展中医临床适宜技术范围,不断强化中医药内涵建设,切实提高了中医药服务能力。在枫叶正红院区,按照省中医预防保健服务中心的规范化标准建设3000余平方米的中医楼,内设中医健康指导、中医干预治疗、中医文化展室、中医知识活动宣教等区域,能够开展中医药及中医适宜技术、康复治疗服务等60余项。

据悉,中医骨伤科主任医师马步月63年兢兢业业,一直从事中医临床和教学工作。在继承前辈的工作方法和理念上,始终坚持思想上以人为本,以病人为中心的服务理念,技术上不断积累,精益求精,注重实践与理论的结合,不断创新改良,逐步形成了对中国骨伤

治疗原则和复位手法新的认知。对常见病、多发病及疑难病症的治疗上,对骨伤、筋伤、脱位、颈肩腰腿疼的治疗上分类分型,更加细化,尤其对各类骨折,如克雷氏骨折、锁骨骨折、肱骨髁上骨折、前臂尺桡骨骨折、孟氏骨折、肱骨大结节、外科颈骨折合并肩关节脱位、胫腓骨双骨折,踝关节双踝、三踝骨折合并胫距关节脱位的治疗,均有不同的复位预案及治疗方法。

中医内科主任国素梅是菏泽市名中医药专家、优秀中医药人才、中医药质控中心成员,菏泽市中医药学会第六届理事会理事、脾胃分会委员,菏泽市牡丹区中医药质量控制中心副主任委员。擅长治疗胃肠病、肺系疾病、心系疾病、妇科病、头痛、眩晕、失眠、抑郁等疑难杂证及各种癌症的放化疗后的调理。发表国家级及省部级论文10余,获得专利一项。

中医骨伤科副主任庞蕴是菏泽市推拿按摩协会会长,“山东省小儿经络推拿委员会”委员,“山东省疼痛研究会第一届肌筋膜骨关节专业委员会”委员,“菏泽市中医药学会第一届小儿推拿专业委员会”副主任委员。师从山东省名老中医刘心亮主任医师。现有学术继承人5人。专业特长方面:熟练掌握骨伤科常见病,多发病,危重病的治疗技术,尤其擅长克雷氏骨折、锁骨骨折、胫腓骨骨折、颈椎病、腰椎间盘突出症的临床治疗,其手法独特,疗效确切。

## 巨野县公安局独山派出所:加强对辖区加油站消防安全检查

通讯员 张凡朝

为进一步加强辖区加油站的安全监管工作,严防各类安全事故的发生,巨野县公安局独山派出所组织民警对辖区加油站开展安全大检查。

在安全检查中,民警详细地检查加油站灭火器的设置摆放和使用状况、消防安全责任制度是否健全、疏散通道是否畅通、疏散指示标志和灭火应

急照明是否设置合理等情况,认真查看对加油站视频监控设施及散装汽油购销登记台账,要求加油站加强落实散装汽油购销实名登记制度,做到规范化管理运作、从源头上严格把关。

此次共检查加油站2家,进一步加强了加油站对散装汽油的管理工作,提高了加油站工作人员安全防范意识,确保辖区社会治安持续稳定。

