



烟台毓璜顶医院超声医学科刘美娟:

“多看一眼”才能更好地为母婴发声

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李凌峰

无声胜有声最见功夫。超声波是听不见的,孕期的宝宝们也无法言语,但作为这世上最早“见”到宝宝的人,他们却于无声处有声,集毕生所学努力用探头和宝宝交流,替他们发声。

作为常年隐于幕后的神秘人,他们不为大多数人所知,却始终肩负着“医生的第三双眼睛”之重责,不放过哪怕再微小和隐蔽处的疾病。但其实超声能做到的还有很多,防微杜渐只是一方面,关键时刻甚至还能救命。

多看一眼,是他们对宝宝的温柔;多留一份心,是他们对妇儿的承诺。从医20多年,在烟台毓璜顶医院超声医学科副主任、副主任医师刘美娟看来,只有心怀善念和感激才能对得起患者和家属沉甸甸的信任,也只有在每次常规检查中保持“多看一眼”的细致和用心,才能真正保障母婴和妇女的健康。



刘美娟(左三)为患者做检查。



刘美娟(右三)团队业务学习。

最早“见”宝宝的人总想多看一眼

“只是因为在人群中多看了你一眼,再也没能忘掉你容颜”,如果真如歌词所唱的这般,这么多年来刘美娟和同事的大脑容量要媲美“云储存”,才能装下这么多宝宝们的模样。作为这世上最早“见”到宝宝的人,刘美娟深知肩上担子的分量,所以即使再常规的检查,她也总想多看一眼。

随着生活水平的提高,拥有厚肚皮的孕妇越来越多,加上受胎儿在宫腔的位置所限,孕检过程中想通过B超看清胎儿远端肢体的情况难度太大。考虑到孕妇的期待,刘美娟总愿意尽可能多采集一些图像来进行分辨。为此,她常需要使出“杀手锏”,利用探头局部轻轻反复推敲孕妇肚皮,通过晃动羊水来促使胎儿手部姿态的改变,在这期间需要超声医生一眼不眨地盯着屏幕,直

到出现满意的图像为止,这样的细致检查做完,刘美娟常会觉得“眼睛都要累瞎了”。

可正是因为这样的用心,才让她成功发现了一例“点赞征”背后的隐忧。今年4月,刘美娟在为胎儿做大排畸整体筛查时发现一侧大拇指呈“点赞征”,起初她只是觉得拇指竖得很直,和长度稍长有点不寻常,之后在扫查别的部位时发现“点赞征”还在,这引起了她的警觉。检查最后她又对手部进行了重点扫查,采集几十张图片后,终于看清,原来是胎儿拇指外又多长了一根手指。

“其实看肢体远端不是目的,是要考虑到一些胎儿综合征的可能性。”刘美娟主任进一步解释称,Meckel-Gruber综合征是以合并多种严重畸形为特征的胎儿致死性疾病,在新生儿中的总发病率约1/13250。其最典型特征是多囊性肾发育不良、脑膜(脑)膨出和轴后多指(趾),发现其中两种即可确诊。这种病极有可能胎死宫内或于出生后数小时至数天内死亡,一旦发生这种情况会给产妇和家庭带来莫大的痛苦。因此常规大排畸检查时刘美娟总会格外仔细以明确诊断。一名威海孕妇,检查发现胎儿双侧手指、脚趾小指(趾)外侧均多余一指(趾),即所谓的六指(趾)。结合B超检查的轴后多指情况,刘美娟在胎儿枕骨后方又发现了直径0.7cm的脑膜膨出,如此微小的脑膜膨出,除非胎儿位置特别合适,头颅部周围羊水量足够多,才能清晰显示,正是前面发现胎儿多指(趾)所以她就绷起了可能存在综合征的这根弦,后经基因检测确诊宝宝患有Meckel-Gruber综合征。孕妇终止妊娠。

最不起眼的辅助检查手段有时却能救命

习惯于躲在幕后工作、努力做好临床医生的“第三双眼睛”,刘美娟和同事很少有机会为患者和家属所熟知。但这不意味着他们不重要,看似最不起眼的这种辅助检查手段有时甚至能救命。

就在前不久,刘美娟刚刚经历过一场惊心动魄的抢救。一名年轻女子因腹痛入院,刘美娟为其行超声检查时发现女子的左侧卵巢位于子宫右前方,其内可见近七厘米的畸胎瘤并有形态不典型类黄体样回声,卵巢周边可见散在“卵泡环征”表现但未见盆腔积液,后在卵巢外侧探及纵切面呈条状的迂曲走行不均质低回声,彩色多普勒显示卵巢

及低回声内均可见血流信号,提示卵巢扭转早期。

“这种情况很危险,当时立即收治入院并进行急诊手术,术中提示卵巢扭转三圈,由于发现及时成功为其保住了卵巢。”刘美娟主任告诉记者,卵巢扭转是指卵巢血管蒂以本身为轴部分或完全旋转导致卵巢淋巴管、静脉血流和动脉灌注梗阻而引起的一系列病理学改变和临床表现,一旦扭转即导致卵巢瘀血水肿、体积增大,最后压力高的动脉血供被完全阻断,造成严重缺血、坏死,严重时会直接危及女性生命。能用所学技能迅速辨别疾病并为女子保住卵巢,这让刘美娟长

舒了一口气。

曾有一名女子因月经不调入院检查,但接连两次超声均诊断为子宫黏膜下肌瘤,刘美娟和同事为其做术前超声检查时发现女子子宫腔内为弥漫性病变,且多普勒超声显示血流信号丰富、杂乱,这让她起了疑。刘美娟认为女子并非子宫黏膜下肌瘤而是子宫内膜癌,后宫腔镜手术证实了她的诊断。而术前的这次超声检查也为手术指明了方向,如今女子术后情况稳定。尽管刘美娟的这份细致为女子争取了宝贵治疗时机,但至今患者和家属也不知道这位“幕后英雄”到底是谁。



专家简介

刘美娟,医学博士,副主任医师,硕士研究生导师,超声医学科副主任。兼任中国医师协会超声医师分会第一届妇产超声专业委员会委员,山东省医师协会超声医师分会委员,山东省中西医结合

合学会影像学专业委员会委员,烟台市医学会超声专业委员会委员,烟台市医学会医学鉴定专家库成员。

先后进修于北京协和、北京妇产及北京安贞医院2年时

间。主持完成及在研省市级课题2项,以第一作者发表SCI论文6篇。被授予“山东省青年岗位能手”称号,多次在全国专业学术会议发言并获优秀发言证书。