

9月19日,西安奥体中心游泳跳水馆,第十四届全运会游泳项目迎来首个比赛日。晚上进行的男子400米自由泳决赛在当天5个决赛中第二个出场。山东小将季新杰不负众望,以3分47秒05的成绩顺利夺冠,这是他个人全运会生涯首金,也是山东体育代表团在本届全运会的第28金。

经历了东京奥运会的低谷,季新杰一度对自己产生怀疑。在母亲与教练金浩的疏导下,他逐渐走出阴影,在“后孙杨时代”证明了自己。同时需要指出的是,放眼国际赛场,他还有很长的路要走。

拼搏多年,季新杰
圆了自己的全运
金牌梦。

新华社发

季新杰夺全运首金,山东游泳首日斩一金三银

走出东京阴霾,金牌能否代表未来?



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹 发自西安

山东游泳收获1金3银

季新杰在男子400米自由泳项目预赛成绩并不算突出。他的成绩为3分53秒36,不敌来自湖北的张子扬和来自浙江的陈恩德。不过凭借预赛第三,他在决赛分到了一个不错的赛道,第三道出场。

决赛中,季新杰出发中规中矩,反应时间排在所有选手第3。前100米,季新杰没与对手拉开差距。200米处,来自上海的邱子傲排名首位,季新杰名次居中。后半程,季新杰开始发力,逐渐建立起自己的领先优势。最终,他以3分47秒05的成绩夺冠,拿下个人全运生涯的首金。

除季新杰外,山东其他游泳健儿的发挥同样出色,斩获三银。葛楚彤在女子400米个人混合泳项目上以4分39秒77的成绩收获了一枚银牌;刘宗毓收获男子400米个人混合泳项目的亚军;女子4×200米混合泳项目上,王佳音/王晨羽/南玥/杨浚瑄组合仅次于浙江,获得第二名。

曾离孙杨最近的人

2013年,季新杰没有获得全国高水平比赛的资格。心灰意冷的他,险些选择退役。此后,季新杰被教练推荐给金浩,也就是他现在的游泳教练。自此,他的自由泳成绩突飞猛进。

虽然成绩突出,但在前几年,季新杰的身前始终有一座难以逾越的大山,曾经的泳坛“大哥”孙杨。

2017年天津全运会,季新杰收获了5枚银牌:男子200米自由泳、男子800米自由泳、男子4×200米自由泳接力、男子400米自由泳、男子1500米自由泳。而这

些项目的冠军,均属于孙杨,或孙杨所在的队伍。

在没有孙杨的赛场,季新杰才能告别银牌。2019年8月,在济南举行的游泳世界杯中,季新杰斩获1500米自由泳冠军。此外他还收获了男子200米自由泳、男子400米自由泳亚军,这两个项目的冠军,都是世界泳坛名将拉普赛斯。

2017年全运会,季新杰曾这样评价自己与孙杨的差距:“说实话,我现在跟孙杨差得还是比较远的,无论是从训练上还是从比赛上,以及一些动作的细节,都是这样。”

四年过去,当孙杨时代暂告终结,季新杰也遭遇了人生低谷。东京奥运会以及之前的一年时间,他的成绩都很难让自己满意。季新杰表示,自己从奥运回来后,就只有一个月的时间备战全运。“从能力上来说,一个月很难改变什么,金浩教练的疏导给我在精神和意志品质层面带来了很大帮助。”

有了科学的训练与心理层面的疏导,季新杰及时从阴影中走了出来。收获全运会金牌,就是最好的证明。

优势项目产生断层

毫无疑问,后孙杨时代,季新杰绝对是国内自由泳项目的翘楚。无论是200米、400米、800米还是1500米,季新杰均有在国内赛事争夺金牌的实力。本次全运会,季新杰报名了全部4个项目。不出意外,他能够多带几枚金牌回山东。

但不得不承认的是,放眼全世界,季新杰远远达不到世界第一梯队的水准。2020年4月份,记者曾在山东省训练中心见到正备战东京奥运会的季新杰,当时的他,对自己出征奥运会抱有很大信心。

奥运会上,季新杰遭遇了预赛一轮游。他在男子400米自由泳预赛中游出3分48秒27,排名小组第7无缘决赛。从他的历史成绩来看,这个速度仅次于他的

正常水准。

如果以季新杰在本届全运会上的成绩,他也只能排在小组的第6名。即使他能游出奥运会报名成绩3分45秒64,当时的他也无法进入决赛——而这几乎是他能游出的最好成绩。东京奥运会该项目冠军是突尼斯选手哈夫纳维,他的成绩是3分43秒36。

目前男子400米自由泳的世界纪录由比德尔曼保持,成绩为3分40秒07,已经12年无人打破。亚洲纪录与国内纪录均为孙杨的3分40秒14。

可以说,中国队在400米自由泳这个昔日王牌项目上,出现了一定的人才断层,季新杰、程龙等在国内赛事表现出色的运动员,成绩还难以与国际高水平运动员抗衡。

在经历低谷后,季新杰还没有时间考虑成绩能否再进一步。“毕竟经历了长时间的低谷,所以我还是恢复成绩为主,只要有了成绩,名次自然是水到渠成的。”季新杰说。

田径比赛初亮相,三人制篮球收官 摘金夺银,山东未赢够

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

9月20日,全国第十四届运动会将进行游泳、小轮车、拳击、攀岩、三人制篮球等17个项目的争夺。值得一提的是,今日田径项目将亮相赛场,迎来第一个比赛日。

上午的田径赛场,将产生男子20公里竞走、女子20公里竞走团体、女子铅球、女子链球、女子100米、女子10000米六枚金牌。其中,在第十三届全运会男子20公里竞走决赛中,山东运动

员边通达以1小时21分01获得亚军,本次他将参与男子20公里竞走和50公里竞走两个项目。从对手情况来看,他极有可能在自己的项目中收获奖牌。

下午,拳击项目将迎来男子-75公斤级半决赛的争夺,山东选手陶明溪将对阵北京选手乌勒伯尔·哈尔恒。此前,陶明溪在拳击项目资格赛中,收获该级别铜牌,顺利获得本届全运会参赛资格。本场比赛,期待他有更好的发挥,顺利打入决赛。

今日,三人制篮球女子/男子19岁以下组决赛金牌赛打响。山东女篮王家绘、胡孜怡、胡月、赵郁菲在小组赛中以7场全胜,场均得分18.6分的成绩位列小组第一,有望为山东代表团再夺一金。在男子项目中,山东男篮以4胜3负的成绩排名小组第四,也有争夺奖牌的可能。

小轮车作为山东队的传统优势项目,在今日即将进行的小轮车男子竞速赛的争夺中,老将孙越携手队友再次出战。早前,在第

十一届山东全运会男子小轮车越野赛中,他曾夺得该项目金牌,小轮车运动作为一项实力与运气并存的项目,希望他们取得理想的成绩。

晚上,游泳项目将展开女子100米蝶泳、男子100米蛙泳、女子400米自由泳、男子4×100米自由泳接力、男子4×200米自由泳接力5个项目的金牌争夺战。其中,在女子100米蝶泳预赛中,山东淄博籍运动员王一淳以59秒29的成绩,排在第3位。2017年全国游泳

锦标赛,她曾获得该项目金牌,如今能否取得全运会个人首金,也是一大看点。

女子400米自由泳,辛鑫将携手队友出战。在2016年全国游泳冠军赛中,她曾获得该项目冠军;马拉松游泳女子10公里决赛,她取得本届全运会个人首金。本场比赛,她势必要以创造个人最好成绩为目标,力争夺金。

此外,五人制篮球、足球、马术、体操、曲棍球、排球等项目于今日将依次进行。