



济南市医院感染管理技能竞赛举行 商河县人民医院斩获多项荣誉

9月10日至11日,济南市医院感染管理技能竞赛如期举行,全市二级以上医院共有45支代表队135名选手参赛。商河县人民医院派出党晓燕、张红敬、宋瑞雪三名选手,分别参加院感、临床、护理三个专业组竞赛。经过激烈角逐,商河县人民医院选手斩获佳绩:全部进入专业组前十名!其中党晓燕为院感管理专业第一名,获得济南市卫生健康系统“岗位技术标兵”称号;宋瑞雪为临床护理专业第八名,张红敬为临床医师专业第十名,两人都获得济南市卫生健康系统“岗位技术能手”称号。商河县人民医院获得团体第三名的优异成绩。



▲选手正在加班加点进行操作练习。

▲三名参赛选手在技能竞赛时合影留念。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 袁本腾 通讯员 张晶

冲锋在前,奋战一线,用实际行动诠释初心使命

竞赛前,选手们认真学习相关资料,并在不影响科室日常工作的前提下,加班加点钻研理论、练习操作,遇到不懂的问题,大家一起商讨、请教并查阅资料;还多次请院内的指导老师帮助查看操作中的细节问题,认真整改,反复练习。此外,还特别邀请了市级医院专家予以指导,并与其他单位优秀选手共同切磋,取长补短,力求精益求精。

“她经常熬夜查资料,科里有什么事总是第一时间冲在前面。”党晓燕的同事对记者说。党晓燕是商河县人民医院院感科一名专职人员,2019年9月份开始在医院感科工作。2020年1月份新冠肺炎疫情

突如其来,作为刚接触院感工作四个多月的新人,党晓燕积极主动投入到战斗中,工作中她不怕苦、不怕累,熬夜查找资料,第一时间培训医护人员,协助改建发热门诊和留观病房,制定并及时更新各种流程。党晓燕把责任举过头顶,把个人安危抛在身后,冲锋在前,奋战一线,用实际行动诠释了医务工作者时刻坚守的初心使命,为一线医务人员筑牢了医院感染的最强防线,彰显了院感人勇担重任、不负重托的职业精神。

舍弃小家,顾全大家,将全部精力放在抗疫前线

许多医务人员为了工作,放弃与家人团聚的时间,勤勤恳恳尽到医生的责任。2020年新冠肺炎疫情汹涌来袭,张红敬主动请缨,到乡镇隔离点主持工作,那时她的孩子才一岁多。在隔离点工

作期间,张红敬白天的时候要及时观察患者病情变化,调整治疗方案,晚上再去总结工作、上报信息,安排第二天的工作……这样的工作状态她坚持了两个月。“工作任务结束以后才回到家。”张红敬对记者说道。那一刻,她的坚强也没能阻止泪水夺眶而出。因为张红敬抗疫期间的优秀表现,她被评为优秀抗疫战士。

张红敬在办公室对记者说,因为自己不是院感专职人员,院感的一些专业知识学习起来仍有一定难度。她每天上下班都背着装订的整整齐齐的一大包院感资料,在完成本职工作的同时,抽时间学习院感知识。遇到不懂的总是积极向院感专业老师请教。

性格沉稳,遇事不乱,始终把患者安全放在首位

作为参赛选手的另一名工作人员宋瑞雪是商河县人民医院儿

科一名护理人员。医院同事对她的评价是性格沉稳,遇事不乱。据宋瑞雪同事讲述,那时的宋瑞雪刚参加工作不久,正在值夜班。病房里一位患有精神疾病的宝妈突然发病,对着襁褓中仅仅两个月的婴儿乱打一气,宋瑞雪听到孩子的喊叫声以最快的速度跑到床前,用自己的身体护住孩子。谁知,这一举动更加刺激了这位发病的宝妈,她转身拿起地上的热水瓶就向宋瑞雪泼来,宋瑞雪顾不上迎面而来的滚烫的开水,迅速抱起孩子就往护士站跑,刚跑到护士站,本以为孩子安全了,可回头一看,只见孩子妈妈拿着水果刀追了上来。宋瑞雪顾不上刚才被开水烫伤的疼痛,赶紧抱着孩子跑进了护士办公室并锁上门,随后拨打了保卫科的电话。

宋瑞雪就这样抱着孩子直至发病的产妇情绪稳定才将孩子抱回病房,产妇家属赶到后,看到孩子安然无恙连连感谢。当时儿科值班工作人员每每回想起这件

事,都替她感到后怕,“只要孩子没事就好。”宋瑞雪却很平静地说道。

在参加竞赛前,三名参赛选手认真学习相关资料,并在不影响科室日常工作的前提下,加班加点钻研理论、练习操作,遇到不懂的问题,大家一起商讨、请教并查阅资料;还多次请院内的指导老师帮助查看操作中的细节问题,认真整改,反复练习。每天回到家时,早已是夜深人静。

通过此次竞赛,商河县人民医院在全市平台充分展现了医院在医疗、护理、院感管理全方位的技术水平与综合实力,得到了领导与专家的充分肯定。选手们在此次参赛过程中,无论是在日常理论学习还是在操作训练中均辛勤付出,自身得到了进一步锻炼和提高,为全院树立了学习榜样。在下一步工作中,商医人将以不断提高技术与服务水平为己任,推动医院各项工作再上新台阶。

商河县中医医院召开中医护理专业小组半年总结会 推广中医护理技术,凸显中医特色优势

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 袁本腾 通讯员 刘美森

当今社会中,健康是人们越来越关注的趋势,而中医早被世人所认可。在传统的中国大背景文化下铸成,它是门实践性较强的学科。不仅融合了人文科学,还注入了自然科学,在护理界做出了巨大的贡献。

为推动商河县中医医院中医护理工作扎实开展,进一步继承和发挥中医护理特色优势,打造商河县中医医院中医护理特色品牌,提高中医护理服务能力,根据护理部开展“中医护理全科化”的建设方案要求,商河县中医医院于5月份成立了中医护理专科小组。

据了解,当前不少地方中医医院和综合医院中医病房专业中医护理人员缺失,毕业于中医院校的比例比较低,护理人员对中医基础理论,临床辨证施护及中药知识等掌握不够,以中医护理为核心内容的辨证施护开展得很少,中医护理应用较不规范,没有严格按中医护理技术操作规程执行,在平常工作中实施的往往是量体温、测血压、送药、打针、输液等纯西医护理。



医务人员交流中医护理技术。

随着国家加大力度振兴中医、发展中医,中医药知识不断普及,越来越多的人希望得到中医护理服务。目前医院护理队伍基本为西医护士,对在职西医护士进行中医护理理论与技能培训很有必要,这是切实提升医院中医护理服务的关键。

通过实践活动增加市民对中医特色服务的认可

“阿姨,您脾胃虚弱,肩袖损伤,遵医嘱我们为您开展耳穴压丸治疗,您感受一下。”中医护理

医务人员对正在治疗的王阿姨说道。王阿姨经常用自己的亲身经历对刚刚来进行中医治疗的患者讲,用中医治疗的护理费用与西医相比要低很多。

目前商河县中医医院各科室开展了多次的中医适宜技术总结分析。还将“八段锦”送进科室、养老机构及社区。通过开展中医养生知识进社区活动,增加群众的治未病意识及对中医特色服务的认可度与满意度。使中医护理得到延伸,提升商河县中医医院中医特色品牌知名度。“通过以护士长到省中医进修学习及医院中医综合治疗室的建设为契机,大力

发展中医适宜技术。”护士长张虹在总结会上说道。

据张虹介绍,三分治疗、七分护理,传统中医强调中医护理的重要性。中医辨证是用望、闻、问、切的方法,采集病人的自觉症状和临床表现来分析、辨别、认识疾病的症候。中医护理的原则是以中医辨证法则指导护理工作。针对不同病情,应用“整体护理”“辨证施护”“情志护理”“饮食护理”“生活起居护理”“运动保健”“护理技术操作”“预防为主的思想”等护理原则来制定相应护理措施。

免费“中药代茶饮”为住院患者提供便利服务

“现在的医疗服务越来越好了。”正在饮用中药茶饮的住院患者刘先生对记者说道。在发展中医护理特色优势的同时,宣传中医药文化,更好地为广大住院患者提供便利服务,在全院临床科室推出“中药代茶饮”免费供患者饮用。该剂型是医院中医专家精心研制,适合感冒、高血脂、高血压等一般人群服用的通用方。住院患者可根据自己的身体情况

选择医院提供的“感冒预防饮”“祛湿化痰饮”“畅气活血饮”“解郁饮”“桑菊薄荷饮”“利咽饮”等中药茶饮。

护理部主任刘冰霜对中医护理专业小组上半年工作给予了肯定,就“中医护理专业小组”今后的发展规划做进一步的指导,并提出了相关要求。刘冰霜指出,各小组成员起到专业专科带头作用,提升自身知识及技能。根据科室情况开展适宜患者的呼吸操、降压操、八段锦;以各科护士长到省中医进修学习为契机,深入开展各病房的中医适宜技术及中医辨证施护,达到中医护理全科化有关要求。

下一步,商河县中医医院中医护理专科小组成员在做好本科室中医护理工作的同时,群策群力积极指导其他科室,科室间展开良好的沟通交流,以先进带后进。商河县中医医院每季度将本科室开展的情况在小组例会上进行汇报、展示,将开展较好、患者满意度高的项目在适宜科室推广,发挥以点带面的作用,推广中医护理技术,全面发挥中医护理在临床中的作用,进一步凸显中医特色优势。