

收起别针，迎接“最后一舞”

边通达将男子50公里竞走最后一枚金牌留在山东

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 季禹 9月25日发自西安

做自己的别针

东京奥运会，边通达因一枚没来得及合上的别针，小“火”了一把。

8月6日的日本东京，室外温度是30℃，单看数据还算不上“炎热”。但在烈日高悬的室外竞走50公里，将近4个小时，对运动员的体力和耐力都是巨大的考验。

边通达短裤上的别针在这时起到了作用。感到难受的时候，想放弃的时候，边通达就会用别针扎一下自己，刺激大脑。横跨几个小时的比赛，他扎了自己十几下，胳膊上留下了一道道暗红色的划痕，划痕带来的刺痛感让他一次又一次地把自己从放弃的边缘拉回来。

这样的别针还有两个，别在他胸前的号码簿上。边通达说，这是为了防止别针意外掉落。

一个半月后，从东京到西安，边通达短裤上的别针不见了。边通达在没有别针的情况下，“走”完了全程。

“小边，今天咱们没有别针，但是我相信你的毅力，你就是自己的别针！”在最后的冲刺阶段，边通达的领队单云龙在场边向他喊道。

边通达没有辜负单领队的期望，一路冲向终点。虽然已经筋疲力尽，但他还是首先回身，拉起瘫倒在地第二名选手。

边通达已经成为自己的别针，或许他还会成为其他人眼中的“别针”。

隔离也不放松

留给边通达备战全运会的时间很短。

东京奥运会，边通达收获了第7名，是参赛的中国选手中排名最高的。从东京回来之后，边通达就进入了隔离时间。

边通达的教练李明才说，虽然封闭隔离，但边通达一直没有停止过训练。“他每天都会发自己在房间里的训练视频，或是语音发一下训练情况，每天都在和教练汇报沟通。”

虽然每天坚持训练，但毕竟在房间里进行的训练算不上系统，强度也很难提升上去。边通达为更快地调整好自己的状态，采

边通达，名字中的三个字都带着“走之底”，注定他与“走”结下不解之缘。从2011年正式成为山东省田径竞走队队员，30岁的他已经在队中整十年。

9月25日，全运会男子50公里竞走在西安奥体中心体育场开走，山东运动员边通达以3小时52分17秒的成绩率先来到终点，为山东体育代表团拿到本届全运会第58枚金牌。

“终于可以退役了！”赛后，面对记者的镜头与录音笔，边通达难掩激动，喊了出来。这位参加过三届全运会的竞走老将，在先后收获铜牌、银牌与金牌后，职业生涯终于圆满了。



边通达冲过终点，摘下男子50公里竞走最后一枚金牌。——新华社发

用了“以赛代练”的方法。在此前边通达参加男子20公里竞走项目时，他更多的是在寻找“感觉”。

男子20公里竞走项目，边通

达走到13公里后并没有坚持，而是选择了中途退出。山东田径队领队姚方文介绍，赛前边通达制定的战略是，走到10公里处看看

身体的反应。“如果反应太大，那就退下来，把比赛作为一个强度刺激，我们当时是这么设计的。”

山东竞走队有六名运动员通

雨夜过后，又是一个全新的开始



齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 刘瑞平 9月25日发自延安

雨一直下，空气都是湿漉漉的，刘诗雯和陈梦的心绪，如同这天气，怎么都高兴不起来。

9月25日上午，全运会乒乓球女单半决赛，陈梦0:4输给了王曼昱，刘诗雯0:4输给了孙颖莎，然后，两人在晚上争夺铜牌，刘诗雯3:1获胜，结束全运之旅。

世界排名第一的陈梦，此前在国际大赛中曾面对王曼昱九连胜，最近一段时间却连续三次输给了王曼昱，最近的一次，是在全

运会女团比赛中不敌对手。

今天对阵王曼昱，陈梦第一局曾10:9获得局点，落后的王曼昱搏杀奏效，连得3分，以12:10获胜。

陈梦的心态显然受到影响，接下来的第二局有些着急，落后的陈梦急于追分，不料连续碰到擦网，以7:11失利。

此时，胜利的天平已经开始向王曼昱倾斜。3:11丢掉第三局，第四局稍有起色，但在9:8领先的情况下，陈梦被越打越兴奋的王曼昱连得3分，9:11再丢一局，无缘决赛。

陈梦0:4输给王曼昱有些意外，刘诗雯对孙颖莎，则是毫无胜机，4局比赛根本没有多少有效抵抗。

两名00后小将闯进决赛，而陈梦和刘诗雯，则只能为铜牌而

战。

这显然不是两人想要的结果。

就在两年之前，这两人还是世乒赛上女单决赛的对手，当时，刘诗雯4:2逆转陈梦，夺得第一个世乒赛冠军，而陈梦，则与第一个世界冠军擦肩而过。

刘诗雯在28岁的时候才获得第一个世乒赛女单冠军，如果没有伤病和疫情，她是有机会在东京奥运会上夺得女单冠军，实现大满贯的。可惜的是，她没能获得奥运会女单参赛资格，混双决赛失利后，她又退出了女团决赛，她也因此成为唯一一个没有获得金牌的国乒参赛选手。

年少成名的陈梦，26岁才获得第一个女单世界冠军，2020年横扫世界乒坛，夺得了所有重大

赛事的冠军，东京奥运会一路过关拿下金牌。8年之前，陈梦就获得过全运会女团冠军，去年还获得了全锦赛女单冠军，多年的努力得到回报，只可惜，与全运会女单冠军一再错过。

两年来几乎不败，对陈梦其实是一个极大的压力，也是一个巨大的消耗。在很多人心裡，陈梦输球是不可接受的，而奥运会后的长时间封闭，也影响了她的状态，一向身体健康的她，最近一段时间接连遭遇伤病，这对她是一个严峻考验。

参加奥运会的4名中国选手全部进入女单前四，从这个意义上说，谁拿冠军都不意外，都知道拿全运会冠军比拿奥运会冠军还难，很多大满贯选手都没获得过全运会冠军，所以，对刘诗雯和陈

梦来说，拿不到冠军也不必遗憾。

陈梦和刘诗雯都认真地对待铜牌之战，陈梦在第一局还因为一个擦边球与裁判争论，最终裁判进行了改判，但这一判罚影响了陈梦的节奏，10:12丢掉首局。第二局陈梦轻松获胜，但第三局和第四局肩伤加剧，无心再战。最后一球，陈梦放起了高球，两人上演攻防大战，在观众的喝彩声中，刘诗雯获胜，陈梦大度一笑，向刘诗雯握手祝贺。

四届全运会单打无金，最后一战铜牌收场，刘诗雯告别全运会，略显遗憾。

体育馆外，雨还在淅淅沥沥地下，明天对陈梦来说又是一个全新的开始。没有谁能一直保持高水准，输一场比赛不算什么，因为她还有机会。