



中国陕西 2021
SHAANXI CHINA

长安旗

第十四届
全国运动会特别报道



齐鲁晚报 | 乐动 A15

2021年9月26日 星期日
编辑:冯子涵 组版:刘森

收起别针,迎接“最后一舞”

边通达将男子50公里竞走最后一枚金牌留在山东

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹 9月25日发自西安

做自己的别针

东京奥运会,边通达因一枚没来得及合上的别针,小“火”了一把。

8月6日的日本东京,室外温度是30℃,单看数据还算不上“炎热”。但在烈日高悬的室外竞走50公里,将近4个小时,对运动员的体力和耐力都是巨大的考验。

边通达短裤上的别针在这时起到了作用。感到难受的时候、想放弃的时候,边通达就会用别针扎一下自己,刺激大脑。横跨几个小时的比赛,他扎了自己十几下,胳膊上留下了一道道暗红色的划痕,划痕带来的刺痛感让他一次又一次地把自己从放弃的边缘拉回来。

这样的别针还有两个,别在他胸前的号码簿上。边通达说,这是为了防止别针意外掉落。

一个半月后,从东京到西安,边通达短裤上的别针不见了。边通达在没有别针的情况下,“走”完了全程。

“小边,今天咱们没有别针,但是我相信你的毅力,你就是自己的别针!”在最后的冲刺阶段,边通达的领队单云龙在场边向他喊道。

边通达没有辜负单领队的期望,一路冲向终点。虽然已经筋疲力尽,但他还是首先回身,拉起瘫倒在地的第二名选手。

边通达已经成为自己的别针,或许他还会成为其他人心中的“别针”。

隔离也不放松

留给边通达备战全运会的时间很短。

东京奥运会,边通达收获了第7名,是参赛的中国选手中排名最高的。从东京回来之后,边通达就进入了隔离时间。

边通达的教练李明才说,虽然封闭隔离,但边通达一直没有停止过训练。“他每天都会发自己在房间里的训练视频,或是语音发一下训练情况,每天都在和教练汇报沟通。”

虽然每天坚持训练,但毕竟在房间里进行的训练算不上系统,强度也很难提升上去。边通达为更快地调整好自己的状态,采

边通达,名字中的三个字都带着“走之底”,注定他与“走”结下不解之缘。从2011年正式成为山东省田径竞走队队员,30岁的他已经在这队中整十年。

9月25日,全运会男子50公里竞走在西安奥体中心体育场开走,山东运动员边通达以3小时52分17秒的成绩率先来到终点,为山东体育代表团拿到本届全运会第58枚金牌。

“终于可以退役了!”赛后,面对记者的镜头与录音笔,边通达难掩激动,喊了出来。这位参加过三届全运会的竞走老将,在先后收获铜牌、银牌与金牌后,职业生涯终于圆满了。



边通达冲过终点,摘下男子50公里竞走最后一枚金牌。新华社发

用了“以赛代练”的方法。在此前边通达参加男子20公里竞走项目时,他更多的是在寻找“感觉”。

男子20公里竞走项目,边通

达走到13公里后并没有坚持,而是选择了中途退出。山东田径队领队姚方文介绍,赛前边通达制定的战略是,走到10公里处看看

身体的反应。“如果反应太大,那就退下来,把比赛作为一个强度刺激,我们当时是这么设计的。”

山东竞走队有六名运动员通

雨夜过后,又是一个全新的开始

锐评全运
中国陕西 2021
SHAANXI CHINA
齐鲁晚报·齐鲁壹点特派记者刘瑞平专刊

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 刘瑞平 9月25日发自延安

雨一直下,空气都是湿漉漉的,刘诗雯和陈梦的心绪,如同这天气,怎么都高兴不起来。

9月25日上午,全运会乒乓球女单半决赛,陈梦0:4输给了王曼昱,刘诗雯0:4输给了孙颖莎,然后,两人在晚上争夺铜牌,刘诗雯3:1获胜,结束全运之旅。

世界排名第一的陈梦,此前在国际大赛中曾面对王曼昱九连胜,最近一段时间却连续三次输给了王曼昱,最近的一次,是在全

运会女团比赛中不敌对手。

今天对阵王曼昱,陈梦第一局曾10:9获得局点,落后的王曼昱搏杀奏效,连得3分,以12:10获胜。

陈梦的心态显然受到影响,接下来的第二局有些着急,落后的陈梦急于追分,不料连续碰到擦网,以7:11失利。

此时,胜利的天平已经开始向王曼昱倾斜。3:11丢掉第三局,第四局稍有起色,但在9:8领先的情况下,陈梦被越打越兴奋的王曼昱连得3分,9:11再丢一局,无缘决赛。

陈梦0:4输给王曼昱有些意外,刘诗雯对孙颖莎,则是毫无胜机,4局比赛根本没有多少有效抵抗。

两名00后小将闯进决赛,而陈梦和刘诗雯,则只能为铜牌而

战。

这显然不是两人想要的结果。

就在两年之前,这两人还是世乒赛上女单决赛的对手,当时,刘诗雯4:2逆转陈梦,夺得第一个世乒赛冠军,而陈梦,则与第一个世界冠军擦肩而过。

刘诗雯在28岁的时候才获得第一个世乒赛女单冠军,如果没有伤病和疫情,她是有机会在东京奥运会上夺得女单冠军,实现大满贯的。可惜的是,她没能获得奥运会女单参赛资格,混双决赛失利后,她又退出了女团决赛,她也因此成为唯一一个没有获得金牌的国乒参赛选手。

年少成名的陈梦,26岁才获得第一个女单世界冠军,2020年横扫世界乒坛,夺得了所有重大

赛事的冠军,东京奥运会一路过关拿下金牌。8年之前,陈梦就获得过全运会女团冠军,去年还获得了全锦赛女单冠军,多年的努力得到回报,只可惜,与全运会女单冠军一再错过。

两年来几乎不败,对陈梦其实是一个极大的压力,也是一个巨大的消耗。在很多人心里,陈梦输球是不可接受的,而奥运会后的长时间封闭,也影响了她的状态,一向身体健康的她,最近一段时间接连遭遇伤病,这对她是一个严峻考验。

参加奥运会的4名中国选手全部进入女单前四,从这个意义上说,谁拿冠军都不意外,都知道拿全运会冠军比拿奥运会冠军还难,很多大满贯选手都没获得过全运会冠军,所以,对刘诗雯和陈

梦来说,拿不到冠军也不必遗憾。

陈梦和刘诗雯都认真地对待铜牌之战,陈梦在第一局还因为一个擦边球与裁判争论,最终裁判进行了改判,但这一判罚影响了陈梦的节奏,10:12丢掉首局。第二局陈梦轻松获胜,但第三局和第四局肩伤加剧,无心再战。最后一球,陈梦放起了高球,两人上演攻防大战,在观众的喝彩声中,刘诗雯获胜,陈梦大度一笑,向刘诗雯握手祝贺。

四届全运会单打无金,最后一战铜牌收场,刘诗雯告别全运会,略显遗憾。

体育馆外,雨还在淅淅沥沥地下,明天对陈梦来说又是一个全新的开始。没有谁能一直保持高水准,输一场比赛不算什么,因为还有机会。