



济宁市任城区妇幼保健院  
济宁市任城区妇幼保健计划生育服务中心  
济宁市任城区妇女儿童医院

# 全方位呵护女性全生命周期健康

## 任城区妇幼保健院以创新服务尽显人文关怀,共筑妇幼健康梦

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 郭纪轩 通讯员 何双胜

呵护女性健康,不仅仅是妇科疾病的干预治疗,还包括营养、心理康复等全方位综合的指导。近年来,任城区妇幼保健院坚守为广大妇女儿童提供优质服务的初心,努力践行妇幼健康促进行动,完成了一次又一次顺应时代要求的理念升级。医院还积极探索全生命周期全链条健康服务与管理模式,通过有专业、有人文、有温度的连续性医疗服务,满足女性多元化健康需求,用心呵护女性健康每一天。

### 呵护 · 真诚服务每一位女性



“作为一位‘准妈妈’,许多孕育知识了解得并不全面,今天真是收获满满!”在任城区妇幼保健院孕妇学校进行完“新生儿护理游泳抚触”培训的“准妈妈”李女士这样说。从幼儿期到青春期、从育龄期到孕产期、从更年期到老年期……每个阶段,每一位女性都在经历着身体、生理和心理上的巨变。依托预防出生缺陷日、世界患者安全日、世界母乳喂养宣传周等时间节点,任城区妇幼保健院通过一场场孕妇课堂、义诊、讲座等活动开展,为不同年龄、生理期的女性带来了“全周期”健康宣教服务,让更多女性关心自身生理健康,提升自我保健意识和能力,而这也是该院为群众提供全方位全生命周期妇

幼健康服务的一个缩影。

在新时代背景下,党和政府对妇幼健康工作提出了更高的要求。2012年3月12日,为加强医院学科建设,培育和推动专科细化、促进专业技术向精深发展,精铸学科技术品牌,任城区妇幼保健院首次提出“做女性全生命周期保健”概念。

此后,医院通过一项项真招实举,全面加力提速,率先落实突破,切实履行妇幼公共卫生职能,以专科发展优势,增强发展动能。根据女性生命周期中不同阶段的生理和心理特点以及特殊健康问题,为其提供医疗、预防、保健和健康教育综合性服务,从而实现由单项服务逐步扩展到覆盖女性整个生命周期的保健服务运行模式。



### 温暖 · 用大爱陪伴生命全程



“智慧妇幼建设”助力妇女全生命周期保健。

女性一生中需要经历几个特殊阶段,青春期、妊娠期、更年期。这些阶段因为激素的变化,会给女性的身心健康造成影响,包括月经紊乱,生殖道抵抗力下降,肥胖,盆底功能障碍以及焦虑抑郁等心理障碍。“为了从一出生就具备有健康的身体,应付其所应承担的生殖过程,女性的健康必须从女童开始。”医院相关负责人表示,通过开设女童保健门诊并与已形成规范化的儿童保健系统管理相结合,医院为从新生儿起到青春期以前,即从满月起到10周岁止的一段时间的女童进行保健指导服务,以此来保护女童生殖系统健康发育,并为未来性及生育功能、生殖健康以致下一代的健康打下良好

的基础。

同时,医院针对女性不同生理阶段的健康需求,坚持“以保健为中心,以保障生殖健康为目的,保健与临床相结合,面向群体,面向基层和预防为主”的妇幼卫生工作方针,开展女性全生命周期保健各项服务。

为了使青春期女性适应身心发育特殊时期的变化,医院还专门建立了青春期保健门诊,开展青春性知识教育,性心理的教育、咨询与指导(包括青春晚期避孕知识的教育与指导)、性传播疾病的预防与咨询教育,给予众多青春女性必要的和适宜的卫生保健指导及帮助,从而避免各种疾病和伤害的发生。

在严格执行疫情防控常态化管理的基础上,医院以线上申请、线下服务的模式,开启小儿推拿上门服务;扎实抓好任城区民生实项目——妇女免费“两癌”筛查,共为约6000名适龄女性进行了宫颈癌和乳腺癌筛查,对筛查出的患病女性进行相应治疗或转诊;通过开展免费婚前医学保健工作,正确引导准备结婚的男女自觉参加婚前医学检查,使广大群众摒弃陈旧观念,克服陋习,养成良好的卫生习惯和文明的生活方式,树立科学的婚姻和生育观,尽可能减少传染病流行,降低出生儿童缺陷,全面提高出生人口素质,保障人民群众身体健康。

### 发展 · 传递专业妇幼力量



8月26日,山东省卫生健康委员会发布《关于公布济宁市任城区妇幼保健院等级评审结果的通知》,公布任城区妇幼保健院被评定为“三级乙等妇幼保健院”。至此,该院成为济宁市首家三级妇幼保健服务机构。这是医院发展历程中的一个重要里程碑,标志着该院服务能力和医疗水平又迈上了一个新台阶,对于辖区妇幼健康事业意义重大。

专科建设是医院实现高质量发展的载体与基石。为提供连续和全生命周期高质量优质的女性医疗保健服务,更好地

帮助更年期女性进行健康服务,医院开设了更年期保健门诊,开展更年期和老年期保健咨询、健康体检、更年期综合征、绝经后骨质疏松症的预防保健、筛查、诊治,并根据适应症、禁忌症为更年期妇女选择安全有效的个体化激素补充治疗(HT)方案,以及HT治疗后的随访。

利用中医药“简、便、验、廉”的特色优势,医院还进一步加强中西医的融合及相互渗透,在儿保楼一楼增设中医眼保健治疗室,以此方便更多的青少年儿童在眼保健门诊

筛查后,及时得到中医眼保健治疗。

女性是绚丽的花朵,孩子是祖国的希望,他们的身心健康关乎整个社会的和谐发展。任城区妇幼保健院不断加强内涵管理,学科建设和人文建设,成就着无数家庭的欢欣,也成就着做大做强专业品牌医院的梦想。他们以铿锵的步履走出了一串串闪光的足迹,为保障母婴安全、降低孕产妇和新生儿死亡率、降低新生儿缺陷、提高全区人口素质上做出了重要贡献,在辖区妇幼保健事业史上谱写了一曲华美的乐章。



以连续性医疗服务满足女性多元化健康需求。



为不同年龄、生理期的女性带来了“全周期”健康宣教服务。



正确引导准备结婚的男女自觉参加婚前医学检查。