



用“核武器”追杀甲癌

放射性碘可从细胞内杀死癌



本期达医:廖琳

又是一年秋叶落,几年前那种彻夜难眠的疼痛,已经被逐渐忘却。而帮李秀梅(化名)告别那满腹疯长肿瘤的,是一口常温的“水”。当然,这不是普通的水,里面藏着关键性的药物——¹³¹碘。



扫码看视频



中医新语

保健品不是灵丹妙药
可别花钱买罪受

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

老王今年77岁,自从前年因为冠心病放了支架,他对自己的身体情况格外关心。听说小区里有健康讲座,便与张大爷一起去听。讲座专家说,他们的保健品可厉害了,能治疗高血脂、高血压、高血糖,吃了保健品就不需要吃药了。老王心里犯嘀咕,这么好的东西,为啥医院大夫没给推荐?保健品真能代替药物起到治病、防病的作用吗?

山东中医药大学附属医院心病二科医师王丽丽介绍,保健品属于功能性食品,不可代替药物,我国从未批准过“保健品”上市。王丽丽表示,“辅助降血脂”类保健品,有人夸大宣传为“抗动脉粥样硬化、预防心肌梗死;可以促进血液循环、消除疲劳,预防老年痴呆”,这类产品以深海鱼油最常见,它虽然对改善动脉硬化,降低血脂有一定效果,但尚未有权威资料证明该产品具备治疗高血压、高血脂、高血糖的功能。

一些“辅助降血压”类保健品为强调降压效果,擅自添加吲达帕胺、硝苯地平等降压药。患者若不知情,与降压药同时服用,往往会使血压发生较大波动,同时还易加重肾损害,诱发急性肾衰竭、脑卒中等。长期服用保健品,可能导致依赖性,比如男性用的保健品,如果长期依赖性服用,可能对身体造成二次伤害。

王丽丽介绍,在临床治疗中,甲苯磺丁脲、格列齐特等11种化学药品,降糖疗效显著。然而,由于其具有一定的毒副作用,应严格遵医嘱。但为了提升降糖效果,一些不法商贩将上述药物加入降糖类保健食品中,导致患者出现低血糖反应、糖尿病酮症酸中毒、急性肝衰竭、急性肾衰竭等严重症状。

还有些改善睡眠质量的保健品备受青睐。王丽丽介绍,一些不法商贩打起巴比妥类药物的主意,大肆宣传该产品可以缓解大脑衰老、神经损害,可代替安眠药快速入睡。巴比妥类药物是作用于中枢神经系统中的镇静剂,大量服用会导致对循环系统和呼吸系统的抑制,严重的甚至会导致急性死亡。



扫码查看更多资讯

¹³¹碘是碘的一种放射性同位素,它可以发射出^γ射线,从细胞内杀死癌细胞。甲状腺癌九成以上属于分化型癌,仍然具有摄取碘的能力,这为放射性碘治疗奠定了基础。幸运的是,经过检查,李秀梅腹部的转移病灶确实拥有摄碘能力。

就这样,李秀梅接受了放射碘治疗。治疗过程也不复杂,住进放射性碘治疗病房,喝一口常温的“水”,隔离几天,李秀梅就出院了。两次治疗后,李秀梅告别了腹痛。

识别肿瘤的“核武器”

隔段时间复查,李秀梅奇迹般回归了正常生活。同样得益于放射性碘,很多甲状腺患者重拾生活希望。

廖琳介绍,甲状腺癌是常见的内分泌系统恶性肿瘤之一,约占全身恶性肿瘤的1.5%。这其中,90%以上属于分化型甲状腺癌,主要包括甲状腺乳头状癌和滤泡状癌。

对于没有转移的甲状腺癌,及早手术治疗,疗效不错。但是,甲状腺癌是一种容易发生转移的恶性肿瘤,约60%的患者在手术时已经有颈部或远处转移。单纯手术很难将甲状腺全部切除,往往还残留部分甲状腺和

肿瘤组织。同时,甲状腺癌对化疗和放疗都不敏感,所以,一旦转移,治疗会更棘手。

由于¹³¹碘能被甲状腺癌组织高度选择性吸收,它的应用,相当于对肿瘤进行“内照射”,更加有的放矢且有力。

“目前对于甲状腺癌,其治疗模式已经从单纯手术治疗或者手术联合甲状腺素抑制治疗,发展为手术+¹³¹碘+T4抑制治疗。”廖琳说,应用放射性碘治疗甲状腺癌,可以破坏潜藏和残留的甲状腺癌微小病灶,从而减少远期复发或转移的危险性。

同时,术后诊断剂量的¹³¹碘显像,能发现有功能的残余甲状腺组织和甲状腺癌组织,包括外科手术很难彻底切除的甲状腺组织和甲状腺癌组织。在大剂量应用清除残余甲状腺以后的全身显像,还能显示更小的功能性转移灶。

更关键的是,放射性碘治疗不会损伤甲状旁腺和喉返神经,可以避免再次手术可能引起的并发症。

甲亢患者也可应用

当然,并不是所有甲状腺癌患者术后都适用放射性碘治疗,这需要专业医生来评估。而碘能被甲状腺细胞高选

择性摄取的特性,不仅可以治疗甲状腺癌,还可以解决甲状腺功能异常的问题。

廖琳介绍,多数人认为,甲状腺机能亢进症作为一种内分泌疾病,免不了要终身服药,却面临药物带来的肝功能损伤、白细胞降低等不良反应。

对于甲亢患者,同样可以利用甲状腺的摄碘特性和放射性碘的特点,破坏过度活跃的甲状腺组织。¹³¹碘可以发射出^γ射线和^β射线,前者有效射程仅为0.5毫米~2毫米,能选择性地破坏甲状腺腺泡上皮而不影响邻近组织。

临床给予合理剂量,绝大多数甲亢患者就可避免继续长期服用抗甲状腺类药物(比如甲巯咪唑)治疗带来的副作用。很少有病人需要第三疗程治疗。不过,虽然放射性碘治疗很有效,但目前山东省内能够实施放射性碘治疗的医疗机构还是屈指可数。

应用放射碘治疗甲状腺疾病,要尽最大努力避免辐射暴露于他人。患者经放射性碘治疗需要隔离2~3天,待其体内的放射性碘绝大部分被排出到特殊的放射性物质衰变池后,达到标准方可出院,而治疗病房也有相当严格的环境标准。

接种HPV疫苗 15岁前效果最好



来,宫颈癌的发病率以10%左右的速度在上升,而且发病人群呈现年轻化趋势,35岁以下的宫颈癌患者所占比例已经达到15%—16%。

“我们接诊过年龄最小的一个宫颈癌患者,只有15岁。”李长忠说,女孩当时因不规则出血、分泌物异常等症状就诊,谁也没想到,检查的结果竟是宫颈癌。

和其他恶性肿瘤一样,宫颈癌早期症状不明显,一旦出现明显症状,往往已经到了中晚期,治疗效果会大打折扣。而与其他恶性肿瘤不同,宫颈癌是目前唯

一病因明确的癌症。

研究表明,90%以上的宫颈癌由高危型人乳头瘤病毒(HPV)持续感染引起。

“自然环境中,HPV可以说是无处不在,人人都有可能接触到,有数据统计,超过80%的女性会在一生中的某个时刻接触并感染HPV。”李长忠说,感染HPV并不一定会导致宫颈癌,如果没有性生活,HPV病毒没有到达宫颈表面,对健康的危害可以说微乎其微。而且,大多数的HPV感染会被自身免疫系统清除,仅少数女

性呈持续感染,最终可能进展为癌前病变或宫颈癌。

至于这个“少数”的比例,李长忠介绍,在所有感染高危型HPV病毒的人群中,发展成宫颈癌的患者数量不到1%。

值得注意的是,免疫低下、吸烟、性伴侣多、多次生产、饮食作息习惯不好、口服避孕药等因素,会增加宫颈癌发病的可能性。

HPV疫苗越早接种 越早受益

李长忠介绍,宫颈癌病因明确,针对病因的预防措施——HPV疫苗的接种被认定为宫颈癌的一级预防手段,也被认为是预防宫颈癌的最有效方法。

据了解,在已知的130多种不同亚型的HPV中,两种风险最高的病毒株HPV-16型和HPV-18型导致了我国约84.5%的宫颈癌病例。

目前的HPV疫苗分为二价、四价和九价,二价疫苗即主要针对HPV-16型和HPV-18型的预防,四价疫苗增加了针对尖锐湿疣的

HPV-6型和HPV-11型的预防,从预防宫颈癌的角度,二价疫苗和四价疫苗具有相同的保护效力。九价疫苗顾名思义就是针对9种HPV亚型的预防,在我国批准的注射年龄为16周岁—26周岁。

“现在市面上有各种HPV疫苗,身体产生抗体的水平和持续时间基本差异不大,最关键的还是疫苗接种的时间。”李长忠说,HPV疫苗对于无性生活史的女性保护效果最佳,且随着年龄增长,疫苗的预防效果会下降。

有研究证实,9岁—15岁接种HPV疫苗产生的抗体水平大约是17岁以后接种的2倍以上。

李长忠提醒,宫颈病的发病率增加,与人们接触HPV病毒的概率增加有关,而现在女孩发育早,身体发育的速度超过了社会成熟度,所以还是要尽早接种疫苗,赶在女孩第一次实质性接触之前。

据介绍,国产疫苗二价疫苗对9岁—14岁接种者来说,只需接种两次即可完成全部接种疗程。当然,不管接种了哪种HPV疫苗,都需要定期进行宫颈癌筛查。

关爱女性健康

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

宫颈癌是威胁女性生命健康的一大“杀手”,近十年来,新发宫颈癌病例以每年10%左右的速度增加。不过,宫颈癌也是目前唯一病因明确的癌症。

日前,齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“壹点问医·关爱女性健康”专题报道,聚焦宫颈癌防治和HPV疫苗接种。山东第一医科大学附属省立医院妇科主任李长忠介绍,宫颈癌的一级预防措施就是及早进行HPV疫苗接种,而女孩在15岁之前接种HPV疫苗效果最佳。

超八成女性曾接触并感染HPV

从事宫颈病变诊疗工作已有28年时间,李长忠告诉记者,近十年