



在离开CBA赛场15年之后,50岁的徐长锁出任山东高速男篮主教练。

尽管之前曾有过短暂的CBA执教经验,但这一次他执掌的是传统劲旅,是原来效力的母队。前人们的辉煌战绩对他是一个激励,更是一种压力,他说,他为此鼓足了勇气,也希望给队员们注入更多的勇气。

退役之后,徐长锁拿起教鞭,执教山东青年队,执教甲B大本队,执教CBA仁和队,带队参加全运会,执教NBL安徽文一,执教青岛国信青年队,徐长锁一直在转换赛道,一晃就是22年。

放眼整个联盟,还在当主教练的第一批职业球员,年龄比他大的只有阿的江、吴庆龙和李春江。

他是老兵,又是新帅,在知天命之年,他做出了一个艰难的选择。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
首席记者 刘瑞平



徐长锁与山东有着难舍的情缘。Osports

1

首战北控, 凌晨四点惊醒

2006年,他曾作为主教练执教河南仁和,但如今的CBA,已经与往日大不相同。

在接手球队半个月之后,他就要带领球队开始新赛季的CBA征程,他的对手,是马布里带领的北控队。

尽管离开CBA很久,徐长锁还是一直关注着各个球队,对他来说,打好第一仗,十分重要。

比赛当天早上九点多,记者给徐长锁打电话,他说才刚刚起床。

“昨天晚上看了一晚上录像,分析对方每一个球员的特点,甚至考虑了对方球员每一个动作该如何防守,研究到很晚才睡觉。凌晨四点多钟,我突然又醒了,想到要再设计一套方案破对方的二三联防。”徐长锁说。

由于接手时间匆忙,现在的山东高速男篮,除了队医和体能教练,只有徐长锁和助理教练段成龙,徐长锁连夜给段成龙打电话,两人再次研究对方特点,制定相应战术。

事实证明,有准备就会有效果,比赛一开局,北控队就使用了二三联防,严防山东队内线,徐长锁很快进行调整,丁彦雨航提前上场,连续命中3个三分球,刘冠岑也有一个三分球入账,山东队第一节领先就达到两位数,比赛由此进入山东队的节奏。

坐在场下的徐长锁,长长地出了一口气。

“其实我本来没想让丁彦雨航那么早登场,也没打算让他打那么长时间,我们准备比较充分,他也打出了信心,所以给了他更多的时间。”徐长锁赛后复盘,对球员们的战术执行力给予肯定。打完北控队,第二天一早,徐长锁又把辽宁队的资料整理出来,以备再战。记者开玩笑说打辽宁又赢不了,这么早准备干啥?徐长锁很认真地说:“辽宁队是一支强队,我当队员的时候赢他们就很难,但我们还要认真备战。碰上强队是好事,借此可以运转流程,磨合队伍,试验战术,因为我们合练的时间真的太短了。”

15年后,徐长锁重回CBA 老兵鼓余勇 新帅上征程

2 时间匆忙,三套战术上路

月10日,球队来到诸暨,两场季前热身赛后,10月16日常规赛开战。

满打满算,留给徐长锁和山东队磨合的时间不到半个月。

目前的山东男篮,一共17名队员,丁彦雨航和刘冠岑回归,新引进了乔文瀚,高诗岩整个夏天都不在队,球员之间需要互相适应,徐长锁的战术思路也需要灌输给球员,时间显然不够。

有利的一点是,这些球员中,大部分都曾经是徐长锁的弟子。

1999年退役之后,徐长锁一直在深耕青训,王汝恒、李敬宇、

陶汉林、贾诚、丁彦雨航、焦海龙、刘冠岑、文雁行、马光翰、王文宇、陈培东都曾跟随徐长锁训练,师徒之间的默契还在,球员的特点很熟悉,交流起来也比较畅通。

在这期间,徐长锁作为主教练,带领山东青年队两获全国冠军,并带队参加了2013年全运会和2017年全运会。2013年全运会,山东队半决赛不敌周琦、郭艾伦领衔的辽宁队;2017年全运会,山东队决赛中惜败给沈梓捷率领的广东队。

“这些年的执教生涯,尤其是两届全运会的执教经历,对我

个人的成长非常重要。在这期间,我也去欧洲学习了一些先进的篮球理念,我希望和队员们一起掌握这些理念,但这需要时间。”徐长锁说。

时间仓促,徐长锁与山东队只演练了三套战术就匆匆上路了,好在球员们这么多年一起打球的默契还在,战术素养不错,这一点让徐长锁信心大增:“三套战术确实不够用,有几个球利用变化打得也不错,接下来需要抓紧演练新战术。”

第一阶段,球队需要打13场比赛,然后会有一个宝贵的间歇期,这对山东队是一个好消息。

3 重任在肩,前行更需勇气

也需要一个长远规划,最终跟俱乐部达成了一致。我这么多年一直没离开篮球,享受到篮球给我带来的快乐。正是这份热爱,让我做出了这个选择。”谈到初衷,徐长锁说。

作为当年山东男篮“五虎”之一,徐长锁对山东男篮有着特殊的感情,能够执教山东队,他感到责任重大,能不能带好这支球队,是他首先需要考虑的问题。

虽然大部分球员都是自己从小带出来的,但这毕竟是职业队,成年之后的队员们跟当初相比有了很大的变化,不论是对篮球的理解,还是对世界的看法,徐长锁要做的,不光是技战术层面的调教,还有思想层面的沟通,所以他经常要跟队员们聊一聊,听听他们的想法。

徐长锁带队参加的两届全运会,记者都曾跟踪采访,当时的感觉是他治军严格,对球员要

求很高,这次执教山东男篮,他还会持续之前的执教风格吗?

谈及往事,徐长锁笑了:“我那天还问他们,你们在青年队的时候谁没被我揍过?他们都说是被我揍过,就连丁彦雨航也在一次比赛中被踹过,结果他在下半场爆发,山东队逆转北京,与他对立的是北京队的翟晓川。”

但显然,随着球员们年龄增长,徐长锁需要更多地关注球员们的思想变化,他需要让这支球队形成自己的风格,为这支球队注入勇气。

“我跟队员们说,我50岁了还在接受这么大的挑战,你们是不是应该拿出更多的勇气来?有球员说他已经30岁了,我说30岁老吗?你看看人家韩硕,都已经35岁了还那么拼。”徐长锁说。

季前热身赛第二场,山东队不敌四川,作为本赛季CBA年龄最大的国内球员,韩硕打满20分钟,攻防两端都有出色表现,这

一点让徐长锁印象深刻。

“我跟他们说,要勇于挑战自己。打北控那场,刘冠岑开始专心防守,因为别人和他自己都认为他的特长就是防守。我跟他说,你要大胆投,结果他连进两个三分球,还有两次扣篮,这对他的信心也是一个很大的促进。”在徐长锁看来,打破惯性,才能更进一步,当然,这需要很大的勇气。

关于未来,徐长锁有自己的规划,但前路注定不会平坦。

由于接手时间太晚,本赛季要进行人员补强已不可能,外援也只能选择上赛季的哈德森和吉伦沃特,俱乐部已经着手为两人办理签证,最快第二阶段才能上场。

下个赛季,高诗岩要回归辽宁,丁彦雨航合同到期,目前的主力球员再长一岁,可供选择的后备人才不多,山东男篮的困难可想而知。

唯其艰难,方显勇毅。