



徐长锁与山东有着难舍的情缘。Osports

1 首战北控， 凌晨四点惊醒

2006年，他曾作为主教练执教河南仁和，但如今的CBA，已经与往日大不相同。

在接手球队半个月之后，他就要带领球队开始新赛季的CBA征程，他的对手，是马布里带领的北控队。

尽管离开CBA很久，徐长锁还是一直关注着各个球队，对他来说，打好第一仗，十分重要。

比赛当天早上九点多，记者给徐长锁打电话，他说才刚刚起床。

“昨天晚上看了一晚上录像，分析对方每一个球员的特点，甚至考虑了对方球员每一个动作该如何防守，研究到很晚才睡觉。凌晨四点多钟，我突然又醒了，想到要再设计一套方案破对方的二三联防。”徐长锁说。

由于接手时间匆忙，现在的山东高速男篮，除了队医和体能教练，只有徐长锁和助理教练段成龙，徐长锁连夜给段成龙打电话，两人再次研究对方特点，制定相应战术。

事实证明，有准备就会有效果，比赛一开局，北控队就使用了二三联防，严防山东队内线，徐长锁很快进行调整，丁彦雨航提前上场，连续命中3个三分球，刘冠岑也有一个三分球入账，山东队第一节领先就达到两位数，比赛由此进入山东队的节奏。

坐在场下的徐长锁，长长地出了一口气。

“其实我本来没想让丁彦雨航那么早上场，也没打算让他打那么长时间，我们准备比较充分，他也打出了信心，所以给了他更多的时间。”徐长锁赛后复盘，对球员们的战术执行力给予肯定。打完北控队，第二天一早，徐长锁又把辽宁队的资料整理出来，以备再战。记者开玩笑说打辽宁又赢不了，这么早准备干啥？徐长锁很认真地说：“辽宁队是一支强队，我当队员的时候赢他们就很难，但我们还要认真备战。碰上强队是好事，借此可以运转流程，磨合队伍，试验战术，因为我们合练的时间真的太短了。”

15年后，徐长锁重回CBA 老兵鼓余勇 新帅上征程

2 时间匆忙，三套战术上路

月10日，球队来到诸暨，两场季前热身赛后，10月16日常规赛开战。

满打满算，留给徐长锁和山东队磨合的时间不到半个月。

目前的山东男篮，一共17名队员，丁彦雨航和刘冠岑回归，新引进了乔文瀚，高诗岩整个夏天都不在队，球员之间需要互相适应，徐长锁的战术思路也需要灌输给球员，时间显然不够。

有利的一点是，这些球员中，大部分都曾经是徐长锁的弟子。

1999年退役之后，徐长锁一直在深耕青训，王汝恒、李敬宇、

陶汉林、贾诚、丁彦雨航、焦海龙、刘冠岑、文雁行、马光翰、王文宇、陈培东都曾跟随徐长锁训练，师徒之间的默契还在，球员的特点很熟悉，交流起来也比较畅通。

在这期间，徐长锁作为主教练，带领山东青年队两获全国冠军，并带队参加了2013年全运会和2017年全运会。2013年全运会，山东队半决赛不敌周琦、郭艾伦领衔的辽宁队；2017年全运会，山东队决赛中惜败给沈梓捷率领的广东队。

“这些年的执教生涯，尤其是两届全运会的执教经历，对我

个人的成长非常重要。在这期间，我也去欧洲学习了一些先进的篮球理念，我希望和队员们一起掌握这些理念，但这需要时间。”徐长锁说。

时间仓促，徐长锁与山东队只演练了三套战术就匆匆上路了，好在球员们这么多年一起打球的默契还在，战术素养不错，这一点让徐长锁信心大增：“三套战术确实不够用，有几个球利用变化打得也不错，接下来需要抓紧演练新战术。”

第一阶段，球队需要打13场比赛，然后会有一个宝贵的间歇期，这对山东队是一个好消息。

3 重任在肩，前行更需勇气

也需要一个长远规划，最终跟俱乐部达成了一致。我这么多年一直没离开篮球，享受到篮球给我带来的快乐。正是这份热爱，让我做出了这个选择。“谈到初衷，徐长锁说。

作为当年山东男篮“五虎”之一，徐长锁对山东男篮有着特殊的感情，能够执教山东队，他感到责任重大，能不能带好这支球队，是他首先需要考虑的问题。

虽然大部分球员都是自己从小带出来的，但这毕竟是职业队，成年之后的队员们跟当初相比有了很大的变化，不论是对篮球的理解，还是对世界的看法，徐长锁要做的，不光是技战术层面的调教，还有思想层面的沟通，所以他经常要跟队员们聊一聊，听听他们的想法。

徐长锁带队参加的两届全运会，记者都曾跟踪采访，当时的感觉是他治军严格，对球员要

求很高，这次执教山东男篮，他还会持续之前的执教风格吗？

谈及往事，徐长锁笑了：“我那天还问他们，你们在青年队的时候谁没被我揍过？他们都说被我揍过，就连丁彦雨航也在一次比赛中间被踹过，结果他在下半场爆发，山东队逆转北京，与他对位的是北京队的翟晓川。”

但显然，随着球员们年龄增长，徐长锁需要更多地关注球员们的思想变化，他需要让这支球队形成自己的风格，为这支球队注入勇气。

“我跟队员们说，我50岁了还在接受这么大的挑战，你们是不是应该拿出更多的勇气来？有球员说他已经30岁了，我说30岁老吗？你看看人家韩硕，都已经35岁了还那么拼。”徐长锁说。

季前热身赛第二场，山东队不敌四川，作为本赛季CBA年龄最大的国内球员，韩硕打满20分钟，攻防两端都有出色表现，这

一点让徐长锁印象深刻。

“我跟他们说，要勇于挑战自己。打北控那场，刘冠岑开始专心防守，因为别人和他自己都认为他的特长就是防守。我跟他讲，你要大胆投，结果他连进两个三分球，还有两次扣篮，这对他自己的信心也是一个很大的促进。”在徐长锁看来，打破惯性，才能更进一步，当然，这需要很大的勇气。

关于未来，徐长锁有自己的规划，但前路注定不会平坦。

由于接手时间太晚，本赛季要进行人员补强已不可能，外援也只能选择上赛季的哈德森和吉伦沃特，俱乐部已经着手为两人办理签证，最快第二阶段才能上场。

下个赛季，高诗岩要回归辽宁，丁彦雨航合同到期，目前的主力球员再长一岁，可供选择的后备人才不多，山东男篮的困难可想而知。

唯其艰难，方显勇毅。