

推动构建人类命运共同体

国家主席习近平10月30日在北京以视频方式出席二十国集团领导人第十六次峰会第一阶段会议并发表重要讲话。

习近平指出,当前,新冠肺炎疫情持续反复,世界经济复苏脆弱,气候变化挑战突出,地区热点问题频发。面对世界百年未有之大变局和世纪疫情,二十国集团作为国际经济合作主要论坛,要负起应有责任,为了人类未来、人民福祉,坚持开放包容、合作共赢,践行真正的多边主义,推动构建人类命运共同体。

据新华社

国务院联防联控机制回应本轮疫情热点问题

加强针满月后抗体水平提升约5倍

■截至10月29日24时,近14天内,全国有14个省份报告新增本土确诊病例或无症状感染者。总体看,本轮疫情点多、面广、线长。

■截至10月29日,全国3至11岁人群已经接种新冠病毒疫苗超过353万剂次。按照知情同意自愿的原则,积极引导3至11岁适龄无禁忌人群“应接尽接”,力争12月底前完成全程接种。

钟南山:疫情在一个月内能有效控制

详见A02版

舍命救援

女孩高空半悬情况危急
辅警不顾晕高攀爬施救



10月29日,一条女孩轻生被救援的视频引发点赞。视频中,一名女孩悬挂在一栋建筑的外墙上,情况危急,一侧的铁梯上,一名救援者正奋力向上攀爬。经过施救者一番努力,轻生女孩被成功拉回楼顶。10月30日,记者联系到了视频中救人的辅警张传军,听他讲述了当时惊心动魄的瞬间。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘昊 报道(视频截图)

详见A06版

票房位列中国影史第二 《长津湖》何以炼就爆款

详见A07-A09版悦读周刊

山东冰雪健儿定下目标 力争站上冬奥领奖台

详见A14-A15版乐动周刊

走红的减压馆



济南祝舜路环联夜市有一家减压馆,不少年轻人来这里释放压力、打卡体验。这个占地近500平方米的减压馆里有射箭、拳击、水床、砸酒瓶等30多个减压项目。专家表示,减压馆可能有缓解情绪的效果,但比减压更重要的是找准压力和焦虑的来源。

详见A03版



防疫快知道

参加会议如何做

建议佩戴口罩,进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会,控制会议时间,会议时间过长时开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

工间运动如何做

建议适当、适度活动,保证身体状况良好。避免过度、过量运动,造成身体免疫功能下降。

食堂进餐如何做

采用分餐进食方式,避免人员密集。餐厅每日消毒1次,餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥,严禁生食和熟食品混用,避免生食肉类。建议营养配餐,清淡适口。