



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

如果有时光机,让62岁的张女士回到八年前,她一定不会为了省钱,选择去那家私人诊所镶上假牙;如果有时光机,镶的假牙不合适,总是时不时磨破面颊里侧,反复形成创伤性溃疡,张女士一定会去更换一颗质量更好的假牙;如果有时光机,张女士一定会去正规医院口腔科就诊,及早发现癌变。

可惜没有时光机,这颗假牙造成张女士口腔内反复创伤性溃疡,最终发展成为颊部鳞状细胞癌,只能手术切除整个面颊及颈部相应组织。不过,幸好医疗界还有“换脸术”,利用大腿处的皮瓣,修复缺损的面部组织,通过显微外科技重建面部。手术后,张女士宛若新生。

假牙反复磨破面颊 最终演变为口腔癌

左边面部皮肤红肿破溃,口腔内一大团菜花样的溃疡伤口,导致张女士的面部已经有些畸形,并且伴随严重的口腔异味。“有时嘴巴里会出血,疼得受不了了,没法吃饭,话也没法说。”张女士回忆。

前不久,在山东大学第二医院口腔科诊室,科室主任来庆国见到张女士时,心中已经有了大致诊断。张女士常年生活在农村,生活条件非常一般。八年前,因为一颗后槽牙脱落,张女士就到家附近的一家私人牙科诊所,镶了颗假牙。就是这颗假牙,给她带来了一系列问题。

不知道是当初镶牙技术不过关,还是假牙本身质量就不合格,这以后的几年里,这颗假牙总是时不时磨破张女士的面颊里侧。刚开始,张女士没太当回事,也没再去找诊所医生看看。

最近这两年,磨破的伤口愈合越来越慢,经常一拖就是好几个星期,疼得她坐立难安。为此,张女士也多次到老家附近的医院就诊,诊断也一直是口腔溃疡。直到两个月前,张女士发现,面颊位置长了硬硬的一块肿物,并且不断增大,撑破了皮肤。

难以忍受的张女士在女儿陪同下,到山东大学第二医院口腔科就诊。经过后续检查,张女士被确诊为口腔鳞状细胞癌,并且已经到了晚期。

反复权衡后,来庆国为张女士制定了治疗方案:手术首先扩大切除肿物,包括面颊、颈部的相关组织,以最大限度切除;切除肿物后,面部将出现严重缺损,采用大腿外侧皮瓣修复,通过纤维外科技重建面部。

9个小时的手术 大腿皮瓣成功移植到面部

由于口腔癌容易向下转移到颈部,手术过程中,在切除左侧面颊组织的同时,从锁骨位置一直到颌下,来庆国为张女士进行了彻底清扫,将口腔癌的原发病灶和转移灶完整切除。

来庆国介绍,虽然按照医学分期,这位患者属于晚期恶性肿瘤,但由于口腔癌的特殊性,依然可以进行根治性切除,取得较好

真有『换脸术』?

不合格假牙致癌变烂脸,多亏了这手术



预防口腔癌

- ①多种因素可诱发口腔癌,包括嚼槟榔、外部不良物理刺激等。
- ②当心不合格假牙及坏牙等对面颊反复摩擦刺激。
- ③及时治疗或拔除问题牙,使用合格假牙,口腔癌发病率将大大降低。
- ④并非所有口腔溃疡都有癌变风险,如果很久都不愈合,就要警惕。



的治疗效果。

不过,完整彻底切除病灶只是手术的第一步,也是整个手术成功的基础。由于切除了左侧面颊,张女士的面部缺失需要修补。

“通常来说,用于修补面部的皮瓣组织,我们可以选择前臂皮瓣,因为这部分组织受力较小,手术后创伤也小。”来庆国介绍,但由于张女士面部缺失面积大,前臂皮瓣面积较小,最终只能选用大腿外侧皮瓣,“大腿皮瓣称得上是‘万能皮瓣’,不仅可以修复巨大体积的缺损,修薄后,还能用于修复小体积缺损。”

在切取大腿皮瓣前,首先要在大腿外侧描绘出修补面部的大致轮廓,例如哪个位置和靠近嘴巴的地方衔接,哪个位置是下颌等,完全描绘出轮廓后,开始切取皮瓣。

切取和移植皮瓣十分考验手术医生的操作水平。切取的皮瓣需要进行修整,然后折叠成为双层,一层是面部皮肤,一层作为口腔内黏膜。

“本身我们的面部皮肤就非常纤细,这位老人的血管还存在变异,直径只有一毫米左右,为了提高移植后的组织存活率,我们保留了两条穿支动脉”,来庆国介绍,随后将这两支穿支动脉和两条静脉,在显微镜下,分别和颈部的分支动脉、静脉吻合,确保血液畅通,移植皮瓣成活。

血管吻合是在显微镜下放大六倍缝合,这对医生手部的稳定性非常高,任何一毫米的震颤,都会导致显微镜下六毫米的误差。只有长期大量训练,才能让手部肌肉形成记忆,准确完成缝合操作。经过9个小时的手术,多位医

护人员通力合作,张女士大腿的皮瓣终于在面部得到重生。

假牙、烂牙根反复刺激 容易导致癌变

“口腔癌是多种恶性肿瘤的统称,根据具体位置,可以细分为颊癌、舌癌等,口腔癌的发生受多种因素的影响,包括嚼槟榔、外部不良物理刺激等。”来庆国介绍,“因为山东人没有嚼槟榔的习惯,我们接诊的大部分口腔癌,都是外部不良物理刺激所致,这位患者的一个明确发病因素,正是假牙对面颊的反复摩擦刺激,还有些患者是因为坏掉的牙齿、牙根摩擦导致。”如果大家能及时治疗或拔除问题牙,使用合格的假牙,口腔癌的发病率将大大降低。”来庆国说。

对口腔问题,张女士此前一直按溃疡治疗,其实很多人都有复发性口腔溃疡,旧的溃疡刚愈合又长了新的,这种刺激会变成口腔癌吗?

“并不是所有口腔溃疡都有癌变的风险”,来庆国提醒大家,如果口腔溃疡一直长在同一个部位,而且超过两三天时间,甚至很久都不见愈合,那就要警惕,溃疡是否已经变成恶性,发生了癌变。

大部分复发性口腔溃疡,每次溃疡位置都会变化,过一段时间也会愈合,这类口腔溃疡极少发生恶变,不必过度担心。

“还有一种溃疡属于创伤性溃疡,比如不小心咬破了舌头,长了溃疡,这种危险性也很小。”来庆国提醒,需要关注的是反复创伤性溃疡,例如假牙、烂牙根反复磨破口腔内的一个地方,时间久了,就容易发生癌变。

学糖尿病防控知识 答题抢现金红包

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

2021年11月14日是第15个“联合国糖尿病日”,今年的主题是“人人享有糖尿病健康管理”。

糖尿病在我国属于高发病,以前常见于中老年人,如今却有年轻化趋势,甚至越来越多青少年中招。值得警惕的是,我们身边有不少属于糖尿病前期的“隐性糖人”,他们的血糖高于正常人,但还没达到诊断标准,不及时干

预的话,很可能转变为糖尿病。

如果血糖没得到有效控制,将导致多种并发症,包括糖尿病肾病、糖尿病足、心血管疾病等。糖尿病早期筛查及规范化治疗已成为亟待解决的问题。为提升大家对糖尿病防控知识的认识,临沂市疾病预防控制中心举办了“人人享有糖尿病健康管理”的有奖在线科普答题活动。参与答题,可领现金红包:

活动时间:11月14日—18日

活动规则:微信扫描识别下

图二维码,进入答题页面,系统随机抽取五道选择题,五道题目全部答对,即可参与抽取红包。每个微信号(手机号码)每天只有一次抽中红包机会。



扫码
答题

干燥的天气很容易导致口腔溃疡,口腔溃疡看似小事,却影响着我们的生活。那么缓解口腔溃疡有哪些小妙招呢?

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 焦守广

济南同乐堂中医博士、理疗科主任白尹豪介绍,不少人都有过口腔溃疡的经历,有时是因为着急上火、喝水少、吃过多辛辣食物所致,这时外用点西瓜霜或多喝点水,几天就能痊愈。但临床上常见反复发作的口腔溃疡,或者同时存在多个口腔溃疡,不仅给生活带来不便,也让人的心情更加烦躁。这类患者往往是由长期气虚、阴虚、郁热等,导致口腔溃疡反复发作。白尹豪给大家分享了几个小妙招。

双黄饮

取黄芪30克、黄连30克,浸泡水中1小时,大火烧开后转中小火20分钟,倒出药汤后再加水煎一遍,一共煎两遍,待温度适合,含药汤漱口,每次漱口一分钟,一日三次,其余药汤放冰箱里备用,漱口前取适量药汤加热,温度以漱口时口腔舒适为度。

白尹豪介绍,黄芪是味补气药,它还有一个重要功效是“敛疮生肌”,可以让口腔溃疡面加速收口。

黄连能清热燥湿、泻火解毒,两药合用一补一泻,攻补兼施,恰好能针对因气虚、阴虚、郁热所导致的反复口腔溃疡。如果用上述方法效果不明显,说明病因可能更复杂,建议寻求专业医师进行调理。

西瓜霜

具有清热泻火、消肿止痛的功效,被历代医家视为咽喉、口腔疾病的良药,清代名医顾世澄将其正式载入《疡医大全》,至今已有二百余年。将几片西瓜霜碾成粉状,敷于溃疡处,一天数次,效果不错。

蜂蜜汁含漱

蜂蜜内服具有清热解毒的功效,外敷可以敛疮止痛、促进细胞再生。治疗口腔溃疡,可用10%的蜂蜜汁含漱;或者将口腔洗漱干净后,用消毒棉签蘸蜂蜜涂于溃疡面,涂擦后暂不要进食。15分钟左右,可将蜂蜜连口水一起咽下,再继续涂擦,一天可重复数次。

云南白药

云南白药是化淤止血、活血止痛、解毒消肿的成药,据现代研究证实,可以抗炎、愈创,有利于伤口的消炎和愈合。用云南白药外敷于口腔溃疡创面,每天2次,一般2—3天即可痊愈。

西瓜

西瓜是天然中药“白虎汤”,具有清热解暑的良效。取西瓜半个,挖出西瓜瓢,挤取汁液,瓜汁含于口中,2—3分钟后咽下。再含新瓜汁,重复数次。西瓜中最具清热功效的是西瓜翠衣,就是红瓢和绿皮之间的部分,用此疗法时,要多吃一些翠衣。

冰片

到药店买来冰片,直接蘸取点在患处,每天2次。但冰片辛凉走窜,不宜常用。



扫码
查看更多资讯