

编者按

陕西全运会，山东健儿稳居金牌榜榜首，书写全运会四连冠的辉煌篇章。山东逐步从体育大省转变为体育强省。射击历来是山东的传统优势项目，十四运，00后小将张常鸿勇夺两金。不可否认，运动员的天赋与他们的成长环境密切相关，但独到的人才选拔“密码”，也为山东作为体育强省插上了翅膀。全运会四连冠，复合型教练团队的支持也发挥了重要作用，现已成为省体育局各训练队教练组配备的常态。

东京奥运会，山东共有49名选手入选中国代表团，名列全国第一。全运会赛场，山东已经连续四届成绩走在前列。

除田径、游泳、体操等传统热门项目外，山东在一些偏冷门的项目上同样成绩突出。十四运山东首金来自射击，山东射击共在今年全运会上斩获8枚金牌。此外，山东赛艇、皮划艇、帆船帆板、自行车项目，都稳定在高水平行列。

山东如何将冷门项目转化为夺冠热门？记者采访了山东省射击自行车运动管理中心主任迟荣国和山东省男子步枪主教练宋景娜，以期通过射击、自行车等项目，管中窥豹地探究山东体育在人才选拔上的独到之处。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹 怀晓

四级训练网 举国体制的优越之根本

我国各个体育项目，大致可以分成四级训练网。最高层是国家队，第二层是省级专业队，第三层是地市体校，最基层的就是区县体校。迟荣国告诉记者，这四级训练网是欧美等国家所不具备的，这也是我国举国体制的优越性之根本。

具体到每一个运动员，他们的职业生涯起点，一般都是最基层的区县体校。区县体校会根据耐力、力量、速度、灵敏等身体素质情况，来选拔出一批适合练体育的“好苗子”。这一过程中，学生们不会被具体分项，或者是只分大项，再进行综合培养。

来到市体校后，大部分运动项目开始分项。不过个别项目仍然无法分出小项，比如自行车项目，具体到运动员练山地、还是公路，在这个阶段仍然不是很细化。同时，由于县市级体校学员需要学习文化课程，他们的训练时间受到了一定限制。

真正对运动小项进行细化，且更加专业化，是从省队开始的。“到省队之后，我们的训练就会专业化，来到省队的运动员基本上是职业运动员了。”迟荣国介绍，这一阶段的运动员已经完成了文化课的学习，可以全天、全身心地投入到训练中来。

省队再向上输送，就来到了训练网的最高层，即国家队，或是国家集训队。国家集训队会从各个省市选拔出最优秀的运动员，这些运动员的任务，就是代表国家去参加国际赛事，为国争光。

夹层中选拔 不放过任何选人的可能

四级训练网，对每一个省市、每一个项目和每一名运动员都一样。选拔运动员的过程中如何在相同中找到不同，从共性中寻出差異，这就需要各省市、各项目见仁见智。

具体到射击和自行车这些相对冷门的项目，运动队在基层选拔



东京奥运会冠军、
00后小将张常鸿曾被破格选拔。IC photo

人才时，面临的挑战也是远大于热门项目的。自行车与弹药均属于消耗品，一辆训练用自行车动辄几万元，甚至二十万元。经费问题，成为制约这些项目在基层普及的主要原因。

迟荣国告诉记者，由于这些项目普及度不高、参与人数不多，因此在选拔的时候也是“在夹缝中求生存”。

“现在我省几乎每一个区县都有体校，但射击项目在县级体校中几乎没有，因此我们只能从地市开始选拔。”迟荣国说，“山东射击项目开展得比较好的，基本上只有济南、青岛、烟台和淄博四个地市。其他地市在规模、数量、人才质量和教练员配比上，都还存在一些差距。”

四个地市的确能够为选才提供比较好的基础，但在迟荣国看来，这还远远不够，“其他地市就没有人才了吗？肯定不是这样的。”

为了尽可能不错过人才，为选才而着急的教练不到地市，不去体校，而是直接从区县里，到普通学校中选拔人才。迟荣国说：“我们跟很多区县体校和普通学校建立了关系。从比较简单的层面来说，可以让基层的班主任、体育老师，包括体校其他项目的教练，帮忙看看有没有适合这个项目的苗子。然后再由相关组织人员到基层去看，到底是不是这块料。”

选才找“白板” 教练员水平至关重要

种种条件限制下，包括射击在内的部分偏冷门项目，在选才时基本上找的是“白板”。例如，奥运、全运双料冠军张常鸿此前练的是中长跑、竞走，射击老将魏宁是从武校被带到省队来的。

千里马常有，而伯乐不常有。面对“白板”们，如何区分他们是不是好苗子，这个时候就要看教练员的水平了。“只有优秀的教练员、优秀的伯乐才能具体看出运动员们具体该练习哪个分项。”迟荣国说。

张常鸿的教练宋景娜，就是这样一位“伯乐”。2013年，宋景娜在龙口市体校选才时，一眼就看中了他。“我当时在田径场看到，这个孩子在一个人跑步，没有教练也没有同伴。他的独立性和自律，是我所

看重的。”后来，通过稳定性、平衡能力等测试，也证明了张常鸿的确是块练射击的好材料。

“教练员的选才，基本是凭自己的经验来判断。我从一开始就感觉张常鸿在我的选才标准上，后期测试出来也证明了他就是块好材料。加上他对枪杆的感觉和领悟更加优于其他运动员，所以成绩出来得就快。”宋景娜说。

另外，有着近40年一线执教经验的宋教练，对于运动员是否有射击天赋有着极其敏锐的直觉。“我的选才还有一个特点，就是观察这个孩子的眼神，我的经验就是靠神态去观察孩子的内心。”宋教练说，她选才这么多年，真正成才的运动员，在神态上都是让自己满意的。

张常鸿、魏宁的选才是不是一条可复制之路？迟荣国给出了否定的答案。“我们还是要普及，要让更多地市、县级体校能够上这些项目，能够多去发现人才、储备人才。这样省队才能按照更精、更尖、更高的标准去选拔。”而这，也是人才稳定输出的一个必经之路。

“为此，我们一方面争取基层地市体校的支持，这绝非单纯经费支持，还包括政策的倾斜、教练员的培养等等。”迟荣国说，随着山东省体育局重视程度的提高，经费投入的不断加大，以及山东省人才积累越来越多，选才、育才的情况会变得更好。

选人不拘一格 “是人才我们全部破格”

“竞技体育都是四年一个周期，就是说最晚的必须在四年时间里，达到从业余队到专业队的转变。如果四年里达不到这个高度，那么这名运动员将面临被淘汰。”宋教练介绍，这四年里，运动员需要通过每一年的比赛，慢慢显现出自己的潜能和优势。

不过，张常鸿没有走常规的比赛选才路子。用宋教练的话来说，张常鸿是“沾了个光”，而且“比较幸运”。“张常鸿是2013年9月份去的龙口市体校，我是10月份去选才的，11月就把他调到了烟台。”

按照常规，教练员的选才工作应该是在省运会结束后进行，宋教练2013年去选人，实际上是提前了一年。而当时张常鸿已经上初二，

算是比较大了。“所以这个孩子比较幸运，虽然他年龄大了，但是我选才提前了，就这么把他选了过来。”

一年的时间里，张常鸿训练的项目是手枪，主要练的是稳定性、力量等基础内容。训练的过程中，张常鸿的射击天赋，已然被宋教练看在眼里。

2014年省运会结束之后，宋教练从烟台调到了省队。张常鸿也凭借出色的天赋和表现，被宋教练“破格”带到省队来。他的训练项目也从手枪变成了步枪。当时，省射击队主要是组建1995—1999年龄段的集训队，而2000年出生的张常鸿，则作为带训运动员，提前一个周期接受了专业性质的训练。

此后，提前进入省队的张常鸿，也提前参加了青奥会，提前进入了国家队，更提前参与了奥运会，比大多数运动员快了一个周期。在步枪三姿项目上，张常鸿可以说是最年轻的奥运选手。

如果按照常规的选人、用人流程，张常鸿需要在烟台业余队等到2018年才能来到省队，经过与教练的磨合后才能送到国家队。而打破常规之后，张常鸿完全省略了衔接的环节，这也是他成才快的主要原因。敢于打破常规，这也是教练员选才经验和能力的体现。

“咱们的整体环境还是很宽松的，只要教练员看好了，上层可以说会给我们最大力度的支持。射击自行车运动管理中心的支持，加上对教练员的信任，包括比较宽松的政策条件，给了我们很大的空间去发展。”宋教练说。而在宋教练麾下，提前一个周期训练的运动员，并非只有张常鸿一人。

迟荣国告诉记者，面对张常鸿等运动员的“破格”进省队，自己没有任何顾虑。“我们现在的政策，包括财政政策都非常好，在运动员选拔过程当中，都有非常好的政策。”迟荣国说，有人才，他们全部破格使用，好的运动员完全可以把集训、试训再转正的中间环节省去，用成绩来说话。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：怀晓 组版：颜莉

记者探营省射自中心，冷门项目如何成为夺冠热门
伯乐遇上千里马，不拘一格选人才