

开诊半年，学习困难门诊持续爆满

有些家长认为孩子成绩不好是智力问题，专家称这可能是生病了

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

无法安静下来的孩子

一年级开学两个月，赵菱已经被老师叫去学校三回了。原因大致相同，7岁的儿子轩轩又“调皮”了。课堂中不时插话，还会站起来走动，扰乱课堂秩序；课下和同学交流也不顺畅，三言两语不凑巧，一冲动就动手……联想孩子在家拖拖拉拉写作业和平日里丢三落四的样子，赵菱感觉不对劲。上网搜索相关问题，刺目的“多动症”三个字悬在了她的心里。担心延误治疗影响孩子将来，她带着轩轩来到省精神卫生中心学习困难门诊。

相比她的敏感，苏玉可就“迟钝”多了。曾经何时，儿子成成也是个可以自豪地挺着胸膛给客人流畅背诵古诗的孩子。可自从上了小学，聪明伶俐的他就不见了。要不是被老师叫去旁听儿子上了几天课，苏玉和丈夫也没决心带他去医院。“一年级时也考过90分，但三年级以后就越来越差了。”苏玉说，一开始，她只是觉得孩子不爱学习。回家坐在书桌前写作业，不是漏题、串写，就是东戳戳西碰碰，半天写不了一行字，按时交作业几乎不可能。

这学期，成成换了班主任。发现成成的问题，苏玉被“邀请”到了学校。这次，苏玉终于重新“认识”了成成：他好像没办法安静，上课时不知道老师讲到哪里，小动作却停不下来；他好像没有好朋友，在学校不和其他同学交流，回家也只和三岁的妹妹玩得火热……苏玉和丈夫琢磨了几天，就带成成来到省精神卫生中心学习困难门诊。红着脸说完这些，苏玉忍不住问医生，“小男孩多数都调皮，可他会不会是智力有问题？”

不受控制的注意缺陷

智力测评的结果，不知算不算安慰。成成和轩轩的智力，都

他不笨，甚至可以说是聪明伶俐，但学习成绩总是不尽如人意；她很乖，也常常静坐书桌前挑灯夜读，但想到要去学校就很难过……日前，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者蹲点山东省精神卫生中心学习困难门诊，聚焦这一从5月开诊至今一直维持爆满状态的门诊。

这半年时间里，就诊的孩子中，真正因为智力问题导致成绩不好的占不到十分之一。那些裹挟在“学习困难”外衣下无法言说的儿童青少年精神心理问题，在这里找到了敞亮的出口。



▲省精神卫生中心儿童青少年心理行为一科副主任程小菁在看门诊。

▲省精神卫生中心学习困难门诊开诊半年以来一直爆满。

没有明显问题。对此，山东省精神卫生中心儿童青少年心理行为一科副主任程小菁早有判断。在她看来，成成和轩轩的表现，都符合注意缺陷多动障碍(ADHD)，也就是人们常说的多动症，只是需要一些检查来证明。

“学习成绩不好并不一定是学习困难，而学习困难只是表象，这其中真正存在智力问题的孩子，占比不到1/10。”程小菁告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，除了智力问题所带来的理解、记忆、观察、想象、思考、判断等学习能力不足，还有很多与特定认知能力

缺陷有关的因素，可能导致学习困难，注意缺陷多动障碍就是最常见的一种。

这是一种儿童期常见的精神行为障碍，与神经发育相关。约三分之二的患儿在成年后症状消失，但也有三分之一的患儿会持续到成年以后。这种疾病的发病率在3%—5%，多于学龄前起病，但真正发现问题多是在孩子上小学以后。“上了小学，需要孩子静下来，差异就开始显现出来。”程小菁说，当孩子需要集中注意力听课，老师和家长会发现这些孩子不一样，比如，经常走神、犯

错，丢三落四，没有耐心，容易冲动，伙伴关系不好等。

一想到上学就很难过

与苏玉不一样，宋琦的到来更像是“蓄谋已久”。他知道自己女儿病了，但他一直不知道，该如何让13岁的女孩心平气和来看心理医生，直到听说山东省精神卫生中心开设了学习困难门诊。不想去学校，也是一种学习困难吧？观望了一段时间，宋琦终于把女儿小米带了过来。

在问诊环节，宋琦说，女儿小学的成绩还算不错，初中以后开始感觉吃力，虽然一直在追，但初一下学期还是滑到了班里的中下游。初二开学两个月，她先后因肚子疼、腿疼请假。去医院检查，没发现什么器质性异常，而只要不去学校，这些“症状”也就消失了。说完这些，宋琦主动提出给小米和医生单独谈话的时间。看着爸爸转身出去，小米说着说着，眼泪开始掉下来。“我也不知道为什么，上了初中就不开心。我努力了，但成绩并不理想。一想到上学，我就很难过。”

15岁的女孩青青有和小米相似的感受。进入高中阶段，面对三年后的高考，她开始整宿失眠，现在已经需要依靠药物来入睡。记忆力好像在下降，常常记不住，背不过。她的情绪也不稳定，有时想哭，有时又想笑。但是那笑，并不是真的开心。到底是什么时候开始这样，青青也记不清了。中考前虽然压力大，但她的成绩一直维持在中上游水平。现在虽然不开心，但她一直在坚持学习。只是这段时间，好像比之前更难过，所以跟父母提出想休息几天。青青说，初三时学校曾有过孩子跳楼自杀，她也曾不止一次地站在窗台边往下看，想象着如果那个人是自己……

学习困难背后的心理问题

“孩子不是变坏了，而是生病了。因为情绪不好，她做不到，可以给予鼓励，但孩子实在感觉为难

时，可以休息半天。”程小菁说，学习困难门诊每周末两天开诊，半年来预约持续爆满，其中不少见像小米和青青这样抑郁的初高中孩子。

程小菁说，进入青春期后的孩子，自我意识越来越强，但也有很多不稳定因素。他们希望用自己的标准来判断是非对错，但心智又还有些不完善的方面，同时又面临很大的学习压力和复杂的家庭和学校环境，容易出现抑郁、焦虑、强迫等情绪问题。

因为几乎所有的精神心理问题都会伴发学习困难，而家长们往往直接关注到的是孩子的学习成绩，而非是否快乐。当孩子因为情绪问题导致厌学和学习障碍时，才被家长所注意。

“当发现孩子出现精神障碍时，很多家长会有病耻感。”程小菁说，也是由于这种病耻感，很多家长在发现问题时首选的还是综合医院的心理科，甚至是一些个体的心理诊所，迫不得已才会走进精神卫生中心，临床中常有孩子被延误治疗。

对于这部分孩子和家长，“学习困难”更像是一件外衣，裹挟着那些不好言说的儿童青少年精神心理问题，让家长有了更多自我接受的余地，也提高了这些疾病的就诊率和诊出率。

实际上，儿童青少年精神障碍问题不容小觑。不久前，自2012年12月启动的“中国儿童青少年精神障碍流行病学调查”公布了相关结果。调查显示，我国儿童青少年整体精神障碍流行率为17.5%。其中，注意缺陷多动障碍占6.4%、焦虑障碍占4.7%、对立违抗障碍占3.6%、重性抑郁障碍占2.0%。“希望广大家长能够多关注我们孩子的情绪，尽可能不要讳疾忌医，让孩子能够更加敞亮地成长。”程小菁说。（为保护受访者隐私，文中孩子及家长姓名皆为化名）

扫码下载齐鲁壹点找记者 上壹点
编辑：于海霞 美编：继红 组版：刘燕



扫码预订

——本报内购会——

即日起扫码进入小程序进行“预付一元，好礼奉送”活动。

「突破经销商，九防健步鞋出厂价内购」

●高弹缓震舒适 ●超轻防水透气 ●防滑轮胎鞋底

咨询电话：0531-85196204 187 5312 1169 宋

调查咨询 ◆疑难案件调查取证86759888	家政服务 ◆家政18306417176	精品资讯		订版电话：(0531) 85196204
收购字画 ◆求购15864536825	招工招聘	物业招聘	冰箱空调移修	高价收购名家字画 旧书，老酒，瓷杂 电话：18866867078 地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆
专业疏通 ◆专通下水道81879188	高薪诚聘钳工 电话：13864190585	空调运行维护员： 月薪3500-4500元。 水电维修员： 月薪3000-3500元。 月休1天，缴纳五险，双节福利优厚。地点：长清大学城； 电话：15169111522	正 三联合国美移修 充氟回收 规 85863908 便民优选 订版电话：85196204	
专业疏通改道修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	装饰装修	声明挂失公告 济南市市中区奥福幼儿园的民办非企业登记证书（副本）丢失，统一社会信用代码：52370103MJD68496XP，声明作废。		
老技工装修 水电、粉刷、吊顶、隔断、墙地砖13361063914	康养老服务专版 订版电话：0531-85196204			
金龄健康·山东济南养老服务中心 2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构 金龄老年公寓普惠区，拥有200张床位，价格合理，专业照护半自理级和护理级长者 济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利 电话：0531-82805587/5588 地址：济南市市中区望岳路3668号		中海锦年长者公寓 来锦年，享受高品质养老生活 0531-88767799 济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3		
夕阳金秋老年公寓 民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。长期聘护工 电话：87158977 87159877 地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼		济南锦泰护理院 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘：护理人员 电话：86067888、15688862790 地址：经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内侧		
市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心） 五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住 地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955		济南绿地幸福家护理院 集生活照护、医疗、快乐、膳食、慢病、康复于一体 特设失智院，打造失智长者的乐园 总院：槐荫区张庄路君御世家3号楼 电话：0531-6990 1567 分院：市中区绿地国际城百花明都 手机：185 9607 3263(袁)		