

# 山东省射自中心——以实力厚植冠军底蕴



▲步枪运动员张常鸿。 史文平 摄

在山东省射自中心办公楼一楼大厅内，悬挂着这样一对横幅，其中一幅写着“卧薪尝胆 砥砺前行 牢记使命 枪指东京”，另一幅则写着“发奋图强 锲而不舍 不忘初心 决胜西安”。32个字凝聚着省射自中心全体人员一个周期的目标。如今，全运会结束后再次回望这对横幅，既鼓舞士气，又令人心潮澎湃，他们用一枚枚金牌让这对横幅成为事实，让多年积淀的冠军底蕴更加厚实。

## 迎难而上 展现胜利之姿

省射自中心的全运会决赛之旅要从东京奥运会开始说起。在8月的奥运赛场上，中心的张常鸿、魏萌、李越宏、张博文、于海成等5名健儿发挥出色，在最高级别的赛场上，为山东拿到了1金、2铜和1个第五名、1个第六名。运动员们的奥运成绩亮眼，接下来的全运会之仗怎么才能打好，打出彩呢？

不同于以往全运会在奥运会之后一年举办，今年的全运会在奥运会之后紧接着举办，赛事相连再加上射击是全运会决赛率先进行的项目之一，让本就局促的时间更显紧迫。如何让他们调整好状态，做好迎接全运会的准备？省射自中心主任迟荣国表示，中心采取了一系列措施，首先是解放思想，引导运动员摒弃压力和包袱；二是鼓励运动员充分相信自己、信任教练，要有一览众山小的气势，要对自己过去几年的刻苦训练、系统训练有足够的信心。

省射自中心的第一条全运会喜讯从飞碟赛场传来，作为全运会开幕式前进行的项目之一，飞碟为十四运山东代表团取得了“开门红”。飞碟女子双向决赛，魏萌展现了出色的状态，拿下十四运山东代表团首金的同时，也收获了个人的第二枚全运会金牌。而后，小将韩旭和老将魏宁在飞碟双向男子个人和飞碟双向混合团体中发挥出色，再入2金。随着之后于海成的飞碟多向混合团体金牌入账，山东以4金再次显示了飞碟传统优势项目的实力。步手枪项目，参加东京奥运会的张常鸿、李越宏、张博文和里约奥运会冠军张梦雪，不仅合力摘得4金，还为山东射击拿到了第一枚全运会步枪金牌、第一枚全运会手枪速射金牌和第一枚全运会10米气手枪混合团体金牌。十四运射击项目包括飞碟、步手枪在内共设置19个小项，山东独揽8金，极大地鼓舞了山东代表团的士气。此外，山东33名运动员出战全运会射击比赛，这一数字居于各省市之首，印证了山东射击的实力。

自行车赛场上，山东姑娘张虹洁、于晓晓、王素素、王晓月在场地自行车女子团体追逐

赛中连破纪录；老将张淼在场地自行车男子凯林赛中实现逆袭，将全运会个人金牌数上升到7枚；小轮车男子竞速赛，林浩超让该项目金牌继济南全运会、辽宁全运会后，再次归属山东。11金历历在目，11金彰显荣耀，“决胜西安”，他们做到了。

## 砥砺精神 激扬队伍风貌

本届全运会，省射自中心的运动员们在比赛中体现了很强的抗压能力，无论是飞碟决赛中高手之间“你一发我一发”的较量，还是张常鸿男子50米步枪三姿决赛中的0.1环险胜，抑或是李越宏在25米手枪速射决赛加赛中，等到了对手因紧张而造成的5发全失，这些赛场上的精彩瞬间，都是极致时刻实力的体现。

“只有实力强大之后，才能谈细节决定成败。优势的提升和成绩的提高，也绝不仅仅是教练员、运动员个人的事。”迟荣国表示，省射自中心尤为重视队伍的建设和管理，从运动员、教练员等各个层面努力营造积极向上的风气，努力提升队伍的软实力，锻造了一支敢打胜仗、能打胜仗的队伍。

一个好的教练是成功的必备因素，基于对教练员队伍的打造，省射自中心注重挖掘典型教练、树立典型榜样，以典型

选树，引领中心各教练和各支队伍保持持续前进的动力。男子步枪主教练宋景娜，从天津全运中期开始带队，除具有出色的执教水平外，还常怀热心、爱心和敬业之心，训练之外也基本没有其他的生活。根据实际情况，省射自中心将宋景娜选树为教练员典型。而经过一个半周期的执教，宋景娜所带的山东男子步枪逐步上升到了国内前列，具备了争夺金牌的实力，弟子张常鸿也在今年跻身奥运冠军之后，又收获了2枚全运会金牌。以典型为榜样，省射自中心教练们默默付出，成为一股向上的力量。“事实证明这个典型没有树错。”迟荣国如是说。

在运动员的管理方面，省射自中心毫不松懈。迟荣国说，“对于刚从业余训练转过来的运动员，他们面临着阶段性的转变，我们引导他们按专业队的要求去做，从他们的自我要求到结合专业的训练、生活，都要形成一定的习惯。”从运动员入队之初就进行的严格管理，保证了队伍的良好风气，进一步夯实了软实力，培育了冠军氛围。

## 上下齐心 向着目标前进

省射自中心每人身上洋溢着着一股干劲。上下齐心、三军用



▲飞碟运动员魏萌(左)。 史文平 摄



▲场地自行车男子凯林赛运动员张淼(左)。(图源新华网)

命，佳绩自然水到渠成。据了解，为充分做好本届全运会备战工作，在以往经验的基础上，省射自中心成立了专门的工作组，每个中心领导分工明确，细化具体到每个人盯哪个项目、盯哪些问题，想要达到什么样的目标等等。多人多角度的观察、分析和提意见，体现了集体的力量和智慧，使得各支队伍在备战中多了一些看问题的角度，对于某些问题也能及早地发现并解决。除了中心领导亲盯队伍，中心各科室、部门人员的付出也必不可少。

得益于省体育局党组在政策、资源、经费等各方面的支持，省射自中心可以没有后顾之忧地进行备战；得益于教练员、运动员和全体工作人员的共同努力，省射自中心才能接连在奥运会、全运会赛场上创造佳绩、书写辉煌；得益于各市相关项目业余训练规模、水平的提升，省射自中心可以很好地搭建从选材到输送到培养的顺畅机制……“作为中心管理者，我们感觉在这样的条件中工作是非常幸运的。”迟荣国感慨道。

鲜花与掌声定格成一个个值得铭记的瞬间。展望未来，迟荣国表示中心上下今后将继续齐心协力、攻坚克难，努力探索制胜规律，为山东体育强省建设做出新的更大贡献。

(记者 史文平)

►小轮车  
运动员林浩超。  
陈晓 摄



## 山东体育 在一线看

### 山东省体育人才服务中心 为优秀运动员创业单位授牌

近日，山东省体育人才服务中心向山东拳心拳意体育传媒有限公司授予“山东省退役优秀运动员创业扶持单位”荣誉牌匾。此次授牌，是山东省体育局高度重视退役运动员创业就业问题的体现。山东省体育局历来重视退役运动员就业问题，不仅做到帮助扶持，还积极进行跟进调查，确保每一名退役运动员都可以在新的领域获得新的成绩，让他们在更多的舞台展现自己的价值。(史文平)

### 山东省帆船队开展 冬训入训体能大比武

走下领奖台，一切从零开始。近日，在十四运上以4金2银4铜的优异成绩，为山东代表团实现全运四连冠作出积极贡献的省青岛中心帆船队，在中心田径场进行了体能大比武，以这样的方式开启了新周期第一个冬训，为十五运续写新辉煌加油蓄力。据悉，本次测试共有48名运动员参加，设立了2千米测功仪、5千米跑、引体向上、背肌耐力、腹肌耐力五个项目。测试过程中，运动员奋勇争先，赛出了水平，赛出了气势，为新周期的备战打下了良好的基础。(宫尚文 赵丹)

### 山东省第六届 体育健身广场舞大赛落幕

日前，由山东省体育局和山东广播电视台联合主办的山东省第六届体育健身广场舞大赛落幕。本届大赛自今年8月30日启动以来，得到了各市的积极参与，全省16市报名队伍达到463支，参赛群众4000余人，37.3万人参与投票，累计票数达701.8万票。举办山东省体育健身广场舞大赛旨在进一步推广普及广场舞项目，推动广场舞活动健康、文明、有序进行，促进全民健身广泛开展，展现我省群众良好的精神风貌。(史文平)

### 山东摔跤队 走进战略合作企业

山东迈宝赫摔跤队在十四运决赛中取得了3金3银5铜的佳绩，保持了在全国的领先地位。团结深化友谊，合作铸就辉煌。为进一步巩固双方的良好合作关系，拓展更广阔的合作领域，11月18日，山东迈宝赫摔跤队的优秀教练员、运动员代表赴山东迈宝赫健身器材有限公司实地参观交流。骄人的成绩有力证明，山东摔跤与我省龙头体育产业企业迈宝赫的战略合作，开拓了社会力量办体育、多元助力体育可持续发展的新途径，也为山东体育强省建设做出了贡献。(郭伟)

### 足球+国学 为足球百年大计铺文化基石

近日，由山东省足球运动协会策划并发起，多位专家顾问提供宝贵意见，专业团队精心构思撰写的绿茵丛书《足球少年国学课》正式出版发行。该套丛书将国学传统读本与足球青训课堂衔接，立足千古，贯通于今，结合鲜活实例，通俗易懂。足球+国学，为中国足球百年大计铺文化基石，绿茵场有了“弟子规”。(宫尚文)



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:冯子涵 美编:马秀霞 组版:侯波