

13岁男孩跳进冰水救起小姐妹

聊城这名初中生被赞“小英雄”



“当时我把3岁的妹妹抱到岸边的时候，没怎么感觉到水凉；再下去救7岁姐姐的时候，才感觉到水真凉……以后如果再遇到这种情况，我还会这样做。”11月22日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到聊城市茌平区博平镇中学，见到了从寒冷水沟救出一对小姐妹的“小英雄”李士辉。他向记者讲述了发生在11月20日下午的惊险一幕。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 国晓宁 谢广勇

小姐妹连人带车冲进门前水沟

11月20日傍晚6时许，天空飘着小雨，北风冷飕飕地刮着，在聊城市茌平区博平镇小桑村走亲戚的王潇(化名)带着两个女儿出门。



▲被救小女孩的姥姥在探试水深。

▲救人的初中生李士辉。

王潇在锁门的时候，忘了拔掉电动三轮车的钥匙，坐在车里的大女儿王可欣(化名)无意间扭动了车钥匙，发动起了车子，直直地冲进了门前的水沟里。当王潇发现三轮车带着两个孩子冲进水沟后，立即跳进水里救人，但是没有打开三轮车的车门，王潇边呼救边使劲地拽着车门。

“要不是士辉哥救我们姊妹俩，我们可能就没了！”7岁的王

可欣回忆起当天带妹妹落水的情景，眼神里仍然充满了恐惧。

22日，获救小女孩的姥姥向记者讲述了当天发生的惊魂一幕。她对记者说，非常感谢李士辉的出手相救，如果没有李士辉的及时搭救，后果不堪设想。随后，老人拿着一把一米半长的铁耙子放进水沟里，铁耙子根本探不到水底。

“这个铁耙子已经够长的了，但还是探不到水底，可想而

知当时俺那俩外甥女得多危险，真的非常感谢李士辉。”小女孩的姥姥说。

男孩不顾危险两次跳进冰水救人

李士辉告诉记者，当天下午他和母亲从亲戚家回来，准备回家时，看到一辆封闭的电动三轮车栽到了村边的水沟里，沟里水很深。

把护理院扮成家，天天与老人共舞

威海海大护理院黎铭：初心就是让老人们安详度过晚年



齐鲁晚报·齐鲁壹点 见习记者 刘通

瘦削的大手，缓慢的舞步，配上悠扬的旋律，演绎出他们心中的舞曲。在威海海大护理院，每天都会上演相似的情节，而天天与老人共舞的，就是护理部主任黎铭。

“这个楼层住的都是患有阿尔兹海默症的老人，将来他们可能什么都不记得了，所以我们除了用药物延缓以外，还采取多种形式来锻炼老人们的大脑。”黎铭说，她所工作的威海海大护理院现住有130个老人，其中30多位是阿尔兹海默症患者。

黎铭向记者讲述了2017年除夕发生的一件事。“大年三十



黎铭与老人一起过母亲节。 受访者供图

那天，一位患有阿尔兹海默症的老人不见了，后来发现这个老人自己回家了。那一刻我们特别心酸，人总有老的时候，所以我们特别想给这些老人一个家。”黎铭介绍，为了让老人们在护理院有家的感觉，走廊的白墙被照片、海报、绿植点缀起来，同时允

许老人带自己的旧物件和喜欢的东西入住，并按照老人的意愿摆设，营造出家的氛围。“我们也特别注意节日活动，每个节日都会带老人一起过，并且会带老人和我们一起做生日宴、节日宴，尽最大努力让老人有一个舒心、舒适的家。”

秉持着“老人至上，服务第一”的理念，威海海大护理院陆续划分出失能、失智、临终关怀区，后来还增加了“一对一”的特需护理。不过，随着入住老人逐渐增多，临终关怀区的护理慢慢成了黎铭的一块心病。“当时一个护理员哭着跟我说太难了，待不下去了。其实做这一块肯定和在妇产科的心情是不一样的，一个是每天面对新生儿的喜悦，一个是面对的生死离别。”黎铭介绍，从那时起，她开始意识到心理疏导的重要性，尝试着开设传统文化课和组织团体活动来缓解员工的情绪压力，让每一个护理员都能以健康的心态为老人提供服务。

“难的时候就想想自己的初心。”说起初心，黎铭颇有感触，“通过我们的努力和护理，让每一个老人在最后的时光里能够干净、舒适、安详地度过晚年，就是我的初心。”

单县：文明实践办实事 志愿服务暖人心

本报讯(通讯员 谢丽) 近日，单县东城道庙村文化广场举办孝善敬老饺子宴等新时代文明实践活

动，传承孝善敬老优良传统，打造良好家风，有效提升了群众幸福感、获得感和满意度。今年以来，单县以党史学习教育为契机，以新时代文明实践为抓手，以特色活动为引领，在全县创建了“12345”新时代文明实践工作机制，打造了一批群众喜闻乐见的新时代文明实践项目。针对农村留守老人普遍存在孤独感等情况，开展了孝善敬老饺子宴、中秋节庆礼、乡村夜话、社区“七杯茶”老年人谈心室等一系列活动，尤其注重解决老年人的精神生活匮乏问题，给老年人以丰富温暖的精神慰藉，将一场场精神文化盛宴送进了乡村、社区。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑:彭传刚 美编:继红 组版:刘淼

齐鲁晚报·齐鲁壹点 服务电话

客户部: 85196192 85196239
专刊策划中心: 85193072
汽车事业中心: 85196533
房产事业中心: 85196379
健康民政新闻事业部: 85193749
教育新闻事业部: 85196867
财经新闻事业中心: 85196145
产经新闻事业中心: 85196807
风尚齐鲁全媒体中心: 85196380
文旅全媒体中心: 85196613
地方事业部: 85196188
招聘、分类广告部: 85196199
视频中心: 82625465
互联网与科技事业部: 85196382
大数据运营中心: 85193193

大连海参 低价抢购

买一斤送一斤，买两斤送三斤

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名，是珍贵的食品，为感谢广大顾客的厚爱，海参公司特举行海参体验进万家活动，只要您拨打电话400-052-7778均可低价购买野生海参一斤。

三大优势：

- 1、保真：每根海参均符合国家检验标准。绝非糖干海参破坏营养成分。
- 2、野生刺参，非养殖，肉厚刺多，口感软糯。
- 3、每根海参均采用烘干技术，营养不流失，一斤海参大约(60-80)头，涨发12-15斤左右，(每根海参4-6排刺)。

本次活动属于惠民活动，

真实!可靠!

打进电话400-052-7778即可低价购买野生淡干刺参，原价3960元/斤，现低价购999元/斤，活动期间买一斤送一斤，买两斤送三斤。(赠品与主品相同)，每人最多购买两斤，限量2000斤。还望广大朋友抓紧时间报名，超低价特供，购完为止。

免费送货邮寄：400-052-7778 13791023802

健康水20桶 免费喝

为科学普及安全饮水知识，任钦祖科研中心爱心赠送取水卡，价值200元。

再赠送智能水质检测笔一支，可对自来水、大桶水、净化水进行科学检测，防止污染致癌物。零售价258元，只送不卖，分文不收。顺丰快递送货，上门服务费2元自行承担，数量有限。



领取热线400-666-9092

监督热线181-5324-3187