



壹点问医

据统计,全球约有4500万盲人,其中一半因白内障致盲。在我国,白内障患者人数或已高达2.08亿,每7人中就有1人患白内障。

医生表示,老年性白内障是随年龄增长的退行性病变,是晶状体老化的“产物”,随着年龄增长,60岁—89岁的老年人中,白内障发病率高达80%。

白内障用药熏没啥用

手术是最佳治疗方法

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意 通讯员 汪心海

才40多岁眼睛就看不清 一查竟是这个病

43岁的张先生最近总感觉眼睛看不清,为此他还专门跑到眼镜店打算配一副眼镜。但戴上眼镜后,张先生并没得到理想中的效果,“怎么还是看不清呢?”他感到迷惑不解。

“是不是其他疾病导致的?不会是白内障吧?”朋友一句话点醒了他,但张先生并没有任何不适症状,对这么早就患上这样一种老年性疾病,他感到半信半疑。

为了尽早找出病因,张先生在朋友推荐下,来到山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)白内障科就诊,通过裂隙灯检查,医生发现张先生晶状体混浊,最终确诊为白内障。

其实,年轻人得白内障的并非少数。出租车司机赵女士今年44岁,由于有近视眼,为了方便驾驶就一直戴着隐形眼镜,但最近一段时间,她发现看东西总是不太清楚,于是,张女士就去医院做了相关检查,结果被确诊患上了白内障。

才40多岁就患上白内障,虽听起来有些意外,但这绝不是危言耸听。山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)副院长王婷表示,引发白内障的原因很多,除了年龄相关性白内障外,全身性疾病如糖尿病、外伤(眼局部外伤是继发性白内障的重要原因)、紫外线照射和高温环境等,都会导致白内障发生。

高度近视患者,白内障发生一般较早,发生率也高出正常人。

据近年流行病学调查统计,许多40多岁的中年人体检发现,晶状体出现早期混浊。患上白内障之后,眼睛会因为晶状体混浊,光线无法落在视网膜上,导致视物模糊、视力下降、畏光、重影、色觉异常、视野缺损等。

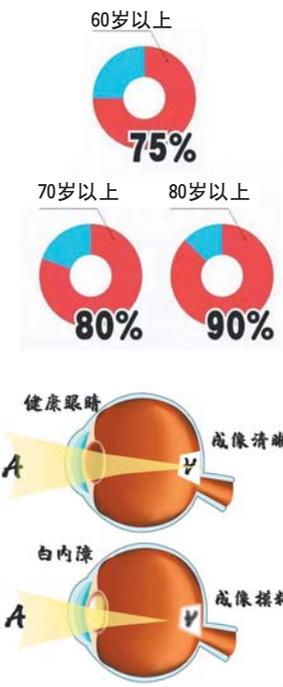
滴眼药水、中药熏蒸 这些方法对白内障都没用

怎么判断自己是否得了白内障?王婷表示,双眼同时或先后发生渐进性、无痛性视力下降,是白内障最主要的症状。

此外,患者还会出现看东西时好像有一层薄膜遮挡,看东西有重影,老花眼症状“好转”,看颜色不鲜艳,在太阳底下或夜间灯光下,觉得刺眼畏光、看不清,出现固定不动的朦胧感。

用滴点眼药水或去做中药熏

我国老年人白内障发病率



蒸,许多老年人用这些土方法治疗白内障,着实让眼科医生头疼。

“白内障是晶状体老化的结果,本质上是蛋白质变性,就目前的医学发展,还没有一种药可以完全阻止、逆转这个过程。”王婷表示,手术是科学治疗白内障的唯一有效方法。

据了解,目前白内障主要手术方式是:白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入术,这是目前世界公认安全有效的方式。

王婷介绍,一般医生会在角膜边缘做两个小切口,器械从小切口伸进眼内,把透明的囊膜撕开一个口子,通过超声乳化方法,把混浊的皮质晶状体吸走,然后在囊膜中打入保护的黏弹剂,放入一个折叠的人工晶体,最后再将黏弹剂吸走,手术就结束了,手术过程不到10分钟,具有损伤小、不需要缝合、手术时间短、术后切口愈合快、早期即可获得满意视力等优点。

83岁的吴老太“看不清”已有两年多时间,她自述一开始只有一只眼睛看不清,另一只还凑合能看。那段时间,她用别人给的眼药水滴了一段时间,觉得没啥效果,又在村里中医那里得到偏方,用银杏、黄连等中药熬煮后熏蒸眼睛,结果也是一点效果没有,后来另一只眼睛也逐渐看不清了。

这几天,家人带吴老太来到省眼科医院就诊,一查已经是白内障的“过熟期”了。

山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)副主任医师赵灿介绍,白内障有初期、膨胀期、成熟期、过熟期四个阶段,

一般到了成熟期,患者视力会明显下降,基本无法进行正常工作和生活,而过熟期患者会完全失去视力,还可能出现继发性青光眼、晶状体脱位等并发症,导致手术风险和难度增大,术后恢复周期延长。

“很多老年人讳疾忌医,听说白内障要成熟了或看不见了才能做手术,不敢去医院就诊,从而耽误治疗。”赵灿介绍,目前白内障手术已经非常成熟,为了避免过熟期白内障导致系列并发症,建议老年人根据眼科查体情况,尽早接受白内障手术治疗;其实很多老人做了一只眼的白内障手术后,发现不仅能看清了,还没有任何不适感,都会很迫切地想做另一只眼的手术。”赵灿说。

白内障公益复明项目 惠及两千余名患者

“传统白内障手术目的就是复明,让患者在术后能看到光、影就算成功了。而现在,我们医院要求最大化地提高患者术后视觉质量。”王婷表示。

据了解,省眼科医院积极引进国际先进的高端功能型人工晶体,如非球面晶体、三焦点人工晶体、多焦散光型晶体等新型人工晶体等,使患者不但能看得见,还能看得清、看得舒服;不但能看远,还要能看中、看近;不但白天视力要好,晚上视力也要好。医生会根据患者具体情况,制定个性化人工晶体置换方案,患者术后都可获得更高的视觉质量。

在设备方面,医院白内障科配备了先进的美国博士伦Stellaris超声乳化仪,以及蔡司CALLISTO eye手术导航系统。手术中,该导航系统能在进行切口、撕囊以及散光型人工晶体目标轴向定位等精准操作时,进行实时导航引导。

此外,还有蔡司RESCAN 700眼科光学相干断层扫描手术显微镜,能在术中实时进行各眼部结构的分析和成像,并辅助术中眼底视网膜及黄斑区检查,在保障手术安全性前提下,实现精准白内障手术。

省眼科医院白内障科还承接了济南市槐荫区2021年白内障公益复明项目。

据了解,为进一步加强健康康复、防盲治盲工作,改善白内障患者的生活质量,2021年济南市槐荫区委区政府继续启动“白内障公益复明项目”。

作为2018、2019、2020年该公益复明项目的承办单位,山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)过去三年已为2000余名白内障患者实施了专业手术。

每年10月到次年3月,是诺如病毒感染性腹泻流行的高发季节。

与夏季细菌性腹泻不同,冬季腹泻以病毒性为主,其中60%—80%都是由诺如病毒引起的,如果孩子出现上吐下泻症状,要尽快就医,不可大意。

诺如病毒主要是引起儿童腹泻的一种肠道病毒,患儿可表现为腹痛、腹泻、水样便。目前临床上对于病毒没有很好的治疗措施,主要以对症治疗为主。

专家介绍,诺如病毒感染性腹泻在全世界范围均有流行,寒冷季节呈高发趋势。

成人和儿童诺如病毒急性胃肠炎症状有所区别,儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多。

诺如病毒感染性腹泻一般为急性起病,属于自限性疾病,多数患者发病后2—3天即可康复。但对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,诺如病毒胃肠炎可导致脱水等较严重症状。

诺如病毒传播途径

据医生介绍,诺如病毒的感染全年均可发生,尤以冬季较多,而人类是唯一已知的宿主。传染源为该病的患者、隐性感染者及健康携带者。主要传播途径是粪口传播,日常生活接触也可引起该病传播。

传播途径主要有:1.感染性食物中毒和传染性胃肠炎。2.生食海贝类及牡蛎等水生动物。3.非细菌性急性胃肠炎患者的呕吐物及粪便,或者干燥之后通过尘埃感染。

怎么预防诺如病毒

切断传播途径:病毒性腹泻的主要传播途径为“粪—口”传播,传染源多为轻型病人或无症状携带者,故主要预防措施是做好食品和饮水工作,加强病人、密切接触者及其直接接触环境的管理等工作,积极切断疾病的传播途径。

控制传染源:已经发病的学生要隔离治疗,暂停上课,直到症状消失3天后才回校,以免将疾病传染给同学。对病人、疑似病人的吐泻物和污染过的物品、厕所等进行消毒。

避免病从口入:不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,尤其禁止生食贝类等水产品;对放置时间较长的冷菜最好少吃或不吃,饮用水煮开才喝,不要喝生水。

抓好饮食卫生:严格执行《中华人民共和国食品卫生法》,特别要加强对饮食行业(包括餐厅、个体饮食店、学校周边饮食摊档等)、农贸市场、集体食堂等的卫生管理。食物加工者要严格要求个人卫生,一旦发病立即调离工作岗位。

彻底煮熟食物:避免进食未经彻底煮熟的食物。在超过80℃高温环境里30秒,诺如病毒便会死亡。因此,注意彻底煮熟食物,尤其是海产和贝壳类食物。

健康教育:提倡喝开水,饭前便后要洗手,养成良好的卫生习惯。

个人防护:锻炼身体,提高机体抵抗力。勤洗手,防止病毒病原体感染。不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,减少到校外餐厅就餐,特别是无牌无证的小店。流行季节,少去人多的公共场所,减少感染机会。

家中有腹泻病人时,应积极治疗,并适当隔离。

孩子上吐下泻 可能是它作怪

(小央)

美编:马秀霞
策划:陈玮

组版:颜莉
编辑:于梅君