



找记者 上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2021年12月12日

星期日

感 / 受 / 体 / 育 / 深 / 度



山东队4×200米接力项目成绩在陕西全运会一举打破中国队创造的1分21秒70的亚洲纪录。IC photo

褪去冠军光环，方能一往无前

战胜“苏神”，山东队4×200米接力破亚洲纪录

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹 怀晓

想过夺冠 赛前憋了一股劲

能在4×200米接力决赛中突出重围，四位小伙子面对的压力可想而知。苏炳添领衔的广东队被视作冠军的最有力争夺者，汤星强领衔的福建队则在预赛中创造了新的全国纪录和亚洲纪录。

在外界看来，与强队相比，山东组合的“星味”差了那么一点，夺冠希望并不大。不过，这一枚金牌确是他们赛前所一直憧憬的。

“对我们来说，其实2、3名没有什么意义。我们已经练了这么久了，就是要拿到这枚金牌。”解玉强告诉记者，他知道只要交接棒顺利，山东队就有很大希望站上最高领奖台。

事实上，山东组合曾在训练中跑出过1分21秒20左右的成绩，这也是他们的底气所在。

比赛之前，山东组合其实是憋了一股劲的。就在今年6月中旬，山东队在全运会资格赛中跑出1分21秒98的成绩，创造了新的全国和亚洲纪录。但全运会4×200米接力预赛中，福建队以1分21秒54刷新了该纪录。

“其实福建队破了亚洲纪录之后，我们一直憋了一股劲。”就是这股劲，让他们在决赛中再次突破亚洲极限，夺回了曾经属于他们的纪录。

默契很重要 力将交接棒做好

与个人赛有所不同，接力比赛不仅是参赛者个人速度的比拼，更是团队之间默契度的较量。这个默契度，很大程度上体现在交接棒的时候。在赛前相互鼓劲时，四位小伙子就互相提醒过，要把交接棒做好。

但这种默契，并不是一朝一夕就能练成的。解玉强和张耀荣已经做了五年队友，王胜杰、乔臻入队晚了一些，但也和大家有了三年的磨

第14届全运会，山东体育代表团以58枚金牌，连续四届位列金牌榜第一。刘诗颖、孙梦雅、张常鸿等奥运冠军选手延续稳定发挥，他们的比赛项目是山东队稳定的夺金点。

与此同时，山东选手不乏惊喜表现。9月23日晚，在第十四届全运会4×200米接力决赛中，山东组合王胜杰、解玉强、张耀荣、乔臻以1分20秒83的成绩摘得山东第37金，同时创造了新的全国纪录和亚洲纪录。

“压力很大，但是我们顶住了压力。”赛后混采区，四位小伙子的兴奋劲溢于言表。这是他们首次同时面对这么多家媒体的镜头。

12月7日，记者来到他们的训练基地——青岛市体育运动学校。两个半月时间过去，回望自己职业生涯的首枚全运金牌，他们表示这既是激励，也是压力。现在，他们已经放下冠军的光环，开始备战下一个周期的赛事。

合。

吃饭，训练，睡觉。训练的生活三点一线，陪伴自己时间最长的，就是队友和教练。山东组合之间的默契，就是在生活和训练中，一点点磨合出来的。

“平时我们在路上一起走的时候，有人会突然喊一声‘接’，这时旁边的队友就会直接伸出手来准备接棒。”在解玉强看来，队友之间的这种“无实物表演”，正是他们之间默契度的最好证明。

4×200米接力是本届全运会新设的项目。去年12月份，四位小伙子才从4×100米接力转练4×200米接力。张耀荣介绍，虽然两个项目仅一字之差，但在交接棒距离上，以及感觉上是完全不一样的。

“我们在这个项目的磨合时间并不算长。但因为我们之间有足够的默契度，所以能在短时间内适应。”张耀荣说。

苏炳添压迫感很强 “抛除杂念，做好自己”

4×200米接力赛，最受关注的莫过于广东队的苏炳添。东京奥运会周期，苏炳添在男子100米半决赛中以9.83秒刷新亚洲纪录。而接力赛前两天，苏炳添刚刚在同一场馆内以9秒95的成绩，打破全运会纪录并夺得男子百米冠军。

结束百米飞人大战后，苏炳添宣布退出200米比赛，外界一度认为他会一并退出此后的4×200米接力。其实，苏炳添并没有出现在预赛

组合，而是屈居亚军的苏炳添和广东队。“反正最终是我们赢了他们，冠军只有一个。”解玉强在谈到这一话题时说。

赛后选择退役 “有了一个完美的结局”

夺冠之后，四位小伙子受到了前所未有的关注，亲人的关心，朋友的祝福，各家媒体的到访，让他们的生活发生了一些变化。与赛后混采区稍显局促的表现不同，时隔两个半月后记者再次采访他们时，他们明显表现得比之前更加从容。

一时之间的关注，并没有让山东组合迷失。“只能说身上披了一个冠军光环，但下一步还是要往远处走。如果一直束缚在这个冠军上的話，是肯定不可能有所提高的。”乔臻说。

解玉强则表示，全运会冠军对自己来说既是激励也是压力，“都说打江山容易守江山难，我们争取能够在下一届全运会上捍卫这个纪录，把压力变成一种动力。”

谈到接下来的目标时，几位小伙子有着说不完的规划：争取披上国家队队服出征亚运、奥运，参加在中国举行的世界接力赛……黄种人在短跑项目上并不占优势，但他们相信，在引进更加先进的训练理念和科研力量，我国运动员也能在世界级大赛上取得好成绩。

就在几位小伙子畅想自己未来的职业生涯时，张耀荣却并没有参与这个话题。本届全运会，大概率是张耀荣参加的最后一次比赛。从全运会回来后，张耀荣选择了退役，没有再参与训练。

个人的最后一届全运会，张耀荣收获了一金一铜，为自己的职业生涯完美收官。“我一共参加过三届全运会，金牌、银牌、铜牌全都拿到过了，有了一个完美的结局。”张耀荣说。

近20年的训练生涯，张耀荣将自己的大部分青春时光奉献给了田径。张耀荣表示，希望接下来能够从事教练工作，继续为山东体育事业出一份力。