

指引户外锻炼,山东拟制定“运动蓝”指数

济青等5市本月下旬首批发布,指数为“不适宜”时建议青少年暂停锻炼

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 李殷婷

12月13日,省政府新闻办召开新闻发布会,介绍《山东省2021—2022年秋冬季大气污染综合治理攻坚行动方案》。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从会上了解到,近日,省生态环境厅、省教育厅、省卫生健康委、省气象局等四部门共同起草了《关于发布“运动蓝”指数指引青少年秋冬季户外体育锻炼的通知》(以下简称“运动蓝”指数),并面向社会公开征求意见和建议。

征求意见稿中,六种空气质量状况下“运动蓝”指数分为适宜、需谨慎、不适宜三类(详见右表)。

省生态环境厅相关负责人指出,“运动蓝”将作为一个指引型信息公开发布,目的是让青少年能够在良好的空气环境里强身健体、茁壮成长,享受蓝天白云、温暖阳光,远离污染。

根据征求意见稿,县级教育主管部门负责“运动蓝”指数“不适宜”类的运用管理,指导学校积极应对。学校负责“运动蓝”指数“需谨慎”类的运用管理,科学组织班级学生适时开展户外体育锻炼。遇到指数“不适宜”类状况时,学校要认真执行县级主管部门指导,如遇突发性重污染时可先停课后备案。

记者了解到,该征求意见稿将于12月16日结束意见征求。随后省生态环境厅会同有关部门进行意见修改,完善后将发布第一批相关信息。济南、青岛、东营、日照、德州5市要在今年12月下旬第一批发布“运动蓝”指数类别信息,其余市具备条件的尽早发布。

“运动蓝”青少年秋冬季户外体育锻炼指数

“运动蓝”指数类别	空气质量指数(AQI)	空气质量类别及表示颜色		对健康影响情况	户外体育锻炼(运动)建议
适宜	0—50	优	绿色	空气质量优,基本对普通人群健康无影响。	适宜户外体育锻炼(运动)。
	51—100	良	黄色	空气质量良好,但某些污染物可能对极少数异常敏感人群健康有较弱影响。	
需谨慎	101—150	轻度污染	橙色	易感人群症状有轻度加剧,健康人群可能出現眼睛和呼吸道刺激症状。	(1)轻度污染:心血管疾病、呼吸系统疾病患者不宜高强度户外体育锻炼,普通健康人群高强度户外体育锻炼持续时间不超过15分钟;开展低强度户外体育锻炼持续时间不超过30分钟。 (2)中度污染:暂停高强度户外体育锻炼;普通健康人群低强度户外体育锻炼持续时间不超过10分钟。 (3)外出应佩戴口罩。
	151—200	中度污染	红色	进一步加剧易感人群症状,可能对健康人群心脏、呼吸系统有影响。	
不适宜	201—300	重度污染	紫色	心血管、心血管疾病和呼吸系统疾病患者症状显著加剧,运动耐受力降低,健康人群普遍出现症状。	(1)暂停一切户外体育锻炼(运动)。 (2)外出应佩戴防雾霾口罩。
	>300	严重污染	褐红色	健康人群运动耐受力降低,有明显不适症状,导致心血管和呼吸系统疾病发作。	

说明:该指数仅为环境空气质量对户外体育锻炼影响的建议,不包括雨雪、霜冻、大雾等恶劣天气状况的影响。

■相关新闻

我省2021—2022秋冬大气治理攻坚行动方案来啦

明年七个传输通道城市基本建成无散煤区

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 李殷婷

根据《山东省2021—2022年秋冬季大气污染综合治理攻坚行动方案》,秋冬季期间(2021年10月1日至2022年3月31日),对山东除了青岛、烟台、威海外的13个城市分别提出了PM2.5浓度和重污染天数控制目标要求。其中重度及以上污染天数控制目标方面,济南为8天,淄博为10天,枣庄为7天,东营为7天,潍坊为7天,济宁为10天,泰安为9天,日照为4天,临沂为7天,德州为9天,聊城为10天,滨州为10天,菏泽为13天,并要求青岛、烟台、威海3市达到相应年度空气质量改善目标。

记者注意到,该行动方案制定了八大重点领域任务。严格“两高”项目源头防控,要求全面动态排查所有“两高”项目,依法查处违规上马、未批先建“两高”项目。加快推进清洁取暖,开展散煤治理行动,依法将整体完成清洁取暖改造并稳定运行的区域划为高污染燃料禁燃区。7个传输通道城市(济南、淄博、济宁、德州、聊城、滨州、菏泽)2022年力争实现应改尽改,基本建成无散煤区。深入开展锅炉炉窑综合整治排查抽测,对不能稳定达标排放的督促整改,完成35蒸吨/小时及以下燃煤锅炉关停淘汰,取缔燃煤热风炉,以煤炭为燃料的加热炉、热处理炉、干燥炉等改用工业余热或电能,推动铸造行业10吨/小时及以下冲天炉、岩棉行业冲天炉改为电炉。推进VOCs治理突出问题排查整治,完成挥发性有机液体储罐、装卸等10个关键环节排查工作,对所有排污许可重点管理企业进行检查抽测。同时,培育树立VOCs治理标杆企业。开展移动源多环节污染治理,开展柴油车尾气排放抽查专项行动和国六排放标准重型燃气车专项检查。强化秸秆禁烧管控,开展秋收秸秆禁烧专项巡查行动。开展扬尘污染综合整治,要求建筑施工工地严格执行扬尘管控“六项措施”,加大道路保洁力度。强化重污染天气应急减排措施监督检查,严格落实差异化应急减排措施,加大重污染天气应急减排监督检查力度。



扫码下载齐鲁壹点

找记者 上壹点

编辑:于海霞

组版:刘燕

“再造新市中”

济南中央活力区发展论坛16日举办

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 刘万新

政企学研聚合

论道中央活力区发展

今年以来,济南市市中区紧紧围绕黄河流域生态保护和高质量发展重大国家战略和强省会战略,积极融入“魅力品质之城”“活力康养之城”“绿色生态之城”建设,切实融入“东强、西兴、南美、北起、中优”城市发展新格局,在全区谋划打造济南中央活力区、济南中央商埠区、山东能源互联网产业集聚区,并推动上升为市级战略。

其中,济南中央活力区区位优势突出,战略布局起势。处于“中优”“西兴”“南美”战略交汇点,是串联国际医学科学中心、长清大学城、创新谷的枢纽板块,定位为全市“西兴”助推区、“东强”传导区、“中优”扩展区。

为了更好地解读新区规划和战略实施,本次论坛邀请了山东省城乡规划设计研究院有限公司规划二分院高级工程师高明邹,带来“强省会战略支撑——中央活力区相关规划”的解读;同时,对于济南中央活力区具体战略实施行动方案,济南市市中区规划协调服务中

为了更好地聚焦区域发展,推动区域在“强化规划引领、加快产业升级、提升城市品质、优化基础设施配套”等方面持续推进,助力“西兴”“南美”“中优”城市发展战略的实施。16日下午,齐鲁晚报·齐鲁壹点将联合济南市市中区委宣传部,共同主办“再造新市中”2021济南中央活力区区域发展高峰论坛,以主题演讲和高端对话的形式,向济南市民全面解读区域发展,挖掘片区发展潜力,擘画市中美好生活蓝图。



发展载体约230万平方米,总投资约510亿元。该项目是济泰一体化发展的战略桥头堡。项目已完成拆迁61万平方米,已建成安置房29万平方米、回迁4200余人;首期440亩地块在2021年5月实现供地,建设规模约67万平方米的中海寰宇时代、市中国岳城2个项目已全面开工。

中央活力区聚焦新型城市化,突出“拓空间、强功能、增活力、优生态”,加快建设全市“西南门户”充满层次感的“城市天际线”,计划两年内完成全部地块出让,超前布局信息、融合和创新三类新型基础设施,整体实施山水系统生态修复,重点发展绿色智能制造、新一代信息技术

等新兴产业。

作为一种城市新形态,中央活力区更加注重功能的多样性、活力的持久性和空间的人性化,其特征主要体现在产城融合、土地混合、人气聚合、资源集合等方面。基于区域交通便利通达、产业基础较好、可用空间广阔、相关战略叠加,在该区域建设具有较强辐射带动力的中央活力区,形成东有中央商务区、西有中央活力区的城市发展新格局。

站位全市发展大势

对标“强省会”战略

济南中央活力区的战略定

位,一是通过强化与大学城、创新谷、国际医学科学中心等片区紧密联动,打造产学研融合发展的创新创业之城;二是通过淘汰低效落后产能,为新动能腾挪发展空间,推动数字产业化、产业数字化,城市数字化协同发展,打造全面数字化转型的现代智慧之城;三是通过推进山体、水系生态环境修复与美化,构建能源互联网产业发展生态链、活化利用工业遗产,激发城市发展活力,打造绿色低碳和谐的生态人文之城;四是通过土地混合利用和建筑复合使用,探索与产业发展相适应的片区开发模式,推动产城融合发展,打造空间复合利用的集约高效之城。

据悉,按照“一年打基础、三年见成效、五年立新城”的推进进度,到2025年,现代智慧、活力宜居的新城区框架基本建成,科技创新力、产业竞争力、综合承载力明显增强。动能转换取得新突破,全面完成规模以上工业企业智能化改造,高端智能产业与城市活力空间有机融合;人居环境显著改善,完成东凤凰山、陡沟河等山体水系修复工程,市政设施和公共服务等配套水平大幅提升,一批标志性、支撑性工程项目和一批现代化新型社区建成投用。