

- 性传播
- ▶ 80%的HPV感染是性行为导致；
- 皮肤密切接触
- ▶ HPV病毒可通过皮肤上的微小伤口感染；
- 间接接触
- ▶ 接触了被HPV病毒污染的私人用品；
- 医源性感染
- ▶ 所使用的医疗器械未彻底消毒等；
- 母婴传播
- ▶ HPV病毒的主要传播途径之一。

**HPV感染高峰期**

- ◎第一个感染高峰期是15—24岁，第二个感染高峰期是40—44岁。
- 接种原则**
- ◎HPV疫苗接种年龄越低，诱导出的抗体水平越高。
- ◎接种HPV疫苗应遵守“越早、越小、越好”的原则，而非“价次越高越好”。

@女大学生，请及早接种HPV疫苗

15岁—24岁是感染高峰期，快建起对抗宫颈癌的第一道防线

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

高危型别的HPV持续感染已被证实是导致宫颈癌的主要原因，日前，枣庄市市中区疾病预防控制中心计划免疫科主任武芳做客“壹点问医·关爱女性健康”直播时强调，HPV疫苗是女性预防HPV感染的有效手段，但我国多数适龄女性还没给自己装备这一“武器”。



HPV病毒可通过皮肤上的微小伤口感染 预防的最有效手段就是接种HPV疫苗

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

随着社会的发展，女性压力越来越大。特别是近年来，年轻人初次性行为年龄显著提前。由于性卫生知识匮乏，不懂得保护自己，宫颈癌发病率随之上升。”梁伟介绍。

宫颈癌的主要诱因是高危型HPV病毒长期持续感染，预防的最有效手段就是接种HPV疫苗。“在发达国家，尤其是英国、澳大利亚、荷兰等，得益于较高的HPV疫苗接种率，宫颈癌发病率非常低。但在我国，适龄人群HPV疫苗的接种率不到1%。”梁伟表示。

“HPV存在多种传播途径，普通女性感染HPV的概率很高。”梁伟介绍，主要包括性传播，80%的HPV感染是性行为导

致；皮肤密切接触，HPV病毒可

通过皮肤上的微小伤口感染；间接接触，例如接触了被HPV病毒污染的私人用品；医源性感染，所使用的医疗器械未彻底消毒等；母婴传播也是HPV病毒的主要传播途径之一。

为提高社会大众对于HPV和宫颈癌防控的认识，近年来，聊城市疾病预防控制中心成人预防接种门诊，针对辖区内学校进行了大量科普宣传，包括进入东昌学院开展健康讲座，举办聊城市第一届“健康达人”有奖知识竞赛，宣传活动现场发放宣传材料和面对面沟通等。

“随着科普持续深入，有很多学生组团接种。”梁伟介绍，不过从目前来看，30—45岁女性仍然是疫苗接种主力军，年轻女性关注程度还远远不够，“大学生要抓住最佳时机尽早接种，最好初中阶段就能

苗虽然不能起到清除病毒作用，但可以对抗下次相关HPV感染的发生。国外很多研究发现，有HPV感染史或者曾接受过局部治疗的个体，也可以受益于HPV疫苗接种，降低相关疾病发病率。

武芳强调，女性接种疫苗后的免疫应答随着年龄增长而下降，HPV疫苗接种年龄越低，诱导出的抗体水平越高。因此，希望每个适龄女孩在暴露HPV感染危险前，也就是初性行为前进行免疫接种，这个年龄段接种疫苗免疫反应更好。

目前厦门大学研发的国产二价HPV疫苗，15岁之前只需要接种2针，既能提早获得高保护效果，又能减少经济支出，还能降低时间成本。

武芳介绍，目前国内一些城市已经启动了针对适龄女孩HPV疫

苗的免费接种，虽然HPV疫苗在我国尚未纳入国家免疫规划，但国家卫健委正对HPV疫苗接种情况持续监测，在科学论证的基础上，对疫苗接种纳入国家免疫规划进行统筹研究。鼓励有条件的地区积极采用多种筹资模式，逐步开展HPV疫苗免费接种。

此前，枣庄卫健部门通过系列科普宣传，提高大家对宫颈癌危害以及预防宫颈癌相关知识的知晓率和认可度。

目前，在枣庄HPV疫苗暂时还属于非免疫规划疫苗，由受种者知情、自愿接种，下一步，枣庄卫健系统会积极和政府部门协调，争取尽快为适龄女孩进行HPV疫苗免费接种。

不过，武芳也提醒，接种HPV疫苗后，进行常规宫颈癌筛查仍然极为重要。

HPV疫苗包括七个高危型和两个低危型。同时，不同疫苗接种程序不同，国产2价HPV疫苗9—14岁接种2剂次，15—45岁接种3剂次，进口2价、4价和9价HPV疫苗均接种3剂次。

“在我国，约84.5%的宫颈癌都与HPV-16型和HPV-18型感染有关，二价HPV疫苗可基本满足适龄女性子宫颈癌的预防需求。”梁伟介绍，接种HPV疫苗应遵守“越早、越小、越好”的原则，而非“价次越高越好”。

如果聊城市民有接种HPV疫苗的需求，可以通过三种方式来接种。第一，直接到接种门诊接种；第二，可以先拨打服务电话0635-8222703（聊城市疾病预防控制中心成人预防接种门诊），确认接种疫苗和接种时间；第三，选择预约接种，将按预约时间先后排队放苗接种。

尽早接种，可尽早形成免疫屏障 济南天桥区七年级女孩接种率已超过90%

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

作为首批15个“健康中国行动创新模式宫颈癌防治试点城市”之一，今年11月，济南启动了适龄女孩HPV疫苗免费接种项目。

早在10月份，济南市天桥区就由卫健部门和教育部门联合制定了工作方案，教体局通过学校对适龄儿童进行摸底登记，区疾控部门根据摸底情况采购疫苗并分配到预防接种门诊，预防接种门诊与学校协商具体接种时间。

“截至目前，全区摸底人数为2139人。现已完成首针接种2000余剂次，接种率已经超过90%。”齐哲介绍。

虽然此次项目仅对七年级女生免费接种，受益者却远远不止这部分人群。齐哲表示：“本次项目从市级到各区县都通过电视、网络、

报纸等媒体进行了科普宣传，我们也通过学校给学生及家长发放了健康教育读本和接种手册，提高了大众对于宫颈癌防控和HPV疫苗的认识。很多门诊还开通了绿色通道，让陪同女儿前来接种的妈妈也能自愿自费接种，母女共同预防宫颈癌。”

据悉，目前市面上的HPV疫苗主要分为三大类，分别是九价、四价和二价，其中二价分为国产和进口，四价和九价只有进口。“目前四价、九价缺货严重，国产二价供应相对充足。我们的建议是尽早接种，打能约到的苗，尽早形成免疫屏障。”齐哲说。

疫苗安全性是一个无法回避的问题。2019年6月，我国颁布了《疫苗管理法》，将疫苗研发、生产、流通、使用上升到法律层面。自2020年起，济南市实现了疫苗全程可追溯，每支疫苗都可从受种者溯

源到生产企业。此次适龄女孩免费接种的国产二价HPV疫苗已获得世界卫生组织的预认证，接下来，除了满足中国女性需求外，还可以走出国门惠及全球女性。

“本次项目，天桥区集中接种了两千多人次，目前没收到严重不良反应报告，大家可以放心接种。”齐哲介绍，和大多数疫苗相同，HPV疫苗接种后可能出现一定程度的不良反应，常见的局部反应主要为疼痛、硬结、红斑、肿胀、瘙痒等，常见的全身反应有发热、乏力、头痛、食欲不振等，多为轻中度，短期内可自行缓解，但并不排除存在过敏反应或其他不适。为确保安全，接种疫苗后请留观30分钟，无不良反应方可离开。

有网友认为，如果是固定性伴侣，或者每次性生活都全程使用安全套，就不会感染HPV病毒了。对此，齐哲表示：“HPV主要通过性

接触传播，除性行为外，HPV还可通过其他途径感染。比如接触了带有HPV的物品等，安全套的防护效果也并非100%。”

对正处于备孕期的女性，齐哲提醒，国际上不推荐备孕期和妊娠期女性接种HPV疫苗，若不小心在怀孕期间进行了HPV疫苗接种，无须终止妊娠，待妊娠结束后继续完成剩余剂次的补种即可。

目前国内尚没有男士接种的临床数据支持，所以药监局对此并没有批准男士可接种。据了解，国产九价疫苗已经在招募男性做三期临床试验，将来男士也可以通过接种HPV疫苗来保护自己。



扫码下载齐鲁壹点

找记者 上壹点

编辑：于梅君 美编：陈华 组版：刘森

宫颈癌是威胁女性健康的常见恶性肿瘤，12月15日，济南市天桥区疾病预防控制中心免疫规划科科长齐哲做客“壹点问医·关爱女性健康”直播间，为大家介绍辖区内疫苗接种相关情况。

