

HPV感染途径

性传播

皮肤密切接触

间接接触

医源性感染

母婴传播

▶80%的HPV感染是性行为导致；

▶HPV病毒可通过皮肤上的微小伤口感染；

▶接触了被HPV病毒污染的私人用品；

▶所使用的医疗器械未彻底消毒等；

▶HPV病毒的主要传播途径之一。

HPV感染高峰期

◎第一个感染高峰期是15—24岁,第二个感染高峰期是40—44岁。

接种原则

◎HPV疫苗接种年龄越低,诱导出的抗体水平越高。

◎接种HPV疫苗应遵守“越早、越小、越好”的原则,而非“价次越高越好”。

@女大学生,请及早接种HPV疫苗

15岁—24岁是感染高峰期,快建起对抗宫颈癌的第一道防线



高危型别的HPV持续感染已被证实是导致宫颈癌的主要原因,日前,枣庄市市中区疾病预防控制中心计划免疫科主任武芳做客“壹点问医·关爱女性健康”直播时强调,HPV疫苗是女性预防HPV感染的有效手段,但我国多数适龄女性还没给自己装备这一“武器”。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪

“HPV病毒带来的最大危害就是罹患宫颈癌。”武芳介绍,感染HPV的途径有很多,主要是通过性行为,其次,也可以通过密切接触如共用毛巾、坐便器等感染。女性一生中,80%会有一过性的HPV感染,人体凭借自身免疫力可以清除病毒,但清除之后,有人还可能发生反复感染,这是因为HPV病毒在局部黏膜感染,不会引起人体免疫系统的识别,仅能产生很少抗体,不能对抗下次感染。武芳指出,我国的HPV感染呈现“双峰”分布,第一个感染高峰期是15—24岁,第二个感染高峰期是40—44岁。其中,15岁—24岁这个年龄段大多数是大学生,很容易

感染HPV病毒。事实确实如此。一方面,现在年轻人对于性的接触越来越早,如果保护措施不到位,就会增加HPV的感染概率。同时,不少大学生习惯熬夜,导致免疫能力下降,感染后病毒易在体内复制、扩散。另外,公用的洗衣机也是一个危险因素。“接种疫苗后,人体免疫系统能产生中和性抗体,能够建立起对抗宫颈癌的第一道防线。”武芳说,避免感染HPV最好的办法就是及早接种HPV疫苗。据介绍,接种疫苗后,人体免疫系统产生的抗体水平是自然感染的10—100倍。对于已经进入感染高峰期的女大学生来说,在感染之前接种疫苗,提前建立免疫屏障,能够有效降低宫颈癌的发生。对于已经发生的感染,接种疫

苗虽然不能起到清除病毒作用,但可以对抗下次相关HPV感染的发生。国外很多研究发现,有HPV感染史或者曾接受过局部治疗的个体,也可以受益于HPV疫苗接种,降低相关疾病发病率。武芳强调,女性接种疫苗后的免疫应答随着年龄增长而下降,HPV疫苗接种年龄越低,诱导出的抗体水平越高。因此,希望每个适龄女孩在暴露HPV感染危险前,也就是初次性行为前进行免疫接种,这个年龄段接种疫苗免疫反应更好。目前厦门大学研发的国产二价HPV疫苗,15岁之前只需要接种2针,既能提早获得高保护效果,又能减少经济支出,还能降低时间成本。武芳介绍,目前国内一些城市已经启动了针对适龄女孩HPV疫

苗的免费接种,虽然HPV疫苗在我国尚未纳入国家免疫规划,但国家卫健委正对HPV疫苗接种情况持续监测,在科学论证的基础上,对疫苗接种纳入国家免疫规划进行统筹研究。鼓励有条件的地区积极采用多种筹资模式,逐步开展HPV疫苗免费接种。此前,枣庄卫健部门通过系列科普宣传,提高大家对宫颈癌危害以及预防宫颈癌相关知识的知晓率和认可度。目前,在枣庄HPV疫苗暂时还属于非免疫规划疫苗,由受种者知情、自愿接种,下一步,枣庄卫健系统会积极和政府部门协调,争取尽快为适龄女孩进行HPV疫苗免费接种。不过,武芳也提醒,接种HPV疫苗后,进行常规宫颈癌筛查仍然极为重要。

HPV病毒可通过皮肤上的微小伤口感染

预防的最有效手段就是接种HPV疫苗



12月16日,聊城市疾病预防控制中心成人预防接种门诊负责人梁伟做客“壹点问医·关爱女性健康”直播间,为大家介绍了HPV感染和预防的科普知识。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

“随着社会的发展,女性压力越来越大。特别是近年来,年轻人初次性行为年龄显著提前。由于性卫生知识匮乏,不懂得保护自己,宫颈癌发病率随之上升。”梁伟介绍。宫颈癌的主要诱因是高危型HPV病毒长期持续感染,预防的最有效手段就是接种HPV疫苗。“在发达国家,尤其是英国、澳大利亚、荷兰等,得益于较高的HPV疫苗接种率,宫颈癌发病率非常低。但在我国,适龄人群HPV疫苗的接种率不到1%。”梁伟表示。“HPV存在多种传播途径,普通女性感染HPV的概率很高。”梁伟介绍,主要包括性传播,80%的HPV感染是性行为导

致;皮肤密切接触,HPV病毒可通过皮肤上的微小伤口感染;间接接触,例如接触了被HPV病毒污染的私人用品;医源性感染,所使用的医疗器械未彻底消毒等;母婴传播也是HPV病毒的主要传播途径之一。为提高社会大众对于HPV和宫颈癌防控的认识,近年来,聊城市疾病预防控制中心成人预防接种门诊,针对辖区内学校进行了大量科普宣传,包括进入东昌学院开展健康讲座,举办聊城市第一届“健康达人”有奖知识竞赛,宣传活动日现场发放宣传材料和面对面沟通等。“随着科普持续深入,有很多学生组团接种。”梁伟介绍,不过从目前来看,30—45岁女性仍然是疫苗接种主力军,年轻女性关注程度还远远不够,“大学生要抓住最佳时机尽早接种,最好初中阶段就能

完全普及”。梁伟提醒大家,接种HPV疫苗前不需要宫颈癌筛查,如果正感染16、18中的单一型别,接种HPV疫苗后,可以预防其他型别交叉感染。同时感染16、18两种型别,接种HPV疫苗后,可以预防再次感染。因此曾经感染或正处在HPV感染期,接种疫苗仍然非常有意义。目前我国上市的HPV疫苗有二价、四价、九价三种。从公共卫生角度而言,二价、四价和九价HPV疫苗在预防HPV16/18型相关的宫颈癌方面,可以提供相当的免疫原性和保护效力。在资源有限情况下,应优先考虑能提高疫苗覆盖率的疫苗种类和免疫方案。梁伟介绍,二价和四价HPV疫苗都是针对高危型HPV-16型、HPV-18型引起的相关病变;9价

HPV疫苗包括七个高危型和两个低危型。同时,不同疫苗接种程序不同,国产2价HPV疫苗9—14岁接种2剂次,15—45岁接种3剂次,进口2价、4价和9价HPV疫苗均接种3剂次。“在我国,约84.5%的宫颈癌都与HPV-16型和HPV-18型感染有关,二价HPV疫苗可基本满足适龄女性子宫颈癌的预防需求。”梁伟介绍,接种HPV疫苗应遵守“越早、越小、越好”的原则,而非“价次越高越好”。如果聊城市民有接种HPV疫苗的需求,可以通过三种方式来接种。第一,直接到接种门诊接种;第二,可以先拨打服务电话0635-8222703(聊城市疾病预防控制中心成人预防接种门诊),确认接种疫苗和接种时间;第三,选择预约接种,将按预约时间先后排队放苗接种。

尽早接种,可尽早形成免疫屏障

济南天桥区七年级女孩接种率已超过90%



宫颈癌是威胁女性健康的常见恶性肿瘤,12月15日,济南市天桥区疾病预防控制中心免疫规划科科长齐哲做客“壹点问医·关爱女性健康”直播间,为大家介绍辖区内疫苗接种相关情况。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

作为首批15个“健康中国行动创新模式宫颈癌防治试点城市”之一,今年11月,济南启动了适龄女孩HPV疫苗免费接种项目。早在10月份,济南市天桥区就由卫健部门和部门联合制定了工作方案,教体局通过学校对适龄儿童进行摸底登记,区疾控部门根据摸底情况采购疫苗并分配到预防接种门诊,预防接种门诊与学校协商具体接种时间。“截至目前,全区摸底人数为2139人。现已完成首针接种2000余剂次,接种率已经超过90%。”齐哲介绍。虽然此次项目仅对七年级女生免费接种,受益者却远远不止这部分人群。齐哲表示:“本次项目从市级到各区县都通过电视、网络、

报纸等媒体进行了科普宣传,我们也通过学校给学生及家长发放了健康教育读本和接种手册,提高了大众对于宫颈癌防控和HPV疫苗的认识。很多门诊还开通了绿色通道,让陪同女儿前来接种的妈妈也能自愿自费接种,母女共同预防宫颈癌。”据悉,目前市面上的HPV疫苗主要分为三大类,分别是九价、四价和二价,其中二价分为国产和进口,四价和九价只有进口。“目前四价、九价缺货严重,国产二价供应相对充足。我们的建议是尽早接种,打能约到的苗,尽早形成免疫屏障。”齐哲说。疫苗安全性是一个无法回避的问题。2019年6月,我国颁布了《疫苗管理法》,将疫苗研发、生产、流通、使用上升到法律层面。自2020年起,济南市实现了疫苗全程可追溯,每支疫苗都可从受种者溯

源到生产企业。此次适龄女孩免费接种的国产二价HPV疫苗已获得世界卫生组织的预认证,接下来,除了满足中国女性需求外,还可以走出国门惠及全球女性。“本次项目,天桥区集中接种了两千多人次,目前没收到严重不良反应报告,大家可以放心接种。”齐哲介绍,和大多数疫苗相同,HPV疫苗接种后可能出现一定程度的不良反应,常见的局部反应主要为疼痛、硬结、红斑、肿胀、瘙痒等,常见的全身反应有发热、乏力、头痛、食欲不振等,多为轻中度,短期内可自行缓解,但并不排除存在过敏反应或其他不适。为确保安全,接种疫苗后请留观30分钟,无不良反应方可离开。有网友认为,如果是固定性伴侣,或者每次性生活都全程使用安全套,就不会感染HPV病毒了。对此,齐哲表示:“HPV主要通过性

接触传播,除性行为外,HPV还可通过其他途径感染。比如接触了带有HPV的物品等,安全套的防护效果也并非100%。”对正处于备孕期的女性,齐哲提醒,国际上不推荐备孕期和妊娠期女性接种HPV疫苗,若不小心在怀孕期间进行了HPV疫苗接种,无须终止妊娠,待妊娠结束后继续完成剩余剂次的补种即可。目前国内尚没有男士接种的临床数据支持,所以药监局对此并没有批准男士可接种。据了解,国产九价疫苗已经在招募男性做三期临床试验,将来男士也可以通过接种HPV疫苗来保护自己。