

待从头，收拾旧山河

厉兵秣马，山东男篮冲刺第二阶段

12月25日，CBA常规赛第二阶段的比赛即将打响，山东男篮将在次日11:00对阵江苏男篮。第一阶段比赛，主帅徐长锁的帮手不多，山东男篮的表现也不尽如人意，以6胜7负暂居第11位，同时焦海龙、丁彦雨航、刘冠岑等人还受到不同程度的伤病困扰。经历一个多月的窗口期，山东男篮在各个方面都进行了补强，眼下第二阶段开赛在即，山东男篮能否打好接下来的仗？



►随着球队的补强，山东男篮正全力备战CBA第二阶段。(资料图)IC photo



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 冯子涵

外援将会合

第一阶段的山东男篮由全华班出战，但并没有取得预想中的成绩。不过在窗口期，山东男篮续约了上赛季就在球队效力的两名外援：哈德森和吉伦沃特。据悉，这两名球员于12月19日晚间将与球队会合参加合练。也就是说，他们能够顺利赶上第二阶段的比赛。

老将哈德森虽然已经37岁，但他的得分和串联能力依然可以给球队带来很大帮助。关键时刻也只有哈德森能发挥出“大心脏”的作用，挑起球队大梁。“老哈”上赛季出战46场，场均28.9分钟的出场时间内砍下23.9分6.5篮板6.3助攻1.8抢断，充分证明了自己的价值，也正是在他的带领下，球队杀入了联赛四强。而哈德森的归队，对山东男篮本赛季的排名也将起到重要作用。而吉伦沃特上赛季场均能够砍下18.6分5.6篮板，在比赛中也不乏精彩表现。“哈吉组合”此番合体，山东男篮的整体实力必然会比此前增长许多。

虽然外援的到来能够极大地帮助山东男篮，但本土球员仍存

在着伤病问题。12月15日，CBA官方发布了最新一期伤情名单，焦海龙和丁彦雨航因膝关节受伤仍需康复时间。其中焦海龙预计需要两周，而小丁则需要六周。也就是说，前者或许还有机会赶上比赛，而后者可能无缘整个第二阶段。

助教已就位

火车跑得快，还得车头带，作为“火车头”的教练组在窗口期也完成了升级，一改之前“单薄”的情况。

12月1日，山东男篮总教练宫鲁鸣与NBL安徽文一的合同结束，来到了济南。这位曾经的国家队教头来济上任后，就立刻投入工作中。他在训练时亲自上场做示范，狠抓训练细节，队员们对此收获很大。

跟随宫鲁鸣一同来到济南的还有体能教练王卫星。由于多种原因，本赛季开打前，山东男篮的体能状况不理想，这也导致了全队第一阶段的防守强度出现了下降。经验丰富的王卫星出任山东男篮专职体能教练后，为球队制定了专门的体能训练计划。

此外，山东男篮的老朋友——塞尔维亚籍助教莱登和托

米维奇也将加入到山东男篮的教练组中。加上旧将段成龙，山东男篮的“智囊团”将扩充至6人。

教练组除了训练现有队员之外，在挑选新人方面也有了动作。据悉，身高2米06的年轻中锋张新宇已经开始随队训练。今年18岁的张新宇曾在二青会上夺得U18男篮体校组冠军和今年陕西全运会U19组第四名，潜力很大。因为今年错过了注册，张新宇无法参加CBA联赛，但他现在可以作为陪练为球队出力。

时间挺紧张

虽然球队在队员和教练方面都有了实力的补充，但留给山东男篮磨合的时间并不多。“哈吉组合”虽然确定要参加第二阶段的比赛，但他们尚未完成注册，所以除了要参加球队训练外，还要为办理工作证的事情牵扯一些精力。据了解，两人在19日白天会先去办理各种工作手续，晚上再正式与球队会合，而那时距离23日球队出发前往长春，只剩下三天时间。

徐长锁表示，目前自己比较担心的是两人的体能和状态，毕竟这么长时间没有进行系统训练，具体情况如何要等见到两人

才能摸清楚。

体能和状态是一方面，“哈吉组合”与其他队友能否尽快产生化学反应，也是一个需要重视的问题。虽然两人上赛季就效力于山东男篮，但在本赛季，球队也发生了一些变动。赛季开始前，山东男篮从南京同曦引进了乔文瀚，从青年队调来了马鑫鑫。对于两名外援来说，这两名球员还是相对陌生的，没有做队友的经历，彼此之间的磨合也需要一段时间。

另外，由于本赛季山东男篮更换了主帅，哈德森和吉伦沃特能否在短时间内就适应徐长锁的执教风格和战术安排，也是一个未知数。

硬仗也很多

由于CBA第二阶段的比赛全部改为在长春举行，所以山东男篮的赛程也有了一些变化。据了解，山东男篮在第二阶段共有15场比赛，将分别与江苏、四川、青岛、浙江、上海、宁波、新疆、广州、广厦和山西过招。

山东男篮的前三个对手目前排名虽然都在球队之下，但也不能掉以轻心。江苏男篮虽然没有外援助阵，但他们没有很大的压力，轻装上阵或许会产生奇效。而

山东男篮也必须全力争取开门红，为提升排名奠定基础。

与江苏男篮的比赛结束后，山东男篮将在12月28日对阵拥有哈达迪的四川男篮，12月30日对阵拥有双外援的青岛男篮，这两场比赛也不好打。

此外，山东男篮的对手中还不乏上海、广厦、浙江这样的强队。在对阵上海男篮时，除了“双外援”之间的比拼外，陶汉林和王哲林的正面对决将成为焦点；广厦男篮胡金秋、赵岩昊和孙铭徽将给山东男篮的防守端带来考验；而浙江男篮拥有吴前和外援拉科塞维奇，赛程后半段还将有新的外援加入，这对山东男篮来说也是一个不利因素。

山东男篮虽然在窗口期有所补强，但其他对手也同样增强了实力，第二阶段可以说是一个新的开始，几乎每一场比赛都是硬仗。对此，主教练徐长锁表示，全队已经做好了充分的准备，一定会群策群力，全力以赴，力争打好第二阶段的比赛。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：怀晓 组版：颜莉

精品资讯

订版电话：(0531) 85196204

调查咨询	招生咨询	房屋出租
◆疑难案件调查取证 86759888	高中借读 高考艺考合格证表演专业、航空服务专业。研究生咨询。 18615236660李	济南市化工研究所 (工业南路106号)，门头房、办公室出租，电话88528627。

诚寻投资人/入股股东共同办校

济南某教育机构计划开分校，以股权转让的法定正规程序诚邀投资人（本公司出让的股份可济南市市场监管局实名备案）。如您对少儿口才培训学校项目感兴趣请详询，办学经验丰富、运作模式成熟。
13006575863 13868181013

收购字画

◆求购15864536825

装饰装修

老技工装修
水电、粉刷、吊顶、隔断、墙地砖13361063914

家政服务

◆家政18306417176

专业疏通

◆专业疏通86700184
专业疏通改道修换马桶
杨15098882348
82217833打孔、抽化粪池

高价收购名家字画 旧书，老酒，瓷杂

电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

康养服务专版

订版电话：0531-85196204

金龄健康·山东济南养老服务中心

2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构
金龄老年公寓普惠区，拥有200张床位，价格合理，专业照护半自理级和护理级长者
济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利
电话：0531-82805587/5588 地址：济南市市中区望岳路3668号

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。长期聘护工
电话：87158977 87159877
地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

中海锦年长者公寓

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园
来锦年，享受高品质养老生活
☎ 0531-88767799
济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘：护理人员
电话：86067888、15688862790
地址：经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内側

济南绿地幸福家护理院

招收对象
失能，半失能，失智，术后康复，高龄自理等长者
总院：槐荫区张庄路君御世家3号楼 电话：0531-6990 1567
分院：市中区绿地国际城百花明都 手机：185 9607 3263(袁)

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一
市中区社会福利服务中心（悠然亭颐养中心）
五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询：88819955