



找记者上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2021年12月19日 星期日

感 / 受 / 体 / 育 / 深 / 度

□□美编  
编辑:陈华  
组版:刘森

# 八年后全运会再夺金,魏宁期待携手妹妹战巴黎

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘瑞平

## 全运再夺金

飞碟双向是山东队的传统强项,最近三届全运会,山东队包揽了男女双向的6枚金牌,而混合团体是十四运的新设项目,山东队志在必得。

为了拿到这块金牌,山东队派出了两对组合,一对是魏宁搭档新科全运会男子双向冠军韩旭,另一对是上届全运会飞碟双向的男女冠军唐帅和魏萌。

这也是魏宁和魏萌这对姐妹花再次联手争金,魏宁和韩旭获得冠军,魏萌和唐帅获得铜牌。

三届全运会,山东队包揽7枚金牌,魏宁和魏萌各获得两枚。更难得的是,魏宁拿到这枚金牌的时候,已经超过39岁,是本届全运会山东代表团中获得金牌年龄最大的女选手,仅次于女子八人艇的男舵手张德常。

上次魏宁全运会夺冠,还是2013年的辽宁全运会,那正是魏宁的巅峰时期,刚刚在伦敦奥运会上夺得银牌,国内罕有对手。这8年期间,魏宁经历了结婚生子,里约奥运会无缘决赛,产后复出,以全新的角色重新回到人们的视野中,其间甘苦,冷暖自知。

2017年全运会,魏宁与妹妹魏萌同时闯入飞碟双向决赛,但魏宁在决赛第一轮就被淘汰,获得第六名,而魏萌则是越打越好,最后时刻一枪险胜飞碟项目的传奇人物张山,获得冠军。

“后来我都忘了我是第几了,是妹妹告诉我拿了第六。”魏宁与记者回忆上届全运会,记者恰巧也在现场,记得魏宁当时很高兴,热情拥抱妹妹,说“这枚金牌还是老魏家的”,而魏萌则在比赛现场向姐姐喊话:“姐姐,你该生个孩子了!”

第二年,魏宁生下了儿子,之后重返赛场。在今年的十四运上,姐妹双双拿到冠军。回到济南后,儿子开始上幼儿园,魏宁的朋友圈里,也多了接送孩子的内容。

冠军的生活,就是艰辛后的平凡。

## 风云二十年

1997年底,魏宁进入山东省射击队,训练一年多时间,1999年城运会,魏宁就获得了铜牌,从此奠定她在飞碟界的地位。

2000年开始,魏宁在国际大赛崭露头角。2001年飞碟世界杯总决赛,魏宁首次获得冠军,开启了她20年的风云岁月。

在这20年间,魏宁获得过世锦赛、世界杯总决赛、亚运会、全运会的冠军,世界杯比赛和全国锦标赛、冠军赛的冠军更是数不胜数。

相比而言,飞碟项目是一个“长寿”项目。1992年,中国选手张山夺得奥运会金牌,2017年,她还在她的第8次全运会之旅中获得了亚军,而在今年的全运会上,50岁的湖南选手刘英姿还获得了女子双向的金牌。

山东选手张永杰也曾经8次参加全运会,夺得三金一银一铜。

从2001年九运会开始,魏宁参加全运会,至今已经参加了6届,在2013年和2021年夺得金牌,这个夺金概率也不算高,毕竟射击是一个偶然性很强的项目,想要长时间保持高水准不容易,而女子双向这个项目在国内竞争也很激烈。

2001年和2002年,魏宁连续在国际大赛中夺冠,但2001年的全运会,魏宁并没有夺冠。2004年,魏宁在雅典夺得奥运会银牌,转年的江苏全运会,魏宁也没有夺冠。2008年北京奥运会,魏宁代表中国参加,但在2009年家门口举行的全运会,她依然没能获得冠军,直到2013年,魏宁才获得全运会冠军。

2021年9月4日,全运会射击飞碟双向混合团体赛,魏宁与队友韩旭合作夺得冠军。

这是魏宁8年之后再夺全运会金牌,这一天,魏宁已经过了39岁生日,步入不惑之年。

纵横飞碟界二十多年,魏宁获冠军无数,唯独缺少一枚奥运会金牌,她说,我要补上这个缺口,为了这个目标,我还要继续努力,从头开始。



奥运会金牌,是魏宁心中不变的追求。(资料图) 新华社发

20年间,魏宁成绩起起伏伏,有成功的喜悦,也有失败后的煎熬,在不断的成功和失败中,练就了强大的心理。

本届全运会,魏宁搭档00后小将韩旭,资格赛排名第二,决赛中战胜排名第一的辽宁队夺得冠军,这也是全运会首次设立飞碟双向混合团体,新人的冲劲和老将的稳定相得益彰。

“能在十四运上再拿金牌,感觉还是挺惊喜的。赛前也有这个想法,但没想到打得这么好。”魏宁说。

的确,这次全运会,魏宁的付出更多,不仅要自己训练,还要照顾孩子。教练张文杰常年在国家队,魏宁还要负责带小队员,训练计划都是靠视频与教练沟通,在此如此困难的情况下还能夺冠,的确是个惊喜。

六届全运会,风云20年,从当初那个热爱武术的懵懂少女,到如今名满天下的不惑女侠,再一次站在全运会的赛场,魏宁显得风轻云淡,也许,正是凭借良好的心态,复出的魏宁才在8年之后再次登上全运会最高领奖台。

## 心怀奥运梦

“从我扛起枪的那一刻起,奥运会就是我的最高理想,只要我还打得到,就会一直为奥运努力!”2016年里约奥运会后,记者曾采访魏宁,她就表达了自己对奥运会金牌的渴望。

22岁第一次参加奥运会就获得银牌,而且那段时间正是魏宁战绩最好的时候,多次在世锦赛和世界杯总决赛中夺冠,在奥运会上更进一步,自然就是她的梦想。

4年之后,奥运会在家门口举行,魏宁重整旗鼓,在世界杯和世锦赛上

屡有出色表现,2008年初的奥运会选拔赛,魏宁战胜自己的偶像张山,获得了北京奥运会的参赛资格,随后在世界杯北京站比赛中以97中夺得冠军,其中决赛25靶全中,成为奥运会夺冠呼声最高的运动员。

但可惜的是,魏宁在奥运会上发挥不佳,最终名列第六。

2010年,魏宁在广州亚运会上夺得团体和个人双冠,并再次代表中国参加了2012年伦敦奥运会,以91中的成绩获得亚军,再次与奥运金牌擦肩而过。

奥运,已经成为魏宁身上抹不去的痕迹,甚至她特意选了8月8日结婚,因为这一天,是北京奥运会开幕的日子。

结婚一年之后,魏宁选择重回赛场,因为她还有一个金牌梦。在两年时间内,魏宁重回巅峰,与魏萌携手获得里约奥运会的参赛资格,首次参赛的魏萌名列第四,而魏宁资格赛排名第9无缘决赛。

很多人为魏宁感动、可惜,她的教练张文杰却说:“别光忙事业了,都34岁了,该要个孩子了。”

“练了这么多年射击,各种大赛的冠军都拿了,唯独缺少一块奥运会金牌。现在还不能说是一个遗憾,只能说是一个缺口,因为我还有能力补上这个缺口。”在魏宁心里,奥运金牌依然是最高目标。

为了这个目标,2018年9月,魏宁选择复出,这时候,儿子刚刚5个月大,有时候,她需要带着儿子一起来到训练场,将儿子放在休息室里的沙发上。

复出的困难可想而知,不仅身体需要恢复,枪感需要找回,更多的是心中的牵挂。

2019年6月,魏宁获得全国射击个人赛铜牌,这个时候,她的儿子才刚满一岁。

“恢复是一个漫长的过程,恢复的不仅仅是技术,还有承受比赛压力的心理负荷,找回原来的自己不容易,继续努力!”魏宁说。

找回原来的自己,是魏宁复出后一直的目标,她要参加更多的比赛,获得足够的积分,登上东京奥运会的舞台。

疫情的到来打乱了魏宁的节奏,2021年5月的全国射击锦标赛上,魏萌和魏宁包揽了个人赛的冠亚军,并夺得团体冠军,但魏宁还是没能拿到东京奥运会的参赛资格,而魏萌在东京奥运会上获得铜牌。

2019年世界杯总决赛,魏萌以60发59中获得冠军,并打破该项目决赛世界纪录,正式跨入世界顶尖选手行列。在随后的2020年和2021年全国锦标赛中,魏萌两次获得冠军。

“小的时候,妹妹经常拿着我的金牌向别人炫耀,现在,我要以妹妹为荣。”魏宁说,“目前,我们俩基本能稳定在全国比赛的前三名,妹妹更稳一些。”

再一次与妹妹携手征战奥运会,是魏宁下一个目标:“全运会夺冠对我是一个激励,我感觉我的状态还行,我还要再冲一冲。”

明年三月份,亚运会选拔赛就要开始,要想获得巴黎奥运会的参赛资格,不仅要在世界杯和世锦赛上取得好成绩,还要在国内选拔中名列前两位。

接下来两年多的时间,不惑之年的魏宁要重新出发,只为再圆奥运梦,也为自己的青春不留缺憾。