



# 乐动周刊



找记者 上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2021年12月19日  
星期日

感  
／  
受  
／  
体  
／  
育  
／  
深  
／  
度

□ 美编：陈华  
□ 编辑：怀晓  
□ 组版：刘淼

## 八年后全运会再夺金，魏宁期待携手妹妹战巴黎 冠军不惑 青春无缺

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘瑞平

### 全运再夺金

飞碟双向是山东队的传统强项，最近三届全运会，山东队包揽了男女双向的6枚金牌，而混合团体是十四运的新设项目，山东队志在必得。

为了拿到这块金牌，山东队派出了两对组合，一对是魏宁搭档新科全运会男子双向冠军韩旭，另一对是上届全运会飞碟双向的男女冠军唐帅和魏萌。

这也是魏宁和魏萌这对姐妹花再次联手争金，魏宁和韩旭获得冠军，魏萌和唐帅获得铜牌。

三届全运会，山东队包揽7枚金牌，魏宁和魏萌各获得两枚。更难得的是，魏宁拿到这枚金牌的时候，已经超过39岁，是本届全运会山东代表团中获得金牌年龄最大的女选手，仅次于女子八人艇的男舵手张德常。

上次魏宁全运会夺冠，还是2013年的辽宁全运会，那正是魏宁的巅峰时期，刚刚在伦敦奥运会上夺得银牌，国内罕有对手。这8年期间，魏宁经历了结婚生子，里约奥运会无缘决赛，产后复出，以全新的角色重新回到人们的视野中，其间甘苦，冷暖自知。

2017年全运会，魏宁与妹妹魏萌同时闯入飞碟双向决赛，但魏宁在决赛第一轮就被淘汰，获得第六名，而魏萌则是越打越好，最后时刻一枪险胜飞碟项目的传奇人物张山，获得冠军。

“后来我都忘了我是第几了，是妹妹告诉我拿了第六。”魏宁与记者回忆上届全运会，记者恰巧也在现场，记得魏宁当时很高兴，热情拥抱妹妹，说“这枚金牌还是老魏家的”，而魏萌则在比赛现场向姐姐喊话：“姐姐，你该生个孩子了！”

第二年，魏宁生下了儿子，之后重返赛场。在今天的十四运上，姐妹双双拿到冠军。回到济南后，儿子开始上幼儿园，魏宁的朋友圈里，也多了接送孩子的内容。

冠军的生活，就是艰辛后的平凡。

### 风云二十年

1997年底，魏宁进入山东省射击队，训练一年多时间，1999年城运会，魏宁就获得了铜牌，从此奠定她在飞碟界的地位。

2000年开始，魏宁在国际大赛崭露头角。2001年飞碟世界杯总决赛，魏宁首次获得冠军，开启了她20年的风云岁月。

在这20年间，魏宁获得过世锦赛、世界杯总决赛、亚运会、全运会的冠军，世界杯比赛和全国锦标赛、冠军赛的冠军更是数不胜数。

相比而言，飞碟项目是一个“长寿”项目。1992年，中国选手张山夺得奥运会金牌，2017年，她还在她的第8次全运会之旅中获得了亚军，而在今年的全运会上，50岁的湖南选手刘英姿还获得了女子多向的金牌。

山东选手张永杰也曾经8次参加全运会，夺得三金一银一铜。

从2001年九运会开始，魏宁参加全运会，至今已经参加了6届，在2013年和2021年夺得金牌，这个夺金概率也不算高，毕竟射击是一个偶然性很强的项目，想要长时间保持高水准并不容易，而女子双向这个项目在国内竞争也很激烈。

2001年和2002年，魏宁连续在国际大赛中夺冠，但2001年的全运会，魏宁并没有夺冠。2004年，魏宁在雅典夺得奥运会银牌，转年的江苏全运会，魏宁也没有夺冠。2008年北京奥运会，魏宁代表中国参加，但在2009年家门口举行的全运会，她依然没能获得冠军，直到2013年，魏宁才获得全运会冠军。

2021年9月4日，全运会射击飞碟双向混合团体赛，魏宁与队友韩旭合作夺得冠军。

这是魏宁8年之后再次夺得全运会金牌，这一天，魏宁已经过了39岁生日，步入不惑之年。

纵横飞碟界二十多年，魏宁获冠军无数，唯独缺少一枚奥运会金牌，她说，我要补上这个缺口，为了这个目标，我还要继续努力，从头开始。



奥运会金牌，是魏宁心中不变的追求。(资料图) 新华社发

20年间，魏宁成绩起伏起伏，有成功的喜悦，也有失败后的煎熬，在不断的成功和失败中，练就了强大的心理。

本届全运会，魏宁搭档00后小将韩旭，资格赛排名第二，决赛中战胜排名第一的辽宁队夺得冠军，这也是全运会首次设立飞碟双向混合团体，新人的冲劲和老将的稳定相得益彰。

“能在十四运上再拿金牌，感觉还是挺惊喜的。赛前也有这个想法，但没想到打得这么好。”魏宁说。

的确，这次全运会，魏宁的付出更多，不仅要自己训练，还要照顾孩子。教练张文杰常年在国家队，魏宁还要负责带小队员，训练计划都是靠视频与教练沟通，在如此困难的情况下还能夺冠，的确是个惊喜。

六届全运会，风云20年，从当初那个热爱武术的懵懂少女，到如今名满天下的不惑女侠，再一次站在全运会的赛场，魏宁显得风轻云淡，也许，正是凭借良好的心态，复出的魏宁才在8年之后再次登上全运会最高领奖台。

### 心怀奥运梦

“从我扛起枪的那一刻起，奥运会就是我的最高理想，只要我还打得动，就会一直为奥运努力！”2016年里约奥运会后，记者曾采访魏宁，她就表达了自己对奥运会金牌的渴望。

22岁第一次参加奥运会就获得银牌，而且那段时间正是魏宁战绩最好的时候，多次在世锦赛和世界杯总决赛中夺冠，在奥运会上更进一步，自然就是她的梦想。

4年之后，奥运会在家门口举行，魏宁重整旗鼓，在世界杯和世锦赛上

屡有出色表现，2008年初的奥运会选拔赛，魏宁战胜自己的偶像张山，获得了北京奥运会的参赛资格，随后在世界杯北京站比赛中以97中夺得冠军，其中决赛25靶全中，成为奥运会夺冠呼声最高的运动员。

但可惜的是，魏宁在奥运会上发挥不佳，最终名列第六。

2010年，魏宁在广州亚运会上夺得团体和个人双冠，并再次代表中国参加了2012年伦敦奥运会，以91中的成绩获得亚军，再次与奥运金牌擦肩而过。

奥运，已经成为魏宁身上抹不去的痕迹，甚至她特意选了8月8日结婚，因为这一天，是北京奥运会开幕的日子。

结婚一年之后，魏宁选择重回赛场，因为她还有一个金牌梦。在两年时间内，魏宁重回巅峰，与魏萌携手获得里约奥运会的参赛资格，首次参赛的魏萌名列第四，而魏宁资格赛排名第九无缘决赛。

很多人认为魏宁感动、可惜，她的教练张文杰却说：“别光忙事业了，都34岁了，该要个孩子了。”

“练了这么多年射击，各种大赛的冠军都拿了，唯独缺少一块奥运会金牌。现在还不能说是一个遗憾，只能说是一个缺口，因为我还有能力补上这个缺口。”在魏宁心里，奥运金牌依然是最高目标。

为了这个目标，2018年9月，魏宁选择复出，这时候，儿子刚刚5个月大，有时候，她需要带着儿子一起来到训练场，将儿子放在休息室里的沙发上。

复出的困难可想而知，不仅身体需要恢复，枪感需要找回，更多的是心中的牵挂。

2019年6月，魏宁获得全国射击个人赛铜牌，这个时候，她的儿子才刚满一岁。

“恢复是一个漫长的过程，恢复的不仅仅是技术，还有承受比赛压力的心理负荷，找回原来的自己不容易，继续努力！”魏宁说。

找回原来的自己，是魏宁复出后一直的目标，她要参加更多的比赛，获得足够的积分，登上东京奥运会的舞台。

疫情的到来打乱了魏宁的节奏，2021年5月的全国射击锦标赛上，魏萌和魏宁包揽了个人赛的冠亚军，并夺得团体冠军，但魏宁还是没能拿到东京奥运会的参赛资格，而魏萌在东京奥运会上获得铜牌。

2019年世界杯总决赛，魏萌以60发59中获得冠军，并打破该项目决赛世界纪录，正式跨入世界顶尖选手行列。在随后的2020年和2021年全国锦标赛中，魏萌两次获得冠军。

“小的时候，妹妹经常拿着我的金牌向别人炫耀，现在，我要以妹妹为荣。”魏宁说，“目前，我们俩基本能稳定在全国比赛的前三名，妹妹更稳一些。”

再一次与妹妹携手征战奥运会，是魏宁下一个目标：“全运会夺冠对我是一个激励，我感觉我的状态还行，我还要再冲一冲。”

明年三月份，亚运会选拔赛就要开始，要想获得巴黎奥运会的参赛资格，不仅要在世界杯和世锦赛上取得好成绩，还要在国内选拔中名列前两位。

接下来两年多的时间，不惑之年的魏宁要重新出发，只为再圆奥运梦，也为自己的青春不留缺憾。

报料电话：(0531) 85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531) 85196329 85196361 报纸广告：(0531) 85196150 85196552 85196557 差错投诉：(0531) 85193700 发行投诉：4001176556 (0531) 85196527 邮政投递投诉：11185 全省统一零售价：1元  
刊号：CN37-0003 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南冻源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司大众日报印刷厂印刷