



健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报
齐鲁壹点

2021年12月22日
星期三

关
注
健
康
生
活

□ 美编：赵秋红
□ 编辑：徐秋良

门诊爆满、病房满床

德州支原体肺炎高发,3-11岁易中招

儿科门诊爆满,输液区鲜有空位,儿科病房“一床难求”……这是近期德州很多医院儿科的就诊状况,而导致此状况的疾病叫做支原体肺炎。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访德州多家医院了解到,今年支原体肺炎患儿明显偏多,且病情重、病程长,儿科病房里一半以上是支原体肺炎患儿。

“支原体是区别于细菌、病毒的另一类病原体,是解脲支原体、人型支原体、肺炎支原体的总称。”德州市妇幼保健院儿科医师薛苗苗介绍,肺炎支原体感染引起的肺炎就是支原体肺炎,每3-7年有一

次流行高峰,而今年冬天恰是支原体肺炎流行的周期性节点。

目前,德州市妇幼保健院儿科每天门诊量约300人次,较去年同期明显增加,人群主要集中在学龄期儿童,年龄大约为3-11岁,其中呼吸道感染的人群占70%以上,在这部分人群中,支原体感染者约占50%。儿科住院病人中,支原体肺炎患儿约占60%。“今年大叶性肺炎患儿较多,而且其中有一部分是难治性支原体肺炎,治疗难度大、时间长,病房床位一直处于满床的状态,严重时等待床位的病人能达到20-30人次。”薛苗苗介绍。

而在宁津县人民医院儿科门诊,坐诊医生也是忙得团团转。宁津县人民医院儿科二病区主任杨瑞新介绍,每天接诊患儿高达700人次,接诊中发现,今年支原体肺炎感染与流感同时出现高峰,支原体肺炎患儿不仅多,而且病情重、病程长,一般3-4周才能痊愈。目前该院儿科病房已经满床,其中一半是支原体肺炎患儿。

“支原体肺炎的主要症状为发热和咳嗽,或者其中一项,病程初期以干咳为主,呈阵发性加重,后期可有白色或黄色粘痰,部分出现喘息。而普通感冒主要以上呼吸道感染为

主,症状较轻,患者用药后大多数能在短期内恢复健康,而肺部感染会导致患者反复出现高热,或咳嗽症状。”薛苗苗介绍,与普通感冒相比,支原体肺炎程度要重,时间要长。

“如果孩子呼吸急促,频繁咳嗽,连续3天以上高烧至39℃以上不退,精神萎靡不振,便要怀疑是肺炎,应尽快到医院就诊。”杨瑞新提醒家长朋友,平时要注意室内通风,保持孩子个人卫生,少到人多的场所,外出要戴口罩,注意运动饮食,提高个人免疫力,需要特别注意的是,在病情痊愈之前,不要着急去上学。(徐良)

德州市人民医院重症监护室收到患者暖心礼物

重症肺炎患者重获新生,家属送上感谢信

今年8月份,65岁的李女士被确诊为非霍奇金淋巴瘤,经过4个周期的化疗,11月底出现发热、咳嗽、咳痰等症状,家属以为只是普通感冒,但12月4日李女士出现呼吸困难并陷入昏迷状态,被紧急送至德州市人民医院急诊科。值班医师刘钰罡初步诊断李女士为I型呼吸衰竭、重症肺炎,病情十分危急,便立即给予了气管插管接呼吸机辅助呼吸,而肺部CT提示患者重度肺炎表现。

转至呼吸与危重症医学科监护室继续治疗时,患者感

染病原体尚不明确,管床医师魏静静反复给患者进行纤维支气管镜检查及肺泡灌洗术,明确为肺孢子菌感染后,第一时间与药剂科药师许焱会诊,制定了精准的治疗方案,患者的感染得到有效控制。住院期间魏静静与责任护士为患者提供了专业的治疗、精心的护理及耐心的心理疏导,增强了患者康复的信心。经过一周的积极治疗,患者复查肺部CT显示感染病灶明显好转。经过充分评估,李女士顺利拔管脱机,并转至

普通病房继续治疗。

对于这次抢救治疗中医务人员的付出,家属真切地看在眼里,记在心里,李女士的女儿特地送上亲手书写的长达1000多字的诚挚感谢信,字里行间充满对医护人员的感谢。

秉承着“修己安人、仁爱奉献”的信念,德州市人民医院呼吸与危重症医学科监护室全体医护人员靠过硬的技术和满腔的热情,竭力为患者提供“优质、高效、满意、放心”的医疗服务。(李梦娇)

德州市妇幼保健院

为矮小症患者捐赠药品

12月17日,中国红十字基金会成长天使基金与德州市妇幼保健院共同举办贫困矮小患者药品捐助活动。德州市妇幼保健院党委书记李卫东、院长助理张英、儿童保健科主任胡书新及爱心企业、患儿、家长等参加活动。

李卫东在致辞中对中国红十字基金会给予的支持表示感谢,并表示,德州市妇幼保健院会一直将公益之行持续下去,为更多的儿童提供健康保障!希望更多家长认识到生长发育监测对孩子未来成长的重要性,发现偏离尽早进行干预,同时呼吁更多的爱心组织为贫困矮小儿童奉献爱心,助力实现长高梦想!

此次活动共救助2名家庭困难的矮小患儿,捐助药品价值20620元,每个孩子均可获得半年的免费治疗机会,减轻了患儿家庭的经济负担,为患儿生长发育和疾病的治疗带来了希望,也增强了社会大众对于生长发育类疾病的认知和关注。

受助患儿家长万分感激,家长代表讲述了患儿就诊的点点滴滴,介绍了目前的家庭情况,为表谢意,患儿家长送上两面锦旗。

目前,德州市妇幼保健院儿童保健科在全市范围内率先开展生长激素激发实验及留置采血,极大程度减轻了儿童心理压力及采血痛苦,降低了实验假阳性率,为儿童生长发育诊疗提供了科学、有效的干预治疗。(李红)

德州市立医院

血管外科沙龙成功举办

12月15日下午,2021年度德州市立医院血管外科沙龙成功举行,来自省内的十余名血管外科专家齐聚一堂,分享学科发展理念,交流实践经验,就血管外科领域研究热点问题和新理念、新技术展开深入探讨。德州市立医院副院长李凤玲出席开幕式并致欢迎词,山东第一医科大学第一附属医院血管外科专家张曙光教授出席会议。

会上,与会专家现场传经送宝,授业解惑,围绕《德州市立医院血管外科发展现状》《介入技术在血管外科中的应用》《外周动脉疾病的诊治体会》《静脉曲张的微创治疗》等内容进行主题分享,并通过典型病例分析与点评相结合的形式,针对诊疗难点、技术要点展开交流。来自全市各县区的近百名血管外科医护人员参与沙龙并积极讨论,会场氛围热烈。

近年来,德州市立医院血管外科积极举办、参与疑难复杂病例的讨论分享学术活动,旨在推进血管外科疾病的知识普及和技术推广,提高血管外科疾病的诊疗能力。本次沙龙的成功举办将进一步推动德州市血管外科的发展,对促进学术交流,提高医疗服务水平起到推动作用。(侯进)

德州市中医院“三九贴”正式开贴

“有很多老朋友,也有很多打算尝试一下的新朋友,大家咨询的方向主要包含适应症和使用效果两个方面。”德州市中医院治未病科主任许海涛介绍,随着“三九贴”的逐渐普及,前来贴敷的市民逐年增加,医生收到的反馈和好评也越来越多。

“其实,‘三九贴’是‘三伏贴’的延续和补充,凡是适合‘三伏贴’的,都可以进行‘三九贴’贴敷,两者配合效果更好。”许海涛表示,即使夏天没有贴“三伏贴”,冬天仍然可以进行“三九贴”的贴敷。

“‘三九贴’并非人人都适合,它适用于寒症体质者。”许海涛介绍,“三九贴”主要适用于呼吸系统疾病,如慢性支气管炎、哮喘、反复感冒、过敏性鼻炎、咽炎、喉炎、咽异感症、扁桃体炎等;脾胃病,如慢性腹痛、腹泻、消化不良、腹胀、多汗症等;骨关节疾病,如关节痛、强直性脊柱炎、骨质增生症、骨关节炎、退行性关节炎等。这些病症的主要特征均为遇寒加重,得热减轻,秋冬、冬春季易发而夏季减轻。值得注意的是,处于急性呼吸道感染期,过

敏体质者,尤其是对贴敷药物过敏的、年老体弱者和孕妇,都不建议进行贴敷。

此外,近来有不少患者咨询,能否将医院里的膏药带回家自己贴,对此,许海涛介绍,医生在贴敷时往往会“辨病选穴”,采用“组合穴”,即根据患者患病情况选择加减一些穴位。如果在家贴敷,很难保证穴位的准确性,并且药物的有效性也会受到影响。他建议,有相关病症的患者最好亲自到医院,由医生根据情况进行贴敷。(刘珊珊)

鼻涕带血,警惕鼻咽癌!

德州市第二人民医院专家:八成的患者确诊时已经是中晚期

2021年初,50多岁的赵女士出现了鼻塞症状,当时并没有在意,在其他医院一直按照“鼻炎”治疗。治疗后不见好转,甚至出现听力减退、面部麻木、颈部肿胀等症状,再到医院检查时,确诊为鼻咽癌。姜丽华带领她的医疗团队经过多学科会诊,制定了精准的治疗方案,给予根治性调强放疗和4周期化疗,肿瘤基本消失,达到“临床治愈”,病人及家属对治疗效果非常满意。

姜丽华说,鼻塞是鼻咽癌最常出现的症状,一般表现为一侧鼻塞且症状会加重,常规治疗无效。在鼻腔没有外伤的

情况下出血,或者鼻涕带血、用力吸鼻腔后出现“回涕带血”,需要警惕鼻咽癌。这种鼻出血和回吸性涕血,容易被误认为是鼻炎或鼻窦炎。在确诊为早期鼻咽癌后,采取单纯根治性放疗的方式即可获得满意的治疗效果。

放疗是鼻咽癌的主要治疗手段,随着调强放疗技术的普及和综合治疗的应用,鼻咽癌患者5年生存率超过80%,早期患者经过治疗,5年生存率可高达90%。

此外,鼻咽癌的症状并不典型,很容易被误认为是鼻炎。鼻咽癌的病灶在鼻腔后面,位

置比较隐秘,容易出现漏诊和误诊。多种原因导致大约八成的患者,确诊时已经是中晚期。当出现晨起回吸性血涕,以及单侧耳鸣、耳沉闷感、听力下降等症状时,千万别大意,应该到耳鼻喉科进行排查,关注自身症状,防范于未然。

据了解,德州市第二人民医院引进德国西门子进口双光子四维大孔径CT、放射治疗后装机、瓦里安直线加速器西门子SPECT、PETCT等,为肿瘤患者提供更为规范、精准的诊疗服务,填补了德州市多项技术空白。(张月华)