

“全力以赴”奔向2022

壹起奔跑·跨年运动嘉年华新年跑启动

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张頔

用脚步丈量生活的美好,寻找向上的力量。12月23日,“壹起奔跑·跨年运动嘉年华之全力以赴”新年跑启动仪式在山东百脉泉酒业举行。

此次“壹起奔跑·跨年运动嘉年华之全力以赴”新年跑活动,依托齐鲁晚报·齐鲁壹点云跑步平台产品“壹起奔跑”,实现线上云跑步跨地域多地联动,多企业战队的同时参与,跑步步数的实时更新,参赛者可一键生成打卡动态图、榜单、步数曲线,并支持跟跑友们同步分享,活动由百脉泉酒业、红旗汽车、红星美凯龙家居、海尔、三十一天爱、安居煤矿、雅洁口腔、快手科技、太阳纸业等参与协办。

“当时针一格一格走向这一年的结尾,奔跑成为与过去告别的最好方式,与其被动地等待结束,不如主动创造一个精彩故事的开始。”山东百脉泉酒业总经理马业准在致辞中表示,希望大家以跑步这种最富正能量的方式告别2021年,迎接新一年的到来。“上周,我公司正式被国家确定为AAAA级旅游景区,这也是济南市工业旅游企业第一家AAAA级景区,我诚挚邀请大家到本公司参观游览、指导工作。”

华侨城品牌推广经理栾秀金、三十一天爱产康新媒体运营主管刘树庆作为参与企业代表分别致辞,361跑团团长周鹏代表广大跑友作了发言。

随后,济南市体育局党组成员、奥体中心主任王建军,齐鲁晚报常务副总经理、齐鲁壹点传媒董事长魏传强,山东百脉泉酒业总经理马业准,济南快爱特红旗销售总监马壮,济南华侨城品牌推广经理栾秀金,“三十一天爱”产康新媒体运营主管刘树庆共同启动了“壹起奔跑·跨年运动嘉年华之全力以赴”新年跑,让我们共同奔向2022!

活动参与细则

一、活动时间

组队时间:即日起至2021年12月24日17:00。
线上跑时间:2021年12月25日起至2022年1月1日

二、参与方式

①报名:关注“齐鲁晚报”微信公众号,点击右下方“全力以赴”按钮,进入小程序后在首页点击登录并授权信息后即报名成功。②添加战队:进入小程序登录后,点击首页上方的创建团队,根据要求填写团队名称、所属企业、团队logo成员每日目标,确认信息无误后点击提交即可成功创建团队。③邀约战队队员:进入小程序后在首页点击团队榜,打开团队详情页,点击右上角的邀请按钮,发送给好友或群聊中,直到活动结束为止,团长和团队成员皆可发起邀请。

三、活动奖项

排名奖项:
八天活动,累计总步数排名前三。
一等奖:2000元(华为手表GT3+定制文创礼);二等奖:1000元(华为WATCH FIT+定制文创礼);三等奖:600元(华为手环B5运动版+定制文创礼);以上各一名。
纪念奖:10名(排名4—13),奖品:价值400元(华为手环6+定制文创礼)。
互动达人10人:“全力以赴”定制文创套装(专属定制奖牌+T恤+文创台历)+雅洁口腔洗牙卡(599元)。

线上互动奖励

1.步数超过10000步,系统将自动派发随机红包或萌宠礼,包含价值599元雅洁口腔洗牙卡、爱立颂蛋糕券、定制防疫套装、幸福阳光抽纸套装等。
2.1月1日活动当日跑友步数超过10000步,系统将随机抽取一份价值8888元萌宠大礼。
3.跑友在“壹起奔跑”小程序跑友圈“打卡分享”,优质内容获赞较多将有机会获得“互动达人”奖,奖品为活动定制限量T恤好礼。



扫码报名



活动八天,派礼不停
『我就福你』萌宠礼

12月25日,健康虎:50个,齐鲁晚报·齐鲁壹点定制价值100元防疫护理套装;
12月26日,乐天虎:50个,乐天爱笑才会赢,雅洁口腔洁牙套餐卡价值599元;
12月27日,元气虎:价值555元×1(450元爱立颂代金券+定制文创礼);
12月28日,奋进虎:价值666元×1(华为手环B5+定制文创礼);
12月29日,敬业虎:价值777元×1(华为M-Pencil+定制文创礼);
12月30日,抱福虎:价值888元×1(华为WATCH FIT new+定制文创礼);
12月31日,有余虎:价值999元×1(华为手表GT 2e+定制文创礼);
2022年1月1日,萌虎新年福袋:价值8888元×1(华为MatePad Pro平板电脑+福袋大礼包)。

冬季室内取暖,你真的注意安全了吗?



严寒天气,除了“全副武装”之外,很多人选择宅家取暖,纷纷用起了各种取暖设备,由取暖设备引发的安全隐患也随之攀升。冬季室内取暖,注意安全!

煤火取暖需防煤气中毒

1.使用火炉取暖注意一氧化碳中毒。要经常检查烟道,避免堵塞;烟囱的出风口要安装弯头,烟筒接口处要接牢,严防漏气。2.室内必须安装风斗,要经常检查风斗,烟道是否堵塞,做到及时清理;每天晚上睡觉前要检查炉火是否封好,炉盖是否盖严,风门是否打开。

消除电器安全隐患

1.使用电暖气、电炉子、电热风、

电热毯等电器取暖时,减少其他电器的使用,以免强行使用导致跳闸、保险丝熔断。2.使用电器取暖前检查电器设备和电路是否老化,开关和插座各处是否完好,发现隐患及时找专业人士排除。3.使用电暖器时不允许倒置,依靠或者覆盖其他物品。4.当人员离开时,应断开取暖设备电源开关,防止长时间使用电器过热引燃周围物品发生意外。5.如发现电器着火,要先切断电源控制火情,并果断采取措施,防止失火过程中触电。

室内勿放易燃易爆物品

1.室内不能存放如液化气、玻璃瓶、鞭炮、液体打火机等易燃易爆物品。2.燃放烟花爆竹要掌握正确的燃放方法,燃放后要现场进行检查清理,消除火险隐患。

(来源:中国应急信息网)

线上线下一结合 培训建筑行业超万人

2021年济南市工伤预防宣传培训系列活动走进住建系统



安全生产是企业生存的生命线,是企业发展的基石。为进一步提高济南市建筑业从业人员业务知识水平,提升建筑工程施工安全管控能力,降低建筑等高危行业事故发生率,12月20日—27日由济南市人力资源和社会保障局、济南市住房和城乡建设局共同举办,长沙妍泽教育咨询有限公司承办的2021年济南市建筑施工工伤预防教育暨安全生产培训在济南君达鲁中酒店开班。培训班重点以建筑行业安全管理条例、典型工伤事故伤害及有效的预防措施为主线展开。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 赵清华 实习生 冯俊磊

点对点培训
培训内容干货满满

济南市住建局工程质量安全处副处长,住建部、省建筑安全专家杨一伟出席了本次培训班开班仪式并讲话,杨一伟针对济南市建筑业安全生产形势进行了分析,指出了目前存在的问题,他强调企业要切实落实“安全第一、综合治理、预防为主”的安全生产主体责任意识,要加大安全生产宣传力度,营造安全生产氛围,要落实安全生产措施,提高安全生产技术水平,有效保障企业安全生产形势持续向好。

本次培训现场邀请了王洪林、宋江涛、李唯谊、王守乾等济南市施工安全专家为全市部分施工企业主要负责人以及分管负责人、安全科长、监理企业主要负责人进行授课。培训中,工伤预防专家结合建筑行业高危特点和《安全生产法》的实施,围绕安全生产、工伤预防这个主题,分析造成事故的原因,通过举案例、列数据等方式通俗易懂地讲述安全生产的几大要点,用触目惊心的事



工伤预防点对点培训建筑行业超万人。

故提醒大家时刻紧绷安全弦,把牢安全生产预防关。

同时,针对建筑行业岗位分工实际,分期向企业建筑三类人员、安全监督人员、监理人员、施工电梯安拆人员、检测人员详细介绍了安全管理事项和科学预防事故的应对措施。其中,针对建筑施工企业主要负责人、项目负责人和专职安全生产管理人员(简称“建筑三类人员”)安排了施工升降、附着式升降、塔式起重、高处作业吊篮、附着式升降脚手、建筑基坑等安全管理,以及如何使用现代科技减少工伤事故的培训。参会者均切身感受到做好工伤预防在建筑行业安全生产中的重要性。

线上线下一结合
住建工伤培训过万人

据了解,本次培训班共举办6期,每期为期1天,8个课时,在严格疫情防控下,每期现场培训200人。同时,采用现场和线上直播相结合的授课模式,全程5G两条线路上实时转播,呈蛛网式扩大覆盖面,6期线上线下共计培训约1.3万人。

通过此次培训,切实帮助建筑行业从业者增强安全生产意识,提升工伤预防能力和安全生产知识,2021年工伤预防工作开展以来,济南市通过工伤预防宣传车走进建筑工地的宣传体验活动,走进建

企业定向宣传培训,开展行业大讲堂等方式,直接服务于广大建筑行业农民工劳动者,用互动式、参与式、体验式培训将工伤预防知识带给劳动者,提高了工伤预防宣传教育的参与性与趣味性,为更多的施工单位和监理企业普及工伤预防与建筑施工安全生产知识。

“去年也参加了咱人社局和住建局组织的这个工伤预防培训,我们公司领导也是很支持我们来参加。”12月23日17点,接受完“建筑基坑安全管理十条”专业培训的王亮向记者说,通过施工安全专家把安全管理工作的梳理,他们这些安全管理员的安全意识之弦绷得更紧了,在工伤预防、安全管理工作中也学到了更多实操性的内容,感到受益匪浅。

2021年济南市工伤预防培训活动预计将达到56场,其中建筑行业集中培训6场,卫健行业集中培训12场,校园培训3场,社区培训1场,进企业34场。涉及线下培训人员1万多人,线上直播参训人员1万人左右,培训覆盖历下区、市中区、天桥区等14个区县,培训人员共计2万人次。

截至12月23日,培训场次已达44场,线下培训人数9000多人,线上5000人左右,在济南全市营造了良好的工伤预防氛围。

相关链接

超级红包等你领,
2021济南市工伤预防
百题知识竞赛线上启动

为提高职工的工伤预防意识,济南市工伤预防工作领导小组联合齐鲁晚报开展工伤预防系列宣传活动,继续开展工伤预防100题知识竞赛,此次活动旨在宣传工伤预防条例和工伤预防相关政策,增强企业员工事故预防和应急处理能力,以赛促学。今年答题转到线上,扫码查看题目,答题投寄电子邮箱:jnsgsyfbtj2021@163.com,活动截止日期为2021年12月30日24:00(以电子邮件发送时间为准)。



扫码查看
题目及比赛
规则。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:武俊 美编:马秀霞 组版:颜莉