

我们的2021 跨年特别报道



烟台姑娘王亚平：两次飞上太空，两度开设太空课堂 首次太空别样跨年，给女儿摘星星

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 李静 李岩松
钟建军 吕奇 杜晓丹

小山姑娘的“航天梦”

“虽然我在2013年执行过一次载人航天任务，但我也期盼着能够再次为祖国出征太空。”2013年王亚平执行“神十”任务，时隔八年，她再次搭乘“神十三”飞上太空。

2021年10月16日0时23分，神州十三号腾空而起，地面上不断接收到来自宇宙中的好消息：6时56分，载人飞船与中国空间站对接成功；9时58分，航天员成功进入天和核心舱……

2021年11月18日，神舟十三号航天员在空间站的工作生活日常发布，王亚平在一阵忙碌后开始补充体力，视频中她吃着苹果。“空间站任务的食品周期是一个星期，就是一个星期之内食品基本上是不重样的，从一开始吃压缩饼干、巧克力，到现在有上百种食品，也是食品要做到个性化。”王亚平讲述航天员在太空的饮食有了很大改善。

中国空间站的苹果就来自于王亚平的家乡——山东烟台。1980年，王亚平出生在烟台福山区张格庄村。王亚平的父母都是农民，小时候家里的主要经济来源是种植樱桃林。走进张格庄村，76岁的吴缙村告诉记者，村后头一个小院就是王亚平的老家。84岁的黄有泉竖起大拇指：“亚平是我们村的骄傲。”开超市的王巧云每天通过网络关注着王亚平的消息。

1997年，17岁的王亚平考入长春飞行学院，从未接触过航天的她，凭借自身优秀的身体素质，通过空军招飞的重重选拔。王亚平曾回忆成为飞行员的生活：“从17岁报考长春空军飞行学院开始，两件事始终形影不离：一是紧张繁重的专业课学习，二是不为常人所知的严酷训练。”她能飞4种机型，参加过多次战备演习、汶川抗震救灾、北京奥运会消云减雨等重大任务。

从飞行员到航天员

从飞行员到航天员，又从“备份”到“主角”，这背后是王亚平的苦练和拼搏。

2003年10月15日，杨利伟搭乘神舟五号进入太空，这标志着中国载人航天事业取得突破性进展，也在王亚平心中埋下了梦想的种子。王亚平说：“我和战友在电视机前共同见证了这一激动人心的时刻。我看着火箭灿烂的尾焰，内心突然萌生了当航天员的想法。中国有自己的男飞行员、女飞行员，现在我们有了男航天员，那什么时候会有女航天员呢？”

2009年，王亚平报名了第二批航天员选拔。一开始，家人觉得航天员太危险，父亲还开玩笑说：“你在地球上飞一飞就行了，跑到地球外面多危险？”但后来，家人看她很坚定，也就选择了支持。

“航天员的状态只有两种，飞行和准备飞行。”“神九”发射时，王亚平曾和刘洋一起进入备选名单。王亚平也没想到，2003年种在心上的航天梦，在十年之后实现了。2013年，她作为神舟十号载人飞船的乘组成员飞上太空，也成为中国第二名登上太



王亚平在太空授课。(资料图)

“5,4,3,2,1,点火!”

2021年10月16日0时23分，神舟十三号载人飞船在酒泉卫星发射中心点火起飞，冲破云霄，驶向中国空间站。翟志刚、王亚平、叶光富3名航天员搭乘神舟十三号载人飞船进入太空，首次挑战长达6个月的“太空之旅”。

因为热爱，所以坚持；因为热爱，所以执着。这一次是责任，是使命，是圆梦，烟台姑娘王亚平再一次成为耀眼的“明星”。踩着2021年的尾声，迎着2022年的开篇，王亚平将首次在太空中别样跨年。这一次太空之旅，她不仅要为自己的女儿摘星星，更通过太空授课为全中国乃至全世界的孩子们带来好看好玩的“知识小星星”。



王亚平(图片来源于新华社)

空的女航天员。

“神十三”相比于“神十”来说，空间站任务是全新的，它的飞行时间更长，技术状态更新、任务难度更大——尤其是空间站出舱任务，航天员要在太空中操作机械臂，进行舱外维修等工作，这些都是以往没有的。以模拟失重水槽训练为例，王亚平每次水下训练都会持续四到六个小时，体能消耗巨大。王亚平曾讲过一个很形象的比喻，每次水下训练的体能消耗相当于跑一次“全马”。训练虽然艰苦，甚至挑战极限，但王亚平仍然觉得累并快乐。

在“最高课堂”开讲

“大家好，我是太空教师王亚平。”2021年12月9日下午，“天宫课堂”在中国空间站首次开课。翟志刚和叶光富担任助手角色，王亚平作为主讲人，带来一场别开生面的“太空授课”。

这不是王亚平第一次进行太空授课了。2013年，神舟十号对天宫一号对接飞行期间，王亚平就曾作为主讲人，和队友聂海胜、张晓光一起共同完成了我国首次太空授课任务。

神舟十三号飞行乘组进驻天和核心舱后，除了适应太空环境、进行出舱，完成空间站相关技术验证等活动外，3位航天员还在为孩子们“备课”。

而本次太空授课活动采取天地互动方式进行，在中国科技馆设置地面主课堂，在广西南宁、四川汶川、香港、澳门设置地面分课堂。王亚平首先带大家参观了“太空家园”，展示了他们的生活环境。太空的失重环境使王亚平出镜自带“美颜”效果，她告诉大家，为了保持健康，他们会定制个性化方案进行锻炼。

这次授课，讲台更大了，课程表的内容更丰富了，增添了太空细胞学研究实验展示、浮力消失实验、泡腾片实验等新环节。王亚平还邀请同学们在地面同步尝试相关实验，从天地差异中感知宇宙的奥秘，体验探索的乐趣。授课期间，王亚平和同学们还进行了实时互动交流。有汶川的同学提问，在太空能看到闪烁的星星吗？有没有UFO？王亚平回答，透过舷窗能看到蔚蓝的地球，还有日月星辰，但是到目前为止还没有看到UFO。王亚平还分享了一个奇妙的现象，每天都能看到16次日出，因为每90分钟就能绕地球一圈。

在王亚平的母校山东省福山第一中学，学生们也收看了这场太空授课。太空授课让学生们身临其境，也给无数人心中种下了飞向宇宙的种子。学生程含祺说：“在王亚平曾经学习过的学校里学习，感觉非常自豪。我觉得她在太空中进行实验，是非常神奇的一件事情。”学生孙一丹说：“我希望在未来也可以成为像亚平学姐一样的人。”

王亚平也曾收到许多立志当航天员的学生们的来信，八年

过去，有的孩子真的报考了航空航天专业，有的甚至成了王亚平的同事。

征途是星辰大海

据中国载人航天工程办公室消息，北京时间2021年11月7日，航天员翟志刚、王亚平身着我国新一代“飞天”舱外航天服，先后从天和核心舱节点舱成功出舱，中国首位出舱航天员翟志刚时隔13年后再次执行出舱活动任务；王亚平成为中国首位执行出舱任务的女航天员，迈出了中国女性舱外太空行走第一步。

翟志刚出舱后报告：“我已出舱，感觉良好！”王亚平说：“我一会儿出舱，感觉良好！”叶光富说：“我下次出舱，感觉良好！”从此，他们有了一个可爱的称号，“感觉良好乘组”。

这次上太空，王亚平多了一份牵挂，那就是5岁的女儿。王亚平还和女儿互相布置了任务：“我希望她能照顾好自己，照顾好姥姥姥爷，好好学习；她让我飞行回来的时候，要给她和她的同学摘星星回来，而且要摘很多，分享给她的同学们。”

王亚平曾这样描述太空的神奇之处：“那就是‘震撼’！从太空看地球，你会感受到一种生命力。地球有它独特的气质，变幻的表情、神秘的色彩，你会感受到它的壮美和辽阔。身处太空，你所见到的世界会让你得到升华。在你心中，有很多东西会变得很小，比如得失；有很多东西则变得很大，比如对家人、对祖国的爱和牵挂。”

对王亚平而言，有很多重要的时刻——参加航天员选拔、面对五星红旗庄严宣誓、身穿航天服准备为国出征太空……“因为热爱，所以坚持；因为热爱，所以执着；因为热爱，让我有勇气克服重重困难走到现在。”王亚平还想对年轻人说：“一定要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。”

中国梦连着航天梦，航天梦助推中国梦。从1999年神舟一号首飞成功，到如今神舟十三号载人飞船成功发射，神舟系列飞船已经在探索宇宙的路上走过了22年。王亚平说：“我们航天人矢志不渝的使命，是随时听从召唤，随时准备出征，为实现我国航天梦贡献力量。”

参与壹点号征文 跨越“我的2021”

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 周静

时钟滴答作响，2021年的句号画满了。

过去这一年，我们携手抗疫，在暴雨中守望相助；过去这一年，我们见证党的百年华诞，迎来全面脱贫攻坚的辉煌时刻；过去这一年，我们实现了第一个百年奋斗目标，开启全面建设社会主义现代化国家新征程……作为生活的记录者和时代的见证者，回望2021，总有一个全力以赴的身影给我们力量；总有一些难忘的瞬间让人想要定格；总有一些无法弥补的遗憾让你难以释怀……

你的2021，发生了什么故事？年初许下的愿望实现了吗？在壹点号的自留地上，有哪些耕耘和收获？翘首2022，您有什么展望和期待？

岁月不居，时节如流。让我们把日子写成一封情书，在时光门槛上低吟浅唱。跨越2021，一起来倾听你的故事。

即日起，壹点号面向所有用户发起年终征集“跨越2021”，邀请大家用手中的笔和镜头共同记录这一年难忘的故事。

征集主题：
跨越2021

征集要求：
文字、图集或者视频皆可
①照片和视频要求能体现“跨越2021”主题；
②文字作品要求立意鲜明，符合征集主题，情感真挚，字数不限，体裁不限，要求原创。

征集时间：
即日起到1月10日

参与方式：
个人壹点号发布。标题加上“2021”即可，没有壹点号的用户，可参考下文申请壹点号。

评选奖励：
参与的优秀作品将优先考虑入选月度“清泉计划”优秀原创长文和优秀原创视频序列。

听，2022年正在踏步走来，愿往事清零，未来可期！
壹点号是齐鲁晚报官方客户端齐鲁壹点的自媒体平台，会集了来自山东以及全国的自媒体大V，目前已经入驻10000多个，包括个人号、党建号、政务号、教育号、企业号、健康号六大类，壹点号致力于提供创作者的专属领地，打造本地自媒体大V生态圈。齐鲁晚报的专业能力帮助自媒体把握、提升审美价值，壹点号提供平台和技术支持，为创作者带来巨大推动力，创作出更真、更善、更实的优质内容。壹点号与齐鲁壹点稿件有同等权重，也依靠齐鲁壹点强大的分发能力，为文章提供近十个平台的同步分发。如果您在某行业有一技之长，独到见解，如果您是旅行、美食达人，如果您是领域内的意见领袖，欢迎申请加入壹点号大家庭！扫描下方二维码下载齐鲁壹点App，即可申请壹点号。

扫描下方二维码下载齐鲁壹点找记者 上壹点



扫描下方二维码下载齐鲁壹点找记者 上壹点

编辑：武俊 组版：侯波