

新年第一战，泰山扬风帆

足协杯决赛再“预演”，郝伟如何用好练兵机会？

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹

泰山队2022年中超首战的脚步声已经近了。1月1日15:30，山东泰山即将在中超21轮迎战老对手上海海港。“鲁沪大战”素来不乏看点，本次交手尤甚。本场比赛既是“元旦大战”之一，同时也是1月9日足协杯决赛前的最后一次预演。

泰山要提防海港外援

目前，上海海港12胜5平3负，积41分暂时排名联赛第三。虽然已经无缘争冠，但球队还可以为争夺联赛第二和保住亚冠资格而努力。因此，此番交战泰山队，上海海港大概率不会“放水”。在争冠组各支球队已经比较熟悉的情况下，海港也没有必要保留实力。

近三场比赛，海港队整体发挥不俗。虽然球队遭到了“全华班”广州队的顽强抵抗，最终0:0战平，但此后调整迅速，分别3:1战胜了深圳，2:1击败了广州城。

目前来看，海港两大外援奥斯卡和穆伊，依然需要泰山队格外注意。在对阵深圳的比赛中，奥斯卡贡献了1传1射，对阵广州城时，穆伊更是上演梅开二度，其中一次助攻也是来自奥斯卡。

作为海港队的绝对核心，奥斯卡仍然是球队发起进攻的关键底牌。他的策动进攻能力，以及带球突入能力，都需要受到泰山队额外关注。不过，受限于密集赛程，奥斯卡近期比较疲劳，有更多外援轮换可能的泰山队将在外援方面占得优势。

双方上一次相遇，郝伟大胆变阵采用了352的阵型，并取得了不错的效果。与此同时，郝伟赛前对奥斯卡的针对性布置，也让这名超级外援失去应有的作用。此番对阵，泰山队能否拿出更有针对性的打法，进一步消磨对手对足协杯决赛的信心，也将成为一大看点。

争冠组上演元旦大战

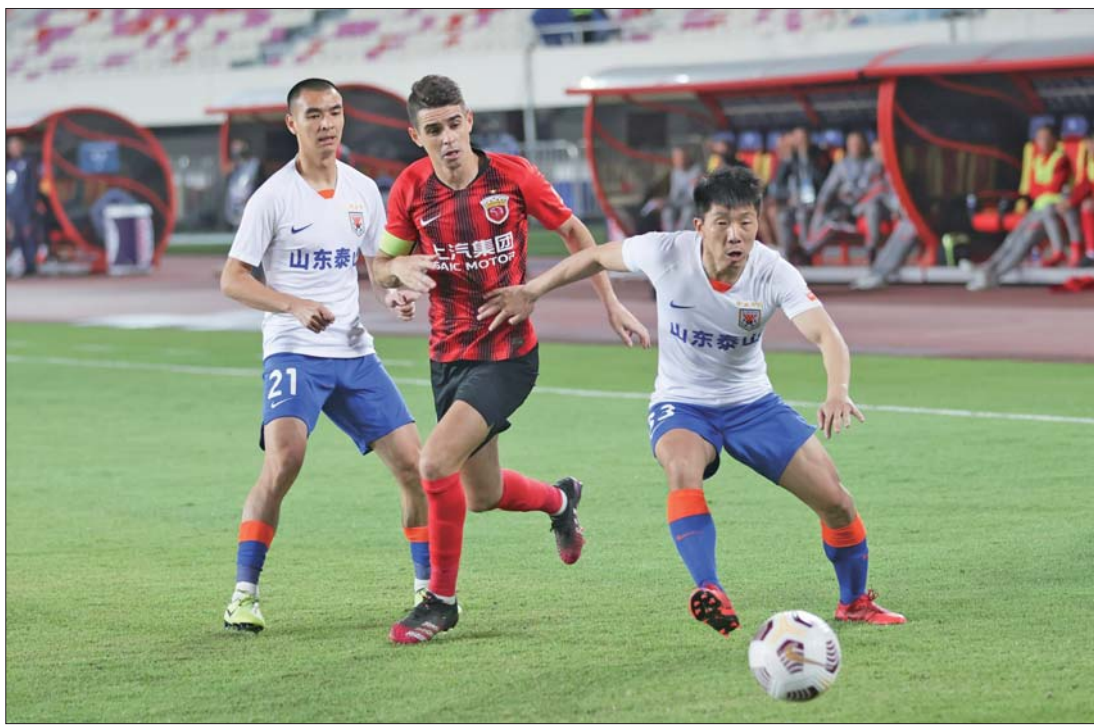
在许多跨年进行的联赛中，“元旦大战”都会被提前炒热，中超也终于搭上了这趟列车。根据赛程，1月1日当天中超将进行4场争冠组的比赛。其中山东泰山对阵上海海港，以及广州队对阵长春亚泰的比赛，将在15:30同时开球。

受疫情防控政策的影响，本赛季中超在2021年4月20日才迎来了首轮比赛。同时，由于需要给国足备战世界杯预选赛让路，中超曾有两次较长的休赛期。受此影响，本赛季中超联赛历史上首次跨年进行，这成为促成“元旦大战”的原因。

目前，中超联赛仅剩最后2轮，大部分球队已然“无欲无求”。山东泰山已经提前锁定冠军，深圳队、国安、广州城和河北队已经铁定无缘亚冠资格，但仍需避免争冠组榜尾。目前，长春亚泰积38分排名第四，与处于亚冠附加赛区第三名的上海海港仅差1个胜场。元旦比赛过后，亚冠名额花落谁家，将更为明朗。

锋线更需进一步打磨

1月9日，山东泰山和上海海港将在足协杯决赛中相遇。因此，本轮比赛将成为足协杯决赛的最后一次预演。对双方而言，



2022年首战再次对阵海港，泰山队力求“开年红”。(资料图) 新华社发

这都是了解对手和演练阵容的最好机会。

上一轮对阵国安，山东泰山进行了大规模轮换，年轻球员段刘愚和田鑫得以出战，戴琳也久违地出现在赛场上。对于已经提前夺冠的泰山队而言，1:1战平国安完全可以接受。但与此同时，年轻球员仍需磨砺，成为

泰山队主帅郝伟在赛后特别提到的问题。

双方上一次交战，山东泰山2:0战胜海港，因此球队在心理层面占得了优势。本次交手，泰山队或许在保证不输球的情况下进一步演练阵容，特别是需要力争在进攻端有所突破。近几场比赛，为泰山队进球的多是

中后场球员。郭田雨能否代表球队锋线取得进球，同样值得关注。

在经过一轮比赛的调整后，孙准浩、费莱尼等球员有望迎来最佳状态，他们或将在比赛中全力出击，摸清海港队的底细。与此同时，孙准浩也将与奥斯卡争夺本赛季最佳中场的称号。

单月四冠足喜，更拼冬奥第一

势不可挡，谷爱凌再夺世界杯冠军

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

“天才少女”谷爱凌用一个冠军为自己的2021年画上了圆满的句号。北京时间2021年12月31日上午，2021/2022国际雪联自由式滑雪U形场地世界杯加拿大卡尔加里站比赛结束了第一场决赛的争夺，中国选手谷爱凌凭借96.80分强势夺冠。这也是谷爱凌在一个月之内收获的第四个冠军。

其实，本站比赛一开始并不在谷爱凌的计划中。不过在2021年12月30日晚，谷爱凌表示，为了

调整状态，在最后时刻她依旧决定参赛。虽然略显波折，但她的比赛过程却相当顺利，预选赛上就以95.60的高分排名第一，顺利晋级决赛。决赛中谷爱凌三轮均零失误完成，最后一跳更是拿到96.80高分，并以此成绩夺冠。

今年，在备战冬奥会期间的各大赛事上，谷爱凌的表现相当稳定。2021-2022赛季自由式滑雪世界杯美国斯蒂姆博特站，谷爱凌发挥出色，以总分184.25分获得大跳台冠军，赛季首秀即夺金；与此同时，她也在本站赛事中成为世界上首位在比赛中完成两

周空翻转体1440度这一动作的姑娘。

接下来的自由式滑雪U形场地技巧世界杯美国铜山站女子组决赛，谷爱凌摘得金牌。之后在坡面障碍技巧赛中夺得银牌，在女子双板街区赛中获得铜牌，并且凭借流畅的滑行和颇具难度的动作获得“最佳技巧奖”；露水巡回赛自由式滑雪女子U形场地和坡面障碍技巧决赛，谷爱凌又分获冠军及亚军。

根据北京冬奥会的比赛规定，运动员需要在奥运资格争夺的周期内，至少参加一站世界杯

比赛，并在此次比赛中拿到50以上的积分，同时达到过国际雪联前30名。目前谷爱凌已有足够的积分，成功获得参加北京冬奥会的资格。

值得一提的是，本项冠军也是谷爱凌本赛季开赛以来获得的第四项顶尖荣誉。此前，国际雪联曾评价谷爱凌，称她已经是自由式滑雪坡面障碍、U形池和大跳台三个项目上都具有夺金实力的选手。北京冬奥会，谷爱凌将代表中国队参加这三个项目的比拼，自称“北京大姐”的她，对主场作战充满期待。而这位天才少女，将

有可能通过北京冬奥会，把自己的名字铭刻在中国冬季项目的历史之上。

“我非常期待我在冬奥会上的表现，有三个项目就等于三次滑雪机会。我觉得参加每次比赛都会为我提高信心，比赛经验越来越多，我会赛得越来越好。”谷爱凌说。

扫码下载齐鲁壹点找记者上壹点
编辑：冯子涵 组版：刘燕

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|
| <p>精品资讯 订版电话: 0531-85196204</p> | <p>调查咨询 ◆疑难案件调查取证 86759888</p> | <p>收购字画 ◆求购15864536825</p> | <p>高价收购 老钱币·邮票·字画·老酒·像章 小人书·银元·铜钱等 13287725369可上门看货</p> | <p>专业疏通 ◆疏通维修保两年87931000</p> | <p>专业疏通改造修换马桶 杨15098882348 822178333打孔、抽化粪池</p> |
| <p>诚寻投资人/入股股东共同办校 济南某教育机构计划开分校、以股权转让的法定正规程序诚邀投资人(本公司出让的股份可济南市市场监管局实名备案)。 如您对少儿口才培训学校项目感兴趣请详询，办学经验丰富、运作模式成熟。 13006575863 13868181013</p> | <p>家政服务 ◆家政18306417176 招生咨询 高中借读 高考艺考合格证表演专业、航空服务专业、研究生咨询。18615236660李</p> | <p>高价收购 老钱币、银元 名酒老酒、名人字画 电话: 18668993205 地址: 经十路20637号(蓝海御华西100米)陇泉艺术品收藏中心</p> | <p>高价收购名家字画 旧书、老酒、瓷杂 电话: 18866867078 地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆</p> | <p>转让 转让花园路和化纤厂路交叉口正在营业的口腔门诊部，价格面议。 联系电话: 18553103964</p> | |
| <p>康养老服务专版 订版电话: 0531-85196204</p> | <p>金龄健康·山东济南养老服务中心 2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构 金龄老年公寓普惠区，拥有200张床位，价格合理，专业照护半自理级和护理级长者 济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利 电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号</p> | | <p>央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园 中海锦年长者公寓 来锦年，享受高品质养老生活 0531-88767799 济南市·市中区·二环南路·中海国际社区C3</p> | <p>济南锦泰护理院 医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理 长期诚聘：护理人员 电话: 86067888、15688862790 地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内</p> | |
| <p>2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一 市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心) 五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住 地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955</p> | <p>夕阳金秋老年公寓 民政局批准正规单位，新建公寓楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。长期聘护工 电话: 87158977 87159877 地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼</p> | | <p>济南绿地幸福家护理院 招收对象 失能，半失能，失智，术后康复，高龄自理等长者 总院: 槐荫区张庄路君御世家3号楼 电话: 0531-6990 1567 分院: 市中区绿地国际城百花明都 手机: 185 9607 3263(袁)</p> | | |