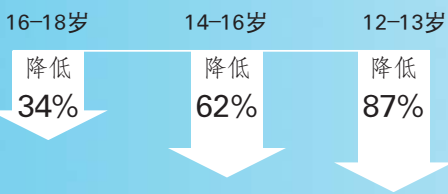




### 99.7%的宫颈癌都源于HPV(人乳头瘤病毒)感染

据英国一项研究显示,截至2019年6月30日,与未接种者相比,接种HPV疫苗者宫颈癌发病率



### 国产二价HPV疫苗

- ◎9-14岁接种两针剂 按照0.6的程序;
- ◎15-45岁接种三针剂 按照0.1.6的程序,最晚不超过8个月完成全程接种。

对于HPV检查呈阳性的女性 接种HPV疫苗也有不同程度的预防效果

### 宫颈癌最佳防控策略

- ◎接种HPV疫苗是一级预防 属于第一道防线;
- ◎定期筛查是为了尽早发现宫颈癌 属于第二道防线,两者不能互相取代。

### 宫颈癌筛查

最多是采用TCT检查,在性生活开始3年后开始,或者21岁以后开始,定期复查。

# 注射疫苗+定期筛查,筑牢宫颈癌双防线

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 秦聪聪

## 目标人群 接种率达到91%

“济南市健康城市试点 HPV疫苗免费接种项目,为宫颈癌防治提供了极好的机会。”张卫民介绍,宫颈癌是首个病因明确、可预防的疾病。一级预防措施即病因预防,就是进行HPV疫苗接种。

张卫民介绍,项目启动前,章丘区妇幼保健院与辖区的12所中学做了充分沟通,及时召开校医及班主任培训,做好摸底登记和适龄女孩及其家长的宣传发动工作。及时采购疫苗,保障疫苗储备。第一批采购疫苗4000多支,充分保障了辖区适龄女孩免费接种疫苗供应。

项目启动后,工作人员利用周末时间,加班为学生们提供接种便利。截至目前,章丘区妇幼保健院所在辖区摸底登记适龄女生3877人,已经完成首针接种3521人,接种率为91%。

“希望每个适龄女孩都能享受这个利好政策,得到疫苗带来



2020年,世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,我国积极响应,启动了健康城市建设、推动健康中国行动创新模式试点工作。济南市成功入选首批15个健康城市创新模式试点城市,并于11月9日率先启动七年级女孩HPV疫苗免费接种工作。

2021年12月29日,该项目首针接种医院的负责人——济南市章丘区妇幼保健院党委副书记、院长张卫民做客“壹点问医·关爱女性健康”直播栏目时介绍,截至目前,章丘市妇幼保健院所在辖区摸底登记适龄女生3877人,已经完成首针接种3521人,接种率达到91%。



扫码看直播

的保护,在最该接种的年纪打上疫苗。”张卫民说。

## 强调小年龄接种 和高覆盖率

张卫民介绍,该项目的实施,极大地促进了大家对于HPV疫苗的接种热情,到医院咨询接种的女性明显增多,还有很多妈妈也积极预约接种HPV疫苗。

“宫颈癌是15岁—44岁中国女性人群中第三常见的癌症,是该人群因癌症死亡的第二大原因,且发病呈年轻化趋势,防治形势不容乐观。”张卫民说,希望通过疫苗预防,癌前病变筛查和治疗,使宫颈癌在不远的将来,成为人类消除的第一种恶性肿瘤。

张卫民介绍,研究发现,HPV疫苗接种年龄越小,产生的抗体水平、免疫反应会更好,在初次性行为之前,也就是暴露在HPV感染危险之前接种,效果最佳。

“市面上目前有二、四、九价三种价次的HPV疫苗,从预防宫颈癌的效果来说,差异并不大,我们更强调小年龄接种HPV疫苗和高覆盖率,这才是减少疾病发生的关键。”张卫民说。

据悉,此次济南市免费接种的是国产二价HPV疫苗,是由厦门大学自主研发,也是我国首个拥有自主知识产权的HPV疫苗,15岁之前只需要接种2剂,即可达到成人3剂的免疫水平。也就是说,只需要跑两趟,就可以完成全程接种,减少家长误工和学生误课。

试验结果显示,国产二价HPV疫苗预防16、18型相关高级别病变的保护效力达到100%,由于采用的是人体自带的大肠杆菌作为载体,抗原质量高、杂质少、不良反应轻微,可放心接种。

## 定期筛查 筑起第二道防线

张卫民强调,疫苗接种是宫颈癌预防的第一道防线,但宫颈癌的筛查也不可或缺。

据了解,作为章丘区妇幼保健指导中心,章丘区妇幼保健院围绕全生命周期保健,针对不同年龄段人群,精准干预,具体有0-3岁儿童系统化管理、4-6岁在园儿童管理、7-19岁青少年健康与发展、20-34岁婚育期管理、35-64岁妇女病查体、65岁以上老年人慢性病管理,实现了各年龄

段人群保健服务全覆盖。

围绕“两癌”筛查工作,章丘区妇幼保健院自2021年5月12日至2021年12月20日,实际完成16313人的宫颈癌筛查,通过筛查,557人TCT指标异常,建议进一步做HPV或活检检查,有1人确诊患宫颈癌。

“做好筛查,早诊断,早治疗,可以提高疾病预防和治疗效果。”张卫民说,宫颈癌筛查最多使用的是TCT检查。

TCT检查是液基薄层细胞学检查的简称,通过小毛刷获取宫颈脱落细胞进行检测,以发现异常的宫颈细胞。TCT在性生活开始3年后开始,或者21岁以后开始,定期复查。

另一种筛查方式,就是比较准确的HPV病毒检测。21-25岁女性若TCT异常,需要进行HPV检测。25岁以上女性,可与TCT联合进行宫颈癌筛查,也可以将HPV检查作为宫颈癌筛查的第一步,若为阳性,则需进一步进行TCT检查。

“TCT是检查宫颈细胞是否病变,而HPV是检测是否有外来侵入的病毒,两者联合筛查,可以及早发现宫颈有无异常。”张卫民提醒。

# 及早接种HPV疫苗比疫苗价次更重要

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 陈晓丽

## 感染HPV 并非因性生活混乱

当很多年轻女性还以为宫颈癌离自己很遥远时,宫颈癌发病已经出现年轻化趋势,35岁以内女性罹患宫颈癌人数越来越多。

与此同时,宫颈癌也是全球目前唯一病因明确且可预防的癌症,99.7%的宫颈癌都源于HPV(人乳头瘤病毒)感染,主要由高危型HPV(HPV16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68、73、82等)持续感染所致。

HPV主要通过性行为传播,具有正常性行为的女性一生中都可能感染HPV。“很多人都认为患病者是因为性生活比较混乱,其实并非如此,只要有性生活的女性,80%左右都会感染,而且发病初期并没有明显症状。”张琳解释。

HPV疫苗的出现,使得预防控制,全面消除宫颈癌成为一种可能,目前已有二价、四价、九价三种型别的疫苗,其中“价”代表了疫苗可预防的病毒型别。

张琳介绍:“通过接种HPV疫苗,让身体产生足够的抗体,抗体分泌到宫颈细胞的表面,将



宫颈癌是严重危害女性健康的“重大杀手”。要消除宫颈癌,要求适龄女孩HPV疫苗接种率达到90%以上,我国9-14岁女孩HPV接种率远远低于这一水平。

本期壹点问医·关爱女性健康直播专场,邀请了济南市长清区中医医院预防接种门诊主任张琳,为大家介绍HPV疫苗接种的相关知识。



扫码看直播

刚刚进入身体的病毒清除掉,从而达到预防疾病的目的。”

## 及早接种疫苗 比疫苗价次更重要

目前,疫苗的接种普及性不算高,很多女性朋友都在等待接种高价疫苗。“进口HPV疫苗因为疫情、生产能力等种种原因,货源稀缺,高价疫苗供货有限,建议适龄人群有哪种苗就接

种哪种,不要因等待而错过预防的最佳时机。”张琳提醒。

具体而言,张琳解释:“引起宫颈癌的高危型HPV中,最常见的就是16和18两种型别,不同价次疫苗在免疫原性方面,对这两种型别病毒的预防效果没有差别,均为84.5%左右。”

近期,英国盖伊癌症中心的Peter Sasieni教授携团队利用癌症登记数据,统计、分析了不同批次接种者宫颈癌和宫颈上皮内瘤变3级(CIN3)的发病情况,其研究成果发表在顶级医学期刊《柳叶刀》上。

截至2019年6月30日,与未接种者相比,16-18岁、14-16岁和12-13岁接种者的宫颈癌发病率分别降低了34%、62%和87%。对于CIN3发病率而言,3组人群分别降低了39%、75%和97%。

更令人震撼的是,HPV疫苗的接种,几乎让宫颈癌在1995年9月1日之后出生的女性群体中消失。这些数据明显表示,越早接种宫颈癌疫苗,越能有效预防宫颈癌的发生。

## 国产二价HPV疫苗 将走出国门

国产HPV疫苗从2002年立项,由研发到上市经历了18年时间,2019年12月31日,国产二价HPV疫苗正式上市,361元一针,9-14岁接种两针剂,按照0.6的

程序;15-45岁接种三针剂,按照0.1.6的程序完成,最晚不超过8个月完成全程接种。

“从疫苗公布的研究数据来看,它的预防效力和安全性都达到国际水准。同时,国产二价HPV疫苗采用人体自带的大肠杆菌系统表达,安全性高,副反应小,更适合国人肤质。”张琳说。

目前该疫苗已经通过了世界卫生组织的权威认证,从开发、生产工艺水平、产品质量等多个维度都与国际接轨。国产二价HPV疫苗也像新冠疫苗一样,将走出国门,惠及全球的女性。

根据济南市卫健委和济南市教育局《关于印发济南市适龄女孩HPV疫苗免费接种项目实施的通知》,济南市成功申请成为全国15个试点城市之一,将为15岁以下七年级女孩免费接种HPV疫苗。

“我们门诊负责给辖区内长清区实验中学、长清区第二实验中学在校七年级女生免费接种HPV疫苗。接种的是国产二价疫苗。”张琳说,前期我们摸排发现,这两所学校大约500人需要接种,截至目前已接种了480人左右,接下来,我们会继续接种,半年后开启第二针接种工作。

## HPV阳性 接种疫苗也有预防效果

“除了此次免费接种的女

孩,所有适龄女性都应尽早接种HPV疫苗,从对宫颈癌的预防效力来说,国产疫苗跟进口疫苗基本没有区别,大家不要因为一味等待高价疫苗而错过最佳保护时机。”张琳提醒。

筛查显示HPV阳性可以接种HPV疫苗吗?张琳表示:“大多数HPV感染呈一过性,会在一段时间内被清除,但人体内产生的抗体水平很低,并不足以抵御病毒的下次攻击,很可能发生再次感染。

对于HPV检查呈阳性(即正在感染或持续感染HPV)的女性,接种HPV疫苗也会产生不同程度的预防效果。”

同时,张琳提醒大家,宫颈癌最佳的防控策略是HPV疫苗接种+定期筛查,接种HPV疫苗是一级预防,属于第一道防线;定期筛查是为了尽早发现宫颈癌,属于第二道防线,两道防线都要有,不能互相取代。

“绝大多数的HPV感染都是可以自我清除的,提高自身免疫力才是关键。在日常生活中,大家要多做运动、规律作息,均衡饮食,拥有阳光心态,这样才能提升自身免疫力。”张琳表示。



扫码下载齐鲁壹点 找记者 上壹点

编辑:于梅君 美编:冯秀霞 组版:刘淼