



# 乐动周刊



找记者 上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2022年1月23日  
星期日

感  
受  
体  
育  
深  
度

□ 组版：刘子淼  
□ 编辑：冯子涵



杨扬为中国拿到冬奥首金。 IC photo

## 风雪四十载，一起向未来 从普莱西德湖到北京，回望冬奥会的“中国瞬间”

时间，总能如实记录前行的每一步，并在特殊的时刻见证着历史。“一起向未来”，随着主题口号的喊响，北京2022年冬奥会即将在家门口开幕，这将是中国特色代表团参加的第12届冬奥会。

自1980年首次在美国普莱西德湖亮相，中国冰雪运动的奥运之路已历经40多年的风霜雨雪，其间，一代又一代人在冰天雪地间挥洒汗水，书写豪情。和绝大多数温带国家相比，中国与冬奥结缘稍晚，冰雪国手从一无所有到频频风流，谱写了一曲催人奋进的拼搏者之歌。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

### 1980年 首次亮相

2022年北京冬奥会共设置7个大项、15个分项、109个小项，将成为设项和产生金牌最多的一届冬奥会。纵观冬奥会近一个世纪的发展史，无论规模还是项目设置，都是在不断发展和变迁的。

19世纪末20世纪初，一些冰雪运动如滑雪、雪橇、冰球等项目在欧美国家逐渐得到普及和发展。此后，滑雪、滑冰、冰球、雪车这4个大项在冬奥会近百年的历史中始终扮演着最经典、最传统的角色，他们就像是四根稳定的基石，给冬奥会这座大厦打下了最扎实的根基。

1980年2月13日至24日，第13届冬季奥运会在美国普莱西德湖举行。这届奥运会最引人注目的亮点堪称中国代表团时隔28年后重返奥运会赛场，同时也是中国选手首次参加冬奥会，28名国手出席了滑冰、滑雪、现代冬季两项等18个单项比赛。

值得一提的是，普莱西德湖冬奥会开幕式是在白雪皑皑的室外场地进行的，有三万多名观众参加，在当时可谓盛况空前。当中国代表团在五星红旗下，迈着矫健的步伐出现在会场时，这珍贵而难忘的瞬间成为新中国体育史册上永恒的时刻。这是中国冰雪运动发展腾飞的起点，又是中国冰雪健儿阔步前进的基石。

尽管本届冬奥会中国代表团没有骄人的成绩，但收获颇多，影响巨大。找到与世界高水平差距的同时，也明确了自己的前进方向。

### 1992年 零的突破

据统计，自1980年首次参加冬奥会以来，过去总计11届冬奥会中，中国体育代表团获得13金、28银、21铜，共62枚奖牌。

这其中，首枚正式竞赛奖牌来自1992年的第16届冬奥会，叶乔波在速度滑冰500米项目中夺得银牌。叶乔波的名字在中国奥林匹克历史上留下了浓墨重彩的一笔，她是中国第一枚冬奥奖牌的缔造者，“永不放弃、永不服输”的“乔波精神”，鼓舞了一代又一代的中国冰雪人。

1992年法国阿尔贝维尔第16届冬奥会，是最后一次与夏季奥运会在同一年举行的冬季奥运会。中国选手在这届比赛中获得3枚银牌，排在奖牌榜的第15位。这也是中国自1980年首次参加冬奥会以来，经过12年的努力，终于在本届实现了奖牌“零的突破”。

本届参赛的队员有34人，参加滑雪、滑冰、冬季两项等34个小项的比赛，共获银牌3枚，其中28岁的叶乔波第一次征战冬奥会。速度滑冰500米决赛，因为对手在换道区的冲撞致使她的速度大受影响，最终以40秒51完赛。这一成绩，落后于美国名将布莱尔在另一组中滑出的40秒33，叶乔波最终以0.18秒的微弱劣势收获一枚银牌。虽然与冠军失之交臂，但叶乔波还是为中国创造了历史。

参加完冬奥会后，同年，她又在挪威世界短距离速滑锦标赛上获得了1000米速滑冠军，并夺得女子全能世界冠军，成为中国和亚洲第一个短距离速滑全能世界冠军。

### 1998年 雪上突破

说起雪上运动，很多人首先会联想到天才少女谷爱凌，她在近期不断取得好成绩。其实回溯历史，中国滑雪运动员从20多年前开始就已在世界大赛上展露锋芒。其

中，徐囡囡在1998年长野冬奥会上斩获自由式滑雪空中技巧项目的银牌，那是中国雪上项目在冬奥会上的首枚奖牌。

在这枚奖牌的背后，还有着很多的故事。当时，徐囡囡在冬奥前的训练中不幸双手脱臼以及手臂骨折，当时距离长野冬奥开战只剩一个月。但恢复神速的她在夺冠大热门郭丹丹赛前训练脚踝受伤的不利形势下，扛起了夺牌希望。往事回首，徐囡囡也是记忆犹新：“险些被代表团送回国内，但教练坚持让我去，认为哪怕不比赛，观战也是收获。”

男子方面，以“黑马”出现的中国选手韩晓鹏在2006年都灵冬奥会上摘得一枚宝贵的金牌。

“北海有鱼曰鲲，化而为鹏……怒而飞，其翼若垂天之云。”在都灵冬奥会自由式滑雪男子空中技巧赛场，从未获得过世界大赛冠军的中国小伙韩晓鹏横空出世，用自己完美的飞翔向世人演绎了“鲲化为鹏”的中国神话。

男子空中技巧决赛，韩晓鹏站上了出发点。当时教练团队为他设计了“先难后易”的比赛策略：第一跳难度为4.425，与主要竞争对手、白俄罗斯人达辛斯基的难度相同；第二跳则难度降低为4.175。以稳为主的韩晓鹏两跳都十分稳定，加起来得到了250.77分。达辛斯基尽管动作难度超过了他，但空中姿态完成得并不好，两跳总分为248.68分。最终，韩晓鹏以2.09分的微弱优势问鼎桂冠，这是中国运动员在冬奥会雪上项目历史上获得的第一枚金牌，也是中国男运动员在冬奥会历史上获得的首枚金牌。

天才，奇迹，神话……只有惊叹，没有瑕疵，这是世界各大媒体曾对一个中国年轻人的惊呼。韩晓鹏的成功提升的是中国运动员在国际上的又一新高度，而他的

名字注定将载入中国冰雪运动史册。

### 2002年 首金降临

叶乔波为中国摘得第一枚冬奥奖牌，而冬奥首金则是来自于2002年的第19届冬奥会，杨扬在短道速滑女子500米项目中力压群雄，为中国队拼得一枚宝贵的金牌。

2002年的盐湖城冬奥会，作为新世纪以来的首届冬奥会，共设置了7个大项、15个分项以及78个小项，在竞技项目上比上届长野冬季奥运会多出10个。

本届冬奥会的参赛规模，较之以往有了大幅度提升，并且在项目规则、基础设施、比赛环境、后勤服务等方面，远远超过历届冬奥会。一共有来自77个国家和地区的2399名运动员，获得了盐湖城冬奥会的参赛门票，其中包括世界纪录保持者、卫冕冠军、世锦赛冠军等众多顶级选手，中国体育代表团派出了72名运动员参赛。

中国女子短道速滑名将杨扬，成为中国队的最大赢家。比赛中，杨扬先后夺得女子短道速滑500米、1000米金牌，使中国代表团首次出现在金牌榜行列。此外，中国代表团在短道速滑、花样滑冰还取得2银4铜，尤其是申雪/赵宏博夺得双人滑第3名，为中国花样滑冰实现了新突破。

值得一提的是，在延续了2002年冬奥会夺金辉煌后，至此，中国代表团实现了近五届冬奥会届届夺金牌的成绩。

从百年前的“奥运三问”得到解答，到全球首个“双奥之城”加冕在望，正如北京冬奥会会徽“冬梦”的寓意，2022年北京冬奥会汇聚着每一个中国人的奥运梦、中国梦。

报料电话：(0531)85193700 13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行：(0531)85196329 85196361 报纸广告：(0531)85196150 85196552 85196557 差错投诉：(0531)85193700 发行投诉：4001176556 (0531)85196527 邮政投递投诉：11185 全国统一零售价：1元  
刊号：CN37-0003 邮发：23-55 广告许可证：鲁工商广字01081号 地址：济南冻源大街2号 大众传媒大厦 邮编：250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷