

# 砥砺十二载，“滑”出新未来

## 山东短道速滑发展迅速，队伍规模已达35人

随着李文龙成为山东省历史上首位获得冬奥会短道速滑项目资格的运动员，我省短道速滑项目已经实现了有人参赛的目标。成立于2010年的山东短道速滑队作为我省发展冰雪运动的先行者，经过十二载栉风沐雨、砥砺前行，切实承载起了山东在北京冬奥会上“奥运争光”排头兵的重任。



山东短道速滑  
过去十余年发展迅速。  
新华社发

### 山东三将参与选拔

1月10至15日，2022年北京冬奥会短道速滑选拔赛分三站在北京进行。山东省安凯、李文龙、于松楠三名男子运动员参加了选拔赛，最终年仅21岁的李文龙成功突围，取得了一个宝贵的冬奥参赛席位，成为我省历史上参赛冬奥会短道速滑项目的“第一人”。

此前，经过四站短道速滑世界杯暨奥运资格赛，中国队在北京冬奥会短道速滑所有项目上获得满额参赛资格。除了武大靖、任子威两名运动员直接获得了冬奥会资格外，其余中国运动员则需要通过三站冬奥会选拔赛来竞争剩余的奥运门票。

首站比赛，三名山东运动员略显慢热，17岁的吉林小将张添翼在乱战中突围，以黑马之姿拿走了本站唯一一张冬奥门票。第二站比赛，调整后的山东运动员展示出了真正的实力。我省安凯包揽了该站三个单项的冠军，但可惜他的成绩并未达标。李文龙虽未能取得单项金牌，但他凭借在1000米小组赛和半决赛中两次成绩达到挑战赛A标，总积分排在本站第一位的成绩，斩获了一张宝贵的北京冬奥会入场券。第三站赛事，尽管我省安凯再次包揽了全部三个项目的冠军，但依据选拔办法规定，只有成绩达标才能获得积分，否则即便夺冠也不能获得积分，因而他在积分上不占任何优势，最终遗憾地无缘北京冬奥会。

### 严师麾下出高徒

虽然参加北京冬奥会一直是李文龙多年坚持和努力的方向，但当这一梦想

真正实现时，李文龙还是感觉十分梦幻：“首先，能成为首位代表山东参加冬奥会短道速滑比赛的运动员，我真的很开心。而且特别巧合的是，我的生日是2月4日，万众期待的北京冬奥会将在今年的2月4日开幕，那一天正好是我21岁生日，这也是我与冬奥会的奇妙缘分。”

据了解，李文龙出生于2001年，11岁时进入青岛短道速滑队，师从短道速滑教练杨占宇和刘晓颖，主攻男子中长距离项目。“我之前只滑过轮滑，没有上过冰场。很感谢刘晓颖教练对我的悉心培养，她没有因为我是一个短道速滑的‘菜鸟’而放弃我，而是对我严格要求。”李文龙在队中练就了扎实的基本功，并一步一个脚印地向着自己的梦想滑进。

北京冬奥会的倒计时滴答作响，已经取得参赛资格的李文龙深感肩上责任重大，他表示自己会把压力转换成动力，把全部精力都投入到最后的冲刺备战中：“作为一名年轻的运动员，能够成为中国冰雪军团的一员参加冬奥会，我特别激动，我一定在比赛中全力以赴，实现为国争光的目标。”

### 滑出短道加速度

三站选拔赛全部结束后，中国短道速滑队北京冬奥会名单也随之产生。细看这份名单发现，我省李文龙也是10人阵容中唯一一名非东北三省的运动员。山东冰雪人砥砺前行十二载，就是为了这一步的突破，就是因为一定要为北京冬奥会做出山东贡献的坚定决心！

山东自2009年第十一届全运会开始，连续位居全运会金牌榜和奖牌榜榜

首，受制于环境、气候、场地等因素，我省冬季冰雪项目发展速度缓慢，与山东体育大省的地位不相称。为改变“夏强冬弱”的局面，山东省体育局认真贯彻落实国家体育总局“北冰南展”战略，抢抓发展冰雪项目的战略机遇，2010年7月以“省队市办”的形式在青岛市建队发展短道速滑项目，自此，全国除“黑吉辽”三省之外的第四支短道速滑专业队在青岛国信体育馆滑冰场悄然起步。此举措促成了冰雪项目首次在山东落地，也填补了山东省冬季项目的空白，为山东竞技体育发展写下了新篇章。

队伍初建时，除了拥有国信冰场的场地便利外，项目开展的其他所有方面都要从零做起。在山东省体育局以及青岛市各級政府部门的强力领导和大力支持下，队伍排除万难，逐步走上正轨，并开始取得一项项喜人的成绩与突破。

十二载耕耘，山东短道速滑发展迅速，成为全国“北冰南展”的典范。如今的山东短道速滑队规模达35人，涌现出安凯、李文龙、于松楠、李璇、公俐、贾惠凌、谭昇等一批高水平运动员，有14人曾入选短道速滑国家集训队，5人进入备战冬奥会大名单。随着李文龙作为首位山东选手取得冬奥会的入场券，山东短道速滑项目也步入了新的发展阶段。未来，这支尖刀队伍将继续争做山东为国家冰雪体育事业争光的排头兵，为山东体育强省建设作出新的更大贡献。

（郭伟 梁大勇）



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：冯子涵 组版：侯波

### 省“五冬会”雪上项目赛得欢

自2018年山东省举办首届冬季全民健身运动会以来，冰雪运动项目在山东逐年“升温”。随着冬奥会的临近，山东省第五届冬季全民健身运动会在今冬掀起新热潮。近日，本届运动会雪地拔河、雪地托球跑、雪地滑步车比赛在泰安市徂徕山滑雪场举行。目前我国正大力发展战略冰雪项目，山东省将冬季全民健身运动会融合雪上趣味项目，让更多人参与进来，了解冰雪运动的多种参与形式，进一步提升山东省冰雪运动的参与人口。

（史文平 崔永涛）

### 青岛短道速滑励志剧 央视热播

记者日前从青岛市体育局获悉，在青岛拍摄，讲述青岛短道速滑队故事的励志体育类电视剧《超越》正式登陆央视一套黄金档，并在爱奇艺、腾讯视频、优酷全网同步播出。《超越》是国家广播电视台总局重点指导项目，入选广电总局开展的“我们的新时代”主题电视剧重点项目。该剧将目光聚焦于备受瞩目的冰上运动项目——短道速滑，讲述了短道速滑小将陈冕一路从青岛队走向国家队，最终代表国家站上国际赛场，在不断超越中成长，在冰雪速度间燃烧青春的励志故事。

（尚亚）

### 泉城雪上竞逐，美哉！乐哉！

济南市第四届冬季全民健身运动会第二阶段雪上项目比赛近日在世园滑雪场举行。至此，本届冬季运动会所有雪上项目全部完成。本次雪上项目共进行了3个大项、4个小项的比赛，以区县为单位报名参赛，包括雪地迷你马拉松男子组、雪地迷你马拉松女子组2个单人项目，雪地竞速、雪地龙舟2个团体项目。另据了解，济南市第四届冬季全民健身运动会“喜迎冬奥会冰雪进校园”系列活动同时在世园滑雪场举行，来自锦绣川初级中学的40余名学生参加。活动对传播冰雪体育文化，营造“迎冬奥”氛围起到了积极作用。（姜振 吕晶）

### 德州推广“冬奥版”寒假作业

“旱地冰球需要体能，所以假期里有两项体能锻炼，一个是开合跳，一个是亲子的左右跳。”在寒假离校前的最后一节旱地冰球课上，德州市湖滨北路小学三年级12班的学生收到了老师精心设计的“冬奥版”寒假作业，为即将举办的北京冬奥会加油。除了体育类作业外，学校将冬奥会的元素融入各年级的语文、数学、英语、美术、音乐、科技等学科的寒假作业中，譬如书写奥运会比赛的观后感、制作奥运创意手工作品、学唱奥运歌曲等。

（贾荣耀）

### 淄川区滑雪公益课堂火热

在淄川区齐乐梦华梓童山滑雪场，从基本的穿雪板，到如何滑行刹车，滑雪教练翟少伟一边耐心讲解，一边给同学们进行动作示范。据记者了解，齐乐梦华梓童山滑雪场针对青少年推出了滑雪公益课堂，受到了孩子和家长的欢迎。有些学校还邀请滑雪教练走进校园，讲解滑雪基础知识，通过教练“请进来”和学生“走出去”等多种方式，形成学习冰雪运动的热潮。翟少伟表示，通过公益课，可以让孩子了解滑雪、体验滑雪、爱上滑雪。

（芦媛）

### 我省加强 街舞啦啦操师资培训

1月17日，为期5天的山东省街舞、啦啦操教师培训班在山东省青少年宫常青营地顺利结束。本次培训旨在进一步推动我省街舞、啦啦操项目发展，提高山东省街舞、啦啦操教师队伍的教学能力和业务水平，推动基层街舞、啦啦操教学工作规范化和标准化。本次培训为我省体育教师进行街舞和啦啦操项目交流搭建了良好平台，也为接下来的校园普及工作奠定了一定基础。

（李洁 于亚南）