



# 健康周刊



找记者 上壹点

B02

齐鲁晚报  
齐鲁壹点

2022年1月27日  
星期四

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 编辑：徐秋良  
□ 美编：赵秋红

德州市妇幼保健院

## 德州矮小症患者报销政策来啦！

“我家宝宝因个子矮一直用药治疗，花销挺大，这下好了，有报销政策了，我过来咨询咨询。”近日，不少家长来德州市妇幼保健院咨询关于矮小症的政策问题。接下来该院儿童保健科主任胡书新就大家关心的问题作出解答。

什么是矮小症？在相似生活环境下，同种族、同性别和年龄的个体身高低于正常人群平均身高2个标准差者（-2SD），或低于第3百分位数（-1.88SD）者。其中部分属正常生理变异。

什么原因导致矮小呢？患矮小症有很多原因，包括生长激素缺乏症、甲状腺功能低下（甲低）、性早熟、小于胎龄儿、特发性矮小、全身性疾病、体质性生长和青春期延迟等。矮小症最重要的就是早发现、早治疗，这样才不会错过最佳治疗时期。由于生长激素缺乏引起的矮小症，经过治疗平均每年能长10厘米左右。

矮小有什么危害呢？根据首都儿科研究所数据统计，我国儿

童矮小症发病率约为3%，据估算，矮小人口约3900万人。所有矮小人口中，4-15岁需要治疗的患儿约有700万。然而，目前我国每年的就诊患者不到30万名，真正接受治疗的患者不到3万名。这意味着只有1%的患者去就诊，而真正接受治疗的患者不到1%。与正常儿童相比，虽然矮小症患者的智商属于正常范围，但大多有心理内向、情绪不稳的个性特征，存在交往不良和社交退缩现象。全国矮小人联谊会的调查数据显示，90%以上的矮小症患者都存在自卑、抑郁等不同的心理障碍，有的孩子甚至因为身材矮小而不愿上学。

如何治疗呢？不仅要从营养、睡眠、运动上下功夫，还需要查找病因并进行对症治疗。如甲状腺激素缺乏补充甲状腺激素；生长激素缺乏补充生长激素等等；总体原则，年龄越小，干预效果越好，离期望身高越接近！

有什么政策呢？德州市医保局印发《德州市基本医疗保险门

诊慢特病管理办法》，2022年1月1日起，德州市调整门诊慢特病报销政策，病种增至70种。儿童生长激素缺乏症、先天性肾上腺皮质增生症、先天性甲状腺功能低下等遗传内分泌疾病均列入其中。

如何申请门诊慢病呢？申请人需提供近两年二级及以上定点医疗机构门诊或住院病历复印件及相关检验检查、手术记录等能反映病情诊断的材料。病历超过两年的，需提供近3个月的检验检查结果。需提交二级及以上定点医疗机构开具的诊断证明。

病种名称：儿童生长激素缺乏症。主要治疗措施：重组人生长激素。辅助治疗措施：左甲状腺激素（L-T4）。辅助化验和检查：1.X线检查（骨龄）、生长激素、IGF-1、生长激素兴奋试验、垂体MRI；2.甲状腺功能、性激素、血浆皮质醇、ACTH、血糖、肝肾功、血电解质、染色体核型分析。病种限额：30000元/年。（徐良）

德州市中医院成功为

95岁老人置换股骨头

日前，患者李女士的家属将一面镌有“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到德州市中医院骨伤二科副主任医师李鹏手中，真诚地表达了其对医护人员的感激之情。

不久前，95岁李女士在家中不慎摔倒，左髋部疼痛无法自由活动，静养几天后症状不见好转，反而疼痛感加重，在家人陪伴下来到德州市中医院骨伤科就诊。副院长杨振虎接诊后，经过详细检查，将其诊断为左股骨颈骨折。由于患者年事已高，罹患肺炎、肺气肿等多种疾病，且左臀部有严重挫伤，骨伤二科高度重视，专门成立了治疗小组，多学科联合会诊，最终确定为老人进行人工股骨头置换术，此术式具有创伤小、手术时间短、出血少的特点。术前，李鹏以及科室医护人员对患者进行积极的心理疏导，为患者和家属详细讲解了手术的过程及术后注意事项，鼓励患者一定要坚定信心、乐观对待。

手术由李鹏主刀，王浩、崔中赏两位医师担任助手，手术历时半个小时，成功为患者实施人工股骨头置换。患者恢复良好，术后第二天拔出引流管，在医师的指导下实现了下地活动，现已痊愈出院。出院当天，患者的家属送来锦旗，感谢在住院期间科室全体医护人员耐心细致的服务和无微不至的关心。李鹏提醒，中老年人多伴有骨质疏松，因此在轻微的外力后可能出现骨折。建议骨质疏松的患者多吃牛肉、鸡蛋，通过喝纯牛奶和晒太阳来补钙，严重骨质疏松的患者应去正规医院就诊，由专业医生来诊治。千万不要陷入吃啥补啥的误区，误信喝骨头汤可以补钙。骨头汤中虽然含有大量的钙，但是这类钙质不易被人体吸收，因此骨质疏松的患者喝骨头汤起不到补钙的效果，反而因其脂肪含量过高引起高血脂，从而增加心脑血管疾病的风险。（刘珊珊）

德州市立医院

开展春节前夕慰问

春节将至，岁寒情暖，1月25日，德州市立医院党委副书记叶召民、人力资源部主任徐新光、党办主任王慧等人专程走访慰问德州市立医院八名90岁高龄的离退休老干部，为他们送上组织的关怀和温暖，带去了春节慰问品及新年的祝福问候。

走访慰问中，叶召民与老干部促膝拉家常，关心询问他们的身体健康和生活情况，了解他们在生活中是否存在需要医院帮助解决的困难。同时还向他们介绍医院一年来在疫情防控常态化下各项工作开展情况以及取得的成绩，认真听取他们的意见和建议，感谢他们为医院发展做出的贡献，希望他们保重身体，继续关心关注医院，为新时期医院发展建言献策。

老干部对医院党委的关心和慰问表示了衷心的感谢，对医院近年来的工作给予了充分的肯定，同时表示将一如既往地关心支持德州市立医院工作，发挥积极作用，并祝愿医院在院党委的带领下，各项工作再上新台阶。

另外，叶召民、王慧等一行3人，登门看望慰问了共筑共建社区顺河社区困难党员，送上医院党委对他们节日的问候和关怀。（侯进）

## 患者突发脑血栓不省人事 德广医院精心治疗护周全

“发病时我根本说不出话来，不省人事了，没想到，在德广医院住了7天，我又能说话了！现在也可以下床走路了！”近日，患者刘女士向德广医院院长辛松峰博士竖起大拇指，感谢其高超的医术和热心的服务。

2021年11月，刘女士于突发脑血栓，全身不能动弹，人处于昏迷状态。家人立即将其送到德广医院，院长辛松峰博士带领医护人员紧急实施抢救，经过降压、溶栓等治疗，刘女士生命体征逐渐稳定。后续治疗中配以针灸、按摩、拔罐、刮痧等中医中药及功能锻炼，刘女士状态一天比一天好，住院7天后，刘女士语言功能恢复。经过50多天的治疗和康复，刘女士可以下床走路了。

“我现在可以自己吃饭、洗脸，在病房内活动了，生活质量提高很多，出院后也不用拖累儿

女和老伴了。”刘女士满意地说。

“脑血栓目前最有效的治疗方法为药物溶栓，但是要在发病6小时内到达医院才有机会溶栓，黄金时间是3小时，越早越好。只要抢救得当，病人一般都能达到最佳的治疗效果。”辛松峰博士介绍，在脑血栓发生之前，很多人可能会经历一次到多次的短暂性脑缺血发作，脸口角歪斜、咧嘴变得困难、一侧或双侧肢体无力或感觉麻木、口齿不清、视物模糊、视野缺损甚至短暂失明、意识模糊、头晕、失去平衡等，这些都是脑血栓的前兆。从中医上看，脑血栓都是由瘀血阻滞络脉造成的，但引起瘀血的原因则不完全相同，中医治疗脑血栓大部分是治疗脑血栓后遗症和预防再次出现脑血栓，所以分清瘀血的形成原因并加以治疗就显得非常重要。中西医结合

治疗是德广医院的治疗特色，院长辛松峰博士为每个病人制定个体化治疗方案，做到一人一方，以达到最佳的治疗效果。

据了解，辛松峰毕业于山东中医学院（现山东中医药大学），留校任教数年后，又于1987年在北京中医学院（现北京中医药大学）硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初，他在德州投资创业，创办松峰中医诊所，2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖障（糖尿病）、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。（徐良）

德州市第二人民医院核医学科

## PET/CT让肿瘤无处遁形

今年60岁的李女士是一位纵隔占位患者，手术病理为侵袭性胸腺瘤，手术以后恢复良好，两个月前胸部CT检查发现肺内有多多个聚集分布的结节，性质不好判定，家人听说德州市第二人民医院引进了PET/CT，通过该设备检查可以发现肿瘤是否出现复发以及转移，于是带她到德州市第二人民医就诊。

核医学科医护人员向李女士详细介绍PET/CT检查前、检查中和检查后注意事项，并为其测量体重和血糖，技师提前引导李女士熟悉整个检查流程及检查中的各种注意事项，保证检查工作的顺利完成以及确保高标准的图像质量。

检查前，医护人员把一种名

字叫氟代脱氧葡萄糖（18F-FDG）的显像剂注射到李女士体内。这种显像剂是葡萄糖的类似物，与葡萄糖具有相似的代谢途径，但不提供能量。这种显像剂的半衰期仅有109分钟，很快从体内代谢掉。注射后后，这种显像剂可以“点亮”人体内部的肿瘤病灶，通过PET/CT扫描就能把这些病灶显示出来。

进行PET/CT检查后，医生通过PET图像、CT图像、PET/CT融合图像的阅片发现，患者胸骨呈术后改变，术区未见明显病变及显像剂的异常摄取，未见复发或残留；右肺野近胸膜下可见多个边缘模糊的小结节，与前次CT片比较病变缩小，没有显像剂的异常摄取，符合良性病

变。同时，发现宫颈处有斑片状的异常显像剂摄取，密度没有异常，考虑占位性病变。

经询问，患者于48岁停经，目前没有异常阴道流血等妇科疾病症状，建议进行妇科检查。之后完成盆腔磁共振检查及宫颈活检，病理诊断为宫颈鳞状细胞癌，临床分期为IIA2期，经院内多学科会诊，依据诊疗规范，首选同步放化疗+阴道后装放疗的治疗策略。

通过PET/CT检查，德州市第二人民医院发现了胸腺瘤之外的第二原发恶性肿瘤，体现了PET/CT检查的高敏感性、高准确性，为临床更好地采取规范诊疗措施提供依据。

（张月华）