济南市第三人民医院心内科：

患者至上，生死竞速创造“心”奇迹

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙
通讯员 王竹君 钱鹏

心脏是人体的“发动机”，毫厘之差，转瞬生死。凭借过硬的诊疗技术和服务能力，济南市第三人民医院心内科，在生死线上分秒必争，患者至上尽我所能，挽救了无数鲜活的生命。

勇于攀登技术高峰，诊疗水平再上台阶

心内科的病人，大多年龄偏大、病情凶险且瞬息多变。年轻时就有胸闷憋喘的症状，近些年更是憋喘得越来越严重，于是来到济南市三院心内科就诊，64岁患者确诊为阵发性室上性心动过速，如不及时治疗，后果将不堪设想。

“经过慎重严谨的评估，需用心脏射频消融术来治疗。”济南市第三人民医院心内三科主任于蕾说，射频消融是一种介入治疗快速性心律失常的方法，被称为心内科金字塔尖的四级手术，复发率和风险较低，在同级医院中，几乎鲜有开展。”

为让更多患者得到及时治疗，济南市三院早在2019年就选派于蕾前往北京安贞医院，进行为期一年的进修学习。在一年时间内，仅冠脉介入、心脏射频消融和起搏器安置等，于蕾就参与完成了上千例，积累了丰富的治疗经验。正是有了金刚钻，才敢揽瓷器活。2020年11月7日，在北京安贞医院李松南教授的指导帮助下，济南市三院顺利完成首例心脏射频消融治疗。

攀登永无止境，勇于提升技术水平。2021年1月，心内科成功开展房颤射频消融及左心耳封堵术；2021年6月，开展永久性心脏起搏器置入术、心房扑动射频消融及房间隔缺损封堵术……多种较高难度的治疗技术被心内科专家演绎得“炉火纯青”，诊疗水平再上新台阶，创造众多“生命奇迹”，赢得患者交口称赞。

绿色通道抢救生命 妙手仁心化解苦痛

在心血管内科专业里，病人送达医院急诊室门口到首次球囊扩张的这一段时间，被称为“门球时间”。正如射门的机会之于每一位足球运动员，对于每一名心内科医生来说，每缩短一分钟“门球时间”，就等于为患者挣得多一分生的希望，这是他们最迫切的愿景。

这也正是济南市三院心血管内科成立多年来持续努力的方向。近年来，该科通过不断提高诊疗水平和技术力量，竭尽全力为济南冠心病患者缩短“门球时间”，用生死时速跑赢疾病，为患者赢得了一个又一个延续生命的机会。

一位老人凌晨四点半突发胸痛，忍到早上九点多打了120被送往济南市三院，一做检查发现是广泛前壁心肌梗死，前降支血管完全闭塞。接到急诊电话以后，于蕾仅用了两分钟，就从病房跑到了急诊，紧急为老人进行了冠脉介入手术。从进入医院到血管开通，全程绿色通道，老人被救回。

对于在心血管内科的危重症病人来说，速度是“救命法宝”，多学科协作诊疗则是重要的“执行者”。济南市三院自2018年开始进行胸痛中心建设，由心血管内科、急诊科、胸心外科、呼吸内科、医学影像科、检验科、心电诊断科、信息科等多科室联合协作，采用快速、标准化的诊断方案，为胸痛患者提供更准确、更快速的诊疗通道，实现从患者发病、120转运到入院后影像检查、紧急抢救等过程的无缝对接，第一时间建立起患者生命急救绿色通道。

目前，医院已有三个可独立完成造影、安放支架的医护团队，2021年，挽救了无数条鲜活的生命。

织密生命救护网络，打造专科医疗高地

作为济南市第三人民医院重点打造的精品专科之一，为让更多心血管疾病患者得到及时治疗，心内三科医生团队曾整建制赴全国顶尖心血管病医院北京安贞医院进修学习，把北京先进的技术和理念带回济南市三院，造福三院周边的百姓，在享受先进治疗水平的情况下离家更近，方便照顾。目前，科室与北京安贞医院密切协作，挂牌“国家心血管疾病临床医学研究中心合作中心”，聘请相关教授每周到科室进行疑难病例查房、门诊坐诊、科室业务讲座，并对科室冠心病的介入诊疗及心律失常的射频消融工作进行指导。

经过18载励精图治、开拓创新，如今济南市三院心血管内科已发展成为泉城东部地区规模较大、技术力量雄厚、医疗设备完备、诊疗水平较高的心血管疾病诊疗高地。2019年以来，独立完成心脏临时起搏器技术和主动脉内球囊反搏(IABP)技术，更好地为急诊手术保驾护航。2020年下半年，冠脉择期手术采取了经远端桡动脉途径完成，属省内领先水平，进一步减少了经桡动脉途径的不适。同时，在专家的指导下开展心脏永久起搏器的植入术。

不仅如此，心内科还开展了室上速、房颤的射频消融手术，房间隔缺损封堵及左心耳封堵等结构性心脏病手术，开展了双腔起搏器植入等手术。逐步充实完善了心脏介入手术治疗。

济南市第三人民医院作为泉城东部区域医疗中心，肩负着保障济南东部市民健康的职责。该院党委书记牟鑫表示：“我们将不忘初心、牢记使命，在一代代市三院人的坚守和传承中不断进步，为打造‘国际医疗康养名城’而尽力，为建设‘大强美富通’现代化国际大都市而奔跑，让居住在这座城市中的居民收获满满的获得感、幸福感与安全感。”

这是每一位市三院人的职责，也是心血管内科团队的奋斗目标，为了这个目标，他们时刻准备着……

济南市第四人民医院多学科实现“零”突破：

技术领航，跑出高质量跨越式发展“加速度”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙
通讯员 陈丽艳 王燕

对于济南市第四人民医院来说，2021年是技术领航、熠熠生辉的一年。

这一年，济南市四院在众多学科领域实现了新突破——妇科不断研发微创手术新思路，相继开展了数台“单孔”腹腔镜手术；甲状腺乳腺外科成功完成医院首例保留乳头乳晕乳腺癌改良根治术+即刻乳房假体重建手术；脊柱外科完成医院首例UBE内镜下腰椎髓核摘除+椎管扩大成形术，为椎间盘突出症并椎管狭窄患者解除了痛苦……这些只是医院多学科、多领域技术创新发展的一个缩影。秉承“一切为了人民健康”的服务宗旨，坚定不移走创新驱动发展之路，矢志不渝在医疗技术领域开拓进取革新突破，济南市四院在技术升级的征程中迎来新一轮的“提档加速”。

克服“筷子效应”，单孔腹腔镜手术更上新台阶

30岁的宝妈，子宫内长了七八颗肌瘤，济南市四院妇科团队为其量身进行了单孔腹腔镜手术，只在肚脐眼处开了2-3cm小切口，就顺利将肌瘤摘除。手术后第二天就能坐起身，住院五六天便康复出院。而这正是济南市四院强劲综合实力的真实写照，切口越来越小，治疗趋向无痕。

2021年，妇科不断研发微创手术新思路，相继开展了数台“单孔”腹腔镜手术，达到了治疗与美观相结合，填补了医院妇科领域该项技术的空白。据济南市四院妇科张菁主任介绍，与常见的多孔腔镜相比，单孔腔镜只需在脐部开个小切口，美观而且恢复快，深受广大女性患者的欢迎。但因为单孔腔镜操作孔集中使器械交错，会产生“筷子效应”，尤其是单孔腔镜下的缝合更是难上加难，对医生的技术水平有了更高要求。

功到自然成。妇科团队借助腔镜及自制单孔多通道设备，带领妇科微创团队先后顺利完成宫角部妊娠、输卵管妊娠破裂、卵巢肿瘤剥除术、子宫肌瘤剥除术等单孔腔镜手术数十例。其中，一例为无气腹手术，避免了气腹带来的相应手术风险，使手术安全性大大提高。

医身更医心 让乳腺癌患者重绽美丽

不幸确认乳腺癌，需做乳癌根治术才能保命，但乳房缺失，对一名女子来说不免太过残忍。半年前，一位35岁女子就遇到了这样的人生难题，多亏了济南市四院甲状腺乳腺外科，让她多了一种新选择。

“对于进展期乳腺癌，主要的治疗手段是乳腺癌根治术，即将病变一侧的乳腺全部切除，并切除病变侧的腋窝淋巴结。可是，乳房在女性的心目中占有重要的位置，如果乳房缺失，将会对女性产生长期的心理影响，医者不光医身更要医心。”济南市第四人民医院甲状腺乳腺外科主任李海说，患者还年轻，不仅要切除肿瘤，还得兼顾外形的修复整形，好让患者术后更快地回归社会。

团队讨论分析之后，为患者量身制定了手术方案：腔镜微创下保留乳头乳晕乳腺癌改良治疗术+即刻乳房假体重建手术。早在20多年前，济南四院就成功开展了乳房重建手术，开启泉城此类手术的先河，积累了丰富的经验。2021年6月，在完善相关检查，除外手术禁忌症后，实施乳腺癌改良根治术，并同时植入乳腺假体。术中保留乳头乳晕，既兼顾了肿瘤治疗原则，又为其最大限度保留了完好的身体外形。患者术后看着自己依旧完整的形体，彻底放下了术前的担忧。

此术式不仅根治了乳腺癌，而且保留了乳房的完整，最大程度满足女性爱美的心理，减轻了患者的痛苦。此种手术的顺利开展，也标志着医院甲状腺乳腺外科在乳腺癌方面又迈上新台阶，为医院乳腺癌治疗开辟了新途径，为广大乳腺癌患者带来了美丽的希望。

微创化 精准化 UBE内镜微创技术解病痛

随着医疗技术的进步发展，微创技术发挥着越来越重要的作用。济南市第四人民医院脊柱外科紧跟医学发展趋势，在椎管镜(椎间盘镜/MED)、椎间孔镜等微创技术治疗脊柱退变性疾病的基础上，学习、消化并掌握UBE内镜技术。2021年6月，脊柱外科团队完成医院首例UBE内镜下腰椎髓核摘除+椎管扩大成形术，为椎间盘突出症并椎管狭窄患者解除了痛苦。此技术的成功开展，填补了医院该项技术的空白，对推动医院微创脊柱外科技术的全面发展具有重要意义。

腰痛伴左下肢放射痛多年，加重半个多月，严重影响六旬患者的夜间睡眠及生活质量，多种保守治疗都尝试过，但是效果不佳。在学科带头人左金良副院长的指导下，脊柱外科韩建龙团队讨论设计后，决定为患者实施UBE内镜微创技术，既能解决腰椎问题，又是微创治疗，创伤小、恢复快。术后，手术后两天患者就可以下床行走活动，往日开朗的笑容又重新回到患者的脸上。

随着精准医学及医学微创技术的发展，脊柱外科手术也向着“精准化”“微创化”的方向迈进，UBE(单侧双通道)内镜技术是微创脊柱外科技术创新的典型代表，又被称作“为椎管狭窄而生的脊柱微创技术”，其结合了微创与精准的特色，将微创理念通过微创手段或技术达到良好的临床治疗效果，对推动微创脊柱外科领域的全面发展具有重要意义，也必将为脊柱患者带来更大的福祉。

在医疗技术创新的航道上破浪前行，坚持以优势学科为引领，强化学科交叉融合，不断提升技术实力，一个个“零”的突破纷来沓至，一项项创新成果接踵而来：自动化北部医学检验中心正式启用，挂牌成立“全球计算冠脉生理学培训中心·济南市第四人民医院分中心”“远程诊疗济南中心”；以承担省市级科研项目为依托，推进“665”优秀青年人才选拔培养工程，建立科学、有序的编码管理体系；大力推进康复、老年病科、健康体检中心建设发展……济南市第四人民医院正在用创新的辉煌成就，不断筑就泉城公立医院排头兵的新高地。