



这回没听妈妈话 说啥也要争一下

谷爱凌凭借最后一跳惊险夺冠背后有故事

“难以置信!谷爱凌做出了向左偏转偏轴转体1620,加安全抓板的动作!”2月8日,中国自由式滑雪选手谷爱凌在女子大跳台项目中的第三跳以一个超高难度动作强势逆转对手夺得冠军,这也是中国女子雪上项目在冬奥会上获得的首枚金牌。谷爱凌赛后透露,在第二跳完成后,她和妈妈通了电话。妈妈建议她做1440争取银牌,但她并没有乖乖听话。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 冯子涵

破釜沉舟 惊天一跃突破自我

这枚金牌对于谷爱凌的意义绝不仅止于这是她的冬奥首金,更重要的是,她在比赛中完成的向左偏转偏轴转体1620动作是她此前从未挑战过的难度。

向左偏转偏轴转体1620在女子比赛中可以说是“天花板”级别的动作。要知道,目前世界一线的大跳台比赛里,女子选手空中旋转度数基本上是从720度开始,然后到900度、1080度、1260度、1440度共5个维度。前3个维度选手们基本都能达到,但从1260度到1440度,全世界女子选手走了将近9年。想要完成1620的动作,其困难可想而知。

决赛时,谷爱凌出场第一跳拿到93.75分,暂列第一。但随后出场的法国名将苔丝·勒德成功跳出更高难度的动作,得分反超谷爱凌。第一跳全部结束后,苔丝·勒德排名第一,谷爱凌排在第二位。

第二跳瑞士选手格雷莫德异军突起,将谷爱凌的排名挤到第三位。在力争银牌还是尝试突破的选择中,谷爱凌选择了后者。“第三跳出发前,我知道冲一下自己从没做出的动作有可能夺得金牌,我决定放手一搏。”

滑下,起飞、跳跃,谷爱凌在宛如童话故事里水晶鞋般的赛场上一蹴而就,最终稳稳落地,以94.50的高分完成动作,并最终获得了金牌。

谷爱凌透露,在第二跳完成后,她和妈妈通了电话。妈妈建议她做1440争取银牌,但她并没有乖乖听话,“我说我不要,我要上难度,妈妈说好吧,选择是你自己的,希望你能享受比赛。”



谷爱凌在比赛中。 新华社发

谦逊亲和 她用行动赢得尊重

观众对于谷爱凌的喜爱,不仅仅是在于她高超的运动能力,还有她的真性情。在第三跳完美落地后,谷爱凌激动地蹲在地上喜极而泣;在比赛结束后,她还第一时间上前安慰了最后一跳稍有失误的苔丝,这样暖心的举动也感动了许多人。

在接受采访时,谷爱凌则变成了邻家女孩。她不仅大方秀出了自己的手机屏保——一枚奥运金牌,还和现场记者聊起了猫的话题,丝毫没有架子。而对于夺冠后的安排,谷爱凌则表示:“弹弹钢琴写写日记,好好睡一觉,继续接下来的项目训练。”

对于“全民偶像”“世界巨星”这样的称号,谷爱凌先是笑,接着连连否认,“我想和大家说,我其实跟你们是一样的,我就是一名普普通通的18岁女孩,我也上中国补习班,也是刚刚及格。我赛后会给奶奶打电话,问问我养的猫的情况,或是给朋友打电话,打打游戏。这么多人支持我,我不觉得他们是我的粉丝,而是朋友家人,我希望他们都能享受,不管是什么,当然更希望是他们享受冰雪运动。年轻人最主要的是打破自己的界限,去享受过程。”

希望无限 继续征战北京冬奥

如果把谷爱凌的冬奥之旅比作一场筵席,那么获得自由式滑雪女子大跳台金牌仅仅是第一道大菜。接下来,她还将参加自由式滑雪坡面障碍技巧赛和U形场地技巧赛。对于这样艰巨的任务,谷爱凌却显得十分乐观:“比三个项目会让我压力少很多,因为我有三次机会去达到自己的目标。”

实际上,大跳台并不是谷爱凌的主项,能在这个项目顺利夺冠,让大家对她接下来的比赛充满着好奇:这个小姑娘究竟还能带来多少的惊喜?

2月13日开始的坡面障碍技巧赛和2月18日开始的U形场地技巧赛才是谷爱凌的拿手好戏。早在2021年3月,谷爱凌首次代表中国征战自由式滑雪世锦赛就在女子U形场地、坡面障碍技巧、大跳台三项比赛中斩获2金1铜。同年12月10日她又在U形场地世界杯美国铜山站夺冠;12月30日和2022年1月1日在加拿大卡尔加里成为U形场地“双冠王”;在世界杯猛犸山站中,谷爱凌再次夺取U形场地冠军,最终以年度总冠军的水晶球证明了自己的实力。

随着冬奥赛程的推进,谷爱凌还将继续站在赛场上,书写着属于她的传奇。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
评论员 沙元森

谷爱凌在北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台比赛中摘得金牌。她用之前从未完成过的高难度动作征服了对手,征服了观众。

即便是面对最挑剔的眼光,像谷爱凌这样的女孩也是无可挑剔的。走出赛场,她的颜值、眼界、谈吐也让她自带光环,无论走到哪里都是焦点。

国家体育总局冬运中心在贺信中点赞谷爱凌“首秀夺金,未来可期”。其实“未来可期”的不仅是谷爱凌,中国的冰雪运动也会因为谷爱凌这个“大众偶像”,加速大众化和全民化进程,最终通过人口基数的提升带来质的飞跃。

曾经,有些家长不是很支持孩子从事体育运动,尤其是不愿意孩子成为专业运动员。在他们看来,运动员是吃青春饭的,不爱学习,一时风光过后前途可能会暗淡无光。而3岁就开始滑雪的谷爱凌在学习上堪称学霸中的学霸。面对这样的谷爱凌,还有家长质疑运动会影响学习吗?

谷爱凌并不是为滑雪而生的人,她爱好广泛,滑雪之外,还喜欢篮球、足球、跑步、瑜伽、骑马、攀岩,体育之外还喜欢写作,想做一名记者,还特别喜欢分子遗传和量子物理。当然,作为一个女孩子,她也很爱美,与二十多个品牌签约,也是时尚杂志追捧的封面人物。

有人夸奖谷爱凌是“天才少女”。不错,她确实有很好的天赋。但是,最终成就谷爱凌的并非天赋。谷爱凌评价自己只有0.1%的天赋,她更让人震惊的是努力和自律。

当然,谈论谷爱凌的成功一定绕不过她的妈妈谷燕。妈妈是外人眼中的“虎妈”,但是在谷爱凌眼中是“兔妈”。把两方面的感受拼在一起也许才能反映出谷燕作为母亲最真实的两个方面,亦刚亦柔,亦严亦慈。谷燕的手中掌握着女儿成长的钥匙,而且不止一把,她为孩子打开的并非只有一扇窗,而是有各种可能。不偏执于特定方向,自然无需焦虑。谷爱凌“自由飞翔”的感觉,在她踏上滑雪场之前就有,这是自诩爱玩的妈妈特意给予的。

生活中,我们会羡慕“别人家的孩子”,而谷爱凌恰恰展示了各种可供学习的方向。有这样优秀的榜样在眼前,家长们可以行动起来,让孩子们早点到雪上撒撒野吧。

对『别人家的孩子』不能止于羡慕

天才少女谷爱凌 能文能武样样行

“别人家的孩子”是如何养成的?

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 冯子涵

“北京大姐”

2003年9月,谷爱凌出生在美国旧金山,爸爸是美国人,妈妈是中国人,她从小跟着妈妈和“奶奶”一起生活——她管自己的姥姥叫“奶奶”,并跟随了母亲谷燕的姓氏。

尽管身上有着一半美国血统,但谷爱凌更认同自己的中国人身份。

从2岁开始,谷爱凌每年都会跟着谷燕回北京的姥姥家,每年暑假,风雨无阻。虽然有着高鼻梁目的长相,但谷爱凌却能操着一口“京片子”和周围的人谈笑风生。有人夸她漂亮,长得像洋娃娃,她还会一本正经地纠正:“我不是洋娃娃,我是正儿八经的北京姑娘。”

2019年,16岁的谷爱凌选择了加入中国籍。“中国自由式滑雪运动员谷爱凌报到。”同年6月6日,谷爱凌在社交网站上宣布自己将在三年后代表中国征战北京冬奥会。

三岁滑雪

2月8日,年仅18岁的小将谷爱凌一战封神,在自由式滑雪女子大跳台项目中为中国军团赢下了一枚宝贵的金牌。“天才少女”“全民偶像”“人生赢家”……无数赞美的标签下,“别人家的孩子”到底是如何养成的?

谷爱凌与滑雪的缘分,早在她3岁时就已经开始了。谷燕因为喜欢滑雪,去美国加州太浩湖的一家滑雪场兼职滑雪教练。“当其他孩子在哭闹、抱怨的时候,我正在小坡道上忙着呢。”谷爱凌回忆起当时的场景这样说道。3岁时,她就能跟着5岁的孩子一起滑;5岁时,可以跟着8岁的孩子一起滑。8岁时,谷燕把她送到离家数百公里的专业滑雪俱乐部,正式学习自由式滑雪。

在加入专业滑雪队的第二年,她就在美国青少年滑雪比赛中拿到总排名第一的成绩。但即使如此,谷燕也没有让她放弃学业,而是一边读全日制的学校,一边训练并参加比赛。14岁时,谷爱凌便已经成为手握50枚奖牌的名将了。

学霸模特

在赛场之外,谷爱凌还有着许多身份。她是一名学霸——距满分只差20分的成绩被名校斯坦福大学录取;她是一名模特——是时尚界的宠儿;同时还是一名运动达人——骑马、篮球、长跑样样在行……可以说,谷爱凌是一个不折不扣的多面手。

谷爱凌出生在一个书香门第的家庭,妈妈谷燕是北京大学毕业的高材生,后在斯坦福大学攻读硕士,之后认识了毕业于哈佛大学的爸爸。有记者曾问谷燕怎么培养出那么优秀的女儿,她使劲想了想回答:“爱凌刚上学的时候,老师说不要纠正孩子的错别字,不打击孩子的创造力;少点表扬他们的聪明,多点表扬他们的努力。我就是照着这两条做的。”

正是由于谷燕尊重孩子的选择,才让谷爱凌的生活如此丰富多彩。追求时尚的谷爱凌也是各种杂志和时装秀场的常客。值得一提的是,她在北京冬奥会上的战袍和雪板,都是她亲自设计的。谷爱凌说,希望把中国文化带向全世界。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:马纯潇 美编:马秀霞 组版:洛菁