

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 刘瑞平

### 熟悉而又陌生的球队

走进山东女排的训练场，安家杰正在带领球队训练，每当队员的动作不到位，安家杰甚至要手把手地做示范。

十四运结束后，山东女排着手队员调整，在打全运会的成年女排和青年女排的基础上，组建新的山东女排。“这一个月都在熟悉球员，虽然一直关注着她们的比赛，但很多球员还不是太了解。”安家杰说。

2017年初，在里约奥运会上夺冠的中国女排重新集中，安家杰出任执行教练，离开执教多年的山东女排。同时，他还兼任山东女排的总教练。陕西全运会期间，记者多次在赛场遇见安家杰在观看山东队比赛，他的心一直没有离开。

离开山东女排主教练一职5年，经历了两个全运会周期，现在的山东女排，他熟悉又陌生。在这支球队中，有他曾经在省队带过的杨涵玉、杜清清、王梦洁，也有在国家集训队带过的梅笑寒，更多的是他没有带过的队员，还有部分从青年队升上来的球员。

“我还在熟悉这支球队，是在更深入地熟悉。之前我的主要精力在国家队，这次省排管中心决定让我担任山东女排的主教练，还是觉得这支球队有潜力可挖。”谈到队伍的现状，安家杰说，“应该说，这几年山东女排成绩还不错，从之前的保级到保持在前八，我们希望能更进一步。”

近几年，山东排球进步明显。上届全运会，山东青年男排夺得冠军，青年女排获得季军。本届全运会，山东共8支队伍进入全运会决赛圈，青年男排蝉联冠军，成年男排历史性获得亚军。山东排球多名球员入选各级国家队，联赛中也有多名球员租借给其他球队，山东排球已经成为中国排坛的重要力量。略显遗憾的是，最受关注的成年女排，近几年却始终无法突破。陕西全运会，山东女排在最后一刻算小分无缘前四，在随后的排超联赛中，山东队再次无缘前四。

### 重塑精神和技术风格

2005年十运会之后，安家杰选择退役，执教山东男排。其后，安家杰又出任山东女排主教练，一直没有离开排球。2014年，42岁的安家杰首次加入郎平的教练团队，开始中国女排的执教之旅。在7年多时间里，安家杰作为郎平的主要助手，跟随中国女排获得过奥运会、世界杯等比赛的冠军，实现了中国女排复兴，执教能力得到大家认可。

如今，步入知天命之年的安家杰重执山东女排教鞭，他首先要做的，是让这支球队再上一个台阶。“这些年在国家队，我学到了很多。方法上的东西大同小异，更重要的是理念上的东西，比如对细节上的严格要求，不达目的不罢休的狠劲，这些正是山东女排所缺少的，希望我的这些经历对执教



步入知天命之年的安家杰重执山东女排教鞭，他要让这支球队再上一个台阶。 资料片

在离开山东女排主教练岗位5年之后，安家杰重新出任山东女排主教练，同时担任山东室内排球队总教练。“其实我一直没有离开山东排球，这几年也一直关注山东女排，这次重新担任山东女排主教练，是希望能够重塑山东女排，让山东女排再上一个台阶。”安家杰说。

16岁入选山东男排，32岁还是国家队主力，排球经历丰富的安家杰，在知天命之年再挑重担，是热爱，更是责任。

## 再掌帅印，安家杰欲重塑山东女排 阔别五载心犹在 岁知天命志不改



山东女排这几年进步很大，但也面临一些问题。 资料片

山东女排有所帮助。”安家杰说。

“这次回到山东，我也跟队员们进行了很多交流。这几年我们有机会，但总是在最后一刻功亏一篑，所以显得有些冲劲不足，略显疲沓。现在的山东成年排球，包括男排和女排，都有点气场不足，缺少霸气，我们也在着手改变这一现状。这一点，确实需要向小男排学习。”安家杰对在全运会上实现卫冕的山东青年男排赞赏有加。

除了精神层面，山东女排在技战术方面的弱点也很明显，这也在一定程度上制约了球队更进一步。“整体实力的提高，体能是基础，很多技术的实施需要体能做保障。另外，我们要采用一些新的技战术打法，比如提高节奏，弥补现有的能力不足。我们希望能在最短时间内把技战术环节抠得更细一些。”

安家杰认为，从技战术方面看，目前山东女排最主要的问题是强攻不强。这些年中国女排多次集训，山东的副攻、接应、二传、自由人都有多人入选，但主攻位置一直是短板，目前球队主攻位置上的几个人选都有缺陷，如果不加以改变，队员能力无法提高，球队要想更进一步困难也很大。

“另外，山东女排还有个问题，就是没有特点，打法平庸，看起来什么都有，又不算很强。接下来，我们要把山东队既有的特点加以精细化，突出自己的风格，同时想办法弥补不足。既然强攻不如李盈莹，那就需要全队共同努力，加强协作，用快速多变来制约对手。”为了改变山东队强攻不强的问题，山东队有意让杜清清改打主攻，希望通过这些改变，能够为山东队带来新的变化。

### 困难再多也要过坎儿

“经过这么多年的努力，山东女排已经进步很大，多名球

员成为世界冠军，国内比赛也从原来的保级球队变成前八球队，已经基本保持在五六名的水准。从前八到前四是一个坎儿，从前四到前三又是一个坎儿，我们做了很多努力，但始终还没有突破。”谈到执教山东女排，安家杰对目标很明确。

但队伍的现状并不乐观。“现在最大的问题是，部分老队员伤病严重，我们计划今年拿出一些时间，让有伤病的队员进行调理。老队员有伤病，刚刚打完全运会的青年队也有部分队员上调，她们目前还很难达到比赛的要求。有几个好苗子需要重点培养，但她们的能力还存在差距。这一个月训练强度很大，目的就是找到合适的人选，希望通过训练能够快速顶上来。”

日前，中国排协公布了女排国家队运动员人才备选库，在这份71人名单中，山东有11人入选，除去退役的张倩，还有10人，分别是主攻宋美丽、车文涵，副攻杨涵玉、曹婷婷，二传梅笑寒、蔡雅倩，接应杜清清、孙杰，自由人王梦洁、宋欣瑜。应该说，这份名单基本体现了山东女排在国内的位置。

在安家杰看来，从名单上看，21名主攻山东只占两名，明显偏弱，也有缺陷，比如球队重点打造的车文涵，技术上还需要进行修正，否则，要想达到新的高度很难。“其实队员们也很难，很多习惯性的动作很难改变。球员到了成年队，最大的问题是可塑性不强了，比如说，在接一传时，一点小的问题都会导致动作完成质量不高，但这些问题存在很多年了，自己都意识不到，教练员需要花很大力气给她们改正。这些细节的改变看起来可能很简单，实际上要打破她们原有的思维，这就要求我们教练员要及时发现，及时改正。”

采访过程中安家杰更多地提到“我们”这个词。安家杰出任主教练，基本保留了原有的教练班子：“这些年轻的教练员，很敬业，很有上进心，也很好学，我也会从他们身上学到很多东西。我希望能够把自己的一些方法、理念传递给他们，也让队员在场上能够执行出来，我们希望能一起努力，早日实现目标。”

“希望第一年能跨过一道坎儿，争取进入联赛前四名，之后能在前四的基础上登上领奖台。”安家杰没有回避自己的目标。当然，这个目标并不容易实现。

除了球队目前面临的问题，山东队的竞争对手也更强大。排在山东之前的天津、江苏、辽宁、上海依然强势，天津队拥有多名国家队主力，江苏队的后备力量要强于山东，而之前成绩排在山东之后的福建、广东等队，也随着一些位置上的补强更具竞争力。

“我们尽自己最大能力，争取一年内迈过这道坎儿，如果一年不行，那就接着努力。”安家杰说。

困难很大，决心更大。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：于海霞 美编：马秀霞 组版：洛菁