



双奥之约

北京2022年冬奥会特别报道



BEIJING 2022

建队十二年夺银牌 齐鲁健儿值得期待

李文龙夺山东冬奥会首枚奖牌,助力我省冰雪运动发展提速



今年1月中旬,李文龙确认获得冬奥会参赛资格,成为历史上首位出战冬奥会的山东短道速滑运动员。2月7日,李文龙在短道速滑男子1000米项目摘银,更是为山东省夺得历史首枚冬奥奖牌。

与黑吉辽等短道速滑强省相比,山东省短道速滑项目起步晚、基数小、场地数量少。山东短道速滑队成立于2010年。12年从无到有,从招生困难到夺得冬奥会奖牌,短道速滑项目已然跻身全国一流。

如何看待李文龙夺得的这枚冬奥会银牌,山东冰雪运动发展前景如何?李文龙主管教练杨占宇接受齐鲁晚报·齐鲁壹点采访时表示,相信这枚奖牌可以很大程度上促进冰雪运动在山东的知名度和认知程度。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 季禹

顶着压力建队 本土运动员已占多数

2009年第十一届全运会为山东省留下了宝贵的冰场遗产。当时,省、市级领导就决定要启动短道速滑项目。彼时,北京还没有成功申办冬奥会。同时江苏因“北冰南展”建立的短道速滑队,也在这一年解散。“在这样的大环境下,山东面临的压力还是非常大的。”杨占宇说。

2010年,山东省在青岛率先建立短道速滑队,并从吉林挖来了杨占宇和刘晓颖做教练。“省队市办的模式对我们还是很有利的,可以有更多精力放到我们身上。”回忆建队之初,杨占宇这样说。

当时,上级领导对短道速滑队的发展十分支持,然而人员问题却成为省短道速滑队的首个考验。“刚来的时候,因为没有人,我们组队一半从外省引进,一半立足本地。刚开始我们的运动员有90%来自外省。”

杨占宇等教练组成员深知,要想真正竖起山东短道速滑项目的大旗,必须要培养本土运动员。经过12年的发展,目前山东短道速滑队已经有70%-80%的运动员来自山东本土。短道速滑项目,也真正在山东扎根、立足。

没想到他能拿奖牌 李文龙超越期待

2月7日,注定被载入山东体育的史册。21岁小将李文龙,在短道速滑男子1000米

项目中为山东夺得冬奥首银。建队12年拿到银牌,杨占宇用“说长也不长,说短也不短”来描述。

杨占宇介绍,东北地区从上世纪60年代就已经有速度滑冰、短道速滑等项目了。但短道速滑项目首次在冬奥会夺牌,还是1992年由李琰拿下一枚女子500米银牌。2002年,杨扬在短道速滑女子500米项目夺金,实现了中国代表团在冬奥会上金牌“零的突破”。

从立项到夺牌,中国队用了30多年的时间。从奖牌到金牌,中国队又努力了10年。“我们确实是走了别省十多年二十几年的路,就能有这么一个局面,我认为确实不容易,这跟咱们自身的努力,以及市委市政府、省市体育局的投入和支持是分不开的。”杨占宇说。

对于这枚奖牌,杨占宇是比较意外的。“这个孩子是第一次参加冬奥会,我们没有想到他能在单项中拿到奖牌,我们认为他最重要的还是比好自己。”杨占宇说,教练组本想让他体验一下冬奥会与其他比赛的不同,但李文龙的表现要远超他们的想象。

接下来,李文龙将在2月16日随中国队参加男子5000米接力决赛。杨占宇说,李文龙已经具备参加冬奥会的运动水平了,接下来的比赛,还是希望能把主动权交给运动员自己,让他自己来掌控比赛。

“我没法去说过多的东西,只是告诉他,要展示自己,把自己在训练中的东西展示出来。”下了领奖台,一切从零开始。接下来的比赛,李文龙还是需要先做好自己。

目标没有完全实现 山东冰雪运动未来可期

“我相信李文龙得到的这一块奖牌,可以很大程度上促进冰雪运动在山东的知名度和认知程度,能够带动更多青少年去参与冰雪运动。”杨占宇表示。

与冰雪运动强省相比,山东起步晚、认知少,这也导致各级运动队选材上遭遇了很多限制。但杨占宇相信,北京冬奥会的成功举办,包括“带动三亿人参与冰雪运动”的大环境、大背景之下,以后会有更多青少年参与冰雪运动,为山东短道速滑队未来的选材提供便利。

李文龙是唯一参加冬奥会短道速滑项目的山东运动员,但山东短道速滑队绝不只有李文龙。“于松楠、安凯等都是以前国家队运动员,这些都是我第一批的运动员。”

作为教练员,杨占宇已经四次站上冬奥会的舞台。不过,运动员时期,他却从来没有参加过冬奥会。杨占宇说,自己当运动员时没有完成站上最高领奖台的任务,就想让自己的弟子来完成。

“作为运动员,我们从小就有一个梦想,就是奔着奥运冠军去。当然,这个梦想很难实现。我这一代没有达到。我当教练的时候,就给自己定了这个目标,要让自己带出来的运动员站上最高领奖台。”

虽然目前杨占宇的目标没有完全实现,但山东短道速滑项目未来可期。“李文龙,包括22岁的于松楠运动生涯都还长。虽然于松楠这次没有选上,但她也是在这个范围之内的。我们还有几个20岁到22岁的女孩,她们还有很长的路要走,我也坚信她们未来还有很大的发展空间。”杨占宇说。

山东体育
连连看

全省体育达标赛 晒出成绩单

近年来,省体育局充分发挥国家体育锻炼标准达标赛的“标准化”和“助推器”作用,大力推广《国家体育锻炼标准》,取得显著成效。根据第三方赛事评估,参赛人员对我省国家体育锻炼标准达标赛的项目设置、流程规范以及运动强度等方面的整体满意度达到92.11%。同时,2021年,通过体育锻炼达标赛的带动,全省近52万人加入经常体育锻炼人群。

(姜振 孙肖娜)

威海冰雪装备发展趋“热” 总产量超过10万台套

就在北京冬奥会如火如荼进行之时,开泰体育用品制造(威海)有限公司(以下简称开泰体育)也传来好消息,该公司今年1月份生产的雪橇、雪板、雪鞋、固定器等各类冰雪运动装备器材总产量超过10万台套,是去年同期的2倍多,目前公司订单已排到2022年底。威海市拥有各类冰雪运动器材装备制造企业近10家。近年来,威海大力扶持和发展冰雪产业,在全市营造出浓厚的冰雪产业发展氛围,拥有国内一流的冰雪运动装备制造产业基地。

(姜振 朱旭 丛婉)

专家“把脉”助力青岛训练中心 新周期起好步

近期,省体育局青岛训练中心邀请省体育医院康复中心和体育局科研中心专家前来进行康复巡诊和指导体能训练。

其间,康复中心副主任包信通为奥运会击剑冠军孙一文的颈椎、肩周、腰椎等部位进行了全面细致检查,并对存在劳损、炎症的身体薄弱环节进行了一一对症治疗。科研中心专家则对孙一文后期训练需要注意的事项,以及需要着重加强力量训练的肌肉群进行了指导,并对她身体老伤的康复训练计划提出合理建议。

(宫尚文 王伟)

泰安老街王者小虎集市 开市过大年

爆竹声声辞旧岁,王者虎城过大年!这个冬天王者荣耀联合泰安老街区打造王者荣耀年味街区,邀请各位玩家一起线下齐欢聚、过大年。

本次王者小虎集市包装落地泰安老街,位于泰安市旅游经济开发区,是泰安市新兴的省级重点步行街。本次活动联动了老街内19家合作商户,同时重点打造3家主题商户,不仅对街区进行了氛围包装,在店内也进行了精心的主题包装,同时通过王者人生的平台为商户提供了线上宣传,让游客不仅能够获得线上的虚拟礼品奖励,还能够获得商户提供的优惠减免,吸引了很多游客打卡拍照传播,既推动了城市夜经济发展,又提升了城市文化品牌的影响力。

(记者 李洁)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 美编:继红 组版:刘燕