



# 山东小将李方慧以预赛第七成功晋级自由式滑雪女子U型场地决赛

## 年方十八别看小 决赛期待慧更好

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
特派记者 刘伟 发自北京

2月17日上午，北京冬奥会自由式滑雪女子U型场地资格赛打响。18岁的山东小将李方慧，凭借第二跳的84.75分，以预赛第七成功晋级决赛。

自由式滑雪女子U型场地的比赛，中国队满额参赛，除了李方慧外，还有谷爱凌、张可欣和吴梦，共四人参赛，最终，谷爱凌、张可欣和李方慧三人成功晋级。

资格赛共20人参赛，每人两滑，取成绩最好的一滑进行排名，前12名晋级决赛。

李方慧第16个出场，第一滑完成了转体900的高难度动作，得到84.75分，暂列第六。第二滑，李方慧尝试冲击更高难度，可惜在下落碰到池壁，只得到19.25分。最终，李方慧凭借第一滑的出色表现顺利晋级。

赛后李方慧表示，自己在资格赛还有所保留，18日的决赛，她将会全力以赴，“还没拿出最好水平，第一轮会保留，第二轮、第三轮会冲一冲。”

中国自由式滑雪队是一支非常年轻的队伍，李方慧是这支年轻队伍中最年轻的一员，尽管年纪小，但李方慧已经练习自由式滑雪有七八年的时间了。长时间的练习让李方慧渐渐养成了自己的风格，赛后，李方慧独特的风格甚至得到了谷爱凌的称赞。

“我的风格随性一点，落地、转体会给人一种轻松的感觉。”李方慧表示，“每个人都有自己的风格，主要在运动员自己，外教让我自己发挥，然后鼓励我，给我改动作。”

自由式滑雪女子U型场地的决赛，将于18日上午9点半在云顶滑雪公园进行，决赛共有三次滑行的机会，取其中成绩最好的一次进行排名。



李方慧在比赛中。 新华社发

## 女儿场上比赛 妈妈看得揪心

### 李方慧闯进决赛后给父母报平安

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

2月17日，北京冬奥会自由式滑雪U型场地技巧资格赛结束比拼，山东小将李方慧携手谷爱凌、张可欣三人顺利闯入。李方慧的母亲邹爱萍一直关注着女儿的比赛，她在赛后第一时间接受了齐鲁晚报·齐鲁壹点记者的采访，坦言“看得很揪心”。

据邹爱萍介绍，作为参加此次北京冬奥会的5位山东选手之一，2003年出生的李方慧，9岁便与冰雪结缘，早早离开了家，投入到日复一日的训练当中。她说，“好强的女儿不论受了多重的伤都不叫苦，但她从没想过放弃，参加冬奥会一直是她的梦想。”

2015年，年仅11岁的李方慧就入

选了自由式滑雪U型场地国家队，成为国家队的一员；2016年，李方慧开始参加国际雪联职业赛事；2020年在洛桑冬青奥会女子U型场地比赛中李方慧仅落后于谷爱凌，拿到了一枚宝贵的银牌。本赛季，李方慧在国际雪联赛事中表现不俗，拿到本赛季世界杯总积分第5名，同时也拿到了北京2022年冬奥会的人场券。

如今，李方慧首登冬奥会赛场就晋级决赛，邹爱萍告诉记者，“我真的特别激动。”

第一跳完成，李方慧已经锁定决赛资格，但她第二跳却出现失误，邹爱萍说，“比赛前一晚我们还通了视频，我鼓励她要放平心态，第二轮出现失误，其实我也有想到。第一跳拿了一个稳定的分数，第二跳肯定要增加难度，

但是她失误的时候，心里还是挺不舒服。”

不过，随着比赛的结束，母亲邹爱萍也放下了心里的担忧，“结束后，孩子抽空给我和她爸报了个平安，让我们别紧张别惦记，会好好备战。”

对于即将到来的决赛，邹爱萍表示这还不是女儿最好的水平，希望决赛中能有更好表现。“我们会一如既往给她加油鼓劲，希望她能放平心态，不要受伤，发挥出自己的水平，为国争光。”



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：马纯潇 美编：继红 组版：刘淼

### 瑞评冬奥

BEIJING 2022  
齐鲁晚报·齐鲁壹点首席记者 刘瑞平专栏



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘瑞平

2002年2月16日，美国盐湖城，中国选手杨扬在短道速滑500米决赛中获得冠军，成为中国第一个冬奥会冠军。

从那之后，短道速滑成为中国冰雪运动的尖兵。在本届冬奥会之前，中国共夺得13枚金牌，短道速滑独占10枚，加上本届冬奥会的两枚金牌，中国短道速滑共获得12枚金牌。

2002年2月16日晚，短道速滑最后一个比赛日，保留夺金希望的中国短道速滑队在男子5000米接力中因为失误名列第五，在女子1500米比赛中名列第七，可谓高开低走。

整整20年，中国短道速滑起伏跌宕，始终站在中国冰雪运动的最前列，即使在最低谷，也像一个勇士，绝不屈服。

2006年，李琰成为中国短道速滑队主教练，正是在她的带领下，中国短道速滑进入快速发展期。

都灵冬奥会，王濛横空出世，开启新时代。4年后的温哥华冬奥会，中国女队更是囊括4枚金牌，王濛和周洋双星闪耀，令诸强胆寒。

那几年，中国女子短道速滑人才辈出，周洋之后还有范可新。索契冬奥会，即使王濛赛前骨折，中国女队依然在女子500米和1500米比赛中夺得冠军。

最可惜的是范可新，她在女子500米半决赛滑倒，无缘决赛，在1000米比赛中输给了天才少女沈石溪获得亚军，3000米接力中国队又被判犯规。2018年平昌冬奥会，范可新又在她的强项中500米比赛中无缘决赛，接力比赛被判犯规，金牌梦直到今年才得以实现，当然还不是她的主项500米，而是混合接力。

本届冬奥会，中国队夺得混合团体和男子1000米金牌，对男子来说是一个突破。20年间，中国男子短道速滑竞争力不断增强，平昌冬奥会，武大靖绝对优势夺得男子500米金牌，那也是中国代表团唯一一枚金牌。男子5000米接力，也是在最后时刻被匈牙利反超，中国男队的实力得到认可。

一个不可否认的事实是，中国短道速滑队在这个周期经历了太多波折，李琰、王濛先后离任，人员选拔也出现争议，能在如此条件下取得两金，已经难能可贵。

本届冬奥会9枚金牌，中国、韩国、荷兰各得两金，意大利、匈牙利、加拿大各得一金，中国队依然是夺金先锋。

但困难还是显而易见。

男子方面，韩天宇的伤退让中国的整体实力受损，接力队未能夺得奖牌，也不能完全归咎于孙龙的失误，确实也是实力使然。下届奥运会，武大靖已经32岁，能否坚持还是未知，29岁的任子威可以一战，林孝俊也可以代表中国队参赛，但几名00后的进步才是关键。

在中国队的对手中，韩国队整体实力强劲，黄大宪只有23岁，未来可期。匈牙利刘氏兄弟异军突起，作为男子5000米接力世界纪录和奥运会纪录的保持者，匈牙利队本届奥运会未能进入决赛，主要是因为另外两名选手状态下滑，但刘少林和刘少昂的竞争力还在，也是中国队单项比赛的大敌。

38岁的老将哈梅林已经五战冬奥会，依然率领加拿大队夺得男子5000米接力金牌，4金荣退，杜博伊斯强势接棒，夺得一金一银一铜，不可忽视。

相比男队，中国女队更加困难。

范可新29岁，韩雨桐28岁，参加下届冬奥会只是一个良好愿望，曲春雨、张楚桐、张雨婷有望参赛，但进步空间不大。

意大利老将方塔娜参加5届冬奥会，手握11枚奥运奖牌，本届冬奥会依然获一金两银。在她之后，荷兰队舒尔廷独揽两金一银一铜，连创纪录，而她还不到25岁，韩国的崔敏静比舒尔廷还小1岁，夺得一金两银。

2月16日，月圆之夜，中国短道速滑告别一个时代，有惊喜、有遗憾，回首二十年来的奋斗历程，困难再大，来时的路依旧清晰。

当时明月在，曾照彩云归。

## 当时明月在 曾照彩云归