



双奥之约

北京2022年冬奥会特别报道



BEIJING 2022

享受比赛不负爱 凌空一跃再夺金

谷爱凌U型场地再添一金，中国雪上项目大丰收



◆2月18日，谷爱凌在比赛中。
新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点
特派记者 刘伟 2月18日发自崇礼

努力铸就无敌

知道自己提前夺冠，谷爱凌在第三跳放飞了自我，她选择了一些搞笑的动作，随意了一把，彻底释放了这些天的压力。

夺冠后的谷爱凌终于可以好好吃一顿了，她说，这次自己要吃涮羊肉。奥运告一段落，三线作战，两金一银，忙活了小半个月，谷爱凌的确该犒劳一下自己了。

可如果只看过比赛，你也许会觉得，谷爱凌赢得太轻松，她才用了六成功力，就让对手望尘莫及，看着不过瘾。

很多人说，谷爱凌是个滑雪天才，但谷爱凌自己说，天赋只有百分之一，剩下的百分之九十九都是不停地努力，“我不知道自己是不是天才，但我觉得天才是非常非常小的一部分，甚至不重要。”谷爱凌说，“我觉得天才就是让你在刚开始的那一年，学习滑雪的速度快一点，但是到了要做高难度动作的时候，要去健身房训练的时候，要进行心理准备的时候，99%以上的部分，都是努力。”

人们看到了她的成就，却有意无意地忽略了她的努力。

为了奥运会，谷爱凌去年夏天储备体能，坚持每周一个半程马拉松，每天四个小时健身房。她说，没有教练来给她制订这样的训练计划，只是因为她觉得自己应该练。

为了奥运会，谷爱凌平时训练总是第一个到场，最后一个离开，甚至在8到10个小时的时尚杂志拍摄完成后，她晚上一样要坚持去锻炼。

谷爱凌说，自己做的事情，就是不断推动自己的极限，虽然辛苦，但乐在其中，“滑雪应该是一个玩的事情，不是苦练狂砸。”她说。

英雄恰是少年

就在谷爱凌U池拿下自己的第二枚金牌时，他的好朋友、另一位雪上明星苏翊鸣，迎来了18岁的生日。在这个特殊的时刻，谷爱凌也为好友送上了祝福，“今天是小鸣生日，18岁了，生日快乐！现在我们是同样的年龄了，所以我不能把他当成小孩了。”谷爱凌说，“希望他能够接着去玩儿，接着去享受。”

自古英雄出少年，谁能想到，在北京，率先给中国雪上项目交出一份亮眼答卷的，是两位18岁少年。

苏翊鸣在自己参加的两个单板项目上，取得了一金一银；谷爱凌则在自己参加的三个项目上，两金一银。两位少年，合力取得三金两银，几乎占据了中国奖牌的半壁江山。

“18岁，是一个有趣的年龄，年轻的我们可以做出自己的选择，找到自己的热爱。”谷爱凌说。

年轻是他们最大的资本，未来因为年轻充满了可能。他们更加老成，可以从容应对媒体，甚至在不同语境之间轻松切换，游刃有余；他们更加活泼，可以在不同领域展示出过人的天赋，一改以往体育人那种单一而刻板的人设。

比起年轻，他们与这个时代更加契合，他们代表着中国体育新生代勃勃的生机、多元的个性以及更强大的适应力。

未来并非无忧

从2002年盐湖城冬奥会首次获得金牌，到2018年平昌冬奥会，中国冰雪军团总共获得了13枚金牌。然而13枚金牌的分布是极为不均衡的，其中冰上项目贡献了12枚，雪上项目仅有1枚。

2006年都灵冬奥会上，韩晓鹏获得了自由式滑雪男子空中技巧冠军，成为中国首位在冬奥会上取得金牌的男子运动员，也是中国雪上项目的首枚冬奥会金牌。

一直到北京冬奥会，中国雪上项目的尴尬才彻底被改写。

随着谷爱凌U型场地比赛的结束，北京冬奥会中国自由式滑雪项目的比赛也已全部结束，在各个小项上，中国运动员共取得了4金2银的骄人战绩。如果将苏翊鸣的单板滑雪两枚奖牌计算在内，这届冬奥会，中国军团在雪上项目总共取得5金3银，打了一场漂亮的翻身仗。

不过，同苏翊鸣、谷爱凌两位后起之秀相比，作为中国雪上的传统项目，自由式滑雪空中技巧目前挑大梁的，仍旧是几位老将。

两个夺金单项，徐梦桃与齐广璞均是以“四战元老”的身份亮相，并在家门口最终圆梦。他们拥有丰富的大赛经验、沉稳的心理素质，然而也必须看到，两位年过而立的老将的职业生涯黄金期已经不多，而新人并没有亮眼表现。

对于谷爱凌和苏翊鸣而言，小鬼们有着自己对未来的规划，“我将在今年秋天入学斯坦福大学，自己目前的人生两大目标也已经实现，我有两年时间去考虑选择什么专业，目前我对物理很感兴趣，但也很喜欢写作。”奥运告一段落，谷爱凌开始将部分注意力转向学业。苏翊鸣在获得自己首枚奥运金牌后也曾表示，结束奥运会，演艺将在自己未来的计划中。

中国冰雪的未来，需要小鬼们当家，然而新生代有着自己对未来的思考，希望雪上的辉煌不只是昙花一现。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

2月19日，北京冬奥会将在高山滑雪、花样滑冰、速度滑冰、冰壶、雪车、越野滑雪、自由式滑雪7个项目中产生8枚金牌。今天最大的看点是花样滑冰中国的“葱桶组合”韩聪和隋文静双人滑自由滑比赛，这也是中国代表团在本届冬奥会后期最大的夺金点。

4年前的平昌冬奥会，隋文静/韩聪以0.43分之差错失金牌。蛰伏一个奥运周期，如今的他们越发成熟。本赛季，隋文静/韩聪连拿大奖赛加拿大站、意大利站冠军，两人的状态稳中有升，有望在北京冬奥会上大放异彩。另一对世界排名第五的双人滑组合彭程/金杨近年来在国际赛场上也有着出色表现，对冬奥奖牌也保持着较强的冲击力。

今日，速度滑冰男子集体出发决赛，宁忠岩携手徐富和王浩田（替补）出战，期待他们在男子集体赛事史上留下浓墨重彩的一笔。

雪上项目方面，高山滑雪本届冬奥会的收官之战——混合团体赛也将正式打响，孔凡影、张洋铭、徐铭甫、倪悦名在前几个比赛日的个人项目中表现优异，多次打破中国队在冬奥会中的纪录。今天的团体项目，四人将联袂出征，争取为中国队再创佳绩。

国家越野滑雪中心赛道上，开幕式宣誓员王强将迎来男子50公里集体出发（自由技术）的比赛。被称为“雪上马拉松”的越野滑雪，对运动员体能的要求更为严格，而50公里作为此项目的最长距离，对体能的消耗量十分严重。2018年平昌冬奥会，王强就参与了50公里的赛事争夺，今天他将向世界展示他的突破。

女子双人雪车第4轮也将产生金牌，德国选手劳拉·诺尔特、姬姆·卡利基、美国选手凯莉·汉弗莱斯是该项目的夺冠热门。

自由式滑雪赛场，本届冬奥会的最后一枚金牌将来自男子U型场地技巧，加拿大选手布伦丹·麦凯、美国选手比尔克·欧文、亚历克斯·费雷拉等人都在本项目上具备较强的实力。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：于海霞 美编：继红 组版：侯波

「葱桶组合」蛰伏四年欲圆梦

北京冬奥会今日决出八枚金牌