



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2022年2月20日

星期日

知 / 心 / 事 / 做 / 自 / 己

□编辑：徐静
美编：陈明丽

冰与火中一场勇敢者的游戏

这半个月，北京冬奥会受到持续关注，给我们喜庆的正月带来了欢腾和激情。成为热点的，除了冰道雪场上运动员们的精彩表现，还有很多赛场以外的人生故事：比如和苏翊鸣同场竞技的运动员马克斯·帕罗特曾经身患癌症却重登奖台，比如“短道速滑大魔王”王濛以专业而“沉浸式”的解说火爆全网……由故事衍生出的话题热度，可能比成绩更为夺目。

有人说，这其实也是社会心态的某种变化，人们对运动员的期待，不只是“强无敌”的体魄，更希望看到他们“普通人”的一面，通过这些故事，人们实现和运动员的共情：人生有高光时刻，还有平淡生活中的努力、进取。

□舒平

喜欢同大家分享快乐和成功的感觉

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”当冬奥会开幕式倒计时以二十四节气的诗意图画面，电光火石一闪而过，从来没有哪一个时刻，让我觉得传统的二十四节气这样美丽，充满魅力。

当然，随之而来“破冰而出”的晶莹剔透的奥运五环、汇聚奥运圣火的大雪花、大山里的孩子们用希腊语唱响的《奥林匹克圣歌》、夜空中猎猎飘扬的国旗……都成为经久难忘的美好记忆。更激动人心的，是接下来每一天的冰雪赛事。

在春节这个我们最热闹喜庆的节日，迎来一场全世界最盛大的冰雪奥运盛会，是多么美好啊！冰雪与激情，冰与火的魅力是双重的，欢乐和感动也是双重的！虽然我只是隔着电视屏幕观看比赛，虽然我一次也没有抢到新晋顶流冰墩墩，可是，我依然分享到了冰雪奥运的欢乐。

“我喜欢和大家一起分享快乐和成功的感觉！”这是谷爱凌在2月15日自由式滑雪坡面障碍赛夺得银牌后的分享。那一场比赛，比之前2月8日自由式滑雪女子大跳台“飞龙在天”一样光芒耀眼的夺冠，要更加惊心动魄。第一跳，谷爱凌比分居第三；第二跳，谷爱凌意外摔倒比分仅排到第八位；等到她第三跳，我的心脏紧张到怦怦乱跳，不敢有一丝的分神，但是，谷爱凌逆风翻盘，以行云流水的王者姿态，将比分追到了第二，一举夺得银牌。

虽然更强烈地期待她夺得冠军，但是，看到镜头前谷爱凌鬼马精灵地歪着脑袋灿烂一笑，我又一次被这个女孩强大的内心和举重若轻的乐观性格深深打动。在她夺冠的第一时间，我曾花了整整一个中午的时间去她的微博考古，看着她从一个9岁的瘦小姑娘，一路飞快成长为眼前这个充满了力量和光芒的冬奥冠军，真是感叹时光的神奇。

很多老母亲纷纷把目光投向了谷爱凌背后成功的教育，

“第一睡觉，第二学习，第三玩……”不要说照葫芦画瓢是画不出一个“谷爱凌第二”来的，就算齐刷刷地复制了谷爱凌模式，意义又在哪里？谷爱凌妈妈谷燕说：“这是你的比赛，好好享受它！”同样地，我也想套一句话说：“这是你的人生，好好享受它！”

这一刻，纯粹地享受冰雪运动的快乐，纯粹地分享谷爱凌、K宝、羽生结弦、苏翊鸣、徐梦桃这些顶尖选手带来的视觉盛宴和热血沸腾就够了，其他的，该教育的时候去教育，该努力的时候去努力，该奋勇直追的时候奋勇直追！

这一刻，咱们就学学“一代蒙主”王濛，来一段沉浸式的体验，享受这一段珍贵的奥运时光，当然，也可以像她一样，生动、有趣、妙语连珠地来一段“濛”式唠嗑，“我的眼睛就是尺！”“我觉得我也是个福将啊！”“你们是不是觉得我凡尔赛，我真没有……”多么喜感和欢乐。

这也是冰雪奥运的精神所在，它是给我们带来轻松、带来欢乐、带来精彩魅力的体育盛事，而不是其他。那些狭隘、偏激、悲情的剧情已经成了过去式。

靠实力说话，是最漂亮的语言

2月5日晚，王濛和黄健翔一起解说短道速滑混合团体接力赛，王濛的“沉浸式”解说火爆全网，“我的眼睛就是尺”成了网友们最喜欢见的“濛式”金句，大家欢乐地在网上追听着王濛的东北“唠嗑”，不仅仅因为她有趣、欢乐、激情澎湃，更因为她专业、靠谱，值得信赖。

网友点评，这是“实力的魅力”。的确如此，无论是身在赛场上的谷爱凌，还是直播间的王濛，她们直击我们心脏的强大魅力，更多的是源于她们强大到让人心折的实力，靠实力说话，是这个世界上最漂亮的语言。

王濛曾是短道速滑大魔王，在2006年都灵冬奥会上一鸣惊人，是我国迄今冬奥会获得金牌最多的选手，是冬奥会充满传奇色彩的四金得主，以强悍的实力开创了一个属于她的“濛时代”，“背手溜达”成了她在冰场上独一无二的标志性风景。

“我的人生之路总是阳光明媚”，“濛式”人生总结充满了东北唠嗑的欢乐和诙谐，但是，我详细查看了王濛的几乎所有公开资料，发现在阳光明媚的另一面，王濛其实还有许多的“B面”，是一朵不折不扣野生带刺的铿锵玫瑰，不好惹，但又光彩熠熠。这让她的个性格外丰富、饱满、真实、鲜活，也格外有魅力，人气高居不下。

千千万万的网友对她的喜爱已经难以言表，就连学术界的大咖——美国普林斯顿大学教授颜宁也在微博喊话：“现在憧憬一个将来与王濛的唠嗑机会呗（并非蹭热度啊，立个小目标）！”谁不期待呢？这大概会是唠嗑界的神仙打架吧？顶尖高手人生道路上的小目标还真是积极又主动。

这也是许许多多像王濛一样的奥运选手带给我们的更重要的精神力量，那就是找到自己热爱的兴趣方向，然后积极勇敢地去实现它。有时候会成功，会拿金灿灿的金牌；有时候也会跌倒、受伤、栽跟头，摔得鼻青脸肿，但是，没关系，勇敢者的眼里“人生之路总是阳光明媚”！

那些人生道路上必然要经历的风风雨雨，刀光剑影，闯过去就好了，继续往前走，无须回顾，梦想和阳光一样炙热，为了我们的梦想，为了我们所有的热爱，我们只需全力以赴努力、坚持就好。

香奈儿女士有这样一句金句：“我坚信，去做你爱的事，这个过程自然会产生某种运气。”这是热爱所带来的激情燃烧，这是努力带来的绝对实力，也由此带来了好的运气！一切都是有迹可循，相得益彰。

包括“青蛙公主”谷爱凌的母亲谷燕也说：“要让别人尊敬你，就不能做一个只会滑雪，没有独立思考能力、没有学识的运动员。”滑雪赛场上的奖牌争夺固然激烈，更激烈、更残酷的竞争其实是在人生赛场上，我们都要努力做一个勇敢者，一个思考者，一个给自己也给他人带来欢乐唠嗑的行动者。

美丽有力量，一起向未来

“忽而春风，把冰冻的浪漫都归还。”2月14日，是浪漫的情

人节，济南的天空飘着若有若无的小雪，恰好朋友薇薇约我逛商场，在一家金店拥挤的人群中，有一位留着一头海藻一样漂亮卷发的美女，格外引人注目，她一边试戴着镶钻项链，一边撒着娇让一位胖胖的男士付钱，薇薇一语双关地笑着调侃：“看来情人还是有的！”

将视线从冬奥会精彩纷呈的冰雪赛场拉回到世俗人生的饮食男女身上，一瞬间，还真有那么一点不适应，落差太大了，剧情逆转太急剧了。可对普通人来说，这不就是大多数人的现实生活吗？鸡毛蒜皮，零零碎碎，为一日三餐、为情人节的礼物患得患失、斤斤计较、庸俗又八卦……可以有一点点改变吗？哪怕每天进步一点点，人生的意义或许会变得不一样吧？

在隔壁另一家大型首饰店，到处是排列整齐、闪闪发光的首饰，胖乎乎的名叫“小岛”的姑娘正对着直播镜头，笑容满面地热情介绍面前的一大堆首饰，项链、耳环、戒指……语速飞快，解说专业，带着某种我喜欢的唠嗑式的欢乐，业绩红火，不停地听见她忙碌又带着笑意的声音：“好！下一个！”

我立马被这位小岛姑娘吸引住了目光，这也是实力的魅力吧，在鲜花与情人相约的日子，有条不紊地忙碌，胖乎乎不算美丽的脸上满是自信的笑容，竟然也闪闪发光，格外有吸引力。大约，她不需要撒着娇讨好任何人，完全可以靠自己的实力买得起她想要的鲜花或首饰。这样的女生，哪怕普通，也值得赞美。

我由衷地希望，在生活中，有更多这样积极、努力、敬业、乐观的女生，靠着她们的勤奋、脚踏实地、专业、聪明，收获更自由丰富、快乐、多姿多彩的人生。她们值得更好的，请奖励给她们配得起她们努力的美好生活，而不是相反。

谷爱凌一再说：“我最关注的美丽是有力量、有自信、健康的……”“其实美不是瘦，美是有力量，美能做到这么多不同的事情……”这一点，对普通女性的意义尤其重要。我们不要苍白无力的美，不要讨好于任何人的美，我们需要美丽有力量！