



身体周刊



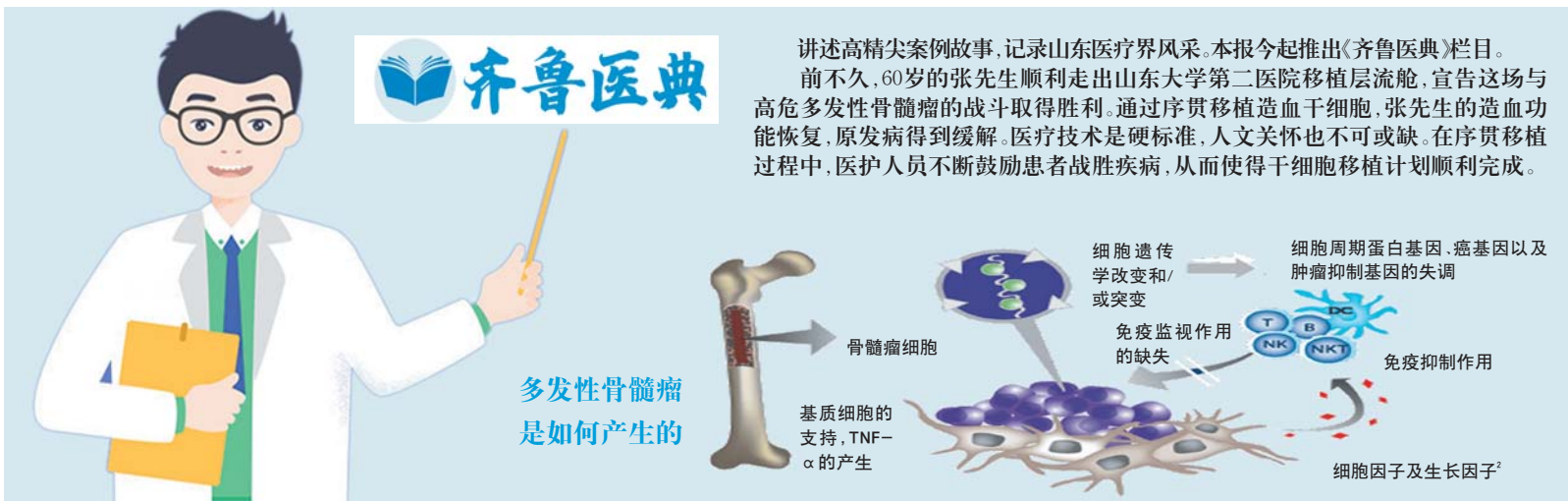
扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报
2022年2月20日
星期日

医学、健康、服务、科普

■ 策划：陈玮
■ 美编：马秀霞
■ 组版：刘梅君
■ 编辑：于森



两进移植舱，终于“满血”归来

退休教师突患骨髓瘤，序贯移植造血干细胞救了一命

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

连续两次造血干细胞移植 将恶性细胞斩草除根

本是因为其他疾病到医院就诊，却意外发现患有多发性骨髓瘤。60岁的张先生，平时身体倍儿棒，刚从教师岗位退休，正准备开始享受含饴弄孙的快乐，却迎来当头一棒。

“患者的免疫球蛋白定量短期内飙升了四五倍，染色体为复杂高危核型，评估病情为高危。”山东大学第二医院血液内科主任医师窦爱霞告诉记者，在短短一周内，张先生骨髓内的恶性细胞比例已经上升到60%左右。

为尽快控制病情，窦爱霞为其制定了详细的诱导方案及序贯移植计划。什么是序贯移植？窦爱霞介绍：“序贯移植通常有两类：一类是外科手术中的肝肾联合移植手术；在血液内科，是指在特定时间内，按照特定计划，完成两次造血干细胞移植，用于治疗高危型别的恶性血液病。”

治疗张先生的高危型多发性骨髓瘤，需要在6个月内完成两次自体外周血干细胞移植，这也是标准治疗方案。

为什么要在短期内连续做两次造血干细胞移植？窦爱霞介绍，“高危型多发性骨髓瘤病情多变，一次移植清除了恶性细胞后，可能又会产生新的恶性细胞。连续做两次移

植，就是为了将体内的恶性细胞尽量消灭干净。”

对张先生来说，这次序贯移植大致分为四步：第一步病情缓解后，立即采集造血干细胞冻存，冻存细胞数量需足够两次干细胞移植所需；第二步是大剂量化疗预处理；第三步是回输自体造血干细胞；第四步是半年内完成第二次移植。

“序贯移植成功的关键，是骨髓干细胞的动员数量足够，预处理方案的选择和实施、干细胞回输后无菌消毒护理和重要脏器功能维护，确保两次造血重建以及免疫重建的成功。”窦爱霞介绍。

医护贴心守护： 你不是一个人在战斗

经过一段时间的初步治疗和调整，张先生身体达到了采集造血干细胞的标准，在医护人员帮助下，顺利完成序贯移植的第一步：采集到了足够数量的外周血干细胞并冻存。

在回输移植自体造血干细胞前，窦爱霞安排张先生进行了大剂量化疗预处理。和普通的造血干细胞移植类似，移植期间，张先生需要进入密闭的移植层流舱。“因为大剂量化疗清髓后，患者身体各种细胞都趋近于零，几乎没什么抵抗力，我们要保持移植舱完全无菌的环境。”

窦爱霞进一步表示：“虽然移植舱内有电视机，患者也可以带手机进去，但是家属无法探视，患者只能通

过网络和外界交流。虽然必要时，医护人员可以穿戴好无菌服进入移植舱，但为了控制风险，我们也要尽量减少医护人员进出移植舱的次数。”

“第一次进移植舱时，连续多天独自留在封闭的环境中，患者情绪特别低落，再加上移植前的清髓化疗期间，患者出现了重度胃肠道症状和重度口腔溃疡等，导致其产生了恐惧心理。”窦爱霞说。

面对张先生的恐惧和退缩，窦爱霞一次次耐心开导：“大约五年前，序贯移植造血干细胞还没应用于临床，很多高危骨髓瘤患者移植一次造血干细胞后，半年左右就复发了，我们一起再坚持坚持，以后您可能就不用再遭受病情复发的痛苦了。”

窦爱霞每天到移植舱查看，以及护士通过小窗口打针送药时，都尽量和张先生多交流，让他感觉并不是一个人在和疾病战斗，从而提振张先生的情绪，帮助他顺利度过移植舱阶段。

两个月后复查时，高危的染色体核型以及阳性FISH位点均转阴，看到这样的结果，张先生大大增强了第二次进入移植舱的信心。

第二次走出移植舱 身体指标恢复正常

2022年春节前，张先生开始了第二次干细胞移植。为调节张先生的情绪，此次移植过程中，窦爱霞专门为其安排了一间带窗户的移植舱。虽然由于无菌需要，窗户非常小，但就是透过这扇小小的窗户，张先生感觉自己 and 外面世界有了联系。

再加上有了第一次移植的经验，张先生信心满满，和医护人员一起积极应对各项清髓化疗后的副反应。移植第12天，粒细胞顺利植入张先生体内，移植第14天，病情评估为完全缓解，张先生也感觉自己身上有了力气，开始焕发新的生命力。

“相对于更年轻的患者，张先生已经60岁了，尽管平时身体挺好，但是骨髓增殖的速度还是相对慢一些，也就需要在移植舱内待更长时间。”窦爱霞解释说。

1月23日，张先生顺利走出干细胞移植层流舱，宣告此次序贯移植成功。因为血小板指标偏低，张先生又在普通病房休整了几天时间。出院前检查显示，张先生身体指标一切正常。出院后多次复查，身体状况一直良好且稳定，张先生的生活也重新回到正轨。

“序贯移植，能够显著延长患者无病生存期，减少疾病复发，临床疗效确切。虽然患者经历了两次清髓大剂量化疗以及两次进入密闭的移植舱，但序贯移植过程中未出现明显的并发症。”窦爱霞介绍。

接下来，张先生还要进行为期两年的维持治疗。序贯移植治疗后万一复发怎么办？对此，窦爱霞信心满满：“我们这次只是使用了序贯移植治疗，万一真的复发，还有很多先进的药物可以使用。”

21岁女孩竟到了宫颈癌晚期

宫颈癌发病年轻化，HPV疫苗是送给女性最好的礼物

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪

HPV持续感染到癌变 大约需要10年时间

“很多女性朋友认为，宫颈癌属于老年疾病，感觉它离自己很远。实际上，宫颈癌发病年轻化趋势非常明显，我接诊过年龄最小的患者，只有21岁。”董玉燕介绍，当时那位姑娘因同房出血半年有余前来就诊，一查已经是宫颈癌晚期。虽然做了手术，但也只能通过治疗维持生命，已然无法谈及生活质量。

这种遗憾，董玉燕不愿意看到。董玉燕介绍，宫颈从HPV持续感染到癌变，大约需要10年时间，但是，个体化因素又让这个进程呈现不一样的时间窗。比如，过早性生活，免疫力低下人群、多产、低龄分娩，多个性伴侣或性伴侣有多个性伴，吸烟、吸毒者、无定期体检者，这部分人群从病毒感染到癌变的时间可能就比较短。

“年龄越小，女性宫颈的保护屏障越薄弱，感染HPV及引起病变的可能性就越大。”董玉燕说，女孩开始性生活的年龄越来越小，据相关报道，14岁左右有性行为的女孩大有人在，这也是当前造成宫颈癌发病率增加及年轻化的原因之一。



世卫组织国际癌症研究所数据显示，2020年中国宫颈癌新发病例近11万，死亡病例近6万。这些冰冷的数字背后，是一个个鲜活的生命。

日前，山东省妇幼保健院宫颈诊治中心主任董玉燕做客《壹点问医·关爱女性健康》直播间时介绍，宫颈癌呈现发病率增加且年轻化特点，预防宫颈癌，第一道防线便是接种HPV疫苗。



扫码看视频

及早接种HPV疫苗 能约到几价打几价

让人欣慰的是，宫颈癌目前是唯一一个病因明确，可以通过疫苗接种和筛查消除的癌症。

董玉燕介绍，HPV即人乳头瘤病毒，按致病性不同，分为低危型和

高危型。世卫组织定义的高危型HPV有14种，在我国84.5%的宫颈鳞癌与HPV16/18型相关。

“据WHO立场文件，从公共卫生角度而言，二价、四价和九价HPV疫苗在预防宫颈癌方面相差无几。”

董玉燕说，HPV疫苗的“价”是疫苗中的抗原成分种类，而不是价格。HPV16和18这两个型别的致病性最强，可引起84.5%的宫颈鳞癌，所以，从预防宫颈癌角度出发，能约到几价打几价，最重要的是及早接种，及早获益，与其苦苦等待约不到的苗，不如选择能立即给你保护的苗。尤其是在首次性行为前打上，获益最高。

随着2020年5月18日首针厦门大学制造的国产二价疫苗接种，宫颈癌疫苗市场迎来“国产疫苗时代”，适应人群为9-45岁，且9-14岁年龄段只需2针。它采用大肠杆菌系统表达，安全性高，副反应也小。去年11月，济南率先启动为在校≤14岁七年级女生免费接种HPV疫苗，用的就是国产二价HPV疫苗。

“济南的这一批小女生非常幸运，能够在全国率先享受到免费的HPV疫苗接种。”董玉燕说。

疫苗接种+宫颈癌筛查 是最佳防控策略

董玉燕强调，宫颈癌的预防措施，包括HPV疫苗的接种，还有宫颈癌高质量筛查以及确诊患者的规范治疗。

“很多人有意识接种疫苗，但是却对筛查不够重视，甚至害怕去医院筛查。”董玉燕说，疫苗虽然能够有效预防宫颈癌，但其效果并非百分百阻断，因此，需要定期筛查，及早发现病变。最佳的宫颈癌综合防控策略，就是疫苗接种+规范宫颈癌筛查。

据了解，宫颈癌筛查主要是TCT+HPV检查，妇科医生只是在宫颈局部用毛刷刷轻刷一下，不适感很小，而且没有创伤。检查的时候要避开月经期，阴道用药、性生活48小时之后即可。

董玉燕提醒，对于育龄期准备备孕的女性，一定要到正规医院进行完善的孕前检查，比如优生病毒甲状腺功能及妇科炎症方面的检查。

“有一种病毒对孕妇来说可能感觉陌生，但一旦感染，危害非常严重，这就是戊肝病毒。”董玉燕说，戊肝病毒主要通过消化道传播，感染后可能造成肝功能异常，导致凝血功能障碍，造成产妇产后大出血、胎儿窘迫甚至是死胎。我国2012年首创，自主研发的戊肝疫苗，三期临床试验11万多人，具有良好的安全性和有效性，推荐孕前接种，以保障孕妈妈和宝宝的安全。