

情报站



近日,德州学院学生进入春季返校模式,行李箱、大书包、收纳袋……青春洋溢的学子背起行囊,告别寒假,再次回到校园。大家纷纷将许久未使用的被褥拿出来晾晒,在阳光明媚的初春,花花绿绿、格子条纹的被子像“万国旗”,在校园里形成了一道独特的风景。

德州学院供图



返校了 晒被子

直播推荐

看直播了解你家孩子是否得了“开学综合征”

开学已有一段时间了,你的孩子适应学校生活了吗?

2月25日16:00,壹点号科普直播课堂要开讲了,本期话题是:测一测,你家孩子是否得了“开学综合征”,直播嘉宾是孙树仙。如果大家有关于心理上的困扰或问题,欢迎加入“灵犀心理课微信群”,与专家一对一交流互动,接收直播更新提醒!



扫码看直播

“讲文明 树新风”公益广告
倡导文明健康绿色环保生活方式

为您服务

比普通鸡蛋贵3倍,可生食鸡蛋成“消费新宠” 专家:孕妇孩子建议吃熟鸡蛋

近年来,一种可以“生吃”的鸡蛋,出现在一些线下超市和电商平台上,而且颇受一些消费者的青睐,销量甚至出现了翻倍增长。从价格上看,普通鸡蛋价格普遍在每枚1元上下,而主打“可生食”的鸡蛋,单枚价格则普遍在2元甚至3元以上。两者的最高价差达到3倍之多。

江南大学食品学院教授杨严俊介绍,目前,我们国家的蛋与蛋制品的标准里没有对鲜蛋的沙门氏菌和其他致病菌的明确规定,这样就导致一些消费者吃的没有完

全熟透的鸡蛋,比如溏心蛋、温泉蛋、单面煎等,有可能含有沙门氏菌,会对人体的安全造成一定的危害。

解放军总医院第六医学中心营养科主任赵敏说,长期吃生鸡蛋,可能会造成生物素的缺乏。

专家表示,想要完全排除沙门氏菌等致病菌的风险,还是建议将鸡蛋煮熟后食用,此外从营养角度看,生吃鸡蛋的蛋白质吸收率较低,对于孩子、孕妇等特别需要营养的人群,还是建议吃熟鸡蛋。

央视财经

扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:武俊 组版:刘燕

齐鲁晚报·齐鲁壹点



是一名吃货的基本操作
逢吃必光盘



知冷暖
济南市区天气情况

今日



5℃~15℃
晴

明日



4℃~10℃
多云转晴

气温即将火箭式上升
部分地区升温超10℃

气温马上就要回升啦!这次升温程度十分猛,可以说是坐上“火箭”上升。

2月中旬,山东全省平均气温0℃,较常年偏低2.2℃,半岛、鲁西北大部和鲁中北部地区平均气温在0℃以下;其他地区在0℃以上,其中鲁南大部在1℃以上。

未来几日天气晴好,南风相伴,最高气温、最低气温节节高。到了周末和下周初,全省各地将掀起气温创新高的浪潮,多地升温将达到10℃以上!24日白天到夜间,全省天气晴到少云。南风3~4级。25日白天全省最高气温为16℃,但是早晚还是比较冷。26日弱冷空气再次出动,气温略降,不过有暖阳相伴,体感不会很冷,小伙伴可安排外出玩耍。28日,鲁南地区局部有小雨。

本报综合