

意外“闯”入护理学专业的男生,又读了研会怎样?

“再给一次机会,我会主动选择这个专业”

一提到男生学护理,很多人的第一反应就是找工作抢手。别说本科了,专科毕业基本也会被一抢而光,还需要读研究生吗?护理学专业的男生如果读到研究生,会有什么不一样的出路?近日,山东大学护理与康复学院2019级硕士研究生伊默做客《老徐话高招》,分享了他从迷茫到豁然开朗的求学经历。



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹 实习生 赵凯文

本科学护理是调剂的 “一开始很迷茫”

伊默,本科就读于广西中医药大学护理学专业,2019年考取山东大学护理与康复学院硕士研究生,读研阶段致力于呼吸疾病肺康复与循证医学研究。伊默说,别看他现在对护理学研究充满热忱,七年前意外“闯”入这个专业的时候可不是这样的心情。

伊默当年的高考目标是临床医学,但几分之差未能如愿。伊

默是福建人,2015年当地实施的还是“老高考”,未实行专业平行志愿,他被调剂到了护理学专业。

“一开始特别迷茫。”伊默说,进入大学之前,他对护理学专业并不了解,“就是觉得护理学更适合女生,而且专科就够用了,我一个男生怎么本科还来学。”伊默一度想转专业,直到辅导员找他谈话。

伊默是幸运的,他遇到一位能够及时洞察学生心思,而且懂得生涯规划的辅导员,“辅导员跟我谈了几次之后,我打消了转专业的念头,决定在这个专业继续走下去。”

“辅导员从护理学专业的职业规划方面给了我一些建议。”伊默说,辅导员老师告诉他,护理学专业现在处于一个新生阶段,特别需要高学历人才。“老师说,相较于临床医学硕博,护理学专业的硕博层次更加稀缺,如果读到更高学历层次,能够发挥更大作用。”伊默认真思考了辅导员的建议,决定继续在护理学专业学习下去。他打算,本科毕业后继续读研。

瞄准护理科研 豁然开朗

“我当时想,在本科阶段努力地打好专业基础,然后在专业基础上再进一步接触护理科研。”接触到护理科研的伊默仿佛被人按下“通关按钮”,一下子豁然开朗,“我感受到了护理科研带来的魅力。”

伊默第一次接触护理科研是

在本科阶段。本科期间他成功申请到一个省级本科生科研课题立项,立项的目标人群是患有糖尿病或高血压的空巢老人。在调研中,伊默发现,这个人群的服药依从性较差,身体情况也下滑,有个老奶奶患糖尿病还有视网膜病变,“如果一开始能够有个很好的护理干预,是完全可以避免的。”这一发现激发了伊默对护理科研的兴趣,“当时的感受是,护理科研是能够帮助到这部分弱势群体的。”

参与护理科研项目的经历,让伊默看清了护理学专业的价值,也看清了自己努力的方向。他制定了自己的未来研究规划,“我从本科到硕士一直都聚焦这种慢性病的管理。未来到了博士阶段,再拓宽研究领域,不仅仅是帮助这一类患者,而且是想帮助更大群体的患者。”

此时,当初那个抗拒护理学专业的男孩,已经蜕变为对这个专业满怀热忱的护理科研人。未来,他打算继续读博。

在山大 遇见更好的自己

既然决定考研,学校的选择便成了当务之急。伊默说,在学校的选择上,他没有过纠结,因为一开始就锚定了山东大学的护理学。

“山大护理品牌在护理界是非常有名气的,齐鲁医学品牌就更不用说了。”伊默说。来到山大之后,他发现自己选对了。“这里有许多水平特别高的老师,他们不仅教授我们科研知

识,还教会我们如何独立思考、如何解决问题、如何发现科研问题。”

在山大学习的三年,是伊默快速成长的三年。2021年,伊默获得了山东大学研究生校长奖。这是个“万里挑一”的奖项,山大一校三地每年只评42人。

在山东大学,每个学院只推选一名硕士或者博士来参加研究生校长奖竞选,考量学生的综合素质。以硕士生为例,科研成果占比很大,此外,包括社会实践、个人发展志愿服务、临床实践等。伊默胜出的原因是综合实力,他在各个方面都有不错的成果。

在科研方面,伊默通过系统评价及Meta等方法为临床开展肺康复干预和医患共享决策提供重要指导。此外,研究还为COVID-19期间实施哮喘儿童家庭症状管理模式,以及改善基层医护人员的执业环境提供新思路。目前,他累计发表论文8篇,其中以第一作者身份发表中英文论文4篇,待发表3篇。

伊默在英语学习方面还有自己的优势,他从小就喜欢英语。如今,这种语言优势给他的科研带来很大助力。“比如参加国际会议的时候,首先需要听懂台上教授所传达的学术信息,同时,可以研读最前沿的研究成果,能够捕捉到最前沿的信息。”

护理学专业刚柔并济 给人温暖

一提到护理,很多人想到的是打针、发药。伊默认为,这种

认知可能跟大家的接触面有关,“平常大家见到护理人员比较多的就是在打针、发药,但学护理能做的远不止这些。”伊默说,护理科研、政策制定等,这些都需要护理专业人才。

伊默说,山大护理学专业毕业生到了硕士阶段,如果选择到医院工作,更多会到顶级三甲医院,“我们前几届的师兄师姐更多去了北京、上海全国排名前10的医院,留在省内的话,就是在齐鲁医院和省立医院。”如果继续读博士,就业出路会更广,可以去本科院校当老师,也可以选择去医院等。

在伊默眼里,护理学是一个刚柔并济的专业,“它的‘柔’体现在这门专业需要细心,需要缜密的思维;‘刚’则体现在目前护理发展特别好,很多护理人员参与到国家医疗政策的制定当中,能体现出护理人的智慧。”在深入学习之后,伊默对这个专业充满热爱。

伊默说,护理是一个给人温暖的职业,“一开始我是被动选择护理学专业,但如果再给我一次机会,我想我会主动去选择这个专业。”



扫码看视频

“我和我的家乡”微视频/摄影大赛已截稿

投稿“爆仓”!59所高校投来千余件作品

2月28日,历时两个月的“我和我的家乡”微视频/摄影大赛作品征集告一段落,共收到省内外59所高校的千余件投稿。截稿当日,收稿邮箱一度出现“爆仓”场面,一夜之间收到100多封投稿邮箱。不仅投稿数量庞大,质量也十分喜人,不少作品也让人眼前一亮。部分反映家乡变化的微视频选点巧妙,拍摄手法专业,简直就是一部“家乡宣传片”。



《我和我的家乡之曹县人民》创作者:冉姝玉 尹磊

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹 实习生 向雅璇

为配合共青团中央2022寒假全国大学生“返家乡”社会实践活动,引导大学生充分感受家乡变化,热爱自己的家乡,厚植家国情怀,讲好家乡故事,2022年1月1日,齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省新闻摄影学会举办“我和我的家乡”——大学生“返家乡”微视频/摄影大赛。

大赛启动后,得到了省内高校师生的积极响应,也有在省外

读大学的山东学子发来投稿。山东大学、中国石油大学(华东)、山东师范大学、济南大学、山东财经大学、聊城大学、山东管理学院、山东艺术学院、山东工艺美术学院、曲阜师范大学、山东司法警察职业学院等高校师生在本次大赛中投稿大量优质作品。学生们将镜头对准回家路上的所见所闻,返回家乡之后见到的他/她/它,象征团圆的年夜饭,以及家乡日新月异的变化,从多个方面展示家乡的变化。

到2月28日24时投稿截止,

组委会共收到来自全省59所高校的千余件作品。在整理稿件过程中,不少优秀作品让人眼前一亮,让人忍不住跟随一段精美的视频或一张有故事感的照片,体味作品中蕴含的浓浓乡情。山东师范大学提交的微视频作品《乡村喜事》,选取了家乡前上庄村“抽签分房”的喜事儿。作者侯佳慧将镜头对准村里的王成起大爷,记录了他抽签、抽中、去看新房的喜悦过程,展示了家乡变化。山东师范大学冉殊玉、尹磊提交的微视频作品《我和我的家

乡之曹县人民》,作品通过曹县淘宝村的建立展现了家乡的变化,也得到组委会工作人员的交口称赞。山东财经大学提交的微视频作品《致济南》则用如同电影般的画面与剪辑,令人感受到泉城的美丽。山东管理学院提交的摄影作品《家乡的她和他》用镜头留下日常中的脉脉温情。山东大学提交的摄影作品《家乡的桥》,中国石油大学(华东)提交的摄影作品《小城烟火》,曲阜师范大学提交的摄影作品《家乡的它》《所城里老街》、微视频

作品《烟火》,山东警察学院提交的微视频作品《小家》等,都让人感到惊喜。山东工艺美术学院2019级广播电视编导班的石少华告诉记者,通过拍摄参赛作品,不仅让他感受到了家乡的变化,还以点带面感受到了整个国家的变化,“这让我更加热爱自己的家乡,更加热爱我们的国家。”这些优秀作品,目前正在齐鲁壹点App“我和我的家乡”微视频/摄影大赛专题中陆续展示,大家可以打开手机观看。

随着高校新学期陆续开启,“我和我的家乡”——大学生“返家乡”微视频/摄影大赛作品征集阶段宣布结束。根据大赛日程安排,2月28日24时,作品征集阶段正式结束。由于投稿数量巨大,截稿当日甚至出现投稿邮箱“爆仓”现象。目前,组委会正在对全部投稿进行初步筛选并发布。

特别提醒广大师生注意的是,“我和我的家乡”——大学生“返家乡”微视频/摄影大赛已于2022年2月28日24时截稿。为了公平起见,截稿时间之后再发来的投稿,只做普通稿件在齐鲁壹点发布,不再纳入本次大赛的评选之中。

作品初审完成后即进入专家评审阶段,预计于3月15日前对获奖作品进行公示,请参赛师生随时关注大赛专题报道。关于赛事进展,您也可以致电王老师咨询,电话:17862971870。