



找记者 上壹点

A14-16

齐鲁晚报

2022年3月6日

星期日

感 / 受 / 体 / 育 / 深 / 度



从冠军球员到冠军教练，水庆霞一生奔跑在绿茵场上。新华社发

巾帼绽芳华 赛场留芬芳

三八妇女节在即，让我们走进体坛“半边天”

中国体育界，素来不乏巾帼英雄。不论是在北京冬奥会上大放异彩的谷爱凌，还是春节期间成功夺冠的中国女足，都在向大众展示，女将们巾帼不让须眉，已然撑起中国体育的半壁江山。

女性在世界体育史里的作用，并不只是一个“口号”，一代代女性在赛场上，用实实在在的表现赢得了尊重。在2022年国际妇女节到来之际，让我们共同走近她们，看看体育世界的“半边天”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 怀晓

水庆霞： 年轻女足永不言败

在女子足坛，女性主帅的出现概率远远高于男足。但对于中国女足来说，一位女性土帅上任却还是第一次。

从足球生涯一开始，水庆霞就见证着中国女足的历史。如今成为中国女足首位女性土帅，她最大的资本就是多年来在足球圈的努力和付出。

在17岁“高龄”才接触足球的她，一开始对足球一窍不通，但硬是通过自己的刻苦努力，一步步脱颖而出，最终成为中国女足黄金时代的打造者之一。

选择接过中国女足的教鞭，对于水庆霞来说，这份责任无疑是极具重量的。上任之初，她曾表示，“很多人都说中国女足是‘铿锵玫瑰’，我觉得‘铿锵’是一个充满激情和力量的象征词，因此我希望年轻队员能够像老女足那样不言败。”

让二追三，绝杀韩国，时隔16年再夺亚洲杯冠军，中国女足配得上一切赞美。排兵布阵、神奇换人、连克日韩……这一切背后，中国女足新任主帅水庆霞居功至伟。

从“中国女足黄金一代球员”到“最懂如何赢得亚洲杯的人”，再到“更懂如何赢得下一场比赛的人”，水庆霞就是这样，步履不停，一路奔跑在绿茵场上。

李琰： 坚持往前走天就会大亮

穿着熟悉的中国队队服，站在一群年轻的脸庞中间。这位曾带给中国冰雪无限精彩的功勋教头，又一次重返挚爱的冬奥赛场。2021年11月，中国滑冰协会主席李琰重出江湖，

兼任速度滑冰国家集训队总教练。

从运动员到短道速滑主帅，再到兼任速度滑冰国家集训队总教练一职，现年55岁的李琰生涯十分传奇，屡建功勋。

1988年卡尔加里冬奥会，当时短道速滑首次被列为冬季奥运会的表演项目，李琰一举夺得女子1000米金牌；1992年阿尔贝维尔冬奥会，她在女子短道速滑500米决赛中摘得一枚银牌，这也是中国短道速滑历史上第一枚奥运奖牌。

当运动员出色，当教练员同样光芒夺目。在2006年至2019年担任中国短道速滑队主帅期间，李琰带出了王濛、周洋、武大靖等一众奥运冠军。她率队参加三届冬奥会，中国短道速滑队总共斩获7金5银1铜，几乎占据中国历届冬奥会金牌总数的一半。

去年11月，在冬奥备战的最后冲刺阶段，她带领中国速度滑冰队再添一金。这也是她连续四届作为教练为中国队带来金牌。

人生赛道，转换亦回归。正如她曾说过的：“有时候，你要傻一点儿，要执着一点儿，坚持往前走，走着走着天突然就大亮。”

谷爱凌： 做事要尽力保持专注

北京冬奥会，谷爱凌获得2金1银，是中国代表团获得奖牌最多的运动员。不过，热爱并享受体育的过程，是人们喜爱这个笑容灿烂、身材健美的女孩最重要原因。

自由滑雪不必说，她9岁时就已横扫全美少年组冠军；13岁第一次参加成人项目就获得第一；15岁便登上国际雪联年度积分榜榜首。

除滑雪外，她还酷爱长跑、篮球、瑜伽、骑马、射箭等。像很多华裔孩子一样，谷爱凌从小还学习钢琴、芭蕾、声乐等兴趣班，即便在美国，谷爱凌这样的全能少女也不多见。

天赋和热爱，令她“自鸡”不已。她说：“我不是为了拿奥运奖牌而滑雪，也不是为了考上斯坦福而学习，我这么做是因为我喜欢，顺便赢几场，而赢又让我更喜欢去做。”

成功就是尽99%的努力，剩下的1%，是天赋，也是一点点的幸运。谷爱凌强调，“在做其中任何一件事时，我都会尽力保持专注，高效地完成后再干净利落地切换到下一件。”

徐梦桃： 加倍努力才能接近梦想

2月14日，北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛，徐梦桃成功摘金。夺冠后的她，忍不住落泪。

从温哥华冬奥会上的亮相，到在北京登上最高领奖台，这枚冬奥会金牌，徐梦桃等了12年。31岁的她用四届冬奥会，讲述了一段“因热爱而坚持，因梦想而坚定”的故事。

四年前，平昌冬奥会自由式滑雪空中技巧决赛，徐梦桃因出发速度不够落地时出现失误，仅拿到59.25分无缘奖牌。本次失利，让徐梦桃遭受了职业生涯中最大的打击。

出于对冰雪的热爱，徐梦桃选择坚持，“跟着自己的心走，给自己的运动生涯一个交代。”

这一次，她终于圆梦了。从当年的“天才少女”，到如今的赛场老将，徐梦桃始终自信、坚韧。“梦想成真的前提是，一定要努力，你加倍努力，才能靠近目标、接近梦想。不要轻易放弃之前的努力，你的努力一定会在最关键的时候帮你。”徐梦桃说。

张艳琳： 目标是超越孙雯的时代

2月6日晚，中国女足3:2逆转韩国女足夺得亚洲杯桂冠。

本次比赛中，除了能看到宝刀未老的老将外，球场上也频现新局面。

孔。长江后浪推前浪，利用一记头球破门将比分扳到2:2的替补球员张艳琳让全世界看到了女足新生力量的崛起。

8岁开始接触足球，个子小小的张艳琳几乎从不缺席训练，所有动作都是认真完成。从四川达州到广州恒大，跳级进入U15，入选U17世青赛阵容，此后她更凭借出色的表现入选国家队。

因2021赛季在联赛中的出色发挥，张艳琳被中国女足主教练水庆霞相中，入选亚洲杯集训名单，成为本届国家队年龄最小的球员。

此前，她曾表示，“希望带领中国队超越孙雯的时代。”如今，通过不懈的坚持与努力，让今天的她奔跑在亚洲杯的决赛场上，并助力中国女足的夺冠梦梦想成真。

孙颖莎： 新的一年希望多拿冠军

近日，国际乒联公布了最新一期世界排名。“00后”小将孙颖莎以7580分，成功登顶女单世界第一的宝座。

2021年，孙颖莎凭借出色的表现，在东京奥运会、休斯敦世乒赛、WTT新加坡世界杯决赛三项重大比赛中均闯入决赛，一举超越陈梦，成为首位“00后”世界第一。

东京奥运会1金1银、休斯敦世乒赛2金1银、首届WTT新加坡世界杯决赛女单冠军。她用“丰富”形容自己的收获：“其实2021年自己经历很多，收获也很多，感觉整个人也丰富了一些。”

世界第一对于孙颖莎来说是新的收获。站在新的起点，展望未来，这位被称为“小魔王”的小将已经成为竹在胸。

孙颖莎坦言：“我一直都挺享受比赛过程的，我的目标和梦想要自己脚踏实地去完成。新的一年希望多赢球，多拿冠军。”