

访中共淄博市委党校副教授马璇：

## 岁月无痕，于坚韧中见人生

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 张晓光

## 共情同心

## 有“温度”的教学

2022年，是马璇在淄博市委党校工作的第十四年。

十四年前的那个夏天，南开大学研究生社会学毕业的她，进入淄博市委党校后，被分配到马克思主义教研部从事中国特色社会主义理论与实践的教学研究。

“专业虽不相通，理论基础却一致，但教学真的是从零开始。”谈起最初，马璇这样说。

首站讲台，这位年轻老师所面对的学员，大多是资深的干部群体。他们理论强、实践强、思路明晰。

回想起站上讲台的第一课，马璇记忆深刻的是课后学员的一句话：“老师，您得有自信。”

而这话语中的寥寥几字，对于初入职场的马璇来说，充满了包容和鼓励。

“学员们的包容心给我很大的信心。”慢慢地，马璇在不断和学员交流、向同事请教中，提升着自我，尽快熟悉党校课堂特点，适应党校教师角色。

然而，褪去稚嫩后，这些改变并不足以让马璇成为一名优秀的教育者。

“马璇的课堂，理论准确，大方向明晰，但有时却得不到学员们的回应。”有人这样评价。

如此，随着教学经历的丰富和外界这类似声音的出现，马璇开始不断反思自己，她意识到，在教学中最大问题出现了：就理论讲理论，听者无法与之共情。

面对这个问题，她焦灼起来。

2015年，马璇到张店区马尚街道（彼时的“马尚镇”）挂职党委副书记。为期一年的基层工作中，她参与了镇上城乡环卫一体化、空气异味整治、“创城”、精神文明建设等工作。

正是这一年的基层工作经历，马璇找到了自己教学问题的答案。

“有些太专业的术语，大家听不懂，讲课，要有学术语言、政治语言、群众语言。”马璇说，她得让基层干实事的干部也能听懂她所讲的东西。

于是，她开始尝试用新的语言、思路去表达，并在不同阶段给自己设定标准。

为此，马璇查阅论文资料，与当下政策时事相结合，经过不断的探索和尝试，终于，她找到了属于自己的授课方式，即理论与实践相结合，用多学科思维模式，融入生活，打造“有温度”的理论课堂，让教学“共情同心”。

而马璇这一授课方式的改变，也获得学员们的认可。课后，学员马璇进行课题研究讨论的学员逐渐增加。

学员们说，马璇的“温情”教学，让枯燥的知识理论“活了起来”，既大大提升了课堂教学效果，也让大家在激烈的思想碰撞中真正受益。

风寄花信，人间是春。  
这是一个普通的春日午后，忙碌了整整一周的马璇终于迎来了一个难得的独处时光。  
作为一名中共淄博市委党校的老师，工作中的马璇，严谨而专业；而回归生活的她，温柔、平凡而坚韧。  
但，于严谨中折射的专业素养，于平凡中闪耀出的坚韧之光，往往很耀眼。  
从事教学工作十四载，马璇已是中共淄博市委党校副教授梯队中的一员，而多次在省市比赛获奖的履历，也为她的人生不断加冕。  
这样一个温柔而坚韧的女子，早已将生命的磨砺嵌入年华，让成长变为了岁月最美的礼物。

神圣而敬畏  
厚积而薄发

马璇常说，党校老师是神圣而敬畏的。

“党校的教学紧跟中央的方向，那么党校老师，则是党的政策方针理论‘布道者’一样的存在。”

事实上，党校老师的授课，一言一行并不仅仅代表个人和学校，代表着更多更多……

因此，大局意识和敬畏感，是一名党校老师必备的职业素养。

“经得住实践检验、坚持正确的立场、对学员负责”，这是党校老师的三项核心授课要素。

在教学之路上已探索多年的马璇，自然也深知这一点。对此，她认为，教学的广与深在于理论厚重感和表达的敏锐度，而这一切的背后是知识的积累。

马璇的家中有一个很大的

书柜，那是她的“知识库”，也是她除睡觉外，停留时间最多的地方。

“教学是一项脑力劳动，更多的知识积累是在工作八小时之外。”马璇说。

除备课和家庭时间，马璇总爱随身携带着一本书，同事们笑称她为小小“书痴”。

而马璇爱看书的这一习惯，也影响到了她的一双儿女。

正上小学的女儿目前正在读《四大名著》，五岁的儿子也在懵懵懂懂间认得了很多生僻字。

博观而约取，厚积而薄发。

马璇十四年的从教过程中，她主讲《中国特色社会主义的伟大历程》《毫不动摇坚持和发展中国特色社会主义》等教学专题，撰写专著1部《社会主义核心价值观基本问题研究》；承担省、市级党校系统课题30余项；在《人民论坛》《山东行政学院学报》《山西省委党校学报》等省级以上期刊发表论文30余篇；获得

了省党校系统优秀科研成果一等奖、省党校系统党史精品课比赛一等奖、省理论宣讲比赛二等奖、市理论宣讲比赛一等奖……

种种奖项背后凝结着的是汗水，是辛劳，也是成长，是积淀……

摆正心态  
于坚韧中见人生

从教学方式的探索，到不断丰富知识储备、提升自我，多年来，马璇对工作，一直存一颗敬畏之心，并以认真而严谨的态度对之。

2020年起，连续两年省级讲课比赛的经历让她的心态慢慢沉淀。

第一年参赛时，比赛的同行或是来自各大高校的知名讲师，或是各地市的优秀宣讲团，但马璇并未退缩。在精心准备自己比赛课程的同时，她还在比赛中着重观察其他比赛选

手，分析自己的优势与不足。

她说：“第一次参赛时，大开眼界，比起结果，我觉得过程让我得到很多。”

有了第一年比赛经验的积累，2021年，马璇再次接到了比赛通知。

在与党校领导商定后，她把比赛题目定为《中国特色社会主义的伟大历程》。

“这是一个谁都知道的题目，但党史课怎样体现‘用学术讲政治’，这完全需要自己摸索。在近3个月的准备时间中，我一直在想，怎么样才能把理论讲出彩。”马璇说，这三个月可以用“终生难忘”来形容。

据她回忆，着手备战的第一个月，她把全部身心集中在一件事上：大量查阅材料、学术文章，理清思路。尽管已经有多年积累，但重压之下马璇仍旧感觉异常焦虑。

此时，马璇想到了前辈们一句话：框架思路的搭建，是课程讲解的基础。

于是，她开始转变思考方式，把大部分的时间用于授课框架的搭建。随着备课一步一步艰难地向前推进，在经历了无数次反复后，她终于把框架搭建完成，并清晰地将对授课思路完整呈现。

而这样的努力最终让马璇在比赛中脱颖而出，荣获大赛一等奖。

对此，马璇表示，结果是方向，但过程是基础，向着方向全力以赴地奔跑，问心无愧地去冲，结果往往不会太差。

反观准备比赛时各方的压力，她说：“我预料到了最坏的结果，与其在压力之下受阻前行，不如正视它，放手一搏。”

而马璇这一心态，在生活中，也成为她的“制胜法宝”。

作为女性，身上承担的角色往往会成为生活的压力。马璇已是两个孩子的母亲，在工作 and 家庭的摇摆中，她也曾陷入矛盾。

“有了家庭，有了孩子，有一段时间就像失去了自己。”马璇坦言，在成为母亲之后，很长一段时间内，生活中没有自己的时间。

而对于这一困境的解决，马璇说，她脑海中一直记得一个画面，某天晚上，她和丈夫在翻书，一双儿女在客厅中玩耍，家里孩子的笑、电视剧的台词、厨房正在烧水的壶，各种声音在耳边……这个时候，她突然感叹，这不就是生活吗。

“路太长了，还早着呢，人生嘛，总要过下去。”对于生活和工作，马璇说，只要前方有光，一切都值得。

道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期。

时光匆匆过而无痕，但在其中所获得的阅历和经验，便是岁月给女性留下的最美痕迹，心态决定人生的格局，态度掌控人生的高度。

就如马璇所说的那样，摆正心态，以坚韧为盾，向光而行，一切都值得。

扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：曲惠莹 美编：刘薇薇