

生而不凡，自古英雄出少年

商竣程首次杀入网球大师赛正赛创历史

齐鲁晚报记者 怀晓

男子网坛新星

每年3月，世界网球的赛历都会来到北美洲，开启ATP1000以及WTA强制顶级赛级别的迈阿密和印第安维尔斯公开赛。过去几年，商竣程一直在迈阿密训练，从青少年赛事一路迈向成人比赛。

2021赛季，16岁的商竣程投身成人赛场。9月27日，商竣程首次站上成人赛事舞台，就杀入费耶特维尔希望赛决赛，并击败28岁的英国球员怀特豪斯，拿下生涯首个国际网联(ITF)成人赛冠军。到2022年3月，商竣程在ITF里约赛再次登顶，拿下四届ITF赛事冠军。

如今他首次登上印第安维尔斯资格赛，面对高排名、大年龄对手，成功地通过了考验。在6:3先下一城后，29岁的德国选手莫兰在第二盘的伤退让商竣程顺利晋级，第一次跻身ATP1000级赛事正赛。

由此，他成为中国首位通过资格赛考验打进大师赛正赛的球员，1990年后ATP巡回赛历史上最年轻闯入印第安维尔斯正赛的选手，以及2003年汉堡赛16岁的纳达尔后，从大师赛资格赛突围晋级正赛的最年轻选手。

出身体育世家

其实，商竣程的名字在几年前就已经渐渐“走红”，不过最开始他的成名是由于他的家庭背景。商竣程的父亲是前国脚商

北京时间3月10日，2022年印第安维尔斯大师赛结束资格赛争夺，持资格赛外卡参赛的17岁小将商竣程历史性跻身正赛，成为首位亮相本站比赛正赛的中国球员，也是中国首位从资格赛打进大师赛正赛的球员。正从青少年阶段向职业网球过渡的商竣程，时刻在按真正职业球员的水准要求自己。



商竣程历史性跻身印第安维尔斯大师赛正赛。 IC photo

毅，母亲则是乒乓球世界冠军郭娜。目前，父亲商毅长时间陪伴他在海外训练、比赛。5岁开始学习网球，11岁前往美国训练。2019年，商竣程获得第一个ITF青少年巡回赛冠军。2021年，他在法网、温网和美网被列为青少年组头号种子，分别

进入八强、半决赛和决赛。2022年2月，商竣程获得里约网球公开赛外卡资格，这是他首次获得ATP巡回赛正赛资格。商竣程表示自己之所以没有选择足球和乒乓球，而是选择网球，完全是出于个人的兴趣爱好。时至今日，年仅17岁的商竣程

还没有正式转为职业球员，但他在赛场上已经一次次取得重大突破。“我父母经常告诉我，不是每天你在场上练3个小时就可以成功的。这一天还有21个小时，你在生活中干什么，才能决定你在比赛中做出的选择。”商竣程说。

自我管理严格

自古英雄出少年，商竣程的目标非常远大。“我的终极目标跟大部分球员一样，那就是要成为世界第一。”但他也深知，想要达成这样宏伟的目标，只能从走好脚下的每一步开始。

日常生活和平时训练时每一点都要做好，点滴积累下来才是最重要的，也才有可能成为一个最好的球员。

为此，商竣程在饮食、休息、睡眠等方面对自己要求都很高。饮食方面，商竣程目前以西餐为主，一来这些比赛中几乎不会提供中餐，二来西餐做起来也很方便。

休息方面，商竣程透露，每天要保证11到12个小时的睡眠，“休息是我网球生活中最重要的一个环节。只要休息好，体能好了，在场上的注意力就比较集中。”为了让自己充分休息，商竣程每天使用手机的时间会控制在1小时内。

作为首位亮相印第安维尔斯正赛的中国男选手，年轻的他未来无疑还有大把时间去冲击更多纪录。目前，中国男网的世界最高排名是张之臻所创造的139位，在ATP大师赛的最好成绩是第二轮，在巡回赛的最好成绩则是四强。

这些历史成绩，都是值得商竣程未来去追寻和超越的目标。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：季禹 美编、组版：陈华

齐鲁晚报

“讲文明 树新风”公益广告



3.15 国际消费者权益日

倡导诚实守信，
共促消费公平。