

# 全心全力全员打造学生成长摇篮

## ——长清区实验中学“把学生高高举起”

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
通讯员 刘洪柱

### 美德培育成长之根

孙广益校长要求：坚定不移贯彻教育方针，坚决落实“以德树人”的基本任务。要坚持文化育人，以德育人，加强美德教育。

长清区实验中学坚持培育学生高尚的美德，让美德和生活结合，并在生活中扎根。学校德育处和团委的德育工作已经发展为常态化、专题化，并与时俱进，和生活的重要节点有机融合。在春节进行中华传统文化教育，在学雷锋纪念日进行学雷锋、树新风、乐奉献教育活动，在植树节进行热爱自然热爱生活教育，还因时因地开展多种活动。用这些方式让美德融合于学生的生活和活动中，使其自然而然地在学生心中扎根。

用笔“画”出心中的雷锋，大声诵读雷锋的名言，到校外去践行雷锋的精神……一系列学习雷锋活动如期开展着。这是该校一贯重视学生美德养成和品德培育的一个缩影。

3月5日，“学习雷锋纪念日”，学校开展了以“弘扬雷锋精神，奉献青春力量”为主题的学雷锋志愿服务系列活动。同学们纷纷拿起卫生工具走进社区、街道，对社区内的小广告、垃圾、杂草、卫生死角等进行整治清理，有的同学捡拾烟头、碎纸屑等，得到社区居民们的纷纷赞美……

对雷锋精神的诠释不仅在思想上，更在行动上，学校进行品德培育，就是让学生形成美好心灵，塑造完美品格，打造健康上进的精神境界。

“最美玉兰节”，让学生们爱上大自然，爱上学校。“活化石迎来春天”，让学生们走近水杉。同学们发现美、欣赏美、创造美，抒发对学校的热爱之情，一起努力共建美好校园。

开展“爱党、爱国、爱校、爱家”活动，培育学生家国情怀，践行社会主义核心价值观，提升学生综合素养。持续开展“做有教养的中国人，做高素质的实验人”主题教育活动。

### 理想孕育飞翔之心

实验中学着眼学生理想教育，激发学生上进心，启发确立远大目标，塑造伟大理想，坚定为中华之崛起而读书的伟大信念。

开展“强国有我”主题教育活动，让学生树立远大理想。每次升国旗，都要进行“每周一星”故事讲解。两弹元勋、科学家、爱国人士等都是每周一星的主题。学生们每周都要接受伟大人物、伟大理想的熏陶。

在3月14日升旗仪式上，老师们朗诵《向祖国的巨星们，道一声深深的感谢》，讲述了钱学森、郭永怀、钱三强、于敏等科学家的故事。各班、各中队召开了《可爱的中国》主题班会，了解九位烈士辉煌的事迹和精神。学生们畅谈自己的理想，通过“小组讨论法”讨论对国、校、家的认识并探讨怎样去做才能报效祖国。学生们感到唯有树立为国奋斗，为国学习的理想，才能无愧于时代，无愧于自己。

近日，长清区实验中学团委荣获共青团长清区“红旗团委”荣誉称号！之所以取得这样的荣耀，得益于学校十分注重对全体学生、全体团员进行理想教育，培育他们的伟大情怀。



长清区实验中学校长孙广益（左三）给学生颁奖。

济南市长清区实验中学党总支书记、校长孙广益在干部培训会上说：“我们要给每一个孩子用心搭建宽广的成长舞台，不要因我们的认知差异而影响孩子们的发展。要赏识他们，要把学生高高举起。要抓住孩子的长处做文章，每一个孩子心里都有向善、向上的小火苗，如何让小火苗不灭，越烧越旺，一定是用心引导，不能操之过急，要给孩子们留下空间和时间，让他们感悟，让他们领会，等他们改变，就像等待花儿到了春天自然开放。”

### 行动铺就奋进之路

上下同心，为学生心理健康发展保驾护航。在开学第一天，学校心育中心成员就召开碰头会强调：尽快做好开学初全校学生的心理普查工作，建立学生心理档案过程性数据库；各班召开有关“心理调适”的主题班会。

心理教师了解学生心理健康状况，对问题进行早期疏导和干预。利用两周时间，为全校三个年级48个班的学生开展心理普查工作并建立起过程性学生心理档案。为学生提供适宜成长的心理环境，给予个别学生更多的关心和帮助。

按时召开全体班主任例会，交流育人理念，建立家校沟通机制，召开“学生习惯养成和家校沟通研讨会”。“周五有约”，加强了家校沟通。采取线上家长会的形式与家长交流，进行家庭教育指导。班主任老师的爱心暖化了学生和家长。

成立了巾帼志愿服务队，共22人，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极开展各项服务活动，用爱心传递真情，维护好未成年人身心健康，促进健康成长。

开展毕业班激励工作。各级部都召开了冲刺中考百日誓师大会。教师代表的发言，激起了学生的热情和斗志；学生代表以自己的经验砥砺同学；校长的期盼激发了师生斗志，坚定了奋斗目标；师生的宣誓，是吹响的号角，激发凌云壮志，坚定志在必得的信心。

孙广益校长在干部培训会上要求：干部要深入课堂，听评课。



学生们在上公开课。



学校社团生活丰富，图为学生在表演。

听完后要有交流会，无论哪个干部听完后都要参加交流。干部要在深入课堂中了解掌握课堂教学一手资料，要深入到每个班级，每个学科，了解学情，提高学生、老师的精、气、神。

### 真情强健青春之身

长清区实验中学食堂是市场监管部门评定的A级笑脸食堂，并于2022年1月7日被山东省教育厅评为2021年度“山东省中小学食堂星级食堂”。这是长清区目前为止唯一获得此荣誉的学校。

学校成立膳食委员会，建立校长陪餐制度，全过程监督饭菜质量。食堂员工全部持证上岗。餐厅要求“干净卫生品种多、营养均衡零利润”；校长亲力亲为，把好供货关，深入了解每一个供货商情况，择优签合同；把好入库关，经常天不亮到餐厅，查看采购物品的“质、量、价”；把好出库关，搞好每周库存的盘点；把好加工关，精心挑选大厨和工作人员，提高他们工作技能的同时，培养他们的服务意识，签约加工食材公司

抓实；名师引导，走出去，请进来；加大住校生管理，推进赏识教育；借鉴名校经验，抓好体育生、推荐生、边缘生工作。

学术中心组织多主体“互听课”，夯实中心备课，做到课堂助力、主体助力、集体助力、学科助力。

召开初三级部专家报告会，专家引领，减负提质，科学备考。从“课堂、备课、学生、备考”四个方面，提出研读教材的方法。要精准、精细、精心研究学生，让近乎百分之百的学生，掌握百分之百的基础知识。教师要为学生提供更高效、更优质、更科学的服务。

召开教情、学情调研分析会。让学生专心冲刺中考，直面级部所出现的问题，及时解决，改变观念，团结一致。各级部要抓住教育教学工作的关键点和着力点。

教导处对作业及时进行抽查，航天部工作一日一总结，让每项教学工作落实到位，让教育教学质量得到空前提高，脚步走得更加坚实。

学校努力深化教育管理课堂改革，在教师发展道路上探求多种途径。3月18日，校长孙广益将进行首场论坛报告，本学期教育教学论坛将开启。

长清区实验中学秉承“质量立校，实干兴校”的立校之本，践行“严、细、真、实、快”的工作标准，全力提升学生成长的场馆，建设温馨、雅洁的公寓，打造高品质的餐厅，建设精彩的校园文化，塑造安全整洁的周边环境，为学生们健康成长提供最温暖的护航；教学工作，常规走实，提升思维品质；课堂筑基，研究合作增效，阶段检测夯实智育发展全过程；以课程开发，课题建设，教研增效，双主体扎实推进，高标准管理助推全面发展。德育工作已经探索出以“立德树人”为本的七彩课程，把赏识作为教育的起点，抓住每一个孩子的优点，点燃孩子心底向真、向善、向美的明灯，放眼未来，立足习惯养成，培养学生终生受益的素养，培养具有家国情怀、学识渊博，有社会担当的时代新人。

实验中学是莘莘学子全面成长的沃土，是全素质成长的摇篮，是梦想开始的地方，每一名学生将在这里走得更远、更高。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：彭传刚 组版：侯波